



ALCALDIA MUNICIPAL DE BANICA, REP. DOM.

RNC: 4-30-08820-1
2024-2028

MINUTA DE REUNIÓN CUATRIMESTRAL MESA TEMATICA EN MATERIA DE EQUIDAD DE GENERO (ENERO-ABRIL) 2026

Fecha: Lunes 09 de marzo 2026

Hora: 10:00 a.m.

Lugar: Salón Francisco Javiel Alcántara
(Ayuntamiento Municipal de Bánica)

- **Asistentes:**

Alcaldesa Municipal de Bánica
Vicealcalde y Regidores
Equipo Técnico del Ayuntamiento Municipal
Equipo del Hospital Municipal de Bánica

- **Apertura de la reunión**

La reunión inició con las palabras de bienvenida por parte de la **Alcaldesa Municipal la Licda. Yissell Santana Alcántara y Sra. Zoila Hernández coordinadora de la Mesa Temática de Género y Equidad**, quienes destacaron la importancia de la prevención y la educación en temas de salud, especialmente sobre el Cáncer de mama, que puede afectar tanto a mujeres como a hombres, dirigida y encabeza por la **Dra. Nayadys Garcés**.

- **Objetivo de la reunión**

Orientar a la comunidad sobre la importancia de la prevención, los chequeos médicos y el autocuidado para detectar a tiempo el cáncer de mama y promover hábitos saludables que contribuyan a una mejor calidad de vida.

- **Información sobre el cáncer de mama**

Se explicó que el Cáncer de mama es una enfermedad que se produce cuando las células de la mama crecen de manera anormal. Aunque es más común en mujeres, también puede presentarse en hombres, por lo que es importante que ambos estén informados y atentos a cualquier cambio en su cuerpo.



**ALCALDIA MUNICIPAL DE
BANICA, REP. DOM.**
RNC: 4-30-08820-1
2024-2028



- **Importancia de la detección temprana**

Se resaltó que la detección temprana aumenta las posibilidades de tratamiento exitoso. Entre las medidas recomendadas se mencionaron:

1. Realizar el autoexamen de mama una vez al mes.
2. Acudir periódicamente a consultas médicas.
3. Realizar estudios médicos preventivos.

- **Chequeos médicos recomendados**

1. Se orientó a los participantes sobre los principales estudios preventivos:
2. Mamografía para mujeres a partir de los 40 años o según indicación médica.
3. Ecografía mamaria cuando el médico lo recomiende.
4. Revisión clínica realizada por profesionales de la salud.
5. En los hombres, acudir al médico si presenta bultos, inflamación o cambios en el pecho.

Recomendaciones de cuidado y prevención

- **Se compartieron algunas medidas importantes para cuidar la salud:**

1. Mantener una alimentación saludable.
2. Realizar actividad física regularmente.
3. Evitar el consumo excesivo de alcohol y tabaco.
4. Mantener un peso saludable.
5. Acudir al médico ante cualquier señal o cambio en el cuerpo.

- **Acuerdos**

1. Realizar jornadas de orientación y charlas comunitarias sobre la prevención del cáncer.
2. Promover campañas de concientización sobre el autoexamen de mama.
3. Motivar a mujeres y hombres de la comunidad a realizarse chequeos Médicos Periódicos.



ALCALDIA MUNICIPAL DE BANICA, REP. DOM.

RNC: 4-30-08820-1

2024-2028

- **Cierre**

La reunión concluyó resaltando la importancia de la información, la prevención y el apoyo comunitario para reducir los riesgos asociados al Cáncer de mama, reafirmando el compromiso de continuar promoviendo actividades de educación y salud en la comunidad.

NOTA: Este día estuvimos realizando otra actividad y aprovechamos la actividad para brindar la charla contra la prevención del cáncer de mama en mujeres y hombres, siendo un tema de prioridad y suma importancia la cual concluyo a las 12:30 p.m.

Lorys Dismery del Rosario Duran

Enc. Planificación y Desarrollo AMB





ALCALDIA MUNICIPAL DE BANICA, REP. DOM.

RNC: 4-30-08820-1
2024-2028

FOTOGRAFIAS

