

5 HÁBITOS SALUDABLES PARA UN BUEN AMBIENTE LABORAL

- CONTACTO PERSONAL**
El contacto personal es esencial para el desarrollo de un buen ambiente laboral. Esto implica escuchar, hablar y trabajar en equipo.
- PAUSA ACTIVA GRUPAL**
Realizar pausas activas grupales ayuda a reducir el estrés y a mejorar la productividad.
- DETALLES**
Prestar atención a los detalles en el trabajo contribuye a la calidad y a la satisfacción.
- SONRÍE**
Sonreír puede mejorar el estado de ánimo y fomentar un ambiente positivo.
- CELEBRAR FECHAS ESPECIALES**
Celebrar fechas especiales ayuda a fortalecer los lazos entre los compañeros de trabajo.



22
Abril

Versículo del Día

Encomienda a Jehová tus obras, Y tus pensamientos serán afirmados.

¿POR QUÉ ES NECESARIO APRENDER SOBRE EL RESPETO ?

Es necesario aprender sobre el respeto por que así podemos ser buenas personas y nos darán un buen trato, si respetamos recibiremos también respeto de los demás por que nosotros dependemos de nuestros propios actos.

Dentro de cada personalidad, siempre debe haber un respeto mutuo.

Respeto por: honorabilidad, tradicional y derechos comunitarios.



Cumpleaños del Mes de Abril

Nombres	Apellidos	Departamento	Día
MARY CELA	FERRERAS	Manejo de Residuos Sólidos	5
JOSE ALBERTO	MEZON SANCHEZ	Jonales	10
VENANCIO ESTE	GARCIA DE JESUS	Policia Municipal	1
AZULES	RAMIREZ MARTINEZ	Jonales	9
EULALIA	ESPINOSA DE JESUS	Jonales	10
JUANITA	RODRIGUEZ CUELLO	Jonales	3
ALTAGRACIA ARI	ANDUJAR	Direccion de Educacion	29
CERLANDIA	ALCANTARA ALCANTARA	Jonales	3
MAXIMO	HERREIRA AYBAR	Jonales	8
VICENTE	REYNOSO	Desaecho	5
CLOTILDE	ENCARNACION MONTE	Onalco, Plazas y Parques	18
ALTAGRACIA	ACEVEDO CABRERA	Jonales	18
CATALINO	FAMILIA	Jonales	29
ROBERTO RAFAEL	FORTUNA RODRIGUEZ	Jonales	4
DIANA TERESA	RODRIGUEZ PEREZ	Jonales	28
NOELIA	MOTA BAEZ	Policia Municipal	30
SANTA CLARIZA	SEPULVEDA	Direccion de Salud	14

