



INSTITUTO NACIONAL DE AGUAS POTABLES Y ALCANTARILLADOS (INAPA)

**DIVISION DE SALUD EN EL TRABAJO
DPTO. RELACIONES LABORALES Y SOCIALES**

Informe de Jornadas Médicas Agosto 2024-septiembre 2025

Desde finales del mes de agosto del año 2024 se continuó con el cronograma de actividades médicas desde el dispensario médico, donde pudimos finalizar con gran éxito cada una de ellas en diciembre 2024, dando inicio con nuevas actividades en enero 2025.

En agosto de 2024 se realizó la jornada de perfil lipídico, donde se colectaron muestras de sangre a 105 colaboradores con la finalidad de tener un control de como se ha mantenido sus niveles de colesterol, glicemia y enzimas hepáticas, donde se evidencio 65 colaboradores con alteraciones en colesterol y triglicéridos para lo cual se agregó tratamiento médico y seguimiento en 3 meses. Dicha jornada tuvo una duración de 2 días.

En el mes de septiembre para los días 18 y 19 de realizo nuestra 3ra jornada Cardio metabólica, donde fueron atendidos 14 colaboradores sin alteraciones en niveles glucémicos ni de niveles tensionales.

En los días 10,11,12 y 16 de octubre se realizó la Jornada de Oftalmológica en la institución, donde fueron atendidos 295 colaboradores, donde más del 80% de los colaboradores fueron presentaron dificultada en la agudeza visual.

En el mes de octubre los días 14 y 15 se llevaron acabo la jornada sonomamografia y sonografia de tiroides en conmemoración del mes de cáncer de mama, donde fueron atendidos 98 colaboradores. De los cuales 15 fueron encontrados con hallazgos y fueron referidos consulta.

En noviembre en los días 25 y 26 se realizó la jornada de vacunación contra Influenza, Tétano y Difteria (DT), con la aceptación 147 colaboradores.

En los días 11 al 12 de Julio de 2025 se realizó la jornada de prevención de enfermedades cardio-metabólica, con el fin de generar conciencia sobre el impacto de dichas enfermedades en la salud de nuestros colaboradores.

En dicha jornada fueron atendidos 27 colaboradores, de los cuales 7 presentaron alteraciones en los niveles glucémicos en ayunas, donde 2 de los mismos tienen antecedentes de diabetes bajo tratamiento correspondiente y 5 con leve alteración en sus niveles. En la evaluación cardiológica, 4 de los colaboradores presentaron leve alteración de los niveles tensionales sin antecedentes del mismo, al momento de la evaluación ninguno de los pacientes presento signos ni síntomas de hipertensión ni diabetes por lo que a todos se les solicitó consulta de seguimiento con el médico internista del área, para descartar mediante otros estudios.



INSTITUTO NACIONAL DE AGUAS POTABLES Y ALCANTARILLADOS (INAPA)

que a todos se les solicitó consulta de seguimiento con el médico internista del área, para descartar mediante otros estudios

En abril se realizó la charla Optando por hábitos saludables, donde contamos con la participación de más de 20 colaboradores.

En los días 09, 10 y 11 de junio se realizó la jornada de oftalmológica, donde fueron atendidos 165 colaboradores para evaluar agudeza mediante una tabla de Snellen para la visión lejana y una manual para la visión cercana, de los cuales 5 colaboradores fueron referidos a la consulta por oftalmología para una evaluación más completa debido a los hallazgos encontrados técnicamente.

Actualmente nos mantenemos brindando servicios de consulta de medicina General de lunes a viernes en horario corrido y consulta especializada de medicina interna así como consultas de Nutrición.

Tenemos la meta de seguir brindando el mejor servicio a cada uno de los colaboradores y fomentar la prevención primaria.

Dra. Paloma Montilla

Elaborado por:
Dra. Mariel Rodríguez
Médico Internista

Dra. Paloma Montilla
Nutrióloga Clínica
Exequatur: Set-23

Candi

Revisado por:
Candi Pagan
Enc. Dpto. relaciones Lab. y Soc.



Yanet

Autorizado por:
Yanet M. Binet
Directora Recursos Humanos





Helen Grullón <helen.grullon@inapa.gob.do>

Jornada Cardiometabólica!

1 mensaje

Yanet Binet <yanet.binetp@inapa.gob.do>

Para: Publico <Publico@inapa.gob.do>, Publicoacueductos <Publicoacueductos@inapa.gob.do>

10 de febrero de 2025, 11:53 a.m.



La Dirección de Recursos Humanos les invita a la

JORNADA CARDIOMETABÓLICA (HIPERTENSIÓN Y DIABETES)

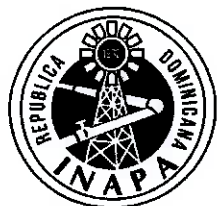
FECHAS:
11 Y 12 DE FEBRERO DE 2025

Horario: 8:30 a. m. - 3:30 p. m.
Lugar: dispensario médico
Información: exts. 11062 y 11290

* Es obligatorio presentar el carnet institucional.
* La toma de muestra de glicemia debe ser en ayuno y se realizará en horario 8:30 - 10:00 a. m.

División de Dispensario Médico,
Departamento de Relaciones Laborales y Sociales,
Dirección de Recursos Humanos

#SomosINAPA

**Yanet Binet**

Directora de Recursos Humanos

Dirección de Recursos Humanos

Instituto Nacional de Aguas Potables y Alcantarillados | INAPA

809-567-1241 Ext.: 11020 | 809-878-9353

yanet.binetp@inapa.gob.do

www.inapa.gob.do

Calle Guarocuya # 419, Centro Comercial El Millón, Código Postal 10142, El Millón, Santo Domingo, R.D.



Confidencialidad: La información contenida en este mensaje de e-mail y sus anexos, es confidencial y está reservada para el destinatario únicamente. Si usted no es el destinatario, un empleado o agente responsable de enviar este mensaje al destinatario final, se le notifica que no está autorizado para revisar, retransmitir, imprimir, copiar, usar o distribuir este e-mail o sus anexos. Si usted ha recibido este e-mail por error, por favor comuníquelo inmediatamente vía e-mail al remitente y tenga la amabilidad de borrarlo de su computadora o cualquier otro banco de datos.



La **División de Salud en el Trabajo**
invita a la charla

OPTANDO POR HÁBITOS SALUDABLES



FECHA:

**LUNES 10 DE
MARZO DE 2025**

Hora:

2:00 p. m.

Dirigida a:

todos los GO

Lugar:

salón Tito Cairo

Facilitador:

Paloma Montilla
(médico nutricionista)

Esta charla se realizará bajo la coordinación del dispensario médico de la División de Salud en el Trabajo, Departamento de Relaciones Laborales y Sociales, Dirección de Recursos Humanos.

#SomosINAPA



Niufani Familia

Analista de Comunicaciones

Comunicaciones

Instituto Nacional de Aguas Potables y Alcantarillados | INAPA

809-567-1241 | 829-204-5746

niufani.familia@inapa.gob.do

www.inapa.gob.do

Calle Guarocuya # 419, Centro Comercial El Millón, Código Postal 10142, El Millón, Santo Domingo, R.D.



Método del plato













Helen Grullón <helen.grullon@inapa.gob.do>

Levantamiento de Perfil de Riesgo Cardiovascular!

1 mensaje

Yanet Binet <yanet.binetp@inapa.gob.do>

Para: Publico <Publico@inapa.gob.do>, Publicoacueductos <Publicoacueductos@inapa.gob.do>

20 de febrero de 2025, 11:18 a.m.



La Dirección de Recursos Humanos les invita al

**OPERATIVO DE SALUD PARA
LEVANTAMIENTO DE PERFIL
DE RIESGO CARDIOVASCULAR
Y METABÓLICO**

El operativo consiste en realizar consultas
médicas y la toma de muestras de sangre para
analíticas de laboratorio que incluyen:

- perfil lipídico
- perfil renal
- perfil hepático
- hemograma
- glicemia



FECHAS:

24, 25 Y 26 DE FEBRERO**Horario:** 8:30-11:00 a. m.**Lugar:** dispensario médico**Información:** exts. 11062 y 11290

- Para la toma de muestra es obligatorio estar en ayunas.
- Los resultados se entregarán en una (1) semana.
- Es necesario presentar el carnet institucional.

Este operativo se realizará en coordinación con el
centro Samaritan Salud Solidaria.

División de Salud en el Trabajo,
Departamento de Relaciones Laborales y Sociales,
Dirección de Recursos Humanos

#SomosINAPA

**Yanet Binet**

Directora de Recursos Humanos

Dirección de Recursos Humanos

Instituto Nacional de Aguas Potables y Alcantarillados | INAPA

809-567-1241 Ext.: 11020 | 809-878-9353

yanet.binetp@inapa.gob.do

www.inapa.gob.do

Calle Guarocuya # 419, Centro Comercial El Millón, Código Postal 10142, El Millón, Santo Domingo, R.D.



Confidencialidad: La información contenida en este mensaje de e-mail y sus anexos, es confidencial y está reservada para el destinatario únicamente. Si usted no es el destinatario, un empleado o agente responsable de enviar este mensaje al destinatario final, se le notifica que no está autorizado para revisar, retransmitir, imprimir, copiar, usar o distribuir este e-mail o sus anexos. Si usted ha recibido este e-mail por error, por favor comuníquelo inmediatamente vía e-mail al remitente y tenga la amabilidad de borrarlo de su computadora o cualquier otro banco de datos.



