

MINISTERIO DE EDUCACIÓN DE LA REPÚBLICA DOMINICANA  
COMITÉ MIXTO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO  
(CMSST-MINERD)



VIGILANCIA DE LA SALUD DE LOS TRABAJADORES  
CONSULTORIO MEDICO DEL MINERD

**Informe Ejecutivo**

**Resumen del Reporte**

Mes de Referencia: Marzo 2025

**Resumen General**

Durante el mes de abril de 2025, un total de 42 servidores públicos acudieron al consultorio médico institucional para recibir atención de salud primaria. Este informe presenta una visión general de las condiciones atendidas, asegurando el resguardo de los datos personales conforme a lo establecido por la Ley de Protección de Datos Personales.

**Motivos de Consulta Más Frecuentes**

Motivo de Consulta	Frecuencia Estimada
Monitoreo Arterial	10
Cefalea	7
Decaimiento	6
Lumbalgia	4
Fatiga Física	2
Otros	13

**Distribución por Departamentos (Ejemplos Significativos)**

Se recibieron consultas de personal perteneciente a una amplia gama de dependencias del Ministerio, entre ellas:

- Tecnología
- Gobernación
- Mantenimiento
- Secundaria
- Recursos Humanos

- Compras
- Servicios Generales
- Archivo General
- Trámite y Correspondencia
- Viceministerio

### Observaciones y Recomendaciones

1. Alta frecuencia de monitoreo arterial y cefaleas: Estos motivos de consulta evidencian posibles afecciones cardiovasculares y tensión relacionada al entorno laboral. Se sugiere evaluación y seguimiento médico para estos casos.
2. Incremento de casos de decaimiento y lumbalgia: Recomienda revisión de las condiciones ergonómicas de trabajo, así como pausas activas.
3. Variabilidad en los signos vitales: Se recomienda mayor control y registro sistemático para observar patrones de riesgo en la salud del personal.

### Recomendaciones Finales

- Implementación de Programas de Bienestar Integral: Incluir talleres de manejo del estrés, pausas activas y charlas sobre hábitos saludables.
- Monitoreo Preventivo: Establecer jornadas periódicas de chequeo de salud para detectar de forma temprana riesgos laborales y enfermedades crónicas.
- Atención Psicosocial: Crear canales confidenciales para atención psicológica y emocional del personal.

### Conclusión

El presente informe permite visualizar la situación de salud del personal durante el mes evaluado y contribuye a la toma de decisiones informadas para el mejoramiento del bienestar laboral, todo ello cumpliendo con las normativas de protección de datos personales.



**Jose Morillo**

Encargado del Departamento de Relaciones Laborales y Sociales



**Welinton R. Mejía González**

Miembro del Comité Mixto de Seguridad y Salud en el Trabajo

(CMSST-MINERD)



MINISTERIO DE EDUCACIÓN DE LA REPÚBLICA DOMINICANA  
COMITÉ MIXTO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO  
(CMSST-MINERD)



VIGILANCIA DE LA SALUD DE LOS TRABAJADORES  
CONSULTORIO MEDICO DEL MINERD

**Informe Ejecutivo**

**Resumen del Reporte**

**Mes de Referencia:** Marzo 2025

**Resumen General**

Durante el mes de marzo de 2025, un total de 119 servidores públicos acudieron al consultorio médico institucional para recibir atención de salud primaria. Este informe presenta una visión general de las condiciones atendidas, asegurando el resguardo de los datos personales conforme a lo establecido por la Ley de Protección de Datos Personales.

**Motivos de Consulta Más Frecuentes**

Motivo de Consulta	Frecuencia Estimada
Cefalea	12
Monitoreo	8
Decaimiento	8
Otros	8
Vértigo	4
Amebiasis	4
Espasmo muscular	4
Migraña	4
Opresión	4
Hernia discal	4
Congestión	4
Visión borrosa	4



Movimientos involuntarios	4
Proceso gripal	4
Dolor	4
Fatiga física	4
Amigdalitis	4
Trastorno ansiedad	4
Embarazo	4
Indigestión	4
Sinusitis	4
Lumbalgia	4

#### **Distribución por Departamentos (Ejemplos Significativos)**

Se recibieron consultas de personal perteneciente a una amplia gama de dependencias del Ministerio, entre ellas:

- Recursos Humanos
- Administración
- Educación Inicial y Primaria
- Tecnología
- Gobernación
- Seguridad
- Contabilidad
- Transportación
- Jurídica

### Observaciones y Recomendaciones

1. Alta recurrencia de cefaleas y decaimiento: Estos síntomas podrían estar relacionados con el estrés laboral, hábitos de descanso o condiciones del entorno de trabajo. Se sugiere un análisis ergonómico y ambiental en las áreas con mayor número de casos.

2. Solicitudes frecuentes de monitoreo: El número elevado de chequeos de signos vitales sugiere una necesidad de seguimiento regular, especialmente en servidores con antecedentes de hipertensión o condiciones cardiovasculares.

3. Presencia de síntomas psicosomáticos: Se identificaron casos vinculados con ansiedad, trastornos gastrointestinales y fatiga crónica. Se recomienda fortalecer los programas de apoyo psicológico institucional.

### Recomendaciones Finales

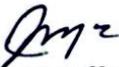
- Implementación de Programas de Bienestar Integral: Incluir talleres de manejo del estrés, pausas activas y charlas sobre hábitos saludables.

- Monitoreo Preventivo: Establecer jornadas periódicas de chequeo de salud para detectar de forma temprana riesgos laborales y enfermedades crónicas.

- Atención Psicosocial: Crear canales confidenciales para atención psicológica y emocional del personal.

### Conclusión

El presente informe permite visualizar la situación de salud del personal durante el mes evaluado y contribuye a la toma de decisiones informadas para el mejoramiento del bienestar laboral, todo ello cumpliendo con las normativas de protección de datos personales.

  
**Jose Morillo**

Encargado del Departamento de Relaciones Laborales y Sociales



  
**Welinton R. Mejia Gonzalez**  
Miembro del Comité Mixto de Seguridad y Salud en el Trabajo  
(CMSST-MINERD)

