

Plan de trabajo del Comité SISTAP durante el 2025 del Jardín Botánico Nacional

Objetivos	Actividades	Fecha de Ejecución	Responsables
Programar actividades de prevención para la salud de los/las colaboradores Reconocer las formas de discriminación, y aprender a actuar en consecuencia	Jornada de Oftalmología Taller Sobre No Discriminación	Marzo	Recursos Humanos
Mejorar la calidad de vida de los/las empleados, fomentando hábitos saludables y un entorno laboral positivo Promover la inclusión y el respeto, y combatir los prejuicios y estereotipos.	Charla Salud Laboral Taller Sensibilización personas con Discapacidad	Abril	Recursos Humanos



Promover la salud cardiovascular, prevenir enfermedades y mejorar la calidad de vida de cada uno de los/las servidores.	Jornada Cardiovascular Realizar cambios de señalizaciones de evacuación.	Mayo	Recursos Humanos Encargado Administrativo/ Encargado de TIC
Concienciar sobre la importancia de la detección temprana y los métodos de prevención para reducir el riesgo de la enfermedad. Promover la donación voluntaria no remunerada, sensibilizar sobre la necesidad de sangre segura y accesible para todos, y fomentar la solidaridad	Charla sobre Prevención del Cáncer de Próstata Donación de Sangre	Junio	Recursos Humanos



Concientizar a los/las servidores sobre los riesgos específicos de sus actividades diarias y las medidas preventivas para evitar accidentes y enfermedades laborales.	Charla Riesgo Laborales	Julio	Recursos Humanos
Mejorar la salud pública, proteger a la a los/las servidores de enfermedades prevenibles y fortalecer la inmunidad en la institución.	Jornada de Vacunación	Agosto	Recursos Humanos
Capacitar a los/las servidores en la atención inmediata de emergencias médicas.	Charla de Primeros Auxilios.	Septiembre	Recursos Humanos
Sensibilizar y educar especialmente a las mujeres, sobre la importancia de la detección temprana	Charla de Cáncer de mama		Recursos Humanos



y la prevención de esta enfermedad. Equipar a los/las servidores con los conocimientos y habilidades necesarias para actuar eficazmente en caso de incendio incipiente.	Taller uso de extintores	Octubre	
Aumentar la conciencia y el conocimiento sobre este problema, así como promover la prevención y la erradicación de la violencia contra la mujer. Concientización y educación sobre la diabetes, sus causas, síntomas, complicaciones y métodos de prevención y tratamiento.	Charla Violencia de Genero Charla y Jornada sobre la Diabetes	Noviembre	Recursos Humanos
Educación y empoderar a los/las servidores sobre los beneficios de este seguro.	Seguro de Vejez, Discapacidad y Sobrevivencia	Diciembre	Recursos Humanos



Presidente



Secretario



Miembro



Miembro



Miembro



Miembro

