

Departamento de Organización del Trabajo y Compensación

Santo Domingo, D.N.
01 de mayo del 2025

Informe de la jornada de salud 2025

El Instituto Nacional de Bienestar Estudiantil (INABIE), en cumplimiento de su compromiso institucional con el bienestar integral de sus colaboradores, ha desarrollado durante el mes de abril del año 2025 una jornada enfocada en la promoción de la seguridad, la salud y la higiene en el entorno laboral. Esta iniciativa forma parte de los esfuerzos permanentes del Instituto por prevenir lesiones, accidentes y enfermedades en el lugar de trabajo, así como fomentar una cultura de autocuidado y prevención.

Durante la jornada de salud, se llevaron a cabo diversas acciones orientadas al diagnóstico temprano, la educación en salud y el fortalecimiento del conocimiento sobre seguridad social. Las actividades incluyeron:

1. Evaluaciones de Salud

Se ofrecieron evaluaciones básicas y preventivas a los colaboradores, abarcando los siguientes servicios:

- Medición de glicemia capilar
- Toma de presión arterial
- Evaluación de peso y estatura
- Cálculo de circunferencia abdominal
- Cálculo del Índice de Masa Corporal (IMC)
- Limpieza bucal preventiva

Estas pruebas permitieron identificar posibles factores de riesgo entre los participantes, facilitando la toma de decisiones informadas sobre su salud.

2. Charlas Informativas

Con el objetivo de sensibilizar y educar al personal sobre diversos aspectos de la salud física y emocional, se impartieron charlas sobre los siguientes temas:

- Prevención de enfermedades no transmisibles
- Salud ocular y prevención de afecciones visuales
- Prevención de enfermedades auditivas y contaminación sonora
- Higiene oral
- Manejo de emociones en el entorno laboral
- Alimentación saludable

Departamento de Organización del Trabajo y Compensación

Estas sesiones promovieron el conocimiento y la adopción de prácticas saludables, tanto en el espacio de trabajo como en la vida cotidiana de los colaboradores.

3. Taller de Seguridad Social

Como parte de la jornada, se desarrolló un taller especializado sobre Seguridad Social, con una duración total de 8 horas. Esta actividad impactó a 165 colaboradores pertenecientes a los distintos grupos ocupacionales del INABIE, permitiéndoles adquirir conocimientos clave sobre sus derechos, beneficios y deberes en el marco del sistema de seguridad social.

La jornada de salud desarrollada en abril de 2025 constituye una valiosa herramienta para fortalecer la salud integral de los colaboradores y promover un entorno laboral seguro, saludable y productivo. A través de estas iniciativas, se reafirma el compromiso institucional con el bienestar físico y emocional de su capital humano, pieza fundamental para el logro de los objetivos organizacionales.

Muy atentamente,


Yudy Espinosa
Encargada Depto. Organización del
Trabajo y Compensación

