

# PROGRAMACIÓN ANUAL DE ACTIVIDADES Y SIMULACROS

## EL PLAN DE EMERGENCIA Y DE EVACUACIÓN

### SALUD OCUPACIONAL UNIDAD DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

FECHA	ACTIVIDAD	NECESIDADES	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	QUE SE BUSCA	QUIEN EJECUTA	ANOTACIONES
<b>SALUD INTEGRAL</b>						
TODO EL AÑO	CONSULTAS MEDICAS	PERSONAL MÉDICO, RECETARIOS, LAPICERO, SELLOS MÉDICOS	BRINDAR CONSULTA MEDICA	PREVENIR, DIAGNOSTICAR Y TRATAR OPORTUNAMENTE LAS ENFERMEDADES	MÉDICOS	NINGUNA
TODO EL AÑO	PROGRAMA DE CRÓNICOS HTA/DM2	ESFIGMOMANÓMETRO, ESTETOSCOPIO, RECETARIOS, LAPICERO	ASISTIR Y DAR SEGUIMIENTO A PACIENTES CRÓNICOS	PREVENIR, DIAGNOSTICAR Y TRATAR OPORTUNAMENTE LAS ENFERMEDADES	MÉDICOS	NINGUNA
TODO EL AÑO	PROGRAMA MAMA TRABAJA FELIZ	RECETARIOS, LAPICERO	DAR SEGUIMIENTO A PACIENTES EMBARAZADAS	ACOMPañAR Y SEGUIR LAS EVOLUCIONES DE LOS EMBARAZOS	MÉDICOS	NINGUNA
TIPS EDUCATIVOS ENERO/ MARZO/ ABRIL / MAYO / JUNIO / JULIO / AGOSTO / OCTUBRE / NOVIEMBRE	TIPS EDUCATIVOS	CREACION DE ARTE Y COMPARTIR POR COMUNICACIÓN INTERNA	TIPS DEPRESION, ACCIDENTE E INCIDENTE, TB PULMONAR, CA DE CERVIX, CUIDADO DE LA PIEL, DENGUE, HTA, TIPS TERREMOTO Y EMERGENCIA, HEPATITIS, CUIDADO BUCAL, LACTANCIA MATERNA, CA DE MAMA, DIABETES.	IDENTIFICAR Y PREVENIR ENFERMEDADES	SALUD OCUPACIONAL	SE NECESITA DEL APOYO DE RRHH P/ COMUNICACIÓN INTERNA.
MARZO	CHARLA CANCER DE CERVIX	CREACION DE ARTE, LINK, MOTIVAR EL PERSONAL	CHARLA	BRINDAR LOS CONOCIMIENTOS PARA IDENTIFICAR Y PREVENIR ENFERMEDADES	SALUD OCUPACIONAL	SE NECESITA DEL APOYO DE RRHH PARA MOTIVAR EL PERSONAL CON LA ASISTENCIA
MARZO	JORNADA DE DESPARASITACION PREVENTIVA	MEDICAMENTO DESPARASITANTE	SE REALIZARÁN ENTREGA DE DESPARASITANTE, PISO POR PISO Y DEPARTAMENTO POR DEPARTAMENTO.	PREVENIR ENFERMEADES GASTROINTESTINALES EN LOS COLABORADORES	SALUD OCUPACIONAL	NINGUNA
ABRIL	SENCIBILIZACION DEL USO CORRECTO DEL CEPILLADO	POR OFICIINA	SENCIBILIZACION	BRINDAR LOS CONOCIMIENTOS PARA IDENTIFICAR Y PREVENIR ENFERMEDADES	SALUD OCUPACIONAL	NINGUNO
JUNIO	JORNADA DE SALUD PREVENTIVA	ALMUERZO, ESPACIO FISICO, CREACION DE ARTE	SE REALIZARAN TOMA DE MUESTRA DE ANALITICA Y SONOGRAFIAS AL PERSONAL COLABORADOR.	CONOCER EL ESTADO DE SALUD DE LOS COLABORADORES	SALUD OCUPACIONAL	SE NECESITA DEL APOYO DE RRHH PARA MOTIVAR EL PERSONAL CON LA ASISTENCIA

# PROGRAMACIÓN ANUAL DE ACTIVIDADES Y SIMULACROS

## EL PLAN DE EMERGENCIA Y DE EVACUACIÓN

### SALUD OCUPACIONAL

#### UNIDAD DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

<b>JUNIO</b>	CHARLA CANCER DE PROSTATA	CREACION DE ARTE, LINK, MOTIVAR EL PERSONAL	CHARLA	BRINDAR LOS CONOCIMIENTOS PARA IDENTIFICAR Y PREVENIR ENFERMEDADES	SALUD OCUPACIONAL	SE NECESITA DEL APOYO DE RRHH PARA MOTIVAR EL PERSONAL CON LA ASISTENCIA
<b>AGOSTO</b>	JORNADA DE BIENESTAR OCULAR	ALMUERZO, ESPACIO FISICO, CREACION DE ARTE	SE REALIZARAN EVALUACIONES OCULARES	IDENTIFICAR PATOLOGIAS OCULARES	SALUD OCUPACIONAL	SE NECESITA DEL APOYO DE RRHH PARA MOTIVAR EL PERSONAL CON LA ASISTENCIA
<b>OCTUBRE</b>	JORNADA DE SONOMAMOGRAFIA Y DESINTOMETRIA OSEA	ALMUERZO, ESPACIO FISICO, CREACION DE ARTE	SE REALIZARAN SONOMAMOGRAFIA Y DESINTOMETRIA OSEA AL PERSONAL COLABORADOR.	CONOCER EL ESTADO DE SALUD DE LOS COLABORADORES	SALUD OCUPACIONAL	SE NECESITA DEL APOYO DE RRHH PARA MOTIVAR EL PERSONAL CON LA ASISTENCIA
<b>OCTUBRE</b>	CHARLA CANCER DE MAMA	CREACION DE ARTE, LINK, MOTIVAR EL PERSONAL	CHARLA	BRINDAR LOS CONOCIMIENTOS PARA IDENTIFICAR Y PREVENIR ENFERMEDADES	SALUD OCUPACIONAL	SE NECESITA DEL APOYO DE RRHH PARA MOTIVAR EL PERSONAL CON LA ASISTENCIA
<b>NOVIEMBRE</b>	JORNADA DE VACUNACION CONTRA INFLUENZA	ALMUERZO, ESPACIO FISICO, CREACION DE ARTE	SE REALIZARAN PRIXIFLISIS DENTAL A LOS COLABORADORES	PREVENIR ENFERMADES	SALUD OCUPACIONAL	SE NECESITA DEL APOYO DE RRHH PARA MOTIVAR EL PERSONAL CON LA ASISTENCIA
<b>NOVIEMBRE</b>	DEPRESION / ANSIEDAD IDENTIFICACION Y TECNICAS DE ABORDAJE	CREACION DE ARTE, LINK, MOTIVAR EL PERSONAL	CHARLA	BRINDAR LAS HERRAMIENTAS PARA IDENTIFICAR Y PREVENIR LAS ENFERMEDADES MENTALES	SALUD OCUPACIONAL	SE NECESITA DEL APOYO DE RRHH PARA MOTIVAR EL PERSONAL CON LA ASISTENCIA
<b>NOVIEMBRE</b>	JORNADA DE DESPARASITACION PREVENTIVA	MEDICAMENTO DESPARASITANTE	SE REALIZARÁN ENTREGA DE DESPARASITANTE, PISO POR PISO Y DEPARTAMENTO POR DEPARTAMENTO.	PREVENIR ENFERMEADES GASTROINTESTINALES EN LOS COLABORADORES	SALUD OCUPACIONAL	NINGUNA

# SALUD Y SEGURIDAD LABORAL

<b>TODO EL AÑO ENERO – DICIEMBRE 2025 RDIFICIO SAN RAFAEL</b>	LEVANTAMIENTO Y SEGUIMIENTO DE PELIGROS Y RIESGOS EN LA EDIFICACIÓN	PERSONAL MÉDICO Y TÉCNICO	REALIZAREMOS LEVANTAMIENTOS	IDENTIFICAR, MITIGAR Y TRATAR RIESGOS Y PELIGROS	TÉCNICOS Y MÉDICOS	NINGUNA
<b>FEBRERO</b>	CHARLA PLAN DE EMERGENCIA Y RUTA DE EVACUACIÓN.	ACTUALIZAR EL PLAN DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN A FIN DE QUE SE LOGRE ESTANDARIZAR CONCEPTOS.	ACTUALIZAR CONCEPTOS Y NORMAS DEL PLAN DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN.	TRABAJAR BAJO LAS ÚLTIMAS NOMAS ESTABLECIDAS, ACTUALIZAR LOS CONOCIMIENTOS Y CONCEPTOS.	ANALISTA DE RIESGO LABORAL	SE NECESITA DEL APOYO DE SALUD OCUPACIONAL Y TRANSPORTACION PARA REALIZAR LOS LEVANTAMIENTOS.
<b>FEBRERO INTERIOR DEL PAIS</b>	LEVANTAMIENTO Y SEGUIMIENTO DE PELIGROS Y RIESGOS EN LA EDIFICACIÓN INTERIOR DEL PAIS	PERSONAL MÉDICO Y TÉCNICO	REALIZAREMOS LEVANTAMIENTOS	IDENTIFICAR, MITIGAR Y TRATAR RIESGOS Y PELIGROS	TÉCNICOS Y MÉDICOS	NINGUNA
<b>FEBRERO</b>	CHARLA PLAN DE EMERGENCIA Y RUTA DE EVACUACIÓN.	ACTUALIZAR EL PLAN DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN A FIN DE QUE SE LOGRE ESTANDARIZAR CONCEPTOS.	ACTUALIZAR CONCEPTOS Y NORMAS DEL PLAN DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN.	TRABAJAR BAJO LAS ÚLTIMAS NOMAS ESTABLECIDAS, ACTUALIZAR LOS CONOCIMIENTOS Y CONCEPTOS.	DRA. TAVAREZ	SE NECESITA DEL APOYO DE SALUD OCUPACIONAL Y TRANSPORTACION PARA REALIZAR LOS LEVANTAMIENTOS.
<b>FEBRERO-MARZO-ABRIL</b>	LEVANTAMIENTO POR PUESTO DE TRABAJO	LLENAR Y ACTUALIZAR LA MATRIZ DE LEVANATAMIENTO POR PUESTO DE TRABAJO	ACTUALIZAR LA MATRIZ	IDENTIFICAR, MITIGAR Y TRATAR RIESGOS Y PELIGROS	TÉCNICOS Y MÉDICOS	NINGUNA
<b>FEBRERO-MARZO-ABRIL</b>	LEVANTAMIENTO ERGONÓMICO	PERSONAL TÉCNICO	REALIZAREMOS LEVANTAMIENTOS	IDENTIFICAR, MITIGAR Y TRATAR RIESGOS Y PELIGROS	TÉCNICOS	NINGUNA
<b>ABRIL</b>	ACTUALIZAR LISTADO DE BRIGADISTAS	PERSONAL TECNICO	ACTUALIZAR LISTADO	MOTIVAR EL PERSONAL A PARTICIPAR	TECNICOS	NINGUNA
<b>MAYO / JUNIO</b>	TALLER DE SVB	SOBRE PAB A FIN DE QUE SE LOGRE ESTANDARIZAR CONCEPTOS.	ACTUALIZAR CONCEPTOS Y NORMAS DE PAB.	TRABAJAR BAJO LAS ÚLTIMAS NOMAS ESTABLECIDAS, ACTUALIZAR LOS CONOCIMIENTOS Y CONCEPTOS.	BRIGADISTAS	SE NECESITA DEL APOYO DE LOS BRIGADISTAS Y RRHH.

# PROGRAMACIÓN ANUAL DE ACTIVIDADES Y SIMULACROS

## EL PLAN DE EMERGENCIA Y DE EVACUACIÓN

### SALUD OCUPACIONAL UNIDAD DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

	CAPACITACIÓN DE SVB, USO EXTINTOR, Y RUTA DE EVACUACION	ESPACIO FÍSICO, PERSONAL MEDICO	CAPACITAR BRIGADISTAS	CAPACITAR PERSONAL	TÉCNICOS, BRIGADISTAS Y MÉDICOS	NINGUNA
<b>MAYO</b>	SIMULACRO	TÉCNICOS, BRIGADISTAS Y MÉDICOS	REALIZAR SIMULACROS	SIMULAR EVENTO	TÉCNICOS, BRIGADISTAS Y MÉDICOS	NINGUNA
<b>JUNIO</b>	LEVANTAMIENTO DE EQUIPOS Y EXTINTORES	REALIZAR LEVANTAMIENTO DE EQUIPOS Y EXTINTORES	REALIZAR LEVANTAMIENTO DE EQUIPOS Y EXTINTORES	IDENTIFICAR, MITIGAR Y TRATAR RIESGOS Y PELIGROS	TÉCNICOS	NINGUNA
<b>AGOSTO</b>	CAPACITACION EN USO DEL EXTINTOR POR OFICINA	REALIZAR LEVANTAMIENTO DE EQUIPOS Y EXTINTORES	REALIZAR LEVANTAMIENTO DE EQUIPOS Y EXTINTORES	IDENTIFICAR, MITIGAR Y TRATAR RIESGOS Y PELIGROS	TÉCNICOS	NINGUNA
<b>NOVIEMBRE</b>	SIMULACRO NACIONAL	TÉCNICOS, BRIGADISTAS Y MÉDICOS	REALIZAR SIMULACROS	SIMULAR EVENTO	TÉCNICOS, BRIGADISTAS Y MÉDICOS	NINGUNA