

PLAN DE ACTIVIDADES Y JORNADAS DE SALUD DIRECCION DE RECURSOS HUMANOS

COMITÉ MIXTO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO MIREX

_		COMITÉ MIXTO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO MIREX																																								
No.	ACTIVIDADES							Marzo			Abrii			Mayo		ı	Junio			Julio					Agosto				eptier	nbre		Octubre				Novlembre			Ţ	Diclembre		
		- 1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3 4	4 1	2	2 3		4	1 2	2 3	3 4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1 :	2	3 4	1	2	3 4
1	Inicio jornada Reto Fit y Charla de Nutricion por MAPFRE (toma de medidas corporales: peso, talla, IMC) Reto Fit es una iniciativa del MIREX para sus colaboradores inicien un plan de habito alimenticio sano (reto de 21 dias)																																									
2	Charla y Jornada "Donacion de Sangre" con Hemocentro, Registro de Donantes MIREX																																									
3	Bienestar para todos Actividad en commemoracion al "Día Mundial de la Obesidad" Zumbaton con instructor de zumba																																									
4	Clausura y premiación del Reto Fit MIREX																																									
	Semana de la Salud MIREX (21-24 abril) en celebración de la Semana Mundial de la Salud Ocupacional																																									
5	Lunes 21 de abril, Charla con MAPFRE sobre prevencion de enfermedades gastrointestinales.																																									
6	Martes 22 de abril, Jornada de Prevención y Control de Riesgo Cardiovascular y Diabetes con SENASA																																									
7	Miercoles 23 de abril, Charla Motivación con Aplicación Laboral y Personal, con MAPFRE																																									
8	Jueves 24 de abril, Charla de Ergonomía con MAPFRE y Jornada Oftalmológica																																									
9	Charla sobre Prevencion de Enfermedades transmitivas por vectores por MAPFRE (como concientizacion de la semana de accion contra los mosquitos)																																									
10	Charla sobre Balance Familiar y Laboral con MAPFRE (en celebracion del dia internacional de las familias, 15 de mayo)																																									
11	2da. Jornada Donación de Sangre con Hemocentro																																									
12	2do. Lanzamiento Reto Fil MIREX																																									
13	Clausura y premiación del Reto Fit MIREX																																			T						
14	Jornada para Ellos; toma de PSA y Charla de PrevenciónCancer de Próstata con SENASA																																									
15	Charla Taller Lactancia Materna con MAPFRE en Comnmoración de la semana de la Lactancia																																									
16	Charla sobre la Autoestima con MAPFRE								1																																	
17	Charla Prevencion sobre el Cancer de Mama y Testimonio de Sobreviviente en Conmemoracion de la Prevencion contra el Cancer de Mama.																																									
18	Jornada Sonomamografias de Mama con MEDLINK		T	T		T		T	T	T	T		Τ	T	Ī															T				П								T
19	Charla prevención Infeccion Aguda de Vias Respiratorias con MAPFRE																																									
20	Jornada de Vacunación contra la Influenza, Hepatitis B, DT y Neumococo con la colaboración del Ministerio de Salud Pública												T																			T										