DIVISIÓN DE SALUD OCUPACIONAL.
DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS.

Programa de Promoción de Salud y Prevención de Enfermedades en los centros CAIPI y CAFI, así como en las Oficinas Regionales, y Sede Central 2024.

Este Programa se realiza a nivel nacional a través de jornadas de salud, operativos médico y/o odontológicos, talleres, y charlas en beneficio de todos los colaboradores, con el fin de fomentar una cultura de salud y estilos de vida saludables, Esto de acuerdo con el **Reglamento 522-06** y cito ´´**Capt. 2, Art. 3** establece **Promocionar, educar y capacitar sobre prevención de los riesgos laborales y sus efectos en la salud.** ´´.

A continuacion un **cuadro descriptivo por mes del año 2024:**

ACTIVIDAD	CANTIDAD DE COLABORADORES BENEFICIADOS CON LAS JORNADAS Y CHARLAS DE PROMOCIÓN DE SALUD Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES											
	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEPT	OCT	NOV	TOTAL
Charla de ´´depresión: crisis global, perspectiva del entorno social y familiar´´	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	40
Jornada de Prevención de Salud General Médico – Odontológica – CAIPI LA FE – CRISTO REY.	0	27	0	0	0	0	0	0	0	0	0	27
Charla de Cáncer de Próstata	0	0	0	0	45	0	0	0	0	0	0	45
Charla de Golpe de Calor, Polvo de Sahara y sus efectos en la salud	0	0	0	0	30	0	0	0	0	0	0	30

DIVISIÓN DE SALUD OCUPACIONAL.
DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS.

Jornada de Prevención de Riesgo Cardiovascular y Diabetes - Mamey Pharma	0	0	0	0	0	91	0	0	0	0	0	91
Jornada de Prevención de Salud **General Médic**o – O.– CAIPI BANI	0	0	0	0	0	30	0	0	0	0	0	30
Jornada de Prevención de Salud G.M. - Odontológica – CAIPI BANI	0	0	0	0	0	28	0	0	0	0	0	28
Semana de la Salud	0	0	0	0	0	0	181	0	0	0	0	181
Charla de EPP - Almacén Principal.	0	0	0	0	0	0	33	0	0	0	0	33
Charla de Cuidado y Conservación de la Voz	0	0	0	0	0	0	0	15	0	0	0	15
Charla de Manejo de Emociones y Estrés Laboral	0	0	0	0	0	0	0	0	38	0	0	38
Charla de Higiene Postural centros CAFI Independencia	0	0	0	0	0	0	0	0	55	0	0	55
Charla de Higiene Postural centros CAFI Pedernales	0	0	0	0	0	0	0	0	45	0	0	45
Charla sobre la Importancia de la Donación de Sangre	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	0	30
Jornada de Donación de Sangre - Hemocentro	0	0	0	0	0	0	0	0	0	36	0	36
Charla de Prevención de Cáncer de Mama	0	0	0	0	0	0	0	0	0	40	0	40
Jornada de Sonomamografía y Mamografía - SNS - Uniendo Voluntades	0	0	0	0	0	0	0	0	0	152	0	152
Jornada de Sonomamografía ARS Renacer.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	45	0	45

Charla de Seguro de Riesgos Laborales - Almacén Principal	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	40	40
Charla de Prevención a Trabajo de Bipedestación e Higiene Postural - Puerto Plata	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	23	23
TOTAL	**40**	**27**	**0**	**0**	**75**	**149**	**214**	**15**	**138**	**303**	**63**	**1,024**

Iniciando con las actividades del **Programa de Prevención de Enfermedades y Promoción de Salud** en el mes de enero realizamos la charla ´´**Depresión: crisis global, perspectiva del entorno social y familiar**´´ donde **40** colaboradores se vieron beneficiados con ella.

Teniendo como resultado las siguientes métricas:

Tabla no. 1.0 Cantidad de Colaboradores asistieron a la Charla:

SEDE CENTRAL	CANTIDAD
CHARLA DE ´´DEPRESIÓN: CRISIS GLOBAL, PERSPECTIVA DEL ENTORNO SOCIAL Y FAMILIAR´´	40

De acuerdo con **la tabla no. 1.0 cantidad de colaboradores asistieron a la Charla** fue de **40**, representando un 11.1% de la población de sede central.

Tabla no. 1.1 Cantidad de colaboradores que asistieron a la charla por sexo:

SEDE CENTRAL	FEMENINO	MASCULINO
CHARLA DE ´´DEPRESIÓN: CRISIS GLOBAL, PERSPECTIVA DEL ENTORNO SOCIAL Y FAMILIAR´´	28	12
TOTAL		**40**

De acuerdo con la **tabla no. 1.1 cantidad de colaboradores asistieron a la charla por sexo**, **40** colaboradores fueron atendidos, de los cuales **28** corresponden al sexo **femenino** representando un **70%** y al **12 masculino** representando un **30%**, para el **100%**.

A continuación, las imágenes:

DIVISIÓN DE SALUD OCUPACIONAL.
DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS.

Como parte de nuestra planificación es darles seguimiento a las **enfermedades comunes más frecuentes**, así como identificar **enfermedades y patologías orales** que el colaborador puede estar padeciendo tales como:

1. Dislipidemia.
2. Hipertensión Arterial.
3. Diabetes Mellitus.
4. Procesos Virales Comunes.
5. Procesos Inflamatorios Comunes a nivel oral.

Siendo así el en el mes de febrero se llevó a cabo la **Primera Jornada Médico – Odontológica**, en el **Caipi la Fe – Cristo Rey** la cual impactó de forma positiva a unos **27** colaboradores, la misma se realizó junto a **Laboratorio Mamey-Pharma** y al aporte de **Colgate – Palmolive**.

Como resultado tenemos las siguientes métricas:

DIVISIÓN DE SALUD OCUPACIONAL.
DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS.

Tabla no. 2.0 Cantidad de colaboradores asistidos en la jornada:

CAIPI LA FE – CRISTO REY	CANTIDAD
JORNADA DE PREVENCIÓN MÉDICO-ODONTOLÓGICA	27

De acuerdo con la **tabla no. 2.0 cantidad de colaboradores asistieron a la jornada 27** resultados, representando un **90%** de la población convocada.

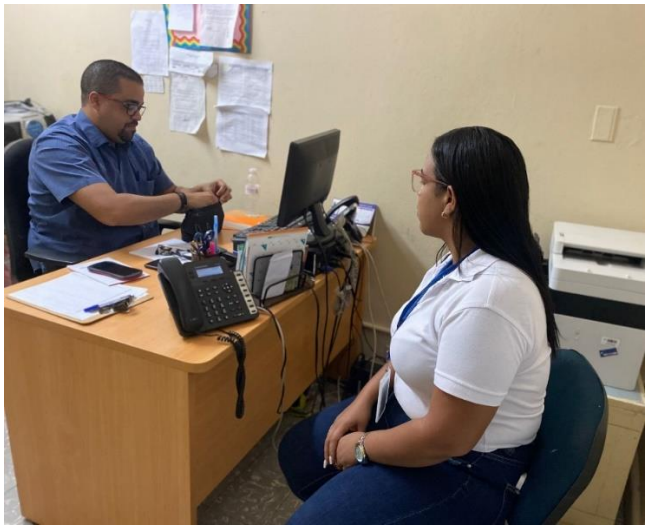
Tabla no. 2.1 Cantidad de colaboradores que asistieron a la jornada:

	FEMENINO	MASCULINO
JORNADA DE PREVENCIÓN MÉDICO-ODONTOLÓGICA	25	2
TOTAL		**27**

De acuerdo con la **tabla no. 2.1 cantidad de colaboradores asistieron a la jornada 27** colaboradores fueron atendidos, de los cuales **25** corresponden al sexo **femenino** representando un **93%** y al **2 masculino** representando un **7%**, para el **100%.**

A continuación, las imágenes:

DIVISIÓN DE SALUD OCUPACIONAL.
DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS.



DIVISIÓN DE SALUD OCUPACIONAL.
DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS.

Continuando con las actividades del programa, se llevó a cabo **la Charla sobre Cáncer de Próstata,** en el mes de mayo en esta se explicó la importancia de la prevención y la detención a tiempo del mismo.

En esta intervención la métrica fue la siguiente:

Tabla no. 3.0, Resultados de colaborador concientizado en la ´´Charla sobre Cáncer de Próstata ´´

SEDE CENTRAL	CANTIDAD
ASITENCIA EN LA CHARLA	45

De acuerdo con la **tabla no. 3.0, resultados en la ´´Charla ´´**, **45** colaboradores fueron concientizados sobre el cáncer de próstata.

Tabla no. 3.1, segregación por sexo de colaboradores que asistieron a la charla:

	SEXO	
	FEMENINO	MASCULINO
CANTIDAD	17	28
TOTAL		45

De acuerdo con la tabla no. 3.1 de segregación de sexo, de las **45** personas, **17**corresponden al sexo **femenino** representando un **38%** y al sexo **masculino 28** representando un **62%,** para el **100%** de colaboradores.

A continuación, las imágenes:

DIVISIÓN DE SALUD OCUPACIONAL.
DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS.

En este mismo mes se llevó a cabo la ´´**Charla sobre el Golpe de Calor, Polvo de Sahara y Alergias** ´´, en esta se explicó la importancia de la prevención y que hacer en caso de experimentar síntomas por algunas de estas causas.

En esta intervención la métrica fue la siguiente:

Tabla no. 4.0, Resultados de Colaborador concientizado en la ´´Charla de Golpe de Calor, Polvo de Sahara y Alergias´´

SEDE CENTRAL	CANTIDAD
ASITENCIA EN LA CHARLA	30

De acuerdo con la **tabla no. 4.0, resultados de Colaborador concientizado en la ´´Charla ´´**, **30** colaboradores fueron concientizados sobre el Golpe de calor, Polvo de Sahara y Alergias.

DIVISIÓN DE SALUD OCUPACIONAL.
DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS.

Tabla no 4.1, segregación por sexo de colaboradores que asistieron a la charla:

	SEXO	
	FEMENINO	MASCULINO
CANTIDAD	22	8
TOTAL		30

De acuerdo con la **tabla no. 4.1 de segregación por sexo de colaboradores que asistieron a la charla**, de las **30** personas, **22** corresponden al sexo **femenino** representando un **73%** y al sexo **masculino 8** representando un **27%**, para el **100%** de colaboradores.

Continuando en el mes de junio se llevó a cabo la ´´**Jornada de Prevención de Riesgo Cardiovascular y Diabetes**´´ en colaboración con **ARS SeNaSa** y **Mamey Pharma.**

Dentro de los servicios que se prestaron fueron evaluaciones del estado físico, toma de presión arterial, glicemia (solo para los colaboradores que pertenecen a **ARS SeNaSa**), entre otras pruebas para revisar el riesgo cardiovascular y de diabetes del colaborador.

En esta intervención la métrica fue la siguiente:

Tabla no. 5.0, Cantidad de colaboradores en la ´´Jornada de Prevención de Riesgo Cardiovascular y Diabetes´´

SEDE CENTRAL	CANTIDAD
´´JORNADA DE PREVENCIÓN DE RIESGO CARDIOVASCULAR Y DIABETES´´	91

DIVISIÓN DE SALUD OCUPACIONAL.
DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS.

De acuerdo con la **tabla no. 5.0, resultados de cantidad de colaboradores que asistieron a la ´´Jornada de Prevención de Riesgo Cardiovascular y Diabetes´´ 91** colaboradores fueron impactados de manera positiva en la jornada, representando un **15.1%** de la población en sede.

Tabla no. 5.1, Cantidad de colaboradores que se realizaron la toma de muestra de la glicemia en la ´´Jornada de Prevención de Riesgo Cardiovascular y Diabetes´´

SEDE CENTRAL	CANTIDAD
TOMA DE MUESTRA DE GLICEMIA EN ´´JORNADA DE PREVENCIÓN DE RIESGO CARDIOVASCULAR Y DIABETES´´	31

De acuerdo con la **tabla no. 5.1, resultados de cantidad de colaboradores que se realizaron toma de muestra de la glicemia en la ´´Jornada de Prevención de Riesgo Cardiovascular y Diabetes´´ 31** colaboradores fueron atendidos en la jornada, representando un **34%** de los atendidos.

Tabla no. 5.2, Segregación de sexo en toma de muestra de glicemia en la ´´Jornada de Prevención de Riesgo Cardiovascular y Diabetes´´

	SEXO	
	FEMENINO	MASCULINO
CANTIDAD	21	10
TOTAL		31

De acuerdo con la **tabla no. 5.2 de segregación de sexo en la toma de muestra de glicemia en la ´´Jornada de Prevención de Riesgo Cardiovascular y Diabetes´´** de las **31** personas, **21** corresponden al sexo **femenino** representando un **68%** y al sexo **masculino 30** representando un **32%**, para el **100%** de colaboradores atendidos.

Tabla no. 5.3, Segregación de sexo en la parte de cardiología de la ´´Jornada de Prevención de Riesgo Cardiovascular y Diabetes´´

	SEXO	
	FEMENINO	MASCULINO
CANTIDAD	61	30
TOTAL		91

De acuerdo con la **tabla no. 5.3, segregación de sexo en la parte de cardiología de ´´Jornada de Prevención de Riesgo Cardiovascular y Diabetes´´** de las **91** personas, **61** corresponden al sexo **femenino** representando un **67%** y al sexo **masculino 30** representando un **33%**, para el **100%** de colaboradores.

A continuación, las imágenes:

Siguiendo con el ´´**Programa de Prevención de Enfermedades y Promoción de Salud**´´ en el mes de junio en la provincia **Peravia**, se llevó a cabo la ´´**Operativo de Prevención de Enfermedades Médico - Odontológico** ´´, junto a la colaboración de **Laboratorio Mamey Pharma** y **Colgate - Palmolive**.

Obteniendo como resultado la siguiente métrica:

Tabla 6.0, Cantidad de colaboradores en el ´´Operativo de Prevención de Enfermedades Médico - Odontológico´´

SEDE CENTRAL	CANTIDAD
´´OPERATIVO DE PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES MÉDICO - ODONTOLÓGICO ´´	30

De acuerdo con la **tabla no. 6.0, resultados de cantidad de colaboradores que asistieron al ´´Operativo de Prevención de Enfermedades Médico - Odontológico´´ 30** colaboradores fueron impactados de manera positiva en la jornada.

Tabla 6.1, Cantidad de colaboradores que se realizaron la evaluación médica en ´´Operativo de Prevención de Enfermedades Médico - Odontológico ´´.

SEDE CENTRAL	CANTIDAD
EVALUACION MÉDICA EN ´´OPERATIVO DE PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES MÉDICO - ODONTOLÓGICO ´´	30

De acuerdo con la **tabla no. 6.1, resultados de cantidad de colaboradores que se realizaron la evaluación médica en ´´Operativo de Prevención de Enfermedades Médico - Odontológico ´´ 30** colaboradores fueron atendidos en la jornada, representando el **100%.**

Tabla no 6.2, Segregación de sexo en las evaluaciones medicas en ´´Operativo de Prevención de Enfermedades Médico - Odontológico ´´

	SEXO	
	FEMENINO	MASCULINO
CANTIDAD	27	3
TOTAL		30

De acuerdo con la **tabla no. 6.2 de segregación de sexo en las evaluaciones medicas en ´´Operativo de Prevención de Enfermedades Médico - Odontológico** ´´ de las **30** personas, **27** corresponden al sexo **femenino** representando un **90%** y al sexo **masculino 3** representando un **10%**, para el **100%** de colaboradores.

Tabla 6.3, Cantidad de colaboradores que se realizaron la evaluación odontológica en ´´Operativo de Prevención de Enfermedades Médico - Odontológico ´´.

	CANTIDAD
EVALUACION ODONTOLÓGICA EN ´´OPERATIVO DE PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES MÉDICO - ODONTOLÓGICO ´´	28

De acuerdo con la **tabla no. 6.3, resultados de cantidad de colaboradores que se realizaron la evaluación odontológica en ´´Operativo de Prevención de Enfermedades Médico - Odontológico ´´ 28** colaboradores fueron atendidos en la jornada, representando el **93%** de los asistidos.

DIVISIÓN DE SALUD OCUPACIONAL.
DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS.

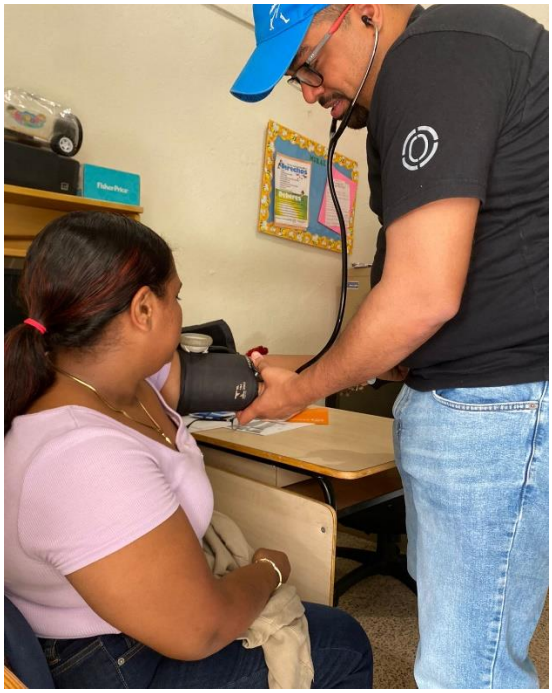
Tabla no 6.4, Segregación de sexo en las evaluaciones odontológicas en ´´Operativo de Prevención de Enfermedades Médico - Odontológico ´´

	SEXO	
	FEMENINO	MASCULINO
CANTIDAD	25	3
TOTAL		28

De acuerdo con la **tabla no. 6.4, segregación de sexo de ´´Operativo de Prevención de Enfermedades Médico - Odontológico ´´** de las **28** personas, **25** corresponden al sexo **femenino** representando un **89%** y al sexo **masculino 3** representando un **11%**, para el **100%** de los asistidos.

A continuación, las imágenes:

DIVISIÓN DE SALUD OCUPACIONAL.
DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS.



Continuando con el ´´**Programa de Prevención de Enfermedades y Promoción de Salud 2024**´´ se instauró en el mes de Julio la celebración de la ´´**Semana de la Salud**´´ donde se estarían desarrollando

por día las especialidades de **Ginecología, Medicina Interna (Cardiología – Gastroenterología) y Oftalmología**, y cerrando con broche oro con la **Charla de Salud y Nutrición**, siendo Ginecología una propuesta nueva e innovadora de servicios, y beneficios para las colaboradoras, dichas especialidades se ejecutaban de la siguiente manera:

- **Ginecología** abarcando consulta, realización de papanicolau convencional y en base líquida.
- **Medicina Interna (Cardiología – Gastroenterología)** con consulta, electrocardiograma, pruebas de PSA (Antígeno prostático).
- **Oftalmología**, contó con evaluaciones por un oftalmólogo, un optómetra, y medición de Dioptría, donde 19 colaboradores aprovecharon para hacer el cambio de lente.
- **Charla de Salud y Nutrición**, donde se habló de los cambios de estilo de vida de acuerdo con las necesidades de cada persona.

Contó con el apoyo de **Luxmed Centro de Consultas Especializadas, Mamey Pharma, Ricardo Rodriguez Coach Personal y Universal Fitness,** en el mismo asistieron **181** colaboradores de sede central, los cuales detallamos de la siguiente forma:

Tabla no. 7.0, Cantidad de colaboradores que asistieron a la Semana de la Salud.

	CANTIDAD
GINECOLOGÍA	19
MEDICINA INTERNA	47
OFTALMOLOGÍA	75
CHARLA DE SALUD Y NUTRICIÓN	40
TOTAL	**181**

De acuerdo con la **tabla no. 7.0 181** colaboradores asistieron a la semana de la salud, representando un **38%** de los colaboradores que pertenecen a sede central.

En ese mismo orden detallamos la segregación por sexo de la siguiente forma:

Tabla no.7.1, Segregación por sexo en la Semana de la Salud.

	FEMENINO	MASCULINO	TOTAL

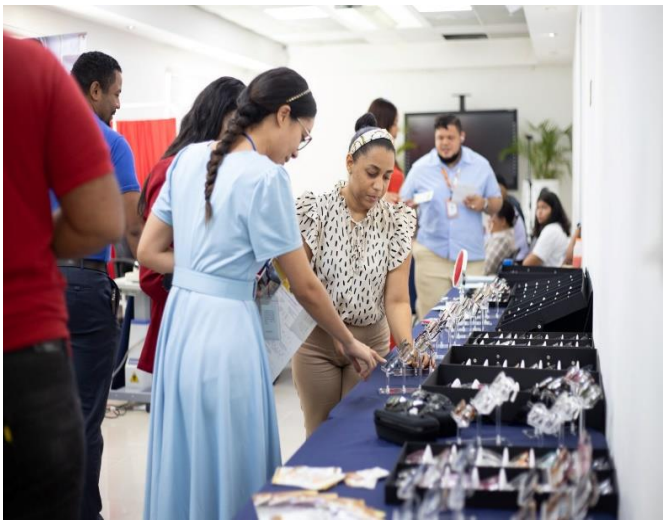
GINECOLOGÍA	19	0	19
MEDICINA INTERNA	28	19	47
OFTALMOLOGÍA	53	22	75
CHARLA DE SALUD Y NUTRICIÓN	35	5	40
TOTAL	**135**	**46**	**181**

De acuerdo con la **tabla no. 7.1. de segregación de sexo**, de los **181** colaboradores que asistieron, **135** corresponden al sexo **femenino** representando un **75%** y al sexo **masculino 46** representando un **25%**, para el 100% de los beneficiados.

En cuanto a la métrica de los resultados de Analíticas PSA, **8** colaboradores se la realizaron, donde solo uno salió con hallazgo, teniendo el seguimiento de lugar, educando sobre resultados, y referimiento a urología para estudios y evaluación.

La Semana de la Salud se estuvo realizando con el fin de brindarles accesibilidad de servicios de salud de forma individual, identificar, prevenir afecciones y/o enfermedades en nuestros colaboradores a fin de brindarles un acompañamiento completo y proporcionales acciones integrales a ejecutar.

DIVISIÓN DE SALUD OCUPACIONAL.
DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS.



DIVISIÓN DE SALUD OCUPACIONAL.
DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS.

Con el apoyo del **Instituto Dominicano de Prevención y Protección de Riesgos Laborales (IDOPPRIL)**, se llevó a cabo la **Charla sobre "USO CORRECTO DE EQUIPOS DE PREVENCION Y PROTECCION PERSONAL (EPP)"**, donde se sensibilizó a los asistentes en lo fundamental que es la protección de los colaboradores ante los riesgos presentes en las diferentes tareas y áreas de trabajo. Durante la misma se hizo énfasis en el alcance de los EPP para proteger a los colaboradores de caídas, cortes, ruidos excesivos, exposición a sustancias químicas, y más. Aunado a esto, la promoción de una cultura de seguridad en una institución redunda en una reducción de accidentes y lesiones, un mejor clima laboral y una mayor productividad.

En esta intervención la métrica fue la siguiente:

Tabla no.8.0, Resultados de Colaborador concientizado en la Charla

ALMACEN PRINCIPAL	CANTIDAD
TOTAL, ASISTENCIA EN LA CHARLA	33

De acuerdo con la **tabla no. 8.0**, Cantidad de colaboradores concientizado en la Charla, **33** colaboradores fueron concientizados sobre la importancia en el uso constante de los equipos de Prevención y Protección Personal (EPP).

Tabla no. 8.1, Segregación de sexo en la charla.

	SEXO

DIVISIÓN DE SALUD OCUPACIONAL.
DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS.

CHARLA USO CORRECTO DE EQUIPOS DE EPP	FEMENINO	MASCULINO
CANTIDAD	8	25
TOTAL, ASISTENTES	**33**	

De acuerdo con la **tabla no. 8.1 de segregación de sexo**, de las **33** personas**, 8** corresponden al sexo **femenino** representando un **24%** y al sexo **masculino 25** representando un **76%** para el **100%** de colaboradores.

A continuación, las imágenes:

DIVISIÓN DE SALUD OCUPACIONAL.
DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS.

Como parte de las iniciativas dentro del ´´**Programa de Prevención de Enfermedades y Promoción de Salud 2024**´´ en agosto se realizó la ´´**Charla de Cuidado y Conservacion de la Voz**´´ en el CAFI Los Edificios, La Nueva Barquita, con el apoyo de **Instituto Dominicano de Prevención y Protección de Riesgos Laborales (IDOPPRIL)**, donde fueron tratado los temas hábitos de la persona como:

- Sobre esforzar la voz (por ejemplo: hablar en ambiente ruidoso, en campo abierto, gritar y utilizar la voz en tono inadecuado, cantar en estados gripales o en presencia de enfermedades de la garganta).
- Ejercer tensión muscular durante la emisión de la voz.
- Carraspear continuamente.
- Estresarse frecuentemente.

Y como posibles sintomas de alerta ante alguna disfuncion vocal se mencionó:

- Cambios repentinos en el tono o quiebres de la voz.
- Disfonía de más de una semana.
- Perdida de volumen o intensidad.

La misma contó con la asistencia de **15 colaboradores**.

En ese mismo orden detallamos la segregación por sexo de la siguiente forma:

Tabla no.9.0, Segregación por sexo en la ´´Charla de Cuidado y Conservacion de la Voz´´

	FEMENINO	MASCULINO
´´CHARLA DE CUIDADO Y CONSERVACION DE LA VOZ´´	14	1
TOTAL	**15**	

De acuerdo con la **tabla no. 9.0. de segregación de sexo,** de los **15** colaboradores que asistieron, **14** corresponden al sexo **femenino** representando un **93.3%** y al sexo **masculino 1** representando un **6.7%**, para el **100%** de los beneficiados.

A continuación, las imágenes:

DIVISIÓN DE SALUD OCUPACIONAL.
DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS.

Continuando en ese mes junto al apoyo de una médico especialista en psiquiatra y terapeuta familiar, se impartió la ´´**Charla de Manejo de Emociones y Estrés Laboral**´´.

Nuestro principal objetivo es fomentar en los colaboradores una buena salud mental, es por esto que consideramos importante que el colaborador conozca y pueda identificar con tiempo como se siente y el por qué?! Y así poder mejorar y contar con un ambiente laboral más afable y empático.

La charla contó con la asistencia de **38 colaboradores de sede central**, los cuales detallamos de la siguiente forma:

Tabla no. 10.0, Cantidad de colaboradores que asistieron a la ´´Charla de Manejo de Emociones y Estrés Laboral´´.

	CANTIDAD
ASISTENCIA A CHARLA	38
TOTAL, CONVOCADO	520
TOTAL, DE ASISTENCIA	**7.3%**

De acuerdo con la **tabla no. 10.0, 38** colaboradores asistieron a la charla, representando un **7.3%** de los colaboradores que pertenecen a sede central.

En ese mismo orden detallamos la segregación por sexo de la siguiente forma:

DIVISIÓN DE SALUD OCUPACIONAL.
DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS.

Tabla no.10.1, Segregación por sexo en la ´´Charla de Manejo de Emociones y Estrés Laboral´´

	FEMENINO	MASCULINO
´´CHARLA DE MANEJO DE EMOCIONES Y ESTRÉS LABORAL´´	26	12
TOTAL		**38**

De acuerdo con la **tabla no. 10.1 de segregación de sexo,** de los **38** colaboradores que asistieron, **26** corresponden al sexo **femenino** representando un **68%** y al sexo **masculino 12** representando un **32%**, para el **100%** de los beneficiados.

A continuación, las imágenes:

Ya en el mes de Septiembre junto al apoyo del **IDOPPRIL**, impartió la ´´**Charla de Higiene Postural**´´,

DIVISIÓN DE SALUD OCUPACIONAL.
DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS.

Nuestro principal objetivo es fomentar que el colaborador conozca la importancia de una buena postura con el fin de evitar lesiones y enfermedades de la columna.

La charla contó con la asistencia de **55** colaboradores de la red de **CAFI (Cafi El Granadero, Cafi Centro del Pueblo, Cafi Jimani Viejo y Cafi El limón)**, los cuales detallamos de la siguiente forma:

Tabla no. 11.0, Cantidad de colaboradores que asistieron a la ´´Charla de Higiene Postural´´.

	CANTIDAD
ASISTENCIA A CHARLA	55
TOTAL, CONVOCADO	55
TOTAL, DE ASISTENCIA	**100%**

De acuerdo con la **tabla no. 11.0, 55** colaboradores asistieron a la **´´Charla de Higiene Postural´´**, representando un **100%** de los colaboradores que pertenecen a la red de CAFI de Independencia.

En ese mismo orden detallamos la segregación por sexo de la siguiente forma:

Tabla no.11.1, Segregación por sexo en la ´´Charla de Higiene Postural´´

	FEMENINO	MASCULINO
´´CHARLA DE HIGIENE POSTURAL ´´	52	3
TOTAL		**55**

De acuerdo con la **tabla no. 11.1, de segregación de sexo,** de los **55** colaboradores que asistieron, **52** corresponden al sexo **femenino** representando un **94.55%** y al sexo **masculino 3** representando un **5.45%**, para el **100%** de los beneficiados.

A continuación, las imágenes:

DIVISIÓN DE SALUD OCUPACIONAL.
DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS.

DIVISIÓN DE SALUD OCUPACIONAL.
DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS.

Continuando con nuestras actividades finalizando el mes de septiembre junto al apoyo del **IDOPPRIL**, se impartió la ´´**Charla de Higiene Postural**´´ en la provincia de Pedernales.

Nuestro principal objetivo es fomentar que el colaborador conozca la importancia de una buena postura con el fin de evitar lesiones y enfermedades de la columna.

La cual contó con la asistencia de **45** colaboradores de la red de **CAFI (Cafi Nuevo Amanecer, Cafi Los Cayucos, Cafi Los Guayacanes),** los cuales detallamos de la siguiente forma:

Tabla no. 12.0, Cantidad de colaboradores que asistieron a la ´´Charla de Higiene Postural´´.

	CANTIDAD
ASISTENCIA A CHARLA	45
TOTAL, CONVOCADO	45
TOTAL, DE ASISTENCIA	**100%**

De acuerdo con la **tabla no. 12.0. 45** colaboradores asistieron a la ´´**Charla de Higiene Postural**´´, representando un **100%** de los colaboradores que pertenecen a la red de CAFI de Pedernales.

En ese mismo orden detallamos la segregación por sexo de la siguiente forma:

DIVISIÓN DE SALUD OCUPACIONAL.
DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS.

Tabla no.12.1, Segregación por sexo en la ´´Charla de Higiene Postural´´

	FEMENINO	MASCULINO
´´CHARLA DE HIGIENE POSTURAL ´´	39	6
TOTAL		**45**

De acuerdo con la **tabla no. 12.1. de segregación de sexo,** de los **38** colaboradores que asistieron, **39** corresponden al sexo **femenino** representando un **87%** y al sexo **masculino 6** representando un **13%**, para el **100%** de los beneficiados.

A continuación, las imágenes:

DIVISIÓN DE SALUD OCUPACIONAL.
DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS.

DIVISIÓN DE SALUD OCUPACIONAL.
DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS.

En octubre se impartió la ´´**Charla de Donación de Sangre, Salvando Vidas**´´con el apoyo de Hemocentro Nacional, como principal objetivo tenemos fomentar en los colaboradores la importancia de donar sangre de forma voluntaria, y así ayudar a salvar vidas con una donación, aumentando las esperanzas de las personas con esta necesidad

La charla contó con la asistencia de **30 colaboradores de sede central**, los cuales detallamos de la siguiente forma:

Tabla no. 13.0, Cantidad de colaboradores que asistieron a la 'Charla de Donación de Sangre, Salvando Vidas´´.

	CANTIDAD
ASISTENCIA A CHARLA	30
TOTAL, CONVOCADO	30
% TOTAL, DE ASISTENCIA	**100%**

De acuerdo con la **tabla no. 13.0, 30** colaboradores asistieron a la charla, representando un **100%** de los colaboradores convocados.

En ese mismo orden detallamos la segregación por sexo de la siguiente forma:

Tabla no.13.1, Segregación por sexo en la ´´Charla de Donación de Sangre, Salvando Vidas´´

	SEXO	
	FEMENINO	MASCULINO
´´CHARLA DE DONACIÓN DE SANGRE, SALVANDO VIDAS´´	21	9
TOTAL, ASISTENTES	**30**	

De acuerdo con la **tabla no. 13.1 de segregación de sexo,** de los **30** colaboradores que asistieron, **21** corresponden al sexo **femenino** representando un **70%** y al sexo **masculino 9** representando un **30%**, para el **100%** de los beneficiados.

A continuación, las imágenes:

DIVISIÓN DE SALUD OCUPACIONAL.
DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS.

Continuando con el apoyo de **Hemocentro Nacional** se llevó a cabo por *cuarta ocasión* nuestra **Jornada de Donación de sangre**, con el lema **"Únete a salvar vidas donando sangre"**.

El personal médico de **Hemocentro Nacional** fue el responsable de realizar las evaluaciones correspondientes en su furgón altamente equipado para la recolección de sangre, con el fin de descartar condiciones sistémicas que impidieran al colaborador la donación.

La jornada contó con la asistencia de **36** colaboradores, de los cuales **11** fueron diferidos por no contar en ese momento, con las condiciones sistémicas requeridas para la donación.

El propósito de la actividad es sensibilizar a los colaboradores de nuestra institución sobre la importancia de la donación voluntaria de sangre para salvar y aumentar la esperanza de vida de personas con esta necesidad (con una sola donación se pueden salvar hasta tres vidas).

Tabla 14.0, Resultados de Jornada de Donación de Sangre

ACTIVIDAD	CANTIDAD
PERSONAL EVALUADO PARA DONAR	36
PERSONAL DONANTE	25
CANTIDAD ESTIMADA DE VIDAS QUE SE PUEDEN SALVAR CON LA DONACIÓN.	75

De acuerdo con la **tabla no. 14.0.0**, **Resultados de Jornada de Donación de Sangre, 36** colaboradores fueron evaluados para donar, de los cuales **25** cumplieron con los requisitos establecidos; por lo que un estimado de **75** personas podrías salvar sus vidas con los frutos de la jornada.

Del 100% de *personal evaluado para donar* sangre, un **69.44%** pudo donar.

DIVISIÓN DE SALUD OCUPACIONAL.
DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS.

Tabla 14.1, Segregación por sexo Personal Evaluado para Donar

ACTIVIDAD	SEXO	
PERSONAL EVALUADO PARA DONAR	MASCULINO	FEMENINO
	16	20
TOTAL	36	

De acuerdo con **la tabla no. 14.1**, **Segregación por sexo Personal Evaluado para Donar,** del **100%** evaluado para donar **(36), 16** correspondieron al sexo **masculino** y **20** al sexo **femenino.**

A continuación, las imágenes:

DIVISIÓN DE SALUD OCUPACIONAL.
DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS.

Continuando en el mes de octubre, con el apoyo de **ARS SeNaSa**, se impartió la ´´**Charla de Cáncer de Mama**´´ teniendo como objetivo el fomentar en los colaboradores la Prevención del Cáncer de mama. Para nosotros es importante que el colaborador conozca y pueda identificar a tiempo como se siente y el por qué?! Y así poder evitarlo.

La charla contó con la asistencia de **40 colaboradores de sede central**, los cuales detallamos de la siguiente forma:

Tabla no. 15.0, Cantidad de colaboradores que asistieron a la 'Charla Cáncer de Mama´´.

	CANTIDAD
ASISTENCIA A CHARLA	40
TOTAL, CONVOCADO	40
TOTAL	**40**

De acuerdo con la **tabla no. 15..0, 40** colaboradores asistieron a la charla, representando un **100%** de los colaboradores convocados.

En ese mismo orden detallamos la segregación por sexo de la siguiente forma:

Tabla no.15.1, Segregación por sexo en la ´´Charla de Cáncer de Mama´´

	FEMENINO	MASCULINO
´´CHARLA CÁNCER DE MAMA´´	38	2
TOTAL		**40**

De acuerdo con la **tabla no. 15.1 de segregación de sexo,** de los **40** colaboradores que asistieron, **38** corresponden al sexo **femenino** representando un **95%** y al sexo **masculino 2** representando un **5%**, para el **100%** de los beneficiados.

A continuación, las imágenes:

DIVISIÓN DE SALUD OCUPACIONAL.
DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS.

Por segunda ocasión junto al apoyo del **Servicio Nacional de Salud** y el **Gabinete de la Primera Dama Sra. Raquel Arbaje**, se realizó la ´´**Jornada de Sonomamogafia y Mamografia Bilateral para la Prevencion del Cáncer de Mama´´,** en su **Programa de Uniendo Voluntades.**

Nuestro principal objetivo es fomentar en los colaboradores la prevencion del Cáncer de mama,es por esto que consideramos importante que el colaborador conozca, identifique a tiempo cualquier tipo de patologia maligna.

La jornada contó con la asistencia de **150 colaboradores de sede central – almacén de herrera**, los cuales detallamos de la siguiente forma:

Tabla no. 16.0, Cantidad de colaboradores que asistieron a ´´Jornada de Sonomamogafia y Mamografia Bilateral para la Prevencion del Cáncer de Mama´´ Programa de Uniendo Voluntades.

	CANTIDAD
ASISTENCIA	150
TOTAL, CONVOCADO	400
% TOTAL, DE ASISTENCIA	**37.5%**

De acuerdo con la **tabla no. 16.0, 150** colaboradores asistieron a la jornada, representando un **37.5%** de los colaboradores convocados.

Describiendo lo siguiente:

1. Tamizaje de CA de Mama: 96.
2. Mamografía Bilateral: 61.
3. Sonomamografía: 60.

Dando como resultado lo siguiente:

- BI – RS 3: 3.
- BI-RS 4: 0
- Tamizaje de CA de Próstata: 32.

En ese mismo orden detallamos la segregación por sexo de la siguiente forma:

Tabla no.16.1, Segregación por sexo en la ´´Jornada de Sonomamogafia y Mamografia Bilateral para la Prevencion del Cáncer de Mama´´, en su **Programa de Uniendo Voluntades.**

DIVISIÓN DE SALUD OCUPACIONAL.
DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS.

	FEMENINO	MASCULINO
´´JORNADA DE SONOMAMOGAFIA Y MAMOGRAFIA BILATERAL PARA LA PREVENCION DEL CÁNCER DE MAMA´´, EN SU PROGRAMA DE UNIENDO VOLUNTADES.	120	32
TOTAL		**152**

De acuerdo con la **tabla no. 16.1, de segregación de sexo,** de los **152** colaboradores que asistieron, **120** corresponden al sexo **femenino** representando un **78.9%** y al sexo **masculino 32** representando un **21.1%**, para el **100%** de los beneficiados.

A continuación, las imágenes:

DIVISIÓN DE SALUD OCUPACIONAL.
DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS.

Finalizando el mes de Octubre en la provincia de Azua junto al apoyo de **ARS RENACER** y a la **Oficina Regional Sur**, tuvimos una **Jornada de Sonomamografía Bilateral** la cual estuvo a cargo de **VR Bienestar.**

Allí se dieron cita los centros **CAIPI El Prado** junto a su red de CAFI, se iniciaron las sonomamografía, y también se impartió una pequeña charla de concientización sobre el cáncer, de cuáles son los signos y síntomas por identificar. Allí se vieron beneficiadas **45** colaboradoras de los centros Caipi y Cafi.

En esta jornada mediante sonografía de mama se obtuvo ***una colaboradora de 48 años presentaba hallazgos positivos a cáncer de mama***, donde se orientó a donde debe de dirigirse y el proceso a iniciar.

A continuación, las imágenes:

DIVISIÓN DE SALUD OCUPACIONAL.
DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS.

Ya en el mes de noviembre, con el apoyo y colaboración de **IDOPPRIL**, se llevó a cabo la Charla sobre **"Seguro de Riesgos Laborales´´**, donde se concienció a los asistentes sobre: la importancia de los

protocolos de seguridad, los beneficios del seguro de riesgos laborales, así como los pasos que deben seguir para el proceso de reclamación.

En esta intervención la métrica fue la siguiente:

Tabla no.17.0, Resultados de Colaborador concientizado en la Charla

ALMACEN PRINCIPAL HERRERA	CANTIDAD
TOTAL, ASISTENCIA EN LA CHARLA	40

De acuerdo con la **tabla no. 17.0**, **Resultados de Colaborador concientizado en la Charla, 40** colaboradores fueron concientizados sobre el seguro de riesgos laborales.

Tabla no. 17.1, Segregación de sexo en la charla.

	SEXO	
	FEMENINO	MASCULINO
CANTIDAD	14	26
TOTAL	40	

De acuerdo con la **tabla no. 17.1, de segregación de sexo,** de las **40** personas**, 14** corresponden al **sexo femenino** representando un **35 %;** y al sexo **masculino 26** representando un **65 %,** para el **100%** de colaboradores**.**

A continuación, las imágenes:

DIVISIÓN DE SALUD OCUPACIONAL.
DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS.

DIVISIÓN DE SALUD OCUPACIONAL.
DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS.

Finalizando noviembre con nuestro de ´´**Programa de Prevención de Enfermedades y Promoción de Salud 2024**´´ junto al apoyo del **IDOPPRIL**, impartió la ´´**Charla de Higiene Postural**´´

Nuestro principal objetivo continuar fomentando que el colaborador conozca la importancia de una buena postura con el fin de evitar lesiones y enfermedades de la columna.

La charla contó con la asistencia de **23** colaboradores de la red de **los CAFI Padre Granero y La Laguna**, los cuales detallamos de la siguiente forma:

Tabla no. 18.0, Cantidad de colaboradores que asistieron a la ´´Charla de Higiene Postural´´.

	CANTIDAD
ASISTENCIA A CHARLA	23
TOTAL, CONVOCADO	23
TOTAL, DE ASISTENCIA	**100%**

De acuerdo con la **tabla no. 18.0, 23** colaboradores asistieron a la ´´**Charla de Higiene Postural**´´, representando un **100%** de los colaboradores que pertenecen a dichos CAFI.

En ese mismo orden detallamos la segregación por sexo de la siguiente forma:

Tabla no.18.1, Segregación por sexo en la ´´Charla de Higiene Postural´´

	FEMENINO	MASCULINO
´´CHARLA DE HIGIENE POSTURAL ´´	22	1
TOTAL		**23**

De acuerdo con la **tabla no. 18.1, de segregación de sexo,** de los **23** colaboradores que asistieron, **22** corresponden al sexo **femenino** representando un **96%** y al sexo **masculino 1** representando un **4%**, para el **100%** de los beneficiados.

A continuación, las imágenes:

DIVISIÓN DE SALUD OCUPACIONAL.
DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS.

DIVISIÓN DE SALUD OCUPACIONAL.
DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS.

Y por último les compartimos los flyer que durante el año **2024** fueron enviados:

DIVISIÓN DE SALUD OCUPACIONAL.
DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS.

Dirección de Recursos Humanos

División de Salud Ocupacional

*El virus del **Dengue** es una enfermedad febril y epidémica, que se manifiesta por dolores en los miembros superiores e inferiores, se transmite a las personas por medio de la picadura de un mosquito de la especie **Aedes aegypti.***

Los síntomas se presentan tras un período de incubación de 4 a 10 días después de la picadura del mosquito infectado.

Síntomas:

TRATAMIENTO

- Para casos asintomáticos, puede utilizar acetaminofén (paracetamol) y como soporte, mucha hidratación.

NO TOMAR:

- Antiinflamatorios no esteroideos como diclofenaco e ibuprofeno.

PRECAUCIÓN

En caso de presentar síntomas alarmantes, tales como **dolor abdominal, mareo, vómitos persistentes, somnolencia, sangrado en encías y narís, heces u orina, irritabilidad o intranquilidad;** acuda a su médico de forma inmmediata.

GOBIERNO DE LA REPÚBLICA DOMINICANA
EDUCACIÓN

inaipi
Instituto Nacional de Atención Integral a la Primera Infancia
¡Ser niño y niña nunca fue mejor!

DIVISIÓN DE SALUD OCUPACIONAL.

DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS.

DIVISIÓN DE SALUD OCUPACIONAL.

DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS.