

¡CUIDA TU SALUD!

¿Quién más que yo para cuidarme y amarme?

¿Qué es la Sonografía de Tiroides?

Es un estudio que ayuda a evaluar la salud de tu tiroides y detectar cualquier anomalía.

¿Qué es la Sonomamografía?

Es una técnica de imagen que complementa la mamografía y es crucial para la detección temprana del cáncer de mama.

Consejos de Cuidado y Prevención:

- 1. Realiza chequeos regulares:** Visita a tu médico anualmente.
- 2. Mantén una dieta equilibrada:** Alimentos ricos en yodo son importantes para la salud de la tiroides.
- 3. Haz ejercicio regularmente:** Mantén un estilo de vida activo.
- 4. Conoce tu cuerpo:** Realiza autoexámenes mamarios mensualmente.





MEMORANDO

DGP-RRHH-2024-0904

A : **Todos los colaboradores**

Vía : **Lic. Belkis Aquino** *B.A.*
Directora de Recursos Humanos

Asunto : Charla de Prevención de cáncer de Mama y Operativo de Sonomamografía y Sonografía de Tiroides

Fecha : 11 de octubre, 2024

Cc: : **Departamento de Seguridad**

Estimados colaboradores, con el objetivo de aportar bienestar a todos nuestros empleados, me complace extenderles mis saludos y a la vez procedemos a invitarles a la Charla de prevención de Cáncer de Mama “**Quien más que yo para cuidarme y amarme,**” la cual será realizada el jueves 17 de octubre de 2:00 a 3:00 p. m.

De igual forma tendremos el operativo de Sonomamografía y Sonografía de Tiroides, los días miércoles 16, jueves 17 y viernes 18 de octubre de, 8:00 a. m. a 4:00 p. m., en el salón Juan Pablo Duarte. Para este operativo, deben realizar su cita con tiempo, a la ext. 311 y 380, para poder aprovechar que sean consultados la mayor cantidad de colaboradores.

Deben tener presente llevar al área correspondiente su cédula de identidad y carné de seguro médico y serán aceptadas las siguientes aseguradoras. (Senasa, Humano, Mapfre, Banreservas, Yunen, Renacer, Grupo Médico Asociado, Banco Central, Universal y APS).

Agradecemos su participación, para fines de prevención.

Atentamente

[Firma manuscrita]
Lic. Damaris Bobadilla

Encargada de Organización de Trabajo





DEPARTAMENTO DE ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO Y COMPENSACION

FECHA 16/10/2024

FORM. RRHH-NO.029

OPERATIVO SONOMAMOGRAFIA Y SONOGRAFIA DE TIROIDE

No.	NOMBRE	DEPARTAMENTO	CARGO	RESULTADO
1	Deyda Siles	Planificación	Analista	
2	Juan M. Castillo	Servicio general	Conserje	
3	Abacelis Cabrera O.	Legal	Abogada	
4	Day Triana	Legal	Coordinador	
5	Altagracia Perez	Servicio general	Conserje	
6	Thyghina Alvarez	RRHH	Enc. Recrutamiento	
7	Kary Guerra	Legal	Abogada	
8				
9	Maribel Siles	Legal	Abogada	
10	Yany Rodriguez	Legal	Auxiliar	
11	Elisa M. Pardo	Red Documental	Auxiliar	
12	Balboa de la Cruz	Financiera	Auxiliar	
13	Yuliana Nolasco	Departamento	Abogada	
14	Yvelin Rivera	Departamento	Auxiliar	
15	Rafael Cullen	Servicio general	Conserje	
16				
17	Cristina Reyes	Validacion	Auxiliar	
18	Yithyana	Legal	Abogada	
19	Jessica Usca	Aprobacion	Auxiliar	
20	Dayanis Sanchez S.	Capitular	Auxiliar	
21	Cristina Reyes	Capitular	Auxiliar	



DEPARTAMENTO DE ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO Y COMPENSACION

FECHA 16/10/2024

FORM. RRRH-NO.029

OPERATIVO SONOMAMOGRAFIA Y SONOGRAFIA DE TIROIDE

No.	NOMBRE	DEPARTAMENTO	CARGO	RESULTADO
1	Carmen Smiths	RRHH	Técnico	
2	Germano Baradith	RRHH	Enc.	
3	Germano Baradith	RRHH	Secretaria	
4	Green COI	RRHH	Técnico	
5	Heusa M. Tibro	Servicio online	Auditor	
6	Jucia Encarnacion H.	Servicio online	Coord. Mantenimiento	
7	Gloria M. Ramos	Compras y Contratación	Asistente	
8	Concepcion Rivas	Compras y Contratación	Técnico	
9	Daisy Polanco	Compras y Contratación	Operadora In-	
10	Olivera Familia	Compras y Contratación	auxiliar	
11	Shirley Heredia	RRHH	Analista	
12	Demary Herrera	Normas	Técnico	
13	Stephanie Acosquez	Online	Auxiliar	
14	Angie Parra	Online	Auxiliar	
15	Ramely Nieves	Compras	auxiliar	
16	Armando del Olivo	Servicio online	Encargado	
17	Yury Colon Rivas	Administración	Encargada	
18	Armando Rivas	Administración	Técnico	
19	Armando Rivas	Validación	Auditor	
20	Ruby Rivas	Revisión y análisis	Secretaria	
21	Luisa Guzman	Finanzas	Auditor	



DEPARTAMENTO DE ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO Y COMPENSACION

FECHA 16/10//2024

FORM. RRHH-NO.029

OPERATIVO SONOMAMOGRAFIA Y SONOGRAFIA DE TIROIDE

No.	NOMBRE	DEPARTAMENTO	CARGO	RESULTADO
1	Miguel del Carmen	Legal	Paralel	
2	Josman Juij OJ	Operación	auxiliar	
3	Genice Comilo M.	Operación	Auxiliar	
4	maris monspice	servicio general	consorte	
5	Carla Nery	Transportación	Chofer	
6	Sierro montes	servicio general	consorte	
7	Yanelis Mantilla	Online	Auxiliar	
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				



DEPARTAMENTO DE ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO Y COMPENSACION

FECHA 17/10/2024

FORM. RRHH-NO.029

OPERATIVO SONOMAMOGRAFIA Y SONOGRAFIA DE TIROIDE

No.	NOMBRE	DEPARTAMENTO	CARGO	RESULTADO
1	David Javier U.	Salud	Salud	
2	Esther y Joxeline Rojas	antaria y autogestión	auxiliar	
3	Wenderson de Jesus	antaria	auxiliar	
4	Rosa Denia Rinares A	Producción	auxiliar	
5	Juan Diego y Antistano S	Financiamos	secretaria	
6	Kestyn Perez	Online	Auxiliar	
7	Dulcinea G. Letieri	Local	Abogada	
8	Tranquillo F. Mercado	Administrativo	Abogado	
9	Daniela Andreira Guaboa	Captura	Auxiliar	
10	Maribel D. Caspura	Captura	Auxiliar	
11	MARIBEL B. BUTI	Administración	auxiliar	
12	MARIBEL B. BUTI	Financiamos	auxiliar	
13	Paula E. Anderson	Administración	Auxiliar	
14	Milagros Guadalupe	Servicio Tecnológico	Consulente	
15	Reyes Halka Mejia	Sv. General	Consulente	
16	Rafaelina Luciano	Sv. General	Consulente	
17	Cely J. Mercedes	A. A.	Auxiliar	
18	Roberto A. Gomez Guin	Administración	Auxiliar	
19	Helga González	Comunicación	Abogada	
20	Francisquel Méndez	Auxiliar	atención al ciudadano	
21	Dulce Hato	Online	auxiliar	



DEPARTAMENTO DE ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO Y COMPENSACION

FECHA 17/10/2024

FORM. RRHH-NO.029

OPERATIVO SONOMAMOGRAFIA Y SONOGRAFIA DE TIROIDE

No.	NOMBRE	DEPARTAMENTO	CARGO	RESULTADO
1	Jesús Montoya	On line	Asesor	
2	Bethania Gervasio	Auditoría	Asesor	
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				



DEPARTAMENTO DE ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO Y COMPENSACION

FECHA 18/10/2024

FORM. RRRH-NO.029

OPERATIVO SONOMAMOGRAFIA Y SONOGRAFIA DE TIROIDE

No.	NOMBRE	DEPARTAMENTO	CARGO	RESULTADO
1	Corina Medrano	Administración	Secretaria	
2	Angela María Cruz	En línea	Auxiliar	
3	Keith Esteban Delgado S.	Entrada	Digitadora	
4	Ana Evangelista	Entrada	Auxiliar	
5	Johanna E. Fajóez	Recepción Documentos	Encargada	
6	Miovee Roa	Recepción Documentos	Auxiliar	
7	Jennifer De los Santos	Antifurto	Auxiliar	
8	Yulay Mora Páez	Recepción de doc.	auxiliar	
9	Rosa Góis	Servicios en línea	auxiliar	
10	Yewrys Florion	Auditoría Anticorrupción	Paralegal	
11	Jesús mabano	Auditoría Anticorrupción	auxiliar	
12	Lorena y Zenny	Sección General	Comprose	
13	Yolanda Villalba de la Paz	Anticorrupción	Auxiliar	
14	Fátima Prieto de Paz	Entrada	Aux.	
15	Alcira Suarez	Entrada	Aux.	
16	Yeralmine Hoid	Caja (Financiera)	caja	
17	Virginia Garcia	Sección General	Comprose	
18	Fabrizio Suarez	Sección General	Comprose	
19	Paul Gpi	Entrada	AUX.	
20	Alicia			
21	Alicia Alcántara	Exterior	Encargada	



DEPARTAMENTO DE ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO Y COMPENSACION

FECHA 18/10//2024

FORM. RRHH-NO.029

OPERATIVO SONOMAMMOGRAFIA Y SONOGRAFIA DE TIROIDE

No.	NOMBRE	DEPARTAMENTO	CARGO	RESULTADO
1	Miriam Zamora A. R.	Entrega	Auxiliar	
2	Freda Echevarría	Entrega	Encargada	
3	Farah N. Paula H.	Seguridad	Seguridad	
4	Katherine I. K.	captura		
5	MARILYN LOVERA F.	AUT Y AT2	AX	
6	Roberto Salgado	Producción	Tecno	
7	Chelcy Seppe	Pl 1	Habilidades	
8	MARÍA TAVARES B.	Producción	Encargada	
9	So. n. maed	Seguridad	Encargada	
10	Berki Aguirre R.	Ap. H. H.	Encargada	
11	Maria Amp. Torres	control	Encargada	
12	Emilia morano	Producción	Auxiliar	
13	Quié Emiguel Medina	Producción	Auxiliar	
14	Dolores Encarnación S.	control	Auxiliar	
15	Luisiny Dorla Cruz	Control Gestión	AXP. P. A.	
16	Yocaira Ferey Belle	Atención al C. Auxiliar	Auxiliar	
17	SOLAS YI ADAMS DEYS	Atención al C. Auxiliar	Auxiliar	
18	Paula J. Bonaldi A.	AUDITOR	CONTRADORA	
19	Maria Fernanda Ramirez	Atención al Ciudadano	Auxiliar	
20	Bethany Gonzalez	Auditoria	Auxiliar	
21	Yoni D. Perez	Capacitación	Aux. de Capacit.	



DEPARTAMENTO DE ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO Y COMPENSACION

FECHA 18/10//2024

FORM. RRHH-NO.029

OPERATIVO SONOMAMOGRAFIA Y SONOGRAFIA DE TIROIDE

No.	NOMBRE	DEPARTAMENTO	CARGO	RESULTADO
1	Alejandro Lopez R.	Producción	Auxiliar	
2	Yanet Rodríguez	Suministros y Mantenimiento	Supervisor	
3	Yanet Rodríguez	Logística	Encargado	
4	Luis Vazquez	Auditoría	Directora	
5	Luis Vazquez	Coop. Infr.	Enc.	
6	Salvador Y. Adames	Atención al Cliente	AUXILIAR	
7	Daniel José Díaz	Producción	Sección Informática	
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				