



## ¡Cuida tu salud y prevén la **DIABETES!**

**¿Sabías qué?** Puedes prevenir la diabetes con pequeños cambios en tu día a día.

Es más fácil de lo que crees. **¡Solo tienes que ponerle ganas y cuidarte!**

### ¿QUÉ PUEDES HACER PARA PREVENIRLA?

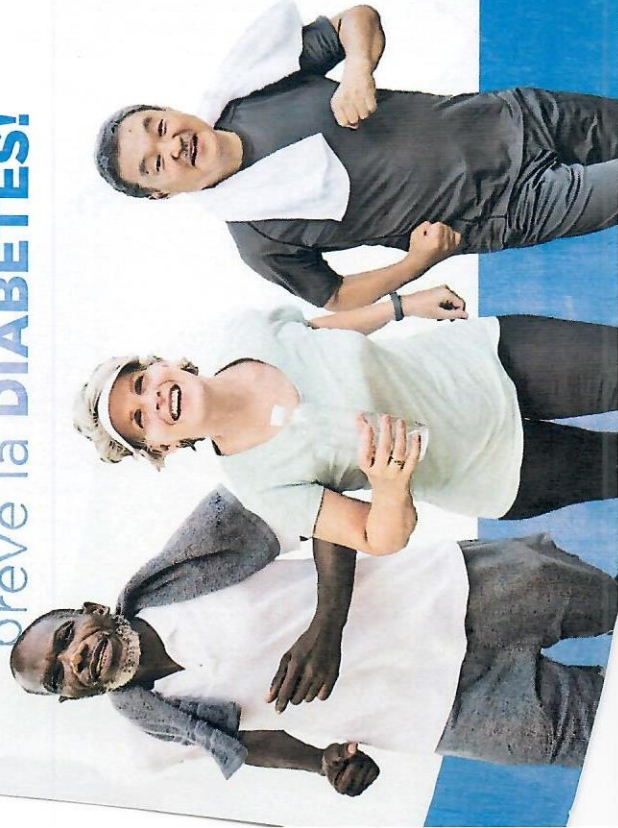
- **Come saludable:** Disfruta de frutas, verduras y granos integrales. Menos comida chatarra.
- **Muévete más:** No hace falta ser un atleta. Camina, baila o sube escaleras.
- **Cuida tu peso:** Mantener un peso saludable es clave para tu bienestar.
- **Bebe agua:** Evita las bebidas azucaradas. El agua es tu mejor aliada.

### TIPS EXTRAS

• **Mantén el estrés bajo control.** Practica la relajación, respira profundo y desconecta de lo que te agobia.

• **Hazte chequeos médicos regularmente.** Detectar a tiempo cualquier cambio en tu salud es súper importante.

**Recuerda:** La diabetes no tiene que ser parte de tu vida. Con hábitos saludables, **¡puedes evitarla!**





## MEMORANDO

RRHH-2024-1605

**A** : **Todo el Personal**

**Vía** : **Lic. Belkis Aquino** *BAM*  
Directora de Recursos Humanos

**De** : **Lic. Damaris Bobadilla** *DUBA*  
Encargada Organización del Trabajo  
y Compensaciones

**Asunto** : **Operativo toma muestra glicemia y charla de  
Nutrición**

**Fecha** : **14 de noviembre, 2024**



Con el objetivo, de aportar bienestar y salud a todos nuestros colaboradores, estaremos realizando un operativo de toma de muestra de glicemia y charla de nutrición, este martes 19 de noviembre, desde las 8:00 a. m. hasta las 12:00 p. m., en el salón Juan Pablo Duarte.

Este operativo forma parte del Plan de Compensación para preservar la salud de todos los colaboradores.

Agradecemos su apoyo a dicha actividad.

Atentamente.

## Damaris db. Bobadilla

---

**De:** Damaris db. Bobadilla  
**Enviado el:** jueves, 14 de noviembre de 2024 5:05 p. m.  
**Para:** Todo Personal  
**CC:** Lilibeth Genao Peralta; Belkis Aquino  
**Asunto:** Operativo y Charla de Glicemia  
**Datos adjuntos:** Operativo y Charla sobre Glicemia.pdf

Estimados colaboradores,

Por medio de la presente, adjunto memorando sobre Operativo y Charla de Glicemia.

Saludos,



**Lic. Damaris Bobadilla | Enc. Depto. Organización del Trabajo y Compensación.**

D: Dirección General de Pasaportes

E: damaris.bobadilla@pasaportes.gob.do | W: www.pasaportes.gob.do

T: (809) 532-4233 Ext. 380/311 C: (829) 679-5397





DEPARTAMENTO DE ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO Y COMPENSACION

FECHA 19/11/2024

FORM. RRRH-NO.029

Asistencia Operativa Glicemia

No.	NOMBRE	DEPARTAMENTO	CARGO	RESULTADO
1	HERIK MERCERS	Almacén	Auxiliar	94
2	Franky Grand Mank	Administrativa	Auxiliar	94
3	Wilking SANTANA	SUMINISTRO	Auxiliar	1301
4	Kelsey Jimenez	SUMINISTRO	Secretaria	78
5	ANA Benares	Tramites	Auxiliar	79
6	Miguel Angel Moran	RRHH	Em. Reduccion	104
7	Chirif Riva	Farmacologia	Auxiliar	69
8	Verónica Garcia Diaz	Servicios Generales	Monsery	79
9	Nicolé Morinara Polanco	Despacho	Auxiliar	89
10	Johanna Cuevas R	Seguridad	Auxiliar	90
11	Felix Sanchez	Comedor	Auxiliar	185
12	Edgar Lopez	Sala Banquetes	Plomero	97
13	Fátima Lucía Díaz	Servicios generales	Controlador	84
14	Yenny Godoy de Alvarado	Atención al ciudadano	Auxiliar	79
15	Christy Lopez	Administración	Auxiliar	93
16	María Elena	Administración	Secretaria	112
17	Ada Luis	Banqueta	Auxiliar online	86
18	Aracely morales	Duon Duon	Auxiliar online	112
19	Christina de los Reyes Nosten	Validación	Auxiliar	86
20	Jalibeth Ceno	RR HH	Auxiliar	76
21	Emelina N. Moreno C.	Producción	Auxiliar	88



**DEPARTAMENTO DE ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO Y COMPENSACION**

FECHA 19/11/2024

FORM. RRRH-NO.029

**Asistencia Operativo Glicemia**

No.	NOMBRE	DEPARTAMENTO	CARGO	RESULTADO
1	Dissy NOBEO A.	correspondencia	mensajera	126
2	Wanda E. K.	Atención al Ciudadano	Secretaria	138
3	Monica Felice	OAI	RAT	81
4	Guarín J.	OAI	Técnico	86
5	Rafael Sanchez	Servicio General	Serv. Generales	262/203
6	Quintana N. A.	Ministerio de Relaciones Exteriores	Asesor	87
7	Wamara Bobadilla	RRHH	Enc. Dir. del Trabajo	81
8	Camacho J. G.	RRHH	Técnico	89
9	Wendy E. S.	RRHH	Mensajero	79
10	Wendy E. S.	RRHH	Pro.	91
11	MARICELY A. S.	Atención Al C. Online	AUXILIAR	426
12	ANUSA FURIO	online	Auxiliar	81
13	NESTOR MATOS	RRHH	METICO	80
14	LUCY K. A. C.	Evc. Auditoria	Controlador	81
15	Fernando Robayo	RRHH	Administrador	79
16	Lidia Pacheco	RRHH	Encargada	65
17	José M. Morel	Servicio General	Controlador	118
18	Sol Pacheco	Administración	Asistente	77
19	Barbara Peña	Correspondencia	Encargada	79
20	Ornella Navarro	Administración	Secretaria	86
21	Ariana Lake	Suministro	Técnico Administrativo	79



**DEPARTAMENTO DE ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO Y COMPENSACION**

FECHA 19/11/2024

FORM. RRRH-NO.029

**Asistencia Operativo Glicemia**

No.	NOMBRE	DEPARTAMENTO	CARGO	RESULTADO
1	Raouan Fernandez	Seguridad	Analista	8179
2	Ruth Ramirez	Autorización	Auxiliar	90
3	Amely Campos	Autorización	Auxiliar	88
4	Alivel Brack	Comun. y Rel. P.	Encargado	135
5	Christobal Ielak	Servicio General	Ent	119
6	Luis Vessner	Coop. Int.	Analista	86
7	Belga Guini	Comun. y Rel. P.	AX	86
8	JUANITA LOPEZ	AUDITORIA	AX	85
9	Paula Lopez	AUDITORIA	abogada	154
10	Jennyfer Ramirez	Comun. y Rel. P.	AX	65
11	Enrique Lopez	RRHH	AX	86
12	Samuel Ramirez	RRHH	AUDITORI	87
13	Laura J. Rodriguez	RAE AUDITORIA	AUT	88
14	Mario Ramirez	Aud	Técnica	87
15	Jeremy L. Arias D.	Dep. Bruducción	Foto y Info	109
16	Henry J. Gomez	Comun. y Rel. P.	SUPLENTE	95
17	Ita May E. Talavera	SERV. Generales	Auxiliar	81
18	Mario Rivera	Rec. Recursos	Auxiliar	<del>81</del> 96
19	Raúl Lorenzo	Relaciones Externas	Secretaria	73
20	Paola Romero	Costos	Legal	
21	Kamara Kozina	Auditoria		



**DEPARTAMENTO DE ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO Y COMPENSACION**

FECHA 19/11/2024

FORM. RRHH-NO.029

**Asistencia Operativo Glicemia**

No.	NOMBRE	DEPARTAMENTO	CARGO	RESULTADO
1	Ysica Uiscaya	Copkura	AUX	104
2	Chusalea Dios	Monseñoría	AUX	58
3	Benny Pines	Contabilidad	AUX	68
4	Alexander Pines	'	AUX	74
5	Yonatas Papafly	'	AUX	86
6	José Cruz	TIC	Soporte Técnico	86
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				