

PLAN DE ACCION DEL SISTAP



Comité Mixto de Salud y Seguridad en el Trabajo
Instituto Nacional de Bienestar Magisterial, INABIMA
Marzo del 2024

Resumen ejecutivo

Este informe presenta el conjunto de acciones preventivas programadas por el Comité Mixto de Salud y Seguridad en el Trabajo del Instituto Nacional de Bienestar Magisterial, a ser ejecutadas durante el ejercicio operativo del año 2024.

Contenido

INTRODUCCIÓN.....	3
PERFIL INSTITUCIONAL.....	3
Estado situacional actual del sistema de salud y seguridad en el trabajo	3
PLAN DE ACCION	4
1er trimestre	4
2do trimestre	4
3er trimestre	5
4to trimestre	5
CONCLUSIÓN.....	6

INTRODUCCIÓN

En un constante compromiso con la excelencia y el bienestar de nuestro personal, el Comité Mixto de Salud y Seguridad en el Trabajo del Instituto Nacional de Bienestar Magisterial (INABIMA) se complace en presentar su plan de acciones preventivas ante riesgos de salud y seguridad en el trabajo. Este documento, fruto de una autoevaluación diagnóstica, refleja nuestro compromiso y dedicación a identificar áreas de inconformidad y a implementar recomendaciones de mejora con el objetivo de fortalecer nuestro entorno laboral.

No limitándonos únicamente a la autoevaluación, hemos considerado activamente otras identificaciones de necesidades en diversas áreas, integrando iniciativas adicionales que potencian nuestro compromiso con la creación de un ambiente de trabajo seguro y saludable. Con este plan, aspiramos a alcanzar estándares de calidad que no solo cumplan, sino que superen las expectativas, asegurando así la protección y bienestar de todos los colaboradores de la organización.

PERFIL INSTITUCIONAL

El INABIMA es una institución descentralizada, adscrita al Ministerio de Educación de la República Dominicana (MINERD), creado mediante la Ley General de Educación No. 66-97, de fecha 10 de abril de 1997, y sus modificaciones con la Ley No. 451-08, de fecha 15 de octubre de 2008.

Mediante la premisa de “**Comprometidos con el Sector Magisterial**”, el INABIMA tiene como propósito coordinar un sistema integrado de seguridad social y mejoramiento de la calidad de vida para el personal docente del sector público y de sus familiares, tanto activos como pensionados y jubilados.

Para el INABIMA es muy importante contar con colaboradores en buena salud para que puedan dar un buen servicio a nuestros usuarios, es con este objetivo que realizamos algunas jornadas de prevención de la salud, responsabilidad social y tomamos las medidas de seguridad que nos ayuden evitar posibles riesgos.

Estado situacional actual del sistema de salud y seguridad en el trabajo

Durante el mes de marzo de 2024 se realizó una autoevaluación diagnóstica al sistema de salud y seguridad en el trabajo de la organización, con la cual se pudo evidenciar los siguientes resultados:

Hallazgos	Recomendaciones
No se dispone de un servicio de salud y seguridad en el trabajo	Determinar si es posible ofrecer atención médica general a los empleados.
No se ha establecido un servicio de medicina del trabajo	
No se dispone de un servicio de medicina general	
No se ha realizado la identificación de riesgos por área o puestos de trabajo	Realizar la identificación y mapeo de riesgos por área o puesto de trabajo
No se ha llevado a cabo un mapeo de riesgos	Establecer programas de exámenes médicos periódicos
No se realizan exámenes preocupaciones	
No se llevan a cabo exámenes periódicos. ¿Con qué frecuencia se deberían realizar?	

Hallazgos	Recomendaciones
No se brindan consultas médicas a los empleados	para evaluar la salud de los empleados a lo largo del tiempo
No se realiza la historia clínica ocupacional	
No se proporciona atención de emergencia	

En función de los hallazgos identificados y de otras necesidades e iniciativas previstas, el Comité Mixto de Salud y Seguridad en el Trabajo ha elaborado un plan de acción, con el objetivo de abordar de manera efectiva, oportuna y coordinada aquellas propuestas relevantes y las áreas de mejora identificadas.

PLAN DE ACCION

El desglose de actividades del plan de acción, por trimestre, se presenta en las tablas debajo.

1er trimestre

Actividad	Elemento del SISTAP
Efectuar un taller sobre 5S	Planificación de la actividad preventiva
Realizar pruebas antidopaje	Vigilancia de la salud
Realizar una jornada de prevención de riesgo cardiovascular	Investigación de daños a la salud
Reformar del Comité Mixto de Salud y Seguridad en el Trabajo	Declaración de principios y compromisos
Revisar y/o adecuar de la política de salud y seguridad en el trabajo	Declaración de principios y compromisos

2do trimestre

Actividad	Elemento del SISTAP
Efectuar el levantamiento de extintores y su respectivo llenado	Planificación de la actividad preventiva
Elaborar el plan de emergencia de la institución	Planificación de la actividad preventiva
Elaborar una autoevaluación sobre el cumplimiento de la política de manejo y uso de vehículos	Planificación de la actividad preventiva
Gestionar una jornada siembra de arboles	Planificación de la actividad preventiva
Levantar las evaluaciones de posibles riesgos de salud y seguridad en las áreas	Planificación de la actividad preventiva
Realizar campañas de socialización y sensibilización de salud y seguridad en el trabajo	Planificación de la actividad preventiva
Realizar un simulacro de evacuación con objeto en la Sede Central	Medidas de emergencia y primeros auxilios
Realizar un taller de buenas prácticas de salud y seguridad en el trabajo	Planificación de la actividad preventiva

Actividad	Elemento del SISTAP
Realizar un taller sobre manejo de incendios y extintores	Planificación de la actividad preventiva
Realizar una charla sobre diabetes y efectuar toma de muestras	Investigación de daños a la salud

3er trimestre

Actividad	Elemento del SISTAP
Gestionar un diplomado sobre salud y seguridad en el trabajo	Planificación de la actividad preventiva
Gestionar una jornada de limpieza de playas	Planificación de la actividad preventiva
Realizar un simulacro de evacuación con objeto en Plaza Aurora	Medidas de emergencia y primeros auxilios
Realizar una capacitación sobre ergonomía en el lugar trabajo	Planificación de la actividad preventiva
Realizar una jornada de salud para los hijos de los colaboradores	Planificación de la actividad preventiva
Revisar y/o adecuar la política de residuos biomédicos	Gestión del cambio

4to trimestre

Actividad	Elemento del SISTAP
Efectuar una campaña para la vacunación contra la influenza	Planificación de la actividad preventiva
Gestionar una campaña de audiometría al personal	Vigilancia de la salud
Realizar una capacitación sobre primeros auxilios	Planificación de la actividad preventiva
Realizar una charla sobre cáncer de mama y efectuar tomas de mamografía	Investigación de daños a la salud
Realizar una charla sobre cáncer de próstata y PSA a colaboradores mayores de 40 años	Planificación de la actividad preventiva
Realizar auditorías trimestrales a elementos relevantes del sistema de salud y seguridad en el trabajo	Auditorías internas y revisión del sistema

CONCLUSIÓN

En conclusión, el INABIMA, a través del Comité Mixto de Salud y Seguridad en el Trabajo y cada una de las áreas internas, ha planificado y ha podido iniciar su programa de acciones preventivas en fomento de una cultura de salud y seguridad en el trabajo. Este plan se fundamenta en una autoevaluación diagnóstica que identificó áreas de inconformidad y proporcionó recomendaciones para mejoras. Asimismo, hemos tenido en cuenta otras identificaciones de necesidades en las áreas, incorporando iniciativas adicionales que fortalecen nuestro compromiso con la creación de un entorno laboral seguro y saludable.

Confiamos en que estas medidas contribuirán significativamente a la promoción del bienestar de nuestro personal y al cumplimiento de los estándares en materia de salud y seguridad en el trabajo.