

**COMITÉ MIXTO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO /// PLANIFICACIÓN AÑO 2024.**

**Objetivo General:**

Fortalecer los programas de seguridad y salud ocupacional haciendo énfasis en la identificación, evaluación y control de los riesgos laborales; con el fin de dar cumplimiento con los estándares legales y normativas relacionados con Seguridad y Salud en el Trabajo.

<b>OBJETIVOS ESPECIFICOS</b>	<b>ACTIVIDADES</b>	<b>FECHA</b>	<b>DIRIGIDA A</b>	<b>RECURSOS</b>	<b>RESPONSABLES</b>	<b>OBSERVACIONES</b>
Verificar e inspeccionar que en las diferentes áreas los colaboradores puedan desarrollar sus funciones sin riesgos de seguridad y sin poner en peligro su salud	Visita a las diferentes áreas laborales	Quincenal	Todas las áreas de Institución y almacenes fuera de la SEDE	Humano	Equipo de Seguridad y Salud	Organizar con el resto del equipo el calendario de visitas
Coordinar las acciones a tomar ante problemáticas de SST	Reunión con el Comité Mixto de Seguridad y Salud en el Trabajo	Bimensual	Miembros del comité	Humano	Equipo Seguridad y Salud	Coordinar con el resto del equipo posible fechas para las reuniones
Garantizar el saneamiento adecuado para las instalaciones d la institución salvaguardando la salud de nuestros colaboradores	Jornadas de Fumigación	Cada 21 días o un mes	En todas las instalaciones	Equipo apropiado de la compañía de fumigación y Humano	Equipos de Seguridad y Salud, Mejoría y Acondicionamiento Físico	

# PROMESE CAL

*Medicinas que dan Calidad de Vida*

Proporcionar la inmunización oportuna a nuestros colaboradores para garantizar su seguridad y salud.	Jornada de Vacunación DT, Hepatitis B,	18/ 01/ 24	Todo el personal	Humano, material médico gastable, otros.	Médico de la Institución	Coordinar con el Área III de Salud
Informar a nuestros colaboradores de mano de profesionales sobre Riesgos en Oficinas	Charla sobre Riesgos en Oficinas	23/01/24	Todo el personal	Humano, tecnológico	Equipo de Seguridad y Salud	Coordinar con el IDOPPRIL
<b>FEBRERO</b>						
Educar a nuestros colaboradores sobre el valor de las vacunas en la vida de los seres humanos en las distintas etapas de la vida.	Charla Importancia de las Vacunas	06/ 02/ 24	Todo el personal	Humano, tecnológico	Médico de la Institución	Con la colaboración de SENASA
Coordinar las acciones a tomar ante problemáticas de seguridad y salud	Reunión equipo de Seguridad y Salud	16/ 02/ 24	Miembros del equipo	Humano, PC, libretas de apuntes, etc.	Miembros del comité	
Identificar los riesgos de seguridad y salud presentes en los respectivos almacenes	Visita de inspección de Seguridad y Salud	25/ 02/ 24	Almacenes La Monumental y Los Alcarrizos	Humano	Equipo Seguridad y Salud	
Capacitar a todos nuestros colaboradores sobre el riesgo ergonómico y la	Charla sobre la Ergonomía Laboral	26/ 02/ 24	Todo el personal en los departamentos, las farmacias del	Humano, aparatos tecnológicos	Equipo de Seguridad y Salud	Coordinar con IDOPPRIL

prevención de enfermedades del trabajo			pueblo y almacén general			
<b>MARZO</b>						
Validar que el personal del almacén este usando de manera correcta el EPP correspondiente	Visita de Inspección uso de equipo de EPP	01/ 03/ 24	Almacén general	Humano	Equipo de Seguridad Salud	
Actualizar los conocimientos sobre reglas generales para la protección de la integridad física y mental individual y colectiva	Taller del Reglamento 522-06 sobre seguridad y Salud en el Trabajo	Según disponibilidad del salón	Miembros del comité	Humano	Equipo de Seguridad y Salud	Coordinar con IDOPPRIL
Orientar a todos los colaboradores sobre como gozar de un buen estado emocional al mismo tiempo que cumplen con sus labores	Charla sobre Salud Emocional en el Trabajo	Según disponibilidad del salón	A todo el personal	Humano, aparatos tecnológicos	Psicóloga de la Institución	
Promover el bienestar físico de los colaboradores a través de orientación profesional oportuna.	Conferencia sobre Estilo de Vida Saludable	20/ 02/ 24	A todo el personal	Humano, aparatos tecnológicos	Médico de la Institución	Coordinar con SENASA
<b>ABRIL</b>						
Fortalecer los conocimientos de primeros auxilios del personal de	Charla sobre Primeros Auxilios	Según disponibilidad del salón	Brigadistas	Humano, aparatos tecnológicos	Equipo de Seguridad y Salud	Coordinar con IDOPPPRIL

# PROMESE CAL

*Medicinas que dan Calidad de Vida*

brigada de emergencia						
Orientar a nuestros colaboradores sobre cómo prevenir las infecciones respiratorias y cómo manejarse si padecen alguna	Charla conferencia sobre Infecciones Respiratorias	03/ 04/ 24	A todo personal interesado	Humano, aparato tecnológicos.	Medico Institucional	Coordinar con SENASA
Gestionar el bienestar físico de los colaboradores a través evaluaciones y controles en Salud.	Jornada de salud (Evaluaciones: cardiología, odontología, oftalmología)	11/ 04/ 24	A todo el personal almacén Regional Norte, Santiago	Humano, instrumental médico, carpas, material gastable, otros.	Médico de la Institucional	Coordinar con SENASA
Identificar los riesgos de Salud y Seguridad por área, afectan a los colaboradores	Visita de inspección de riesgo de seguridad y salud	18/ 04/ 24	Oficinas área frontal de la SEDE	Humano	Representantes del equipo de Salud y Seguridad	
Coordinar las acciones a tomar ante problemáticas de seguridad y salud	Reunión comité mixto de Seguridad y Salud	25/ 04/ 24	Miembros del comité	Humano	Equipo Seguridad y Salud	
<b>MAYO</b>						
Garantizar el buen funcionamiento de los detectores de humo y la alarma de incendios, para que estén adecuados ante cualquier emergencia de seguridad.	Chequeos y correctivos de detectores de humo y alarma de incendios	Por asignar	Todos los extintores y detectores de humo de la institución	Materiales de mantenimiento	Equipo de seguridad y salud	

# PROMESE CAL

*Medicinas que dan Calidad de Vida*

Actualizar la información sobre hipertensión arterial y acciones preventivas	Charla sobre Hipertensión Arterial	16/ 05/ 24	Todo el personal	Humano, tecnológico y otros	Médico de la Institución	
Poner en conocimiento de los colaboradores la actualización de acciones a tomar para prevenir accidentes laborales y enfermedades profesionales	Capacitación de accidentes laborales y enfermedades profesionales	Según disponibilidad del salón	Todo el personal	Humano, tecnológico y otros	Equipo de SST	Coordinar con IDOPPRIL
Colaborar a salvar vidas a través del acto altruista de la donación de sangre	Jornada de donación de Sangre	08/ 05/ 24	Colaboradores que deseen donar sangre	Humano	Médico de la Institución	Coordinar con Hemocentro Nacional
Identificar los riesgos de Salud y Seguridad por área, afectan a los colaboradores	Visita de inspección de riesgo de seguridad y salud	16/ 05/ 24	Área de la cocina y el comedor	Humano	Representantes del equipo de Salud y Seguridad	
<b>JUNIO</b>						
Brindar conocimientos a los colaboradores sobre las medidas que deben tomar en cuenta durante la temporada ciclónica	Difusión de medidas y recomendaciones durante la Temporada Ciclónica 2024	03/ 06/ 24	Todo el personal	Correos institucionales, murales	Equipo Seguridad y Salud	

# PROMESE CAL

*Medicinas que dan Calidad de Vida*

Crear conciencia entre nuestros colaboradores sobre la prevención contra el Ca. De Próstata	Charla concientización sobre el Cáncer de Próstata	10/ 06/ 24	Todo el personal	Humano, aparatos tecnológicos, otros.	Médico de la Institución	Coordinar con SENASA
Proporcionar a nuestros colaboradores chequeo y seguimiento de salud de manera oportuna	Jornada de Salud PSA y Evaluación Cardiovascular	11/ 06/ 24	Todo los colaboradores que apliquen	Humano, utensilios médicos, etc.	Médico de la Institución	Coordinar con SENASA
Dar a conocer a nuestros colaboradores que es esta patología y cuáles son las medidas preventivas se deben tomar para evitarla	Charla sobre Fiebre Reumática	20/ 06/ 24	Todo el personal	Humano, aparatos tecnológicos	Médico de la Institución	
Garantizar el saneamiento adecuado para las instalaciones d la institución salvaguardando la salud de nuestros colaboradores	Jornada de Fumigación	Por asignar	En todas las instalaciones de los Almacenes de la Monumental	Equipo apropiado, químicos, humano, etc...	Equipo Seguridad y Salud	
<b>JULIO</b>						
Promover entre nuestros colaboradores la importancia de saber usar	Capacitacion sobre Manejo de Extintores	Según disponibilidad del salón	Brigadistas y personal interesado	Humano, aparatos tecnológicos.	Equipo de Seguridad y salud	

un extintor frente a una emergencia en el trabajo						
Dar seguimiento a que se apliquen las normas de seguridad y salud	Visita de Inspección de uso correcto de EPP	11/ 07/ 24	Almacén general	Humano	Equipo de Seguridad y Salud	
Dotar a los colaboradores interesados de los conocimientos del manejo de montacargas para un desenvolvimiento de sus funciones	Capacitación Manejo de Montacargas	Por asignar	Personal del almacén interesado	Humano	Equipo de Seguridad y Salud	
Garantizar el saneamiento adecuado para las instalaciones de la institución salvaguardando la salud de nuestros colaboradores	Jornada de Fumigación	Por asignar	En todas las instalaciones de los Almacenes de la Monumental	Equipo apropiado, químicos, humano, etc...	Equipo Seguridad y Salud	
Brindar conocimientos a los colaboradores sobre las Técnicas de la 5s, a fin de que los mismos puedan ejecutarlas en sus respectivos espacios de trabajo	Charla-Taller Técnica de las 5s	Según disponibilidad del salón	Todo el personal	Humano, aparatos tecnológicos.	Equipo Seguridad y Salud	
<b>AGOSTO</b>						
Fortalecer los conocimientos necesario para mantener la seguridad, saber	Conferencia Plan de Emergencia y Evacuación	Por asignar	Equipo Seguridad y Salud, brigadistas	Humano, aparatos tecnológicos	Medico Institucional, equipo depto. compensaciones y beneficios	Coordinar con IDOPPRIL

responder de manera oportuna ante una emergencia que requiera evacuación						
Proporcionar que los colaboradores sean inoculados para preservar su salud ante estas enfermedades	Jornada de Vacunación contra Difteria, Tétanos y Hepatitis B	Por asignar	Almacén regional Norte , Santiago	Humano, vacunas, utensilios médicos, otros	Médico de la Institución	Coordinar con el área de Salud correspondiente
31/08/23 Día Nacional de la Obstetricia y la Embarazada	Charla sobre la Asistencia prenatal: Lactancia, parto y Puerperio	28/ 08/ 24	Personal interesado	Humano, equipos tecnológicos, otros	Médico de la Institución	
Garantizar el saneamiento adecuado para las instalaciones de la institución salvaguardando la salud de nuestros colaboradores	Jornada de Fumigación	Por asignar	En todas las instalaciones de los Almacenes de la Monumental	Equipo apropiado, químicos, humano, etc...	Equipo Seguridad y Salud	
Verificar el adecuado funcionamiento de los dispositivos implicado en la activación y/o respuesta oportuna ante un evento de incendio	Chequeo y mantenimiento de alarma contra incendios y detectores de humo	Por asignar	En las instalaciones de la Sede	Humano, herramientas, otros.	Equipo de seguridad y salud	

**SEPTIEMBRE**

# PROMESE CAL

*Medicinas que dan Calidad de Vida*

Concientizar a los colaboradores sobre la realidad de El Síndrome de Down y cómo afecta a los familiares del paciente. Por el día Mundial del Alzheimer 21/ 09/ 2024	Cápsula informativo sobre El Alzheimer, a través del programa PROMESALUD	20/09/24	Todo el personal	Humano, aparatos electrónicos.	Médico de la Institución	
Orientar a nuestros colaboradores sobre la esta patología y las medidas preventivas sobre la misma	Charla sobre la Tuberculosis Pulmonar	Según disponibilidad del salón	A todo personal	Humano, aparato tecnológicos.	Médico de la Institución	
Concientizar a los colaboradores sobre la realidad de El Síndrome de Down y cómo afecta a los familiares del paciente. Por el día Mundial del Corazón 29/ 09/ 2024	Cápsula informativo sobre Cuidado del Corazón, a través del programa PROMESALUD	30/09/24	Todo el personal	Humano, aparatos electrónicos.	Médico de la Institución	
Educación y/o orientar a todos los colaboradores sobre los riesgos a desarrollar estos trastornos y como deben prevenirlos.	Capacitación sobre Trastornos Musculo-esqueléticos	Según disponibilidad del salón	Todo el personal	Humano, aparatos tecnológicos, otros.	Médico de la Institución	
Validar que el personal del almacén este usando de manera correcta el EPP correspondiente	Visita de Inspección uso de equipo de EPP	27/ 09/ 24	Almacén general	Humano	Equipo de Seguridad Salud	

## OCTUBRE

Promover la Salud Mental para lograr bienestar emocional en el Trabajo garantizando las buenas relaciones humanas. A propósito del Día Mundial de la Salud Mental (10/10/24)	Charla conferencia sobre Cómo afecta la Ansiedad y la Depresión en el Trabajo	Según disponibilidad del salón 10/ 10/ 24	A todo el personal interesado	Humano, aparatos tecnológicos	Medico Institucional, equipo depto. compensaciones y beneficios	Coordinar con entidad externa para facilitador
Promocionar conocimientos sobre medidas preventivas ante el Ca de Mama. 19/10/24 Día Internacional Cáncer de Mama	Conferencia Cáncer de Mama y cómo prevenirlo	Según disponibilidad del salón 17/ 10/ 24	A todo el personal interesado	Humano, aparatos tecnológicos	Medico Institucional	Coordinar con SENASA
Garantizar el buen funcionamiento de los detectores de humo y la alarma de incendios, para que estén adecuados ante cualquier emergencia de seguridad.	Chequeos y correctivos de detectores de humo y alarma de incendios	Por asignar	Todos los extintores y detectores de humo de la institución	Materiales de mantenimiento	Equipo de seguridad y salud	
Desarrollar nuestro plan de emergencia y evacuación, al simular un evento real. Lo que nos permitirá valorar las deficiencias del mismo, con el fin de mejorarlo para	Simulacro general en la Institución	Por asignar	Brigadistas, Seguridad Militar y Equipo de Seguridad y Salud	Humano, EPP, pitos, otros	Equipo de Seguridad y Salud	Coordinar con COE, 911 y MAP

estar listos ante emergencias reales.						
<b>NOVIEMBRE</b>						
Proporcionar la inmunización oportuna a nuestros colaboradores para garantizar su seguridad y salud.	Jornada de Vacunación DT, Hepatitis B,	07/ 11/ 24	Todo el personal	Humano, material médico gastable, otros.	Médico de la Institución	Coordinar con el Área III de Salud
Orientar a nuestros colaboradores sobre esta enfermedad crónica. Día Mundial contra la Diabetes 14/11/24	Charla conferencia sobre la Diabetes Mellitus, así como el cuidado del diabético	Según disponibilidad del salón 14/ 11/ 24	A todo personal interesado	Humano, aparato tecnológicos.	Medico Institucional	Coordinar con SENASA
Verificar que los colaboradores estén utilizando de manera correcta los EPP	Visita de inspección uso EPP	11/ 12/ 24	Almacenes Los Alcarrazos y la Monumental	Humano	Equipo de Seguridad y Salud	
<b>DICIEMBRE</b>						
Orientar a nuestros colaboradores sobre esta enfermedad crónica. Día Mundial de la lucha contra el SIDA 01/ 12/ 24	Charla sobre Infecciones de Transmisión Sexual	Según disponibilidad del salón 03/ 12/ 24	A todo personal interesado	Humano, aparato tecnológicos.	Medico Institucional	Coordinar con SENASA
Verificar que los colaboradores estén utilizando de manera correcta los EPP	Visita de inspección uso EPP	11/ 12/ 24	Almacén Regional Norte Santiago	Humano	Equipo de Seguridad y Salud	

# PROMESE CAL

*Medicinas que dan Calidad de Vida*

Coordinar y planificar las actividades que se llevarán a cabo en materia de seguridad y salud, para el próximo 2025	Reunión miembros del Comité Mixto	18/ 12/ 24	Miembro del comité mixto	Humano, agenda, otros	Miembros del comité	
---	-----------------------------------	------------	--------------------------	-----------------------	---------------------	--