



Informe

# **Ciclo de Capacitaciones y Sensibilizaciones realizadas sobre SSO**

**Dra. Marina Castellanos**  
Encargada de Seguridad y Salud en el Trabajo

### Propósito General de las Capacitaciones y Formaciones.

La información y formación adecuada en materia de **Seguridad y Salud en el Trabajo**, permitirán que el servidor y/o colaborador este consciente de los riesgos que implica la ejecución de su trabajo y a la vez conozca las medidas preventivas adoptadas por el Ministerio de Salud Pública (MSP), así como su uso correcto.

Cuando se hace referencia a información, se afirma que los servidores deben ser informados directamente sobre los riesgos a los que están expuestos en el desempeño de sus funciones y sobre las medidas y actividades (de ahí parte la importancia de las sensibilizaciones que cada cierto tiempo se realizan de manera general en favor del Ministerio) preventivas (como el plan de emergencia y evacuación del organismo), los servidores y/o colaboradores a su vez tienen el deber de informar, a las personas designadas para dicho fin, acerca de cualquier situación que represente un riesgo para la seguridad y salud del capital humano del Ministerio.

Con relación a la formación, se debe garantizar que todos los servidores y/o colaboradores del **Ministerio de Salud Pública (MSP)**, una formación suficiente en materia preventiva dentro de su jornada laboral, en el momento de su contratación y cuando se produzcan cambios en las labores que realiza o se introduzcan nuevas tecnologías o cambios en los equipos de trabajo.

### Programación de Capacitaciones (Octubre – Diciembre 2023)

Fecha de Programación	Tópico/Objetivo/Acción Formativa
18 de septiembre del 2023	Charla: Manejo y Manipulación Manual de Cargas
02 de octubre del 2023	Taller: Ergonomía y Riesgos en la Oficina
18 de octubre del 2023	Taller: Prevención de Riesgos Laborales
25-29 de septiembre del 2023	Conversatorio: "Cuidando tu Bienestar Mental en el Entorno Laboral"
29-30 de noviembre del 2023	Curso Taller: Primeros Auxilios Básicos y Protocolo de acción en Caso de una Eventualidad Medica

## I. Charla: Manejo y Manipulación Manual de Cargas

18 de septiembre del 2023

El Seguro de Riesgos Laborales está destinado a la prevención y protección de accidente y/o enfermedades ocasionadas por su lugar de trabajo. Comprende toda lesión corporal y estado mórbido que el trabajador sufra como consecuencia de su trabajo. Fueron impartidas 1 charla en el mes de septiembre 2 en el mes de octubre y 2 charlas en el mes de noviembre dirigidas a Colaboradores.

Como en la Manipulación Manual de Cargas interviene el esfuerzo humano tanto de forma directa (levantamiento, colocación) como indirecta (empuje, tracción, desplazamiento), la realización de este tipo de formaciones es de suma importancia de cara a los colaboradores, así como de todas las personas que prestan servicios en las direcciones y unidades estratégicas, administrativas y operativas del MSP. Por tal motivo, se deben tomar las medidas técnicas y organizativas necesarias para evitar la manipulación manual de cargas siempre que esto sea posible.





SALUD PÚBLICA

DATOS GENERALES DE LA ACTIVIDAD

Actividad: Charla Manejo Manual de Cargas

Unidad Responsable: Seguridad y Salud en el Trabajo (RRHH)

Lugar: Salón Deidamia

Fecha: 18 de septiembre 2023

Hora: 02:00 pm

DATOS DE LOS PARTICIPANTES

No	Nombre completo	Sexo		Institución	Cargo	Teléfono	Correo Electrónico	Firma
		M	F					
1	Francisca Zapata	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	DIRE MISPAS	Enc. de Norma Reg. Tec. de Sfa	829-655 2412	franciszapata1024@gmail.com	
2	Pilar Acosta Cedillo	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Hipolan	Digitadora	809-360540	pacosta233@hotmail.com	
3	DOMIN GARCIA	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ALTO COSTO	EN. D/MACH	849-859908		
4	Enrico Martínez Alvarado	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ALTO COSTO	AUXILIAR	809-8490324	Enrico.martinez.18@gmail.com	
5	Juli Nathaniel de la Cruz Cordoba	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Archivero	Auxiliar	809-403753	juli-nathaniel@hotmail.com	
6	Jacques Rafael MO Riquero O'Neal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Exclusivo Dignmaps	Auxiliar admn instruccion	809-082-7 446	Jacquesmo190@hotmail.com	
7	Juan C. de la Cruz	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Archivero	Auxiliar	809-617-26 <sup>33</sup>	JuanC.deLac@gmail.com	
8	Amaray S. Capellan	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Dignmaps	Aux. Adminto	849-250 3322	Amaray.Capellan@minsa	
9	Christian Alexander Fabian	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Dignmaps	Aux. Adminto	809-455 3724	AlexanderFabian110315@gmail.com	
10	Angel José Nuñez	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Almacen	Aux. adminto	829-719 4395	Angel.jose.nunez@colomb	

SALUD PÚBLICA

DATOS DE LOS PARTICIPANTES

No	Nombre completo	Sexo		Institución	Cargo	Teléfono	Correo Electrónico	Firma
		M	F					
11	Conferencia Encarnación	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Hemocentro Nacional	Auxiliar D. Almacén	829 882 0204	conferenciaencarnacion@ymail.com	Conferencia
12	Nelson Fajala	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Hemocentro Nacional	Aux. Almacén	829 673 7192	Nelsonsamueltyedoncastillo824@gmail.com	Nelson Fajala
13	Wilson Polanco	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	SSUD Publica	Enc. MASCEN MSNT.	829-287 8591	OMARP62@HOTMAIL.COM	Wilson Polanco
14	Chen Pastoriza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Cecover	Evaluador	809 877 7091	-	Chen
15	Héctor Pardo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	///	Aux. Almacén	809-354-9240	-	Héctor Pardo
16	Felipe Lara	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	MSP	Asist. adm.	1804/ 829-248	LARAFLIP1012@gmail.com	Felipe Lara
17	Miriam Medrano	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Arch y Cont.	Secretaria	1804/	Miriam-Medrano	Miriam Medrano
18	OMAR Henao	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	DIV	Aux. Almacén	849-367-6603	OMAR HENAO HTC43@gmail.com	OMAR
19	Marina A. Rodríguez	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	MISPAS	Enc. de Vigilancia y Control	829-204 4744	Lerovarty@gmail.com	Marina Rodríguez
20	Rafael	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	///	Enc. Almacén	1445	Rafael.CruzGuille@gmail.com	Rafael
21	Octavio Estrella	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	DI V	AUX. almacén	829-787-0251	-	Octavio E.
22		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
23		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					

## II. Taller: Ergonomía y Riesgos en la Oficina

02 de octubre del 2023



Los riesgos ergonómicos dan lugar a trastornos musculoesqueléticos (TME) en la persona trabajadora y se derivan de posturas forzadas, aplicación continua de fuerzas, movimientos repetitivos y manipulación manual de cargas en el puesto de trabajo por este motivo, el Ministerio de Salud Pública junto a la División de Seguridad y Salud en el Trabajo, desarrollar acciones formativas para sensibilizar sobre el concepto y los riesgos que se deriva de la desinformación sobre sus consecuencias para la salud del colaborador.

Desde la División SSO, se busca generar un espacio laboral “sano”, ya que los riesgos asociados con los aspectos psicosociales se pueden prevenir en gran medida con una organización equilibrada de las tareas sin que se someta a los empleados a cargas excesivas de trabajo, mejorar la comunicación y el manejo de conflictos y fomentar medidas para conciliar la vida laboral con la familiar y personal. Parte del tiempo destinado para la charla sirvió también para informar a los servidores y colaboradores de la importancia que suscita la salud emocional y mental con respeto a su salud en las demás esfera de su vida involucrada.

III. Taller: Prevención de Riesgos Laborales  
18 de octubre del 2023



El Ministerio de Salud Pública a través de la Dirección de Recursos Humanos, Depto. de Relaciones Laborales y la División de Seguridad y Salud en el Trabajo, en coordinación con la Administradora de Riesgos Laborales (ARL), impartieron el taller **“Prevención de Riesgos Laborales”** dirigido a los servidores y/o colaboradores de esta institución.



Esta acción se realizó, con el objetivo de orientar a los participantes sobre la prevención de riesgo laboral, para que puedan aplicar los conocimientos necesarios, que le permitan prevenir los daños ocasionados por accidentes de trabajo y/o enfermedades profesionales.



SALUD PÚBLICA

DATOS GENERALES DE LA ACTIVIDAD

Actividad: Charla sobre Prevención de Riesgos Laborales  
 Unidad Responsable: Seguridad y Salud en el Trabajo (RRHH)  
 Lugar: Salon Deidamia  
 Fecha: 18 de octubre 2023  
 Hora: 02:00 pm

DATOS DE LOS PARTICIPANTES

No	Nombre completo	Sexo		Institución	Cargo	Telefono	Correo Electrónico	Firma
		M	F					
1	Eni Fernández	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Juridica	Analista Juridica	829-610 78 09	fernandez@Ministerio de Salud.gov.do	[Firma]
2	Graciela Quinones	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Depensario	Medico general		gracielaquinones@ministerio de salud.gov.do	[Firma]
3	Geonardo Jorj Abraham	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	MISPAS	analista	829-655-3765	geonardo.abra@ministerio de salud.gov.do	[Firma]
4	Jackson Tolentino	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	MISPAS	analista	809-541372	jackson.tolentino@ministerio de salud.gov.do	[Firma]
5	Joselyn Merydy	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	MISPAS/ORSST	Asesorista	829-646 7715	joselyn.merydy@ministerio de salud.gov.do	[Firma]
6	Sheela Garcia	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	MISPAS/ORSST	Analista	829-6341600	sheela.garcia@ministerio de salud.gov.do	[Firma]
7	Rochel Ramon	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	MISPAS/ORSST	Asp. Adm.	809-754-4400	rochel.ramon@ministerio de salud.gov.do	[Firma]
8	Julio Perez	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	MISPAS	Analista	ext. 9107	Julio.perez@ministerio de salud.gov.do	[Firma]
9	Aletha Gomez	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	MISPAS	Medico	849-25917 58	Aletha.gomez@ministerio de salud.gov.do	[Firma]
10	ELIAS TAVAREZ C	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	MISPAS	ANALISTA LEGAL	809-911-1150	ELIAS.TAVAREZ@MINISTERIO de salud.gov.do	[Firma]



DATOS DE LOS PARTICIPANTES

No	Nombre completo	Sexo		Institución	Cargo	Teléfono	Correo Electrónico	Firma
		M	F					
11	Josana M. D. L.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	MISPAS/DRHMS	Analista	8212	Josana.M.D.L@MSP.Seb.do	
12	Rafael Montealegre	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	MISPAS/DRHMS	Analista	8217	Rafael.Montealegre@MSP.Seb.do	
13	Hector R. Ortiz	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	MISPAS/DCS	Exc. Activo	8214	Hector.Ortiz@MSP.Seb.do	
14	Rosanny Angeles	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	MISPAS/DCS	Analista	8316	rosanny.angeles@MSP.Seb.do	
15	José Gerardo	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	MSP/Atención	atención de salud	6467	gerardo.g@MSP.Seb.do	
16	David Juan	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	DRH/MSP	Encargado	9107	david.juan@MSP.Seb.do	
17	Ileana Nuñez	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	DISA/MSP	Secretaria	9101	ileana.nunez@MSP.Seb.do	
18	Maria del Carmen	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	DRH/MSP	Secretaria		maria.carmen@MSP.Seb.do	
19	Uppatell Jiménez	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	DGRH	Analista A-H	6802	uppatej@MSP.Seb.do	
20	Blomilla del Valle	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	DRH/MSP	Analista A-H	6807	blomilla.v@MSP.Seb.do	
21	Paola Mejía	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	MISPAS/DRH	Analista	6230	paola.mejia@MSP.Seb.do	
22	Maria Cristina	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	MISPAS/DRH	Analista	6510	maria.cristina@MSP.Seb.do	
23	Manuel Carralho	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	MISPAS/DRH	Encargado	6230	manuel.carralho@MSP.Seb.do	

SALUD PÚBLICA

No	Nombre completo	Sexo		Institución	Cargo	Teléfono	Correo Electronico	Firma
		M	F					
37	Haidis Montero Poutou	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	MSPAS/DDREHS	Analista	8217	haidis.montero@administracion.gub.fo	
38	Juan Luis Montez	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	MISPAS/DDRE	Analista	849-652-2565	Juan.Luis.Montez@administracion.gub.fo	
39	ANA GULLO RAMON	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	MSP/DRH	Enc. BRL	6203	guelo.ramon@administracion.gub.fo	
40	Francisco Pedro	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	MISPAS/DDRE	E. monitoreo E. y control	809 880-3490	Francisco.Pedro@administracion.gub.fo	
41	Leoncio A. Monte	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	MISPAS/DRE	Analista	8216	Leoncio.Monte@administracion.gub.fo	Leoncio
42	Carolina Santiago	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	MISPAS/ACS	técnico de compras	8725	Carolina.Santiago@administracion.gub.fo	Carolina S
43	Maria A Castell	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	MISPAS/DDRE	Enc. de la RAPP	820 6868595	Maria.Castell@administracion.gub.fo	
44		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
45		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
46		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
47		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
48		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
49		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					

#### IV. Conversatorio: “Cuidando tu Bienestar Mental en el Entorno Laboral”

El bienestar mental en el trabajo es esencial para mantener un equilibrio saludable en nuestra vida. En esta publicación, exploraremos consejos prácticos para promover la salud mental en el entorno laboral. Desde establecer límites entre el trabajo y la vida personal hasta fomentar una comunicación abierta y practicar la autorreflexión, descubrirás estrategias efectivas para cuidar de ti mismo mientras te desempeñas profesionalmente. Esto es uno de los motivos por lo que el Ministerio de Salud Pública (MSP) promueve el cuidado de la salud mental y emocional dentro del espacio laboral.



Junto al Departamento de Relaciones Laborales y Sociales y a la División de Seguridad y Salud en el Trabajo, el MSP busca cuidar de tu salud mental de todos los colaboradores y servidores debido a que es esencial para tu bienestar general. Al establecer límites, fomentar la comunicación abierta y practicar la autorreflexión, puedes mantener un equilibrio saludable en tu vida profesional. Recuerda que buscar apoyo profesional, como terapia o asesoramiento, puede ser beneficioso si enfrentas desafíos significativos en el trabajo.



## V. Curso Taller: Primeros Auxilios Básicos y Protocolo de acción en Caso de una Eventualidad Medica.

Los primeros auxilios en el lugar de trabajo corresponden a uno de los aspectos de mayor relevancia dentro del entorno laboral. Por medio de esta capacitación se sensibilizar y se dan a conocer las medidas que se deben tomar ante una emergencia la cual varía dependiendo los conocimientos que maneje el socorrista, es por esto que es fundamental saber qué hacer y no hacer en cada situación, por lo cual se impartió a los brigadistas de cada departamento una charla taller sobre primeros auxilios básicos para que adquirieran el conocimiento para estabilizar una persona en caso de una emergencia médica.

Los primeros auxilios son las técnicas destinadas a salvar la vida de una persona que ha sufrido un accidente, a prevenir posibles complicaciones o para ayudar en el tratamiento de las lesiones producidas.

Entendiendo su compromiso con la Seguridad y la Salud de sus colaboradores, el Ministerio de Salud Pública (MSP) ha provisto dentro de su ciclo y plan de capacitación en SSO, la inclusión de tan importante acción formativa. Para el 2023, esta formación estuvo dividida en dos fases: una primera fase enfocada en la formación y sensibilización general de los participantes (de manera teórica) y una segunda fase enfocada en la formación e implementación de los conocimientos adquiridos en actividades y simulaciones prácticas, completando así el proceso de adquisición de competencias en materia de primeros auxilios.

### Fase I - Sensibilización Teórico-Practica



Fase II – Fase Practica o Simulada



"REGISTRO DE PARTICIPANTES ACTIVIDADES"

1. DATOS GENERALES DE LA ACTIVIDAD

Actividad:	Taller primeros auxilios de brigadistas		
Unidad Responsable:	Dirección de Gestión de Riesgos		
Fecha:	29 de noviembre 2023	Hora:	1:00pm – 4:0pm
Lugar:	Sala de Situación		

1. DATOS DE LOS PARTICIPANTES

No	Nombre completo	Cargo	Institución / Dependencia	Teléfono	Correo Electrónico	Firma
1	Gilberta Chapel	nutricionista		829-388-1073	-	
2	Elvira Concepción	Adm. Serv	DIC	829-766-1353	Elvira.Concepcion@...	
3	Roxa Julia	Secretaria	Fiscalización	829-835-2880	rox.jullian@...	
4	Francis Vero	Asistente	Despacho	829-556-1619	francis.vero@...	
5	Samuel Baiza	Compra		829-880-8197	Samuel.Baiza@...	
6	JUAN LI. ORTEGA	Asistente	Subid. Co	209-8539354	JUAN.LIRIANO	
7	Beatriz Atay	Analista	SCFG	8295215374	beatriz.atay@MSF.gub.do	

"REGISTRO DE PARTICIPANTES ACTIVIDADES"

NO.	Nombre Completo	Cargo	Institución/Dependencia	Teléfono	Correo Electrónico	Firma
8	Julio César Brito	Analista	MISPAS/DPD	Ext. 8112	julio.brito@mispas.gob.do	Julio B.
9	Jordhine Beltrán	Asesora	DESD/DES	Ext 8002	jordhine.beltran@mispas.gob.do	Jordhine
10	Josue Goico	Tecnico	Aduana	EXT. 7752	josuegoico	Josue
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						

SALUD PÚBLICA

"REGISTRO DE PARTICIPANTES ACTIVIDADES"

30/11/2023  
Taller Primeros auxilios de Brigadista

NO.	Nombre Completo	Cargo	Institución/Dependencia	Teléfono	Correo Electrónico	Firma
19	Alexandra Cruz	tecn. Promoc. Hacia Ciudad	DARTS/MISPAS	809-931-2438	Acetandrea.Cruz@minsa.gob.do	
20	Ricardo García	Soporte	DRSSH/MISPAS	809-864-3272	ricardogarcia@11	
21	Joaquín Torres	Spuriss	SG/MISPAS	809-713-0846	Joaquin.torres@msf	
22	Miriam Medem	secretaria	Arch. y Conesap	809-9786264	Miriam.Medem@11	
23	Melises Soriano	Aux. ADM	UMSC	9012	Melises.soriano@11	
24	Alexa Domenguez	medica	DRSSH	849-2591758	Alexa.domenguez@11	
25	Rogelio Lopez	Supervisor	Mujeres Dominicanas	829-6591007	lopezr501@gmail.com	
26	Jely Rojas	asistente	Gerencia Financiera	809-399-6509	Jely.Rojas@ministerio.d.s.	
27	Daniel Lorenzo Casero	Tesoreria		829-281-9479	Daniellorenzo30@gmail.com	
28	Nieves Santana	Contadora	DIGECI+SS	809-681067	Nieves.Santana@MSI	
29	William Ramirez R	Arquitecto	INFRAESTRUCTURA	829-678-5119	William.Ramirez@11	