



Informe  
**Semana de Bienestar y  
Salud 2023**

**Dra. Marina Castellanos**  
Encargada de Seguridad y Salud en el Trabajo

## Presentación General de la Semana del Bienestar 2023: "Tu Salud, Mi Salud"



El Ministerio de Salud Pública desarrollo durante el mes de septiembre del 2023, la Semana del Bienestar 2023: "Tu Salud, Mi Salud", los cuidados que necesitamos, los cuidados que queremos. La jornada fue desarrollada con el fin de marcar el compromiso por el bienestar de la población dominicana y de toda la región por parte del MSP.

La iniciativa es promovida por el Consejo de ministros de Salud de Centroamérica y República Dominicana y que este año se une a la Organización Panamericana de la Salud (OPS) con el eslogan "Los cuidados que necesitamos, los cuidados que queremos", tiene como objetivo fundamental fomentar estilos saludables de vida y resaltar la importancia de la salud pública en la región.



### ▪ Importancia del Desarrollo de la Semana de Bienestar 2023

Durante el desarrollo de la Semana de Bienestar, se cuenta con la cooperación regional en la lucha contra los desafíos de salud que enfrenta el país, así como la región. Esta Semana del Bienestar 2023 es un testimonio de cómo la colaboración y el compromiso pueden marcar la diferencia. Las acciones de sensibilización durante esta jornada buscan apelar al cuidado integral de las personas, tanto en su salud física como mental, y a una vida sana en todos los entornos, incluido el laboral.



Las acciones desarrolladas junto a otras instancias generan un impulso que activa a los tomadores de decisiones y colaboradores del sistema de salud a participar de un espacio propicio para la concienciación y la promoción de cambios hacia estilos de vida que propicien la salud y el bienestar. Con el desarrollo de este espacio, se enfatiza la importancia en el fortalecimiento de las acciones vinculantes a la promoción de prácticas de salud positivas en las comunidades y de manera especial en los colaboradores del sistema de salud, por lo cual destacó que la promoción y la comunicación son fundamentales en este esfuerzo.

▪ **Acciones y Programa de Actividades.**



La Semana del Bienestar 2023 incluyó una variedad de actividades dirigidas a los colaboradores del Ministerio de Salud, con el propósito de sensibilizar sobre la importancia de cuidar la salud manteniendo hábitos saludables y que se conviertan en multiplicadores en su entorno, lo que contribuye a mejorar su calidad de vida.

Durante este tiempo, fueron realizadas actividades como: charlas informativas, talleres educativos, actividades recreativas y sesiones de ejercicio físico. Además, se contó con la colaboración de destacadas instituciones, como la Organización Panamericana de la Salud (OPS/OMS), el Instituto Nacional Técnico Profesional (INFOTEP), el Ministerio de Turismo (MITUR), el Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP), el Instituto de Estabilización de Precios (INESPRE) y otras entidades colaboradoras.