



Informe

# Programa para la Promoción de la Lactancia Materna y Apoyo a la Familia Lactante

**Dra. Marina Castellanos**  
Encargada de Seguridad y Salud en el Trabajo

## Importancia para el Bienestar Laboral del desarrollo e implementación de un Programa para la Promoción de la Lactancia Materna y Apoyo a la Familia Lactante

La importancia de la lactancia materna es ampliamente reconocida y ha sido mencionada en diferentes artículos de la Enciclopedia del Desarrollo Infantil Temprano. El impacto de esta práctica alimenticia en el desarrollo infantil temprano está siendo progresivamente reconocido. La Organización Mundial de la Salud, OMS, define la lactancia materna óptima como el régimen alimenticio exclusivo durante los primeros seis meses de vida, seguido por el suministro continuado de leche natural combinado con complementos adecuados hasta los dos años de edad y posteriormente.



El concepto de la lactancia exclusiva es reciente y su implementación (la alimentación sólo con leche materna, sin ningún complemento adicional, ni siquiera agua, desde el nacimiento del niño hasta los seis meses de edad) no es la tradición en ninguna parte. Por esta razón, el Ministerio de Salud Pública (MSP) dentro de sus políticas, planes, programas y proyectos ha implementado el desarrollo de un programa enfocado en la **Promoción de la Lactancia Materna y Apoyo a la Familia Lactante**. Este programa tiene como objetivo el seguimiento, monitoreo, control y evaluación de los recién nacidos cuyas madres son acompañadas a través del **Programa de Lactancia Materna Exclusiva y la utilización dentro del espacio y tiempo laboral de la Sala**.

De igual modo como parte de la promoción de este programa, el MSP ha tenido como meta que todos los centros de salud deberían disponer de miembros o consultantes con conocimientos y habilidades en el manejo de la lactancia. Estos conocimientos no están incluidos en la formación básica de los profesionales de la salud; aunque el entrenamiento de las parteras podría contener algo de información al respecto.

## Semana Mundial de Lactancia Materna 2023 del Ministerio de Salud Pública.



El Ministerio de Salud Pública, a través del Programa Nacional de Lactancia Materna, en coordinación con la Comisión Nacional de Lactancia Materna, desarrollo durante el mes de agosto, la conmemoración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2023 en la República Dominicana, bajo el lema “Facilitar la lactancia materna: marcando la diferencia para las madres y padres que trabajan”, a fin de crear conciencia para ofrecer un apoyo a las madres cuando se reincorporan a su empleo, para que puedan seguir amamantando, tanto tiempo como decidan.

La Semana de Lactancia Materna, se conmemora cada año del 01 al 07 de agosto en más de 170 países, con el propósito de fomentar la lactancia materna y de mejorar la salud de los bebés de todo el mundo. Cuenta con el apoyo del Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (INCAP), la Organización de la Salud (OMS/OPS), el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) y el Sistema de la Integración Centroamericana (SICA). Durante el acto se entregaron reconocimientos a la doctora Ascasia Mercedes por su aporte en el país a la salud materna infantil y a las licenciadas Nora Cristina Ortiz y Gladys Estévez Pérez, por su dedicación y entrega a las madres colaboradoras del MSP, para que hagan uso a la Sala Amiga de la Familia Lactante.

## 7mo. Aniversario de la Sala Amiga Familia Del Lactante MSP

Dentro de la **Semana Mundial de Lactancia Materna 2023**, celebramos el 7mo. Aniversario de la **Sala Amiga Familia Del Lactante MSP**, en el cual las madres lactantes acudieron con sus hijos para junto a la **División de Salud y Seguridad Ocupacional**, evaluar y presentar los resultados obtenidos por el programa hasta este momento.



La **Semana Mundial de la Lactancia Materna 2023** se enfocó en la importancia de un buen apoyo a las madres cuando se reincorporan a su trabajo remunerado, para que puedan seguir amamantando, si así lo desean, tanto tiempo como decidan.

En el encuentro se le entregaron reconocimientos y se visualizaron videos de experiencias y los beneficios que obtuvieron en cuanto a la salud de sus hijos y la tranquilidad de cada una de las madres lactantes. El espacio también fue aprovechado para la actualización de los siguientes listados:

- **Registro de Embarazadas del Ministerio de Salud Pública.**
- **Registro de Madre Lactantes Actuales** (utilizando la sala).
- **Registro de Madre en Periodo de Licencia Post Natal.**