



INSTITUTO SUPERIOR
DE FORMACIÓN DOCENTE
SALOME UREÑA

Informe de Capacitaciones

Comité de Seguridad y Salud

ISFODOSU 2023

INSTITUTO SUPERIOR DE FORMACIÓN DOCENTE SALOME UREÑA SU		Plantilla <i>Informe</i>		
Fecha Creación:	Febrero 2023	Estratégicos Gestión de Calidad	Código:	*****
Fecha Revisión:	Febrero 2023		Versión:	01

Capacitaciones

Seguridad, Salud y Gestión de Riesgos

Durante el año realizamos diferentes actividades formativas como talleres, charlas, paneles, conferencias, conversatorios, cine foros y dinámicas de pausas activas con la finalidad de sensibilizar y orientar a la comunidad educativa en temas relativos a la seguridad y salud para aprender adoptar una cultura preventiva en nuestro entorno laboral, en la vida universitaria y en el hogar.

Con la participación de los directivos del ISFODOSU, se iniciaron las capacitaciones a toda la comunidad institucional, que incluyó a colaboradores y estudiantes. Es importante destacar que los colaboradores de nuevo ingreso reciben la inducción sobre riesgos y seguridad. Estas capacitaciones se enmarcan en el proyecto de fortalecimiento del sistema de gestión de seguridad, salud y riesgos de desastres.

→ Taller: Gestión de Riesgos

Con la participación de los directivos del ISFODOSU se desarrolló el Taller de Gestión de Riesgos, en donde los asistentes aprendieron herramientas para gestionar de forma integral los riesgos de seguridad y la aplicación de sus respectivos los controles Proporcionar a los alumnos herramientas prácticas que les permita gestionar los riesgos de seguridad, así como el establecimiento de controles que reduzcan el impacto de dichos riesgos en la seguridad de la organización. El taller fue impartido por Melvin Pérez, Director Ejecutivo de MACROSeguridad el martes 25 de abril de 2023 de 10:00am-1:00 pm

INSTITUTO SUPERIOR DE FORMACIÓN DOCENTE SALOME UREÑA SU		Plantilla <i>Informe</i>		
Fecha Creación:	Febrero 2023	Estratégicos Gestión de Calidad	Código:	*****
Fecha Revisión:	Febrero 2023		Versión:	01

→ **Charla de Inducción para colaboradores de nuevo ingreso:**

En el 2023 se iniciaron las charlas de inducción en seguridad y salud al personal de nuevo ingreso, para orientarlos sobre los riesgos a los que están expuestos, no solo dentro de las instalaciones o espacio laboral, sino que también en trayecto, las mismas son impartidas por el Encargado de Seguridad y Riesgos.

→ **Charla: Salud y Nutrición Inteligente:**

La Unidad Médica, el Comité Mixto de Seguridad y Salud, y el Área de Pedagogía del Recinto Félix Evaristo Mejía, FEM, organizaron para toda la comunidad del ISFODOSU una charla sobre salud y nutrición inteligente, impartida por la Dra. Yaderis Del Pilar Barreiro Sánchez, especialista en Medicina Ortomolecular y Nutrición.

Se abordaron temas sobre Cuidados de las embarazadas en su nutrición, la importancia de la nutrición en niños de 0-6 años y como prevenir enfermedades con una alimentación inteligente. “Lo que comemos favorece y desfavorece nuestra salud, así que es tiempo de tomar conciencia y hacer cambios en nuestra alimentación para bien”, exhortó la nutricionista a los estudiantes, colaboradores y docentes del ISFODOSU

La actividad se llevó a cabo el 10 de julio de 2023 de 10:00-11:30 am en el Auditorio Fuensanta Muñoz.

→ **Charla: Prevención de Dengue:**

La charla fue impartida por la Licda. Evelyn Awilda Ramos Osoria; subdirectora de los cuidados de enfermería del Hospital Robert Reid Cabral y supervisora del Centro

INSTITUTO SUPERIOR DE FORMACIÓN DOCENTE SALOMÉ UREÑA ISFU		Plantilla <i>Informe</i>		
Fecha Creación:	Febrero 2023	Estratégicos Gestión de Calidad	Código:	*****
Fecha Revisión:	Febrero 2023		Versión:	01

Pediátrico en el Instituto Nacional del Cáncer Rosa Emilia Sánchez Pérez de Tavarez, INCART. Con el propósito de crear conciencia entre estudiantes, maestros y colaboradores para prevenir la enfermedad dado el aumento de casos del Dengue en la República Dominicana.

Exhortó a todos unirse y evitar que haya recipientes en las calles, untar cloro a los tanques dos veces a la semana y mantenerlos tapados, colocar boca abajo las cubetas que no utilizamos, no tirar gomas y en caso de tenerlas echarle tierra, para que no se conserve agua dentro”, utilizar repelente y en caso de no tener, vainilla para evitar la picadura.

Realizada el viernes 22 de septiembre de 9:00-10:00 en el Auditorio Fuensanta Muñoz.

→ Charla: Prevención de Cáncer de Mama :

En conmemoración del Día Internacional de lucha contra el Cáncer de mama con el objetivo de sensibilizar a la población de la importancia de la detección precoz, a fin de mejorar el pronóstico y la supervivencia de los casos.

Esta enfermedad, representa la primera causa de muerte en la población femenina a nivel mundial, es por esto que el Instituto Superior de Formación Docente Salomé Ureña, ISFODOSU, realizó varias actividades durante el mes rosa, octubre desde los recintos Félix Evaristo Mejía, FEM y Eugenio María de Hostos, EMH ubicados en Santo Domingo.

La primera conferencia fue ofrecida por la Dra. Wilmeria Arvelo del Seguro Nacional de Salud, SeNaSa, quien recomendó tanto a hombres como a mujeres a realizarse de manera mensual sus autoexámenes de mama y en caso de tener entre sus familias esta genética, optar por sonomamografías, sin importar la edad.

→ Taller: Cómo actuar en situaciones de emergencia:

Estas capacitaciones se enmarcan en el proyecto de elaboración del Plan de Emergencia del ISFODOSU, que incluye la elaboración de diagnóstico de vulnerabilidad. Se orientó

INSTITUTO SUPERIOR DE FORMACIÓN DOCENTE SALOME UREÑA SU		Plantilla <i>Informe</i>		
Fecha Creación:	Febrero 2023	Estratégicos Gestión de Calidad	Código:	*****
Fecha Revisión:	Febrero 2023		Versión:	01

además a tener un plan de emergencia en su hogar para posibles riesgos. Algunas de las orientaciones del facilitador fueron:

- Mantener la calma
- Tener número de emergencias.
- Conocer los protocolos de emergencia.
- Ayuda a niños, envejecientes y personas vulnerables en la medida de lo posible.
- Ubicar un kit de emergencia
- Ubicar las salidas de emergencia y puntos de encuentro

→ **Conversatorio de Salud Mental:**

Realizado por los orientadores: MA. Eladio Hernández, MA. Gamalier del Rosario y el Dr. Héctor Guerrero, organizada por la División de Orientación del Recinto Félix Evaristo Mejía, FEM, se llevó a cabo el miércoles 25 de octubre a la 2:00 p.m. en el Auditorio Fuensanta Muñoz.

→ **Panel Vida Familiar Saludable:**

El Panel se desarrolló el miércoles 15 de noviembre en la apertura de la Semana Educativa, de la Salud en el recinto Luis Napoleón Núñez Molina en Santiago. Teniendo como panelistas Ana García Marte - Oficina Provincial del Ministerio de la Mujer, El Autocuidado Sor Elizabeth Corcino- EPH, Alimentación saludable para mantener una buena microbiota, Mairin Lemus - EPH, Actividad física y estilo de vida saludable. Pausas Activas, Miguel Bannasar- LNNM, Gimnasia Rítmica, finalizando con una dinámica Muévete por su salud a cargo de la Mtra. Epifania Mariano.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la familia es la institución social fundamental que une a las personas vinculadas en un hogar y es el entorno donde se establecen las decisiones en materia de salud. En ISFODOSU a través de estos programas

INSTITUTO SUPERIOR DE FORMACIÓN DOCENTE SALOME UREÑA SAN PEDRO DE MACORIS DOMINICANA		Plantilla <i>Informe</i>		
Fecha Creación:	Febrero 2023	Estratégicos Gestión de Calidad	Código:	*****
Fecha Revisión:	Febrero 2023		Versión:	01

formativos procuramos promover el bienestar familiar que, además de brindar beneficios a nuestra vida personal, también tiene un impacto significativo en nuestro desarrollo profesional y laboral.

→ Charla: "Hablemos un poco de los dolores de cabeza":

La Dirección de Recursos Humanos invita a la charla: "Hablemos un poco de los dolores de cabeza", que será impartida por la Dra. Smailen Rodríguez, especialista en medicina interna y subespecialista en cefaleas (dolores de cabeza), única en el país en representar esa rama, entrenada en los Estados Unidos de América. Día: Jueves 30 de Noviembre de 10:30 a.m. a 11:30 a.m. en el Aula virtual

→ Taller Ponte en Pausas Activas:

El recinto Eugenio María de Hostos dinámicas "Ponte en Pausas Activas", que consistieron en un calentamiento donde nuestros colaboradores fueron concienciados sobre la importancia de mantenerse activos, dentro y fuera de las oficinas, con estiramientos y ejercicios.

→ Charla sobre el Manejo de las Emociones:

La Coach Mimi Matar de Venezuela especialista en Terapia Sistémica, Docente avalada en Reconstructivas y Directora de la RIIHS en República Dominicana. Impartida el miércoles 29 de noviembre del 2023, a las 2:00 pm. en el auditorio Fuensanta del recinto Felix Evaristo Mejía.

→ Dos Talleres de Primeros Auxilios

A través del Departamento de Capacitación y Desempeño se impartió un Taller de Primeros Auxilios, para dotar a los colaboradores de habilidad para manejar situaciones

INSTITUTO SUPERIOR DE FORMACIÓN DOCENTE SALOME UREÑA SU		Plantilla <i>Informe</i>		
Fecha Creación:	Febrero 2023	Estratégicos Gestión de Calidad	Código:	*****
Fecha Revisión:	Febrero 2023		Versión:	01

tanto el entorno de trabajo como fuera. Este fue impartido por especialistas del INFOTEP, el martes 23 de mayo de 2023, de 9:00 a.m. a 3:00 p.m

El Dr. Juan Sierra Encargado de la Unidad Médica del ISFODOSU en el marco de la Semana de la Salud también realizó el taller de primeros auxilios como salvar vidas con finalidad de que los participantes desarrollen habilidades y destrezas para atender a las personas heridas o lesionadas ante una situación de emergencia o desastres, a fin de reducir el riesgo tanto en su trabajo como en su hogar. El 01 de diciembre en el marco de la semana de la salud en el recinto Eugenio María de Hostos.

→ **Cine Fórum “Vida Sostenible”**

En el marco de la Semana Educativa de la Salud ISFODOSU 2023 el Comité Mixto de Seguridad y Salud junto a las Área de Ciencias Sociales y Ciencias de la Naturaleza presentan el Cine Fórum “Vida Sostenible” basado en el Documental Isla de Plástico, el cual pretende promover la reflexión sobre el impacto de nuestro estilo de vida en el medio ambiente y por tanto en nuestra salud y la salud de los ecosistemas. Estuvo a cargo del Profesor Pablo González el jueves 23 de noviembre del 2023 en aulas simultáneas.

INSTITUTO SUPERIOR DE FORMACIÓN DOCENTE SALOME UREÑA SU		Plantilla <i>Informe</i>		
Fecha Creación:	Febrero 2023	Estratégicos Gestión de Calidad	Código:	*****
Fecha Revisión:	Febrero 2023		Versión:	01



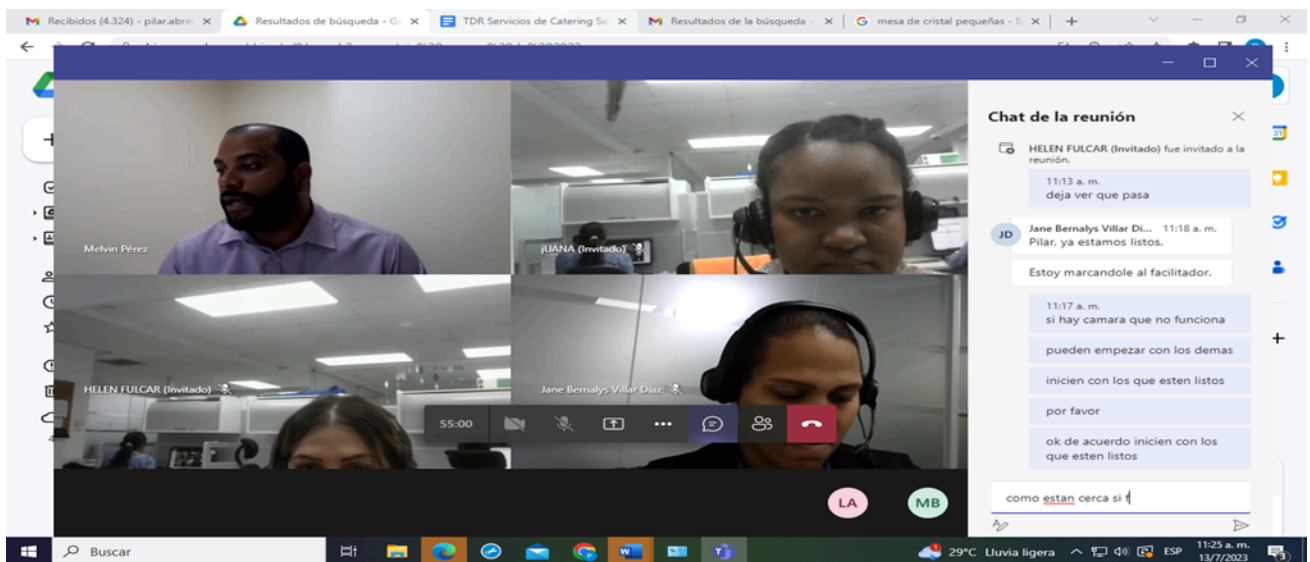
Taller de Gestión de Riesgos



Charla Salud y Nutrición

INSTITUTO SUPERIOR DE FORMACIÓN DOCENTE SALOME UREÑA SU		Plantilla Informe		
Fecha Creación:	Febrero 2023	Estratégicos Gestión de Calidad	Código:	*****
Fecha Revisión:	Febrero 2023		Versión:	01

Charlas de Inducción a los Colaboradores



INSTITUTO SUPERIOR DE FORMACIÓN DOCENTE SALOME UREÑA ISFODOSU		Plantilla Informe		
Fecha Creación:	Febrero 2023	Estratégicos Gestión de Calidad	Código:	*****
Fecha Revisión:	Febrero 2023		Versión:	01



Panel Vida Familiar Saludable



Pausas activas

INSTITUTO SUPERIOR DE FORMACIÓN DOCENTE SALOME UREÑA SU		Plantilla <i>Informe</i>		
Fecha Creación:	Febrero 2023	Estratégicos Gestión de Calidad	Código:	*****
Fecha Revisión:	Febrero 2023		Versión:	01