



INSTITUTO SUPERIOR
DE FORMACIÓN DOCENTE
SALOME UREÑA

INFORME SEMANA EDUCATIVA DE LA SALUD

Comité de Seguridad y Salud

ISFODOSU 2023

INSTITUTO SUPERIOR DE FORMACIÓN DOCENTE SALOME UREÑA S.U.		Plantilla <i>Informe</i>		
Fecha Creación:	Febrero 2023	Estratégicos Gestión de Calidad	Código:	*****
Fecha Revisión:	Febrero 2023		Versión:	01



INSTITUTO SUPERIOR DE FORMACIÓN DOCENTE SALOMÉ UREÑA ISFODOSU		Plantilla Informe		
Fecha Creación:	Febrero 2023	Estratégicos Gestión de Calidad	Código:	*****
Fecha Revisión:	Febrero 2023		Versión:	01

2023 | SEMANA EDUCATIVA DE LA SALUD

Bajo el lema “Yo cuido mi salud y la de mi familia”, el Instituto Superior de Formación Docente Salomé Ureña, ISFODOSU, clausuró la Semana Educativa de la Salud 2023, con la asistencia de estudiantes, maestros, colaboradores y autoridades.

El acto de clausura fue encabezado por los recintos del ISFODOSU en Santo Domingo, Eugenio María de Hostos, EMH, como anfitrión, y el Félix Evaristo Mejía, FEM.

En el mismo, la Rectora, Dra. Nurys González Durán destacó el papel preponderante de la célula más importante para el desarrollo íntegro de la sociedad, motivo por el cual se hace honor a la familia en esta versión de la Semana Educativa de la Salud.

El programa abarcó desde paneles, conversatorios, talleres, consultas médicas por parte de la Aseguradora de Riesgo de Salud – ARS Senasa y operativos oftalmológicos. También sobre cuidado de la piel, torneos deportivos, pausas activas, zumbatón, carreras 3K y 5k, así como la presentación del Cine Fórum “Vida Sostenible”.

Los estudiantes de la Escuela Antonio Duvergé se divirtieron en los juegos inflables, pintacaritas, disfrutaron con payasos y divertidos juegos recreativos en el Recinto EMH.

De su lado, la vicerrectora ejecutiva del Recinto EMH, Mtra. Cristina Rivas Sosa, destacó que estas jornadas se lleven a cabo en noviembre, mes de la familia.

“Con estos encuentros promovemos el bienestar familiar que además de brindar beneficios a la vida personal de cada uno, también tiene un impacto positivo en el desarrollo profesional y laboral”, destacó la maestra Rivas.

INSTITUTO SUPERIOR DE FORMACIÓN DOCENTE SALOME UREÑA SANTO DOMINGO, D.R. ISFU		Plantilla <i>Informe</i>		
Fecha Creación:	Febrero 2023	Estratégicos Gestión de Calidad	Código:	*****
Fecha Revisión:	Febrero 2023		Versión:	01

El evento organizado por la Dirección de Recursos Humanos y el Comité de Seguridad y Salud Laboral del ISFODOSU, inició sus actividades en los recintos Urania Montás, Juan Vicente Moscoso y el I Luis Napoleón Núñez Molina (LNNM) y el Emilio Proud'Hommes como anfitrión y co-anfitrión.

La vicerrectora ejecutiva del Recinto LNNM, Mtra. Alejandrina Miolán resaltó la importancia de estas actividades y llamó a reflexionar sobre las acciones que se pueden realizar para autocuidarse y proteger a los familiares.

“Debemos aprender a transformar los hábitos que nos llevan a enfermedades que afectan la calidad de vida de cada uno de nosotros”

El director de Recursos Humanos, Lic. Charly Tolentino resaltó el valor de la familia y promover desde ella la salud, porque esta es el corazón de la sociedad dominicana.

“Es importante mantener vivos los valores que se fomentan desde el seno de las familias para todos los espacios de la colectividad y si no estamos sanos física y emocionalmente, no tenemos nada”, afirmó Tolentino.

Para esta segunda entrega, contamos con el apoyo del Seguro Nacional de Salud, SENASA, la Escuela Nacional de Riesgos de la Defensa Civil, La escuela de Artes Marciales en Santo Domingo, MIYAMA-RIU, Vionix Optic, Mary Kay, entre otras.

INSTITUTO SUPERIOR DE FORMACIÓN DOCENTE SALOME UREÑA ISFODOSU		Plantilla <i>Informe</i>		
Fecha Creación:	Febrero 2023	Estratégicos Gestión de Calidad	Código:	*****
Fecha Revisión:	Febrero 2023		Versión:	01



INSTITUTO SUPERIOR DE FORMACIÓN DOCENTE SALOME UREÑA ISFU		Plantilla Informe		
Fecha Creación:	Febrero 2023	Estratégicos Gestión de Calidad	Código:	*****
Fecha Revisión:	Febrero 2023		Versión:	01



INSTITUTO SUPERIOR DE FORMACIÓN DOCENTE SALOME UREÑA SU		Plantilla <i>Informe</i>		
Fecha Creación:	Febrero 2023	Estratégicos Gestión de Calidad	Código:	*****
Fecha Revisión:	Febrero 2023		Versión:	01



INSTITUTO SUPERIOR DE FORMACIÓN DOCENTE SALOME UREÑA OSU		Plantilla <i>Informe</i>		
Fecha Creación:	Febrero 2023	Estratégicos Gestión de Calidad	Código:	*****
Fecha Revisión:	Febrero 2023		Versión:	01



INSTITUTO SUPERIOR DE FORMACIÓN DOCENTE SALOME UREÑA S.U.		Plantilla Informe		
Fecha Creación:	Febrero 2023	Estratégicos Gestión de Calidad	Código:	*****
Fecha Revisión:	Febrero 2023		Versión:	01



INSTITUTO SUPERIOR DE FORMACIÓN DOCENTE SALOME UREÑA SU		Plantilla <i>Informe</i>		
Fecha Creación:	Febrero 2023	Estratégicos Gestión de Calidad	Código:	*****
Fecha Revisión:	Febrero 2023		Versión:	01



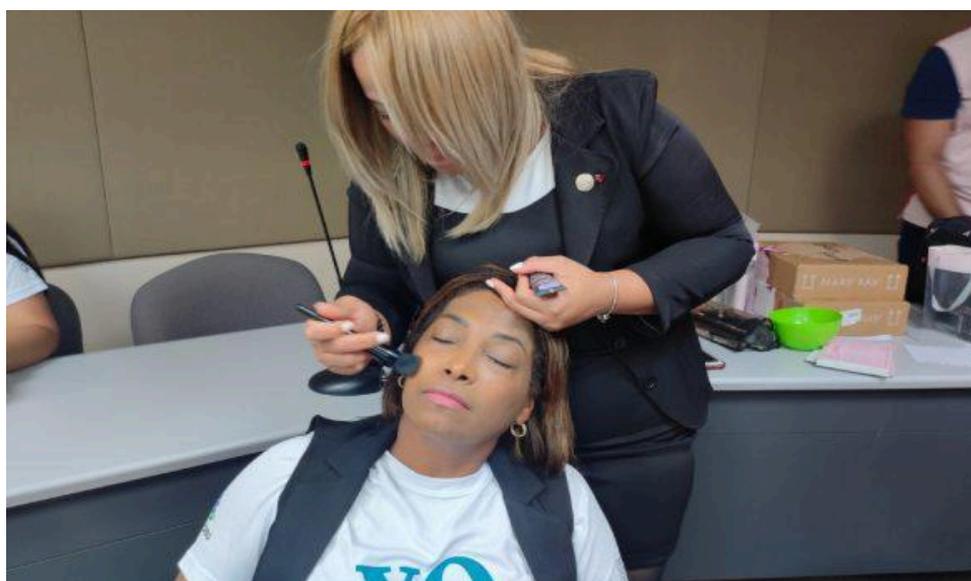
INSTITUTO SUPERIOR DE FORMACIÓN DOCENTE SALOME UREÑA SU		Plantilla <i>Informe</i>		
Fecha Creación:	Febrero 2023	Estratégicos Gestión de Calidad	Código:	*****
Fecha Revisión:	Febrero 2023		Versión:	01



INSTITUTO SUPERIOR DE FORMACIÓN DOCENTE SALOME UREÑA SU		Plantilla <i>Informe</i>		
Fecha Creación:	Febrero 2023	Estratégicos Gestión de Calidad	Código:	*****
Fecha Revisión:	Febrero 2023		Versión:	01



INSTITUTO SUPERIOR DE FORMACIÓN DOCENTE SALOME UREÑA ISFU		Plantilla Informe		
Fecha Creación:	Febrero 2023	Estratégicos Gestión de Calidad	Código:	*****
Fecha Revisión:	Febrero 2023		Versión:	01



INSTITUTO SUPERIOR DE FORMACIÓN DOCENTE SALOME UREÑA ISFU		Plantilla Informe		
Fecha Creación:	Febrero 2023	Estratégicos Gestión de Calidad	Código:	*****
Fecha Revisión:	Febrero 2023		Versión:	01



INSTITUTO SUPERIOR DE FORMACIÓN DOCENTE SALOME UREÑA ISFU		Plantilla Informe		
Fecha Creación:	Febrero 2023	Estratégicos Gestión de Calidad	Código:	*****
Fecha Revisión:	Febrero 2023		Versión:	01



INSTITUTO SUPERIOR DE FORMACIÓN DOCENTE SALOME UREÑA ISFU		Plantilla Informe		
Fecha Creación:	Febrero 2023	Estratégicos Gestión de Calidad	Código:	*****
Fecha Revisión:	Febrero 2023		Versión:	01



INSTITUTO SUPERIOR DE FORMACIÓN DOCENTE SALOME UREÑA S.A. SU		Plantilla <i>Informe</i>		
Fecha Creación:	Febrero 2023	Estratégicos Gestión de Calidad	Código:	*****
Fecha Revisión:	Febrero 2023		Versión:	01



INSTITUTO SUPERIOR DE FORMACIÓN DOCENTE SALOME UREÑA SU		Plantilla Informe		
Fecha Creación:	Febrero 2023	Estratégicos Gestión de Calidad	Código:	*****
Fecha Revisión:	Febrero 2023		Versión:	01



Programa Semana Educativa de la Salud 2023

**Recintos Anfitriones:
Luis Napoleón Núñez Molina y Emilio Prud' Homme
Miércoles 15**

Acto Protocolar

Bienvenida	Pilar Abreu Presidenta del Comité de Seguridad y Salud	10:00 am
------------	---	----------

INSTITUTO SUPERIOR DE FORMACIÓN DOCENTE SALOME UREÑA SU		Plantilla Informe		
Fecha Creación:	Febrero 2023	Estratégicos Gestión de Calidad	Código:	*****
Fecha Revisión:	Febrero 2023		Versión:	01

Motivación	Charly Tolentino Director de Recursos Humanos	10:05 am
Palabras de Apertura	Dra. Nurys del Carmen González Rectora del ISFODOSU	10:10 a.m
Panel de Apertura	Vida Familiar Saludable: Impacto en el Desarrollo Profesional y Laboral	10:30 a.m
Vida Familiar Saludable	Ana García Marte - Oficina Provincial del Ministerio de la Mujer	
El Autocuidado	Sor Elizabeth Corcino- EPH	
Alimentación saludable para mantener una buena microbiota	Mairin Lemus - EPH	
Actividad física y estilo de vida saludable. Pausas Activas	Miguel Bennasar- LNNM	
Gimnasia Rítmica Muévete por su salud	Mtra. Epifania Mariano	

Transmisión virtual para todos los recintos desde el CEREMA-LNNM

INSTITUTO SUPERIOR DE FORMACIÓN DOCENTE SALOME UREÑA S.U.		Plantilla Informe		
Fecha Creación:	Febrero 2023	Estratégicos Gestión de Calidad	Código:	*****
Fecha Revisión:	Febrero 2023		Versión:	01

Recinto Urania Montás

Miércoles 15	Charla: impacto de enfermedades desde el punto de vista familiar	Dr. Borit de los Santos	9:00 a.m 9:30 a.m	Aula Posgrado
	Promoción de la Salud Mental	Lic. Evelin Cabrera	9.30 a.m 10:00 a.m	
Jueves 16	Charla de Salud Ocupacional y Seguridad en el Trabajo	Dra. Jenifer Orozco	10.00 a.m	
	Taller de SENASA	SENASA	2:00 p.m	
Viernes 17	Taller Estilo de Vida Saludable	Dr. Danel Veloz	10:00 a.m	

Recinto Juan Vicente Moscoso

Jueves 16	Charla sobre la Prevención del Cáncer Mama.	Senasa	10:00 am	Aula Virtual
Viernes 17	Ponte en Pausa Activa	Ambioris Florentino	8:00am 4:00pm	Explanada

INSTITUTO SUPERIOR DE FORMACIÓN DOCENTE SALOME UREÑA SU		Plantilla Informe		
Fecha Creación:	Febrero 2023	Estratégicos Gestión de Calidad	Código:	*****
Fecha Revisión:	Febrero 2023		Versión:	01

Recinto Félix Evaristo Mejía				
Miércoles 22	Desconecta tu pantalla, Muévete por tu salud	Emilk Aquino Antonio Delgado REMH	9:00 -10:00 am	Explanada del FEM
	Taller de Inteligencia Emocional	Bienestar Estudiantil	10:00 -11:00 am	
	Taller: Demostración Defensa Personal	MIYAMA-RIU	2:30 pm	
Jueves 23	Health Trivia Competition	Equipo del Programa de Inglés	10:30 am	Auditorio Fuensanta Muñoz
	Concurso Compromiso con la Vida	Maestros Estrella Tena del Mar y Ramundo Gonzalez	2:00-2:45 pm	
	Cine Fórum: Vida Sostenible	Maestros Raymundo Gonzáles y	2:00-2:45 pm	

INSTITUTO SUPERIOR DE FORMACIÓN DOCENTE SALOME UREÑA S.U.		Plantilla Informe		
Fecha Creación:	Febrero 2023	Estratégicos Gestión de Calidad	Código:	*****
Fecha Revisión:	Febrero 2023		Versión:	01

		Mtro. Juan Fermín Núñez		
Viernes 24	Obra Teatral: Se subasta una vida	Mtro. Juan Fermín Núñez	10:00-12:00	

Recinto Luis Napoleón Núñez Molina

Miércoles 15	Cine Fórum: Vida Sostenible	Mtra. Laura Barreto	2:00 p.m.	Cerema
Jueves 16	Charla: La Alimentación en las diferentes etapas de la vida y su impacto en el desarrollo de la obesidad.	Mtra. Claudia Barbosa	9:00 a.m.	Cerema

Recinto Eugenio María de Hostos

Miércoles 22	Charla Manejo de Estrés.	SENASA	10:00-11:00 a.m.	Frente a las oficinas administrativas
--------------	--------------------------	--------	------------------	---------------------------------------

INSTITUTO SUPERIOR DE FORMACIÓN DOCENTE SALOME UREÑA		Plantilla Informe		
Fecha Creación:	Febrero 2023	Estratégicos Gestión de Calidad	Código:	*****
Fecha Revisión:	Febrero 2023		Versión:	01

Jueves 23	Charla sobre la Depresión y Ansiedad	SENASA	10:00 a 11:00 a.m.	Frente a las oficinas administrativas
-----------	--------------------------------------	--------	--------------------	---------------------------------------

Encuentro Vida Familiar Saludable Viernes 24

Carrera 3k por la Salud	Richard Almaguer	08:30 a 09:00 a.m.	Áreas aledañas al Recinto
Taller Aprendiendo a Salvar Vidas	Escuela Nacional de Riesgos Defensa Civil	10:00. -11:00 am	Multiuso - REMH
Taller: Demostración defensa personal	MIYAMA-RIU	02:30 a 03:00 p.m.	
Zumbathon por la Salud	Carolina Borsos	03:00 a 04:00 pm	