



DIRECCION DE RECURSOS HUMANOS
ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO Y COMPENSACION

FECHA 29/9/2023



Operativo de Hipertensión

NO.	NOMBRE	DEPARTAMENTO	CARGO	
1	CARLOS MESA C	ASESORIA	ASESOR	140/83 mltg.
2	Genaro Pérez	Asesoría	Asistente	136/83 mltg.
3	Amel Zamora	Asesoría	Asesor	124/74 mltg.
4	Patricia Crooke	Planificación	Analista	134/89 mltg.
5	Amel Salas	Planificación	Analista	132/75 mltg.
6	María A. Zúñiga	Asesoría	Compensación	114/76 mltg.
7	Aracelis Pérez	Planificación	Encargada	147/77 mltg. 115/73
8	Amel Rodríguez	ZNC. PRHA	Encargada	120/100 mltg.
9	Orleen Cos	tecnico RRHH	tecnico	110/77 mltg.
10	Yvaira Feliz	Auxiliar	Asistente	120/90 mltg.
11	Yvaira Fernández	Contadora	Asesor	145/95 mltg.
12	Edwin R. Pineda	financiero	Edwin R. Pineda	100/80 mltg.
13	Wendy M. Rodríguez	Financiero - Datos	Exp. Sistema de Datos	135/70 mltg.
14	María Lourdes de la Cruz	Financiero	Analista Financiera	100/70 mltg.
15	Yvaira Urbán	Financiero	Auxiliar	138/88 mltg.
16	Yvaira Suro	Servicio general	Comensal	120/95 mltg.
17	Patricia	Servicio general	Comensal	100/70 mltg.
18	Olivera Familia	Comunicación	Auxiliar	138/89 mltg.
19	Zulema Taveras	Transportación	chefes	120/80 mltg.
20	Ricardo González	Comunicación	Técnicos	140/8 mltg.



DIRECCION DE RECURSOS HUMANOS
ORGANIZACION DEL TRABAJO Y COMPENSACION

FECHA 29/9/2023



Operativo de Hipertensión

NO.	NOMBRE	DEPARTAMENTO	CARGO
1	Sorenia L. Capellan	Comunicaciones	Encargada
2	Ramon E. Tavares G	Serv. Grabs	Supervisor
3	Jeremy L. Prieto D.	Produccion	Técnica
4	Nicole Tenorio	Comunicaciones	Encargada
5	Martha J. Ramos M.	Comunicaciones	Secretaria
6	Gallego Daniel David	Division General	Secretaria
7	José Ramón Ramírez	Serv. General	Supervisor
8	Rene G. Florin Lobos	Financiera	Encargado
9	Dr. Miriam Pardo	Juridica	Abogado
10	Damaris Y. Bobadilla	RR.HH	Encargada
11	Walter Juan Carrasco	Despacho	Secretario
12	Elizabeth Martinez Lomas	Op. Revision y otras	Secretaria
13	Karel Abante C.	Autorizaciones	Técnico
14	Diana Beltrán	Legal	Abogada
15	Thays Turbi	Postura	Asistente
16	Yuliana Arango	Calidad	Secretaria
17	Semirbor Ramirez	Captura	Secretaria
18	José Luis Sierra	Comunicación	Operativo
19	Francisco Abante	Emision y Permision	Encargado
20	Sol Rodriguez	Administrativo	Auxiliar

1K/77 mky
 130/100 146/05
 110/75 mky
 110/80 mky
 120/80 mky
 100/60
 140/90 mky
 130/80
 100/70 mky
 140/90 mky
 130/80
 100/70 mky
 120/60
 130/90
 180/90
 100/60
 100/60
 125/88
 110/90
 110/80 mky

DIRECCION DE RECURSOS HUMANOS
ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO Y COMPENSACION

FECHA 29/9/2023

Operativo de Hipertensión

NO.	NOMBRE
1	Luzia Guzman
2	Noari G. Céspedes P.
3	Albana Monte B.
4	Suavito de la Cruz
5	Yaritza Pacheco
6	Jenny Jochin Valdivia
7	Argentina Astacio M.
8	Benny Paz
9	Yenifer Pacheco
10	Luz (Cholita) Reyes
11	Elvira Soto
12	Concha Beato
13	Keisy Esnil Aris Domínguez
14	Altagracia Perez
15	Yanet Jarama F.
16	RAYMUNDO FARIAS
17	Yvonneberry
18	Yanet Guzmán
19	Yvonneberry
20	Mercades Muly

naturaleza Stribing

DEPARTAMENTO	CARGO
Tesorería	Auxiliar
Seguridad	Militar
Captura	auditor
ESPECIES J.	AUXILIAR
Productos	COM.
Online	auxiliar
Online	Auxiliar
Financiero	Aux.
Financiero	Técnico
Administrativo	Técnico
Tesorería	AUX
Despacho	Asistente
Administrativo	Técnico
Administrativo	consejero
AUXILIAR	AUX
AUX. COMUNICACIONES	AUX
Financiero	aux
Administrativo	Asistente
Protocolo	Profesora
Acceso a la Información	Auxiliar

Abogada 117/76





DIRECCION DE RECURSOS HUMANOS
ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO Y COMPENSACION

FECHA 29/9/2023



Operativo de Hipertensión

NO.	NOMBRE
1	Virginia gercé
2	Santa Lopez
3	Pablo José Ruiz
4	Angie R. Parra
5	Luzmila M. Frías
6	Graciela Amador
7	Héctor R. Motos
8	Wendy Torres
9	Sosé Alberto Almada
10	Quilbebetes
11	Estelita Chávez
12	Nay Nilda Torres
13	Sulysa Infante
14	Calobia Beltrán
15	Marina de la Cruz
16	Roscel V. Rojas
17	ANA Bernard
18	Marilva Félix
19	Socorro Rojas
20	Petronila Alcantara

DEPARTAMENTO	CARGO	Presión
Neofarmacé	Asesor	140/90
Cursos por correo	Aux.	130/80
Asistencia y Asst.	Encargado	130/75
Online	Auxiliar	110/70
Online	Digitadora	140/43
Asistencia	Asesor	99/75
S. Generales	Hidráulica	112/79
Institucionales	Encargada	102/80
Confianza	Asesor	138/59
Adm. Trabajo		160/96
Asistencia	Auxiliar	140/80
Call Center	Operadora	113/70
Call Center	Operadora	107/63
Correspondencia	Operadora	114/75
Serv. Generales	Asesor	120/100
DESINACTO	Encargado - SM	130/70
Financiero	Auxiliar	110/80
GAF	Asesor	130/80
Asesor Asistencia	Aux.	
Setor	Encargada	150/90

(Militar)

13/20



DIRECCION DE RECURSOS HUMANOS
ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO Y COMPENSACION

FECHA 29/9/2023



Operativo de Hipertensión

NO.	NOMBRE	DEPARTAMENTO	CARGO	Presión
1	Hector Vargas	ESPECIES TIBIARUM	ENCARGADO	150/80
2	Kavine Estrella	RR.HH	Asesor	110/80
3	Harsh Baltueva	Comunicaciones	Asesor	140/85
4	Fátima Rodríguez	Enc. Compens	ENC	96/70
5	Dina Helena Nova	Dirección	Sub-Directora	130/80
6	Kaysa Luella	SECRETARÍA	Control Gestor	115/85
7	Yanelly Sánchez	Control y perfor	Análisis	130/90
8	D. Carlos Pérez Rodríguez	Control y perfor	Inspector	147/97
9	Kathrin Rosarion	captura	Asistencia	140/90
10	Serge Alberto Corcira	Servicios Generales	Supervisor	128/90
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Prevención a la Hipertensión



Seguimiento el bienestar de nuestro personal

La hipertensión se define como la presión arterial por encima de 140/90 mmHg y se considera grave cuando está por encima de 180/120 mmHg. Aquí algunos consejos de prevención:



CONSUMIR UNA DIETA BIEN EQUILIBRADA



DORMIR EL TIEMPO SUFICIENTE



UTILIZAR TÉCNICAS DE RESPIRACIÓN



PEDIR AYUDA DE SER NECESARIO



TOMARSE UN DESCANSO DE LA TECNOLOGÍA



HACER ALGO DE EJERCICIO



¡La prevención es la clave!

Para más información llamar a RRHH en la Ext. 311