

BOLETÍN INFORMATIVO

COMITÉ MIXTO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SISTAP)

LEVANTAMIENTO PARQUEO RUTA DE EVACUACIÓN

LEVANTAMIENTO PARQUEO
SEDE CENTRAL



Con el objetivo de garantizar la seguridad de las personas en caso de emergencia, resulta fundamental la creación de rutas de evacuación en los parqueos. Por esta razón, se llevó a cabo un levantamiento el 25 de enero del presente año para evaluar el espacio físico designado para el estacionamiento. Dicho levantamiento se realizó debido a la gran cantidad de vehículos y a la limitación de espacio para aparcar, lo cual generaba la necesidad imperante de establecer un plan de acción en caso de emergencia. En este sentido, se requería determinar una ruta alternativa y/o un destino adecuado hacia donde podrían trasladarse los vehículos que se encuentran estacionados en medio, obstruyendo la salida de otros vehículos.

BOLETÍN INFORMATIVO

COMITÉ MIXTO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SISTAP)

READECUACIÓN RUTA DE EVACUACIÓN

Tras llevar a cabo una remodelación en las instalaciones físicas de la ONESVIE, fue necesario readecuar la ruta de evacuación debido a las modificaciones realizadas en algunas áreas. Además, se realizó un levantamiento de la señalización de la ruta de evacuación y se procedió a modificar la ubicación de los extintores para adaptarlos a la nueva distribución espacial.

Una buena ruta de evacuación radica en garantizar la seguridad y el bienestar de las personas en caso de emergencia. Estas rutas son diseñadas estratégicamente para permitir una evacuación rápida y ordenada en situaciones de peligro, como incendios, terremotos o cualquier otro evento que requiera una evacuación, por esto en cualquier remodelación y/o modificación de los espacios, se debe actualizar la ruta de evacuación.

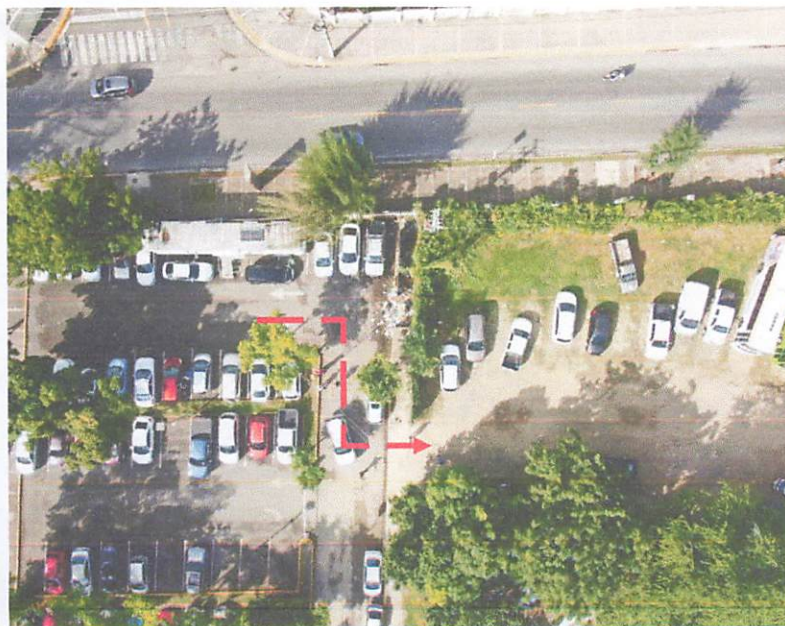


BOLETÍN INFORMATIVO

COMITÉ MIXTO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SISTAP)

LEVANTAMIENTO PARQUEO RUTA DE EVACUACIÓN

LEVANTAMIENTO PARQUEO
SEDE CENTRAL



Con el objetivo de garantizar la seguridad de las personas en caso de emergencia, resulta fundamental la creación de rutas de evacuación en los parques. Por esta razón, se llevó a cabo un levantamiento el 25 de enero del presente año para evaluar el espacio físico designado para el estacionamiento. Dicho levantamiento se realizó debido a la gran cantidad de vehículos y a la limitación de espacio para aparcar, lo cual generaba la necesidad imperante de establecer un plan de acción en caso de emergencia. En este sentido, se requería determinar una ruta alternativa y/o un destino adecuado hacia donde podrían trasladarse los vehículos que se encuentran estacionados en medio, obstruyendo la salida de otros vehículos.

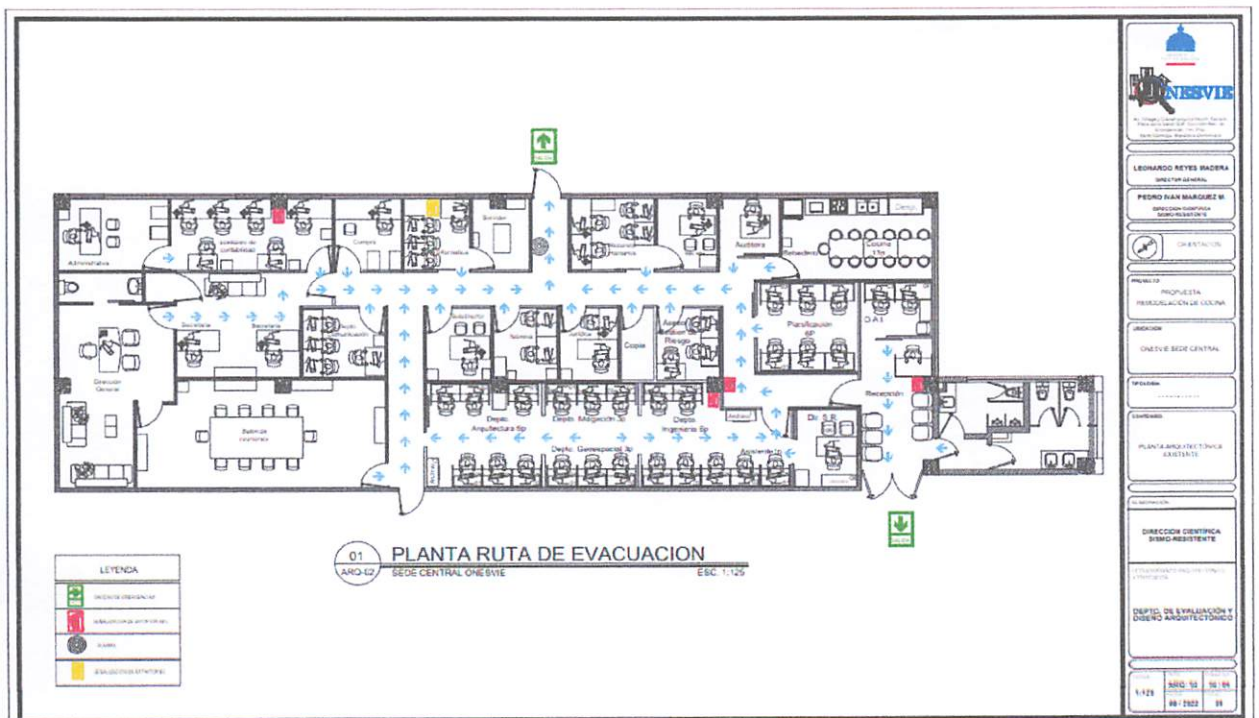
BOLETÍN INFORMATIVO

COMITÉ MIXTO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SISTAP)

READECUACIÓN RUTA DE EVACUACIÓN

Tras llevar a cabo una remodelación en las instalaciones físicas de la ONESVIE, fue necesario readecuar la ruta de evacuación debido a las modificaciones realizadas en algunas áreas. Además, se realizó un levantamiento de la señalización de la ruta de evacuación y se procedió a modificar la ubicación de los extintores para adaptarlos a la nueva distribución espacial.

Una buena ruta de evacuación radica en garantizar la seguridad y el bienestar de las personas en caso de emergencia. Estas rutas son diseñadas estratégicamente para permitir una evacuación rápida y ordenada en situaciones de peligro, como incendios, terremotos o cualquier otro evento que requiera una evacuación, por esto en cualquier remodelación y/o modificación de los espacios, se debe actualizar la ruta de evacuación.



BOLETÍN INFORMATIVO

COMITÉ MIXTO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (CMSST)

SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA

La **Semana Mundial de la Lactancia Materna** se celebra la primera semana de agosto de cada año, con el apoyo de la OMS, UNICEF y muchos Ministerios de Sanidad y socios de la sociedad civil. El tema de este año se centrará en **la lactancia materna y el trabajo**, brindando una oportunidad estratégica para defender los derechos esenciales de la maternidad que apoyan la lactancia materna: permiso de maternidad de un mínimo de 18 semanas, idealmente más de 6 meses, y **adaptaciones en el lugar de trabajo** posteriormente. Se trata de cuestiones urgentes para garantizar que las mujeres puedan amamantar durante todo el tiempo que deseen hacerlo: más de 500 millones de mujeres trabajadoras carecen de disposiciones básicas en materia de maternidad; muchas más se encuentran sin apoyo cuando vuelven al trabajo.

La OMS dedicará esta semana para defender las mejores prácticas para el apoyo a la lactancia materna en el lugar de trabajo, en diferentes países, en diferentes tipos de contratos y sectores, y promoverá acciones que se pueden tomar para ayudar a garantizar que **la lactancia materna funcione para todas las mujeres que trabajan, donde sea que trabajen**.

BENEFICIOS

- Hasta los 6 meses de vida, la lactancia materna exclusiva garantiza el desarrollo y el crecimiento de tu pequeñín.
- La leche materna contiene anticuerpos que **protegen a tu bebé de enfermedades infecciosas**. Su apariencia inicial es entre blanquizca y amarillenta y se llama calostro.
- Con su consumo, se desarrollan unos **anticuerpos que protegen al bebé contra infecciones respiratorias**, alergias, asma, diarrea y otras enfermedades.
- La lactancia reduce el riesgo de padecer obesidad**, porque la leche que el bebé consume es autorregulada, y ayuda a aumentar el peso justo que tu pequeñín necesita.
- Ayuda al **correcto desarrollo de la mandíbula, los dientes y el lenguaje**, a través de la succión y deglución (paso del alimento desde la boca a la faringe y luego hasta el esófago). Más o menos a los 8 meses el bebé, alcanza una posición apropiada de la mandíbula, lo que evita las alteraciones en el habla.
- Contiene todos los nutrientes que el bebé necesita para desarrollar un sistema de inmunidad natural**, que combate virus y bacterias a los que está expuesto en el medio ambiente.
- La lactancia promueve el **desarrollo de los sentidos del bebé** y la adaptación a su nuevo mundo.
- Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la lactancia natural exclusiva, **reduce la mortalidad infantil** y aporta beneficios en la salud para toda la vida.
- Otro beneficio es la **eliminación del excedente de la bilirrubina** a través de las heces, ya que se reduce la absorción de esta y a su vez los problemas de ictericia (coloración amarillenta en la piel y la mucosa).



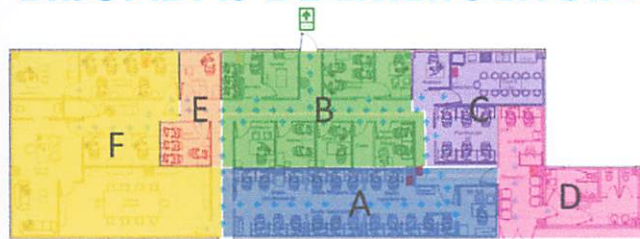
BOLETÍN INFORMATIVO

COMITÉ MIXTO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (CMSST)

CONFORMACIÓN DE LAS BRIGADAS DE EMERGENCIA DE LA ONESVIE

Las **brigadas de emergencia** se conciben como un equipo de colaboradores voluntarios, los cuales asumen el compromiso de coordinar acciones en conjunto para mitigar los efectos adversos que pudieran suceder luego de la ocurrencia de un evento, en horario laboral y dentro de las instalaciones de la institución a la que pertenecen.

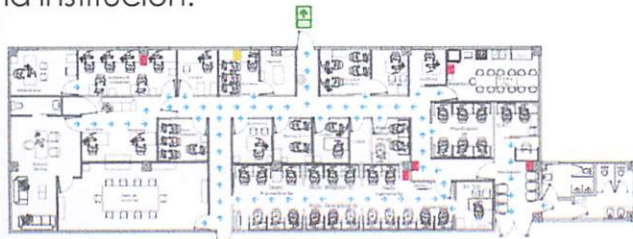
MARCO DE ACCIÓN DE LAS BRIGADAS DE EMERGENCIA



PLANTA RUTA DE EVACUACION

G

Estas brigadas trabajan en conjunto con el **Comité Mixto de Seguridad y Salud en el Trabajo (CMSST)**, fungiendo como un brazo extensor, de las políticas establecidas por el comité, para el manejo de situaciones que ameriten salvaguardar al personal y/o los bienes de la institución.



PLANTA RUTA DE EVACUACION

Furgón



LÍNEAS FUNDAMENTALES EN LAS QUE SE DEBEN PREPARAR LAS BRIGADAS DE EMERGENCIA.

- Manejo de incendios
- Evacuación de edificaciones
- Primeros Auxilios
- Evaluación de daños y análisis de necesidades (EDAN)

BOLETÍN INFORMATIVO

COMITÉ MIXTO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (CMSST)

CÁNCER INFANTIL

Septiembre declarado **Mes Internacional de Concientización del Cáncer Infantil** con el fin de generar conciencia y sensibilizar a la población sobre el cáncer infantil y la importancia del diagnóstico temprano y tratamiento oportuno, ya que sigue siendo la principal causa de muerte por enfermedad en niños menores de 14 años.

El cáncer infantil puede manifestarse en diferentes partes del cuerpo, siendo las leucemias agudas (médula ósea) y los tumores malignos del sistema nervioso central (cerebro) los más comunes. El cáncer infantil incluye también tumores malignos del hígado, riñón, huesos, glándulas suprarrenales y tejidos blandos como el músculo.



Las causas de cáncer en niños son diferentes a la de los adultos, **el 95% de los casos no es posible identificar la causa y solo 5% son hereditarios**. Factores ambientales pueden aumentar el riesgo: la exposición de los padres y sobre todo la madre durante el embarazo al tabaco (activo y pasivo), alcohol, drogas, sustancias químicas como bencenos, la combustión de productos derivados de petróleo y la contaminación en general. Algunos virus también se han relacionado con el incremento de riesgo de cáncer, como virus de Epstein Barr, VIH, hepatitis B, C. Las radiaciones durante el embarazo y otras sustancias químicas que pueden estar en enlatados, productos o utensilios de uso cotidiano pueden tener en las superficies BPA (Bisfenol A).



La prevención es difícil en niños, pero existen recomendaciones universales como la vacunación completa por edad, alimentación equilibrada y adecuada a la edad, alimentos frescos y evitar los enlatados o con conservantes. Evitar la exposición excesiva al sol y sin protección. Hacer ejercicio, ya que la obesidad es un factor de riesgo para cáncer en la vida adulta. Lavar frutas y verduras antes de consumir, igual que utensilios, enlatados o productos recién comprados.

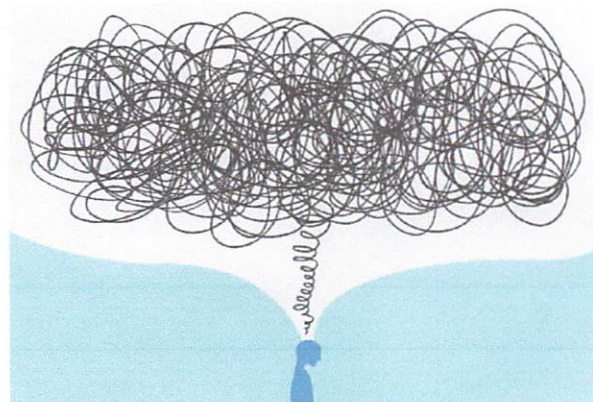
Algunos de los signos y síntomas de cáncer infantil pueden ser fiebre que no mejora con tratamiento, pérdida de peso, palidez, cansancio, dolor de cabeza aumentado y que lo despierta por la noche, asociado a vómito y/o cambios de conducta, moretones sin causa aparente, puntos rojos o morados en la piel (petequias), dolor de huesos, bolitas en el cuello, axilas o ingles, mancha blanca en ojo, bulto en el abdomen, entre otros.

La **detección temprana u oportuna** es importante, por lo que se debe acudir al Pediatra para control de crecimiento y desarrollo hasta los 18 años.

Para concluir, es importante destacar que el impacto del cáncer infantil se traduce en años de vida perdidos y dificultades económicas. Por ello, es fundamental seguir trabajando en la prevención y tratamiento del cáncer infantil para mejorar la calidad de vida de los niños y sus familias.

Salud Mental

El Mes de Concientización de la Salud Mental es un recordatorio de que nuestra salud mental es un activo valioso que debemos cuidar y proteger. Promover la empatía, la comprensión y la educación sobre la salud mental es esencial para combatir el estigma que a menudo rodea a los trastornos mentales. Al tomar medidas para cuidar nuestra salud mental y apoyar a quienes la necesitan, podemos contribuir a la creación de una sociedad más saludable y comprensiva en la que todos tengan la oportunidad de vivir una vida plena y significativa.



Cáncer de Mama



El Mes de Concientización sobre el Cáncer de Mama es mucho más que un mes de vestirse de rosa; es un recordatorio de la importancia de la detección temprana, el apoyo a pacientes y sobrevivientes y la inversión en investigación. Cada pequeña acción y muestra de apoyo contribuye a la lucha contra el cáncer de mama y puede marcar una gran diferencia en la vida de muchas personas. Durante octubre y a lo largo de todo el año, recordemos la importancia de esta causa y trabajemos juntos para crear un futuro sin cáncer de mama.

Simulacro Nacional de Evacuación

Los entes y órganos de la Administración Pública estarán participando en el Simulacro Nacional de Evacuación el cual se llevará a cabo el 25 de octubre a las 10:00 a.m., por lo que invitamos a todos nuestros colaboradores a participar de manera entusiasta en esta actividad.



¿Ya conoces tu ruta?

Efemérides de Octubre

10 de Octubre Día Internacional de la Salud Mental. El objetivo concientizar acerca de los problemas de salud mental en todo el mundo.

19 de Octubre Día Internacional de la Lucha Contra el Cáncer de Mama.

Día Internacional de la Lucha contra el Cáncer de Mama con el objetivo de crear conciencia y promover que cada vez más mujeres accedan a controles, diagnósticos y tratamientos oportunos y efectivos.

25 de Octubre Simulacro Nacional de Evacuación.