



REPORTE SEGUIMIENTO MÉDICO CONALECHE

Octubre 2023

Reporte Actividades Médicas CONALECHE

Conocer el historial médico de las personas resulta de vital importancia a la hora de brindar asistencia primaria. En ese sentido, en el Consejo Nacional Para la Reglamentación y Fomento de la industria Lechera (CONALECHE), se realizó un levantamiento de la historia clínica de cada colaborador, a los fines de conocer la situación de salud del personal que labora en esta institución y brindarle la asistencia adecuada en caso de que lo requieran. A raíz de esto, se pudo observar que contamos con una cantidad de empleados con enfermedades crónicas como son diabetes, hipertensión, entre otros, las cuales requieren de medicación continua.

Se creó una forma de evaluación y atención a los colaboradores. Gracias a esto, se ha podido detectar pacientes con hipertensión, los cuales no habían sido diagnosticados ni tratados, unos presentaron cuadro como dolores de cabeza y otros siendo asintomático, con esto se evitaron situaciones lamentables al referir dichos pacientes a médicos especializados.



Botiquín de primeros auxilios

La institución cuenta con un botiquín equipado con todo lo que se puede requerir en una emergencia, tanto medicamentos, equipos y personal capacitado, estos medicamentos y equipo está ubicado en una área con fácil acceso.





Asimismo, utilizamos un formulario en el cual están los datos personales, situación de salud y medicamentos que utilizan, entre otros datos de personal que labora en la institución.

Fecha: _____

HISTORIA CLINICA

Apellido: _____ Nombre: _____
Edad: _____ Sexo: _____ Nacionalidad: _____
Estado Civil: _____ Cantidad de hijos: _____
Ocupación: _____ Estatus Laboral: _____
Dirección: _____
Escolaridad: _____ Religión: _____

EXAMEN FÍSICO:
Cabeza: _____
Cuello: _____
Tórax: _____
Abdomen: _____
Miembros Superiores: _____
Miembros Inferiores: _____
Constantes Vitales: TA. _____ Mm/hg _____ FC. _____ Lat/min
FR. _____ R/ min Pulsos. _____ Temperatura: _____
Estatura: _____ Peso: _____

HABITOS TOXICOS:
Café: _____ Tizanas: _____
Tabaco: _____ Alcohol: _____
Otras sustancias: _____

ANTECEDENTES PATOLÓGICOS:
Diabetes: _____ HTA: _____ Cáncer: _____ Artritis: _____ Tiroides: _____
Alergia: _____ Otros: _____

MEDICAMENTOS QUE USA:

HISTORIA FAMILIAR:

Por otro lado, en la institución se lleva un registro sistemático de los hallazgos encontrados en los colaboradores, donde se incluyen la cantidad de casos atendidos, la condición diagnosticada y el sexo del paciente.

NOMBRE	SEXO	SÍNTOMAS	DIAGNOSTICO	OBSERVACION
Carlos Medina	M	Dolor de cabeza Mareo Malestar general	Hipertensión	El paciente fue diagnosticado con hipertensión después de ser evaluado en la institución.
Juan I. Hernández	M	Dolor de espalda	hernia lumbar	Paciente toma medicamentos para calmar el dolor
Bernardo Santana	F	Dolor de Cabeza	hipertensión	Paciente lleva un tratamiento continuo
Antonia Taveras	F	Dolor en el cuerpo Malestar general estornudo	Proceso Gripal	Paciente lleva un tratamiento continuo
Miguel Mejía	M	Glucosa Alta	Hipoglicemia	Paciente lleva un tratamiento continuo
Jonathan Quiroz	M	Agitación Dolor de cabeza Presión alta	Hipertensión	El paciente fue diagnosticado con hipertensión después de ser evaluado en la institución.
Magloiry Medrano	F	Inflamación de cara Presión alta dolor de cabeza	Hipertensión	El paciente fue diagnosticado con hipertensión después de ser evaluado en la institución.
Nicole Martínez	M	Mareo, decaimiento, náuseas	embarazo de 2do trimestre de gestación	la paciente presento malestares producto de su embarazo
José Manuel Báez	M	Sangrado por herida	Herida abierta	El paciente tenía sangrado, se procedió a limpiar y curar la herida.

