



**CRONOGRAMA SEMANA DE LA SALUD
DEL 23 AL 27 DE OCTUBRE 2023**

Centro de Convenciones Doña Renée Klang de Guzmán



FECHA	ACTIVIDAD	ACCION	RESPONSABLE	HORARIO	DIRIGIDO A:	ASISTENCIA		
						TOTAL	FEMENINO	MASCULINO
LUNES 23	Prevención y Control del Riesgo Cardiovascular	*Jornada Cardiovascular	SENASA	8:00am -4:00pm	Todos los colaboradores	66	55	11
	*Diabetes *Analíticas del perfil lipídico para afiliados a SENASA (deben estar en ayunas).	*Jornada Glicemia Capilar Colesterol Total Colesterol HDL Colesterol LDL Triglicéridos	SENASA	8:00am -10:00am	Afiliados a SENASA	14	11	3
	Jornada Vacunación	Hepatitis B,DT e Influenza	Servicio Nacional de Salud (SNS)-Área 4	9:00am -12:00pm	Todos los colaboradores	70	54	16
	Sesión de Autocuidado	Espacio de Masaje de Relajación	ASP-CONANI	9:00am -2:00pm	Todos los colaboradores	25	21	4
	Jornada Oftalmología	Evaluación Visual Profunda	Dr. Ivanhoe Linares	8:30am -2:30pm	Todos los colaboradores carnet seguro + cédula	50	44	6
MARTES 24	Prevención y Control del Riesgo Cardiovascular	*Jornada Cardiovascular	SENASA	8:00am -4:00pm	Todos los colaboradores	33	26	7
	*Diabetes *Analíticas del perfil lipídico para afiliados a SENASA (deben estar en ayunas).	*Jornada Glicemia Capilar Colesterol Total Colesterol HDL Colesterol LDL Triglicéridos	SENASA	8:00am -10:00am	Afiliados a SENASA	18	13	5
	Unidad Móvil	Mamografía y Sonomamografía	Servicio Nacional de Salud (SNS)	8:30am-2:30pm	Mujeres a partir de los 40 años de edad.	50	50	0
	Unidad Móvil	Análítica y Evaluación de Cáncer de Prostata	Servicio Nacional de Salud (SNS)	8:30am-2:30pm	Hombres a partir de los 40 años de edad.	12	0	12
	Sesión de Autocuidado	Espacio de Masaje de Relajación	ASP-CONANI	9:00am -2:00pm	Todos los colaboradores	23	23	0
	Jornada Vacunación	Hepatitis B,DT e Influenza	Servicio Nacional de Salud (SNS)-Área 4	9:00am -12:00pm	Todos los colaboradores	61	42	19
	Jornada Oftalmología	Evaluación Visual Profunda	Dr. Ivanhoe Linares	8:30am -2:30pm	Todos los colaboradores carnet seguro + cédula	50	38	12
MIÉRCOLES 25	Jornada	*Levantamiento Perfil de Riesgo*: *Toma de tensión arterial *Talla/peso *Lenado de encuesta de salud *Informe de resultados *Afiliados ARS Primera tendrán además referimiento en caso de necesitarlo.	ARS Humano	8:30am -3:30pm	Todos los colaboradores	17	10	7
	Sesión de Autocuidado	Espacio de Masaje de Relajación	ASP-CONANI	9:00am -2:00pm	Todos los colaboradores	25	20	5
	Jornada Oftalmología	Evaluación Visual Profunda	Dr. Ivanhoe Linares	8:30am -2:30pm	Todos los colaboradores carnet seguro + cédula	15	10	5
JUEVES 26	Jornada Odontológica	Limpieza profunda, Protesis Dentales, Empastes, Charlas de Higiene Oral	Servicio Nacional de Salud (SNS)	8:00am-4:00pm	Todos los Colaboradores. Un proceso por persona	77	47	30
	Sesión de Autocuidado	Espacio de Masaje de Relajación	ASP-CONANI	9:00am -2:00pm	Todos los colaboradores	25	16	9
	Jornada Oftalmología	Evaluación Visual Profunda	Dr. Ivanhoe Linares	8:30am -2:30pm	Todos los colaboradores carnet seguro + cédula	13	6	7
	Jornada Vacunación	Hepatitis B,DT e Influenza	Servicio Nacional de Salud (SNS)-Área 4	9:00am -12:00pm	Todos los colaboradores	26	16	10
VIERNES 27	Sesión de Autocuidado	Espacio de Masaje de Relajación	ASP-CONANI	9:00am -2:00pm	Todos los colaboradores	25	14	11
	Cierre de la Semana de la Salud:Clase de Zumba	Ejercicio Físico	ASP-CONANI	2:30pm-3:30pm	Todos los colaboradores	25	18	7
						720	534	186

FECHA	ACTIVIDAD	ACCION	RESPONSABLE	HORARIO	DIRIGIDO A:	ASISTENCIA		
						TOTAL	FEMENINO	MASCULINO
LUNES 23	Charla	Hepatitis Virales, <i>facilitada por nuestra Presidenta Ejecutiva, Dra. Luisa Ovando de Sánchez</i>	CONANI	10:15am-11:00am	Todos los colaboradores	58	46	12
	Charla	"Cuidando nuestro Medio Ambiente, cuidamos nuestra salud"	Ministerio de Medio Ambiente	11:00am-12:00pm	Todos los colaboradores	42	28	14
	Charla	"Signos de alarma en Hipertensión: Señales de alerta que puedo sufrir un evento del corazón o cerebrovascular.	ARS Humano	2:00pm-3:00pm	Todos los colaboradores	40	29	11
MARTES 24	Charla	Herramientas y técnicas de gestión del estrés	ARS Humano	10:00am-10:40am	Todos los colaboradores	29	24	5
	Charla	¿Cómo prevenir el desgaste laboral?	ARS Humano	11:30am-12:15pm	Todos los colaboradores	23	18	5
	Charla	Mente Sana en Cuerpo Sano	Dr.Peña Tió	2:00pm-3:00pm	Todos los colaboradores	38	23	15
MIERCOLES 25	Charla	Riesgos Laborales	IDOPPRIL	10:00am-11:00am	Todos los colaboradores	39	28	11
	Charla	Ergonomía	IDOPPRIL	11:00am-12:00pm	Todos los colaboradores	60	49	11
	Charla	Salud Mental	AFP SIEMBRA	2:00pm-3:00pm	Todos los colaboradores	30	25	5
VIERNES 27	Charla	Herramientas para cuidadores	ARS Humano	10:00am -11:00am	Todos los colaboradores	25	14	11
						384	284	100