



OCTUBRE ROSA

*“Ama la vida. Defiéndela. Revisate. Lucha
por cada día. Vale la pena”*





BIBLIOTECA NACIONAL PEDRO HENRIQUEZ UREÑA

EVENTO

DIA INTERNACIONA DE LA LUCHA CONTRA EL CNCER DE MAMA

18 OCTUBRE 2023



Coordinado por:

División de Relaciones Interinstitucionales
Comité Mixto de Seguridad y Salud en el Trabajo.

Calidad en la Gestión.

Departamento de Recursos Humanos

Octubre 18 2023



Día Internacional de la Lucha Contra el Cáncer

¿Qué es el Día Internacional de la lucha contra el Cáncer de Mama?

Por iniciativa de la Organización Mundial de la Salud, el 19 de octubre se celebra mundialmente el Día Internacional de lucha contra el Cáncer de Mama, con el objetivo de crear conciencia y promover que cada vez más mujeres accedan a controles, diagnósticos y tratamientos oportunos y efectivos.

¿Por qué se origina?

Los médicos saben que, el cáncer de mama ocurre cuando algunas células de la mama comienzan a crecer de forma anormal. Estas células se dividen más rápidamente que las células sanas y continúan acumulándose, formando un bulto o tumor.

¿Importancia de la prevención del Cáncer de mama?

La importancia de una detección precoz radica en que aun tratándose de una enfermedad cancerosa puede curarse. Las revisiones ginecológicas son fundamentales para identificar factores de riesgo y detectar de manera precoz cualquier signo de alarma que nos pueda hacer sospechar de un cáncer de mama.

¿Cómo podemos prevenir el Cáncer de Mama?

- Manteniendo un peso adecuado.
- Evitar el cigarro y el alcohol.
- Realizar una autoexploración mamaria mensual, a partir de los 20 años, 10 días antes de la menstruación o 10 días después de la misma.
- Solicitar una mastografía a partir de los 34 años, en caso de antecedentes familiares de la enfermedad.



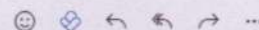
Convocatoria por correo a todo el personal de la Biblioteca Nacional Pedro Henríquez Ureña.

JORNADA DE PREVENCIÓN DEL CÁNCER



Liliana E. Lacer Lopez

Para: (T) Biblioteca Nacional



Mar 17/10/2023 11:07

Distinguidos colaboradores,

Vístanse de rosado y acompáñennos a una jornada muy especial de prevención del cáncer, este miércoles 18 de octubre del año en curso.

Durante esta jornada, contaremos con una charla informativa, en la Sala Aida Cartagena Portalatín, a las 9:00 a.m., relacionada con la prevención y detección temprana de cáncer, dirigida por la Doctora Ruth Esther Santos Figueroa del Consejo Nacional de Población y Familia (CONAPOFA).

Además, se estarán realizando chequeos de prevención del cáncer para hombres y mujeres.

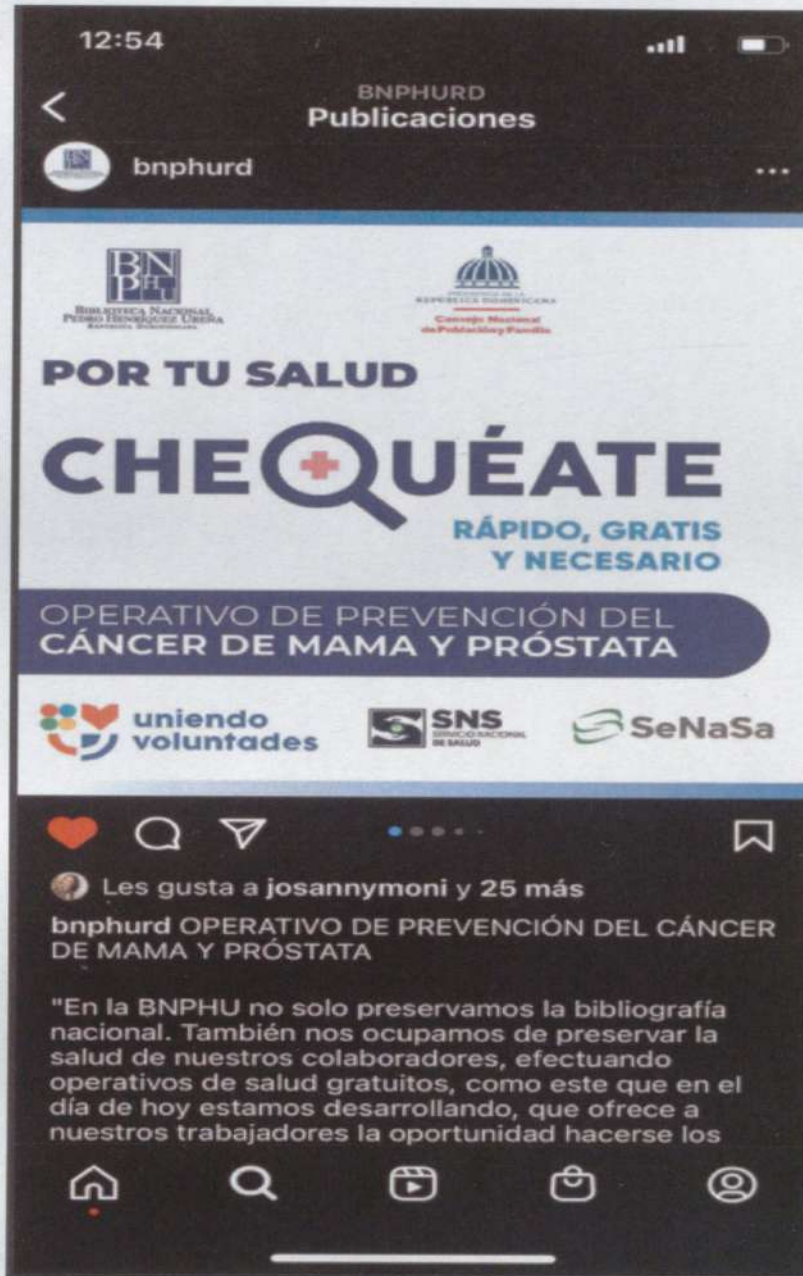
No se pierdan esta valiosa oportunidad de unirse a la lucha contra el cáncer.

The graphic features the logos of the Biblioteca Nacional Pedro Henríquez Ureña and the Consejo Nacional de Población y Familia (CONAPOFA). The main text reads: "POR TU SALUD CHEQUÉATE RÁPIDO, GRATIS Y NECESARIO OPERATIVO DE PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE MAMA Y PRÓSTATA". To the right is a large, stylized ribbon in red, teal, and blue.

Liliana E. Lacer Lopez

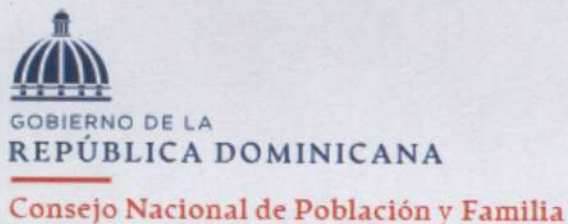
BIBLIOTECA NACIONAL PEDRO HENRÍQUEZ UREÑA.
COMITÉ MIXTO SISTEMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SISTAP)
Santo Domingo. R.D.

Publicación Redes Sociales.



Instituciones colaboradoras:

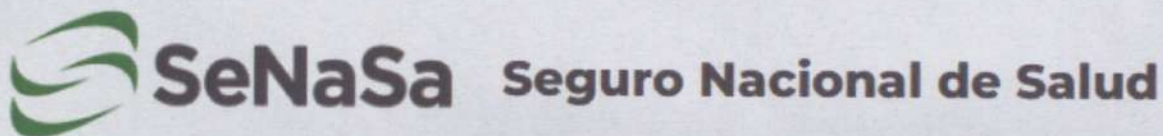
Consejo Nacional de Población y Familia (CONAPOFA).



Servicio Nacional de Salud (SNS).



Seguro Nacional de Salud (SeNaSa).



Uniando Familias.





Nuestro director general, el Sr. Rafael Peralta Romero, mientras se dirigía a los invitados informando que, la BNPHU, no sólo preservamos la Bibliografía Nacional, también preservamos la salud de nuestros colaboradores.

83





La Miss Intercontinental Dominican Republic, la Srta. Yailín Georgina García, invitada especial a nuestro operativo de prevención de la lucha contra el cáncer de mama, mientras entregaba al director general de la Biblioteca Nacional, un detalle alusivo a la actividad.

LB

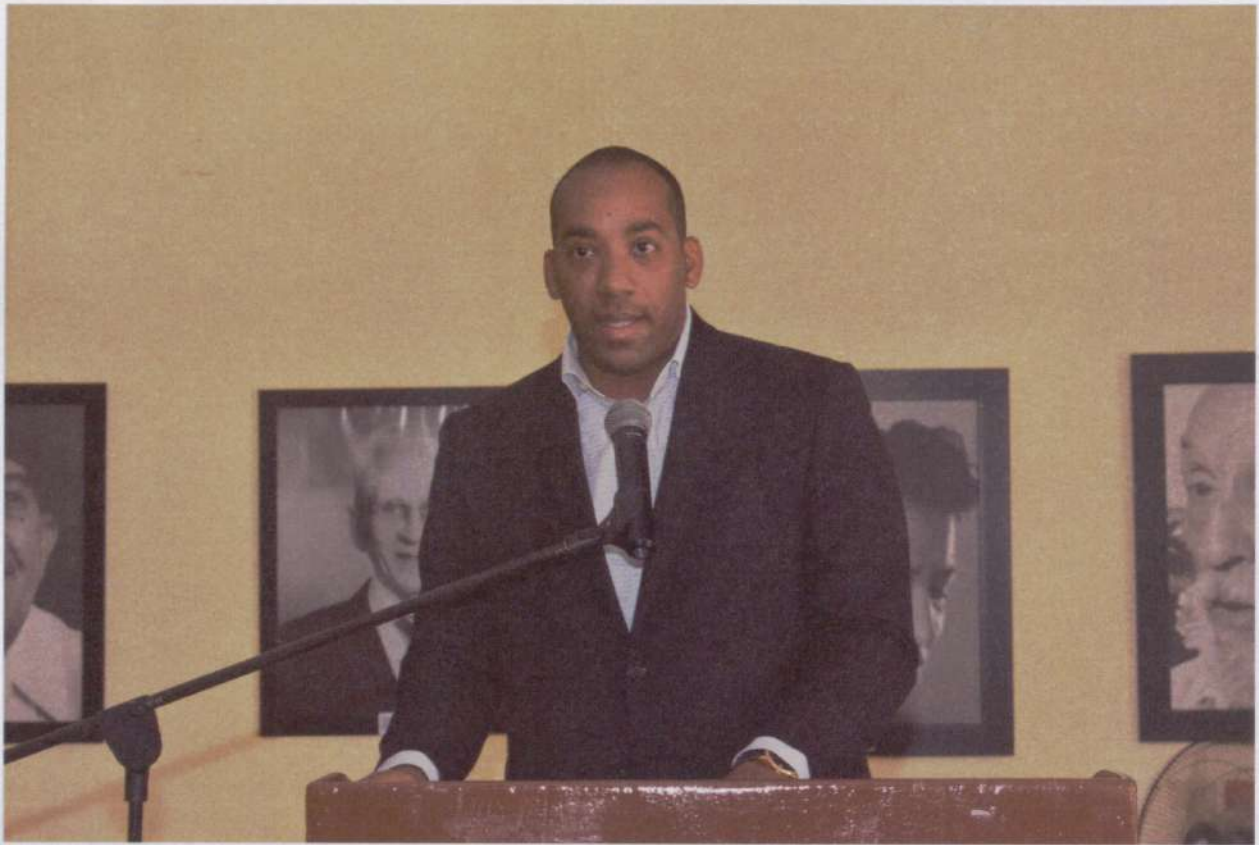




Dra. Ruth Esther Santos Figueroa, durante la disertación de la charla.

J B





Sr. Obed Alexander Fabián Leonardo, director ejecutivo del Consejo Nacional de Población y Familia, mientras se dirigía al público presente.

g B





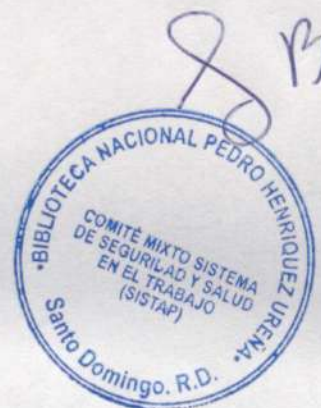
El Sr. Ramón Saba, encargado del Departamento de Gestión Cultural de la Biblioteca Nacional, ejemplo de vida, el cual lucha actualmente contra el cáncer.

JB





La Miss Intercontinental Dominican Republic, Srita. Yailín Georgina García, en alocución a los presentes sobre la lucha contra el Cáncer.





Público presente, escuchando con atención de cómo podemos prevenir esta enfermedad silente, la cual ha cobrado tantas vidas.

J 13





Furgones del operativo a su llegada, en la explanada frontal de la Biblioteca Nacional Pedro Henríquez Ureña.





La doctora, mientras hacía la mamografía a una de nuestras colaboradoras.

J.M.





Doctora explica a paciente, procedimiento de la mamografía y entrega de resultados.

J.B

BIBLIOTECA NACIONAL PEDRO HENRIQUEZ UREÑA
COMITÉ MIXTO SISTEMA
DE SEGURIDAD Y SALUD
EN EL TRABAJO
(SISTAP)
Santo Domingo, R.D.



Participantes, en espera de hacerse su examen de mama (chicas) y como somos pro inclusión, el caballero examen de próstata.





mi mamá.

RECOMENDACIONES DE PREVENCIÓN

- Examina tú misma cada mama, una semana después de terminar cada menstruación.
- * Si no te llega la menstruación, hazlo cada mes en la misma fecha.
- * Hazte sonografía de mamas anualmente si tienes 35 años o menos.
- * Acude a tu médico una vez al año y asegúrate de que te examine las mamas.

- Pregúntale cuáles otros análisis preventivos necesitas hacer.
- * Si tienes implantes mamarios, solicita a tu médico información sobre los exámenes especializados requeridos.

MAMA TOCADA, MASA ENCONTRADA!



1 Con los brazos abajo observa ambos senos en busca de hoyuelos, desviaciones del pezón o descamación de la piel.



2 Con las manos en las caderas, presiona hacia abajo. Inclínate un poco hacia el espejo. Busca los cambios ya mencionados.



3 Con los brazos hacia arriba, empuja los codos hacia adelante. Observa si hay hundimientos o abultamientos.



4 Levanta un brazo por detrás de la cabeza. Examina tu seno con movimientos circulares, desde la axila, hasta el pezón.



5 Repite el paso anterior, pero hazlo acostada colocándote una almohada bajo la espalda.



6 Termina el examen apretándote cada pezón y fijándote si hay salida de líquido anormal.

Biblioteca Nacional Pedro Henríquez Ureña

REGISTRO DE PARTICIPANTES

Nombre de la actividad: Operativo de Prevención del Cáncer de Mama y Próstata.	Fecha: 18/10/2023
Charla: Prevención y detección temprana del Cáncer.	HORA: 8:00 a.m. - 2:00 p.m.
Lugar: Aída Cartagena Portalatín.	Área coordinadora actividad: División de Relaciones Interinstitucionales, Calidad en la Gestión y Recursos Humanos.

Facilitador (En caso de capacitación):

No.	Nombre y apellido	Departamento	Firma
1	Bruno Wabreu R	Dirección	Bruno
2	Atalva R. Sánchez	Comunicación	Atalva R. Sánchez
3	Jenis Arredondo	ISBN/ISSN	Jenis
4	Galso Mendez Dico	Despacho	Galso
5	Luzia Figueroa	Encadenación	Luzia Figueroa
6	Luzia M. Borda	Preservación	Luzia
7	Angela Borda	Planificación	Angela
8	Blas Almey	DTB	Blas
9	Ramón Pauparis	PEM	Ramón
10	Wanda I. Guzmán	Producción Digital	Wanda I. Guzmán
11	Yessy Caspedes	Comunicación	Yessy
12	Lorena M. H.	Conservación	L. M. H.
13	Maria Morel P.	Servicio F.	Maria Morel
14	Daysi M. García	Catálogo	Daysi
15	Felix S. Jesús		Felix
16	Jesús Peralta	TIC	Jesús C.
17	Mario del Mar	Eventos	Mario M. G.
18	Eduvina Cepeda	Adm. Financ.	Eduvina
19	Lorainny De Jesús	Tecnología	Lorainny De Jesús
20	Mirandy Nolas Abreu	Departamento de desarrollo	Mirandy Nolas Abreu

Observaciones:

Firma del responsable Directo



Biblioteca Nacional Pedro Henríquez Ureña

REGISTRO DE PARTICIPANTES

Nombre de la actividad: Operativo de Prevención del Cáncer de Mama y Próstata. Charla: Prevención y detección temprana del Cáncer.	Fecha: 18/10/2023 HORA: 8:00 a.m. - 2:00 p.m.
Lugar: Aída Cartagena Portalatín.	Área coordinadora actividad: División de Relaciones Interinstitucionales, Calidad en la Gestión y Recursos Humanos.

Facilitador (En caso de capacitación):

No.	Nombre y apellido	Departamento	Firma
1	Rayhedy Alcántara A.	Tecnología	Rayhedy A.
2	Dilceo Romón		Dilceo Romón
3	Kenia Lore.		Kenia Lore.
4	Yasiris Valdez G.		Yasiris Valdez G.
5	Rufina Sosa	Hemeroteca	Rufina Sosa
6	Yeferson Daysi Quellerín	Hemeroteca	Y. D. Q.
7	Carmen Medina	Hemeroteca	Carmen Medina
8	Rene Toribio	SERV. Generales	Rene Toribio
9	Iris Letujin Pineda	Agencia ISBN	Iris Letujin Pineda
10	Hugo Abreu		Hugo Abreu
11	Soledad Rodríguez	Procesos Técnicos	Soledad Rodríguez
12	Yochy Vargas	Jurídica	Yochy Vargas
13	Angeles Castro	Jurídica	Angeles Castro
14	Wilfredo Lyle	Desarrollo Cap	Wilfredo Lyle
15	Robert Gomez	Desarrollo Cap	Robert Gomez
16	Walter Yero	División Jur	Walter Yero
17	Yolanda Cruz	División Técnica	Yolanda Cruz
18	Yolanda Cruz	División Técnica	Yolanda Cruz
19	Yohandry Gomez Aquino	Comapa P. Técnica	Yohandry Gomez Aquino
20			

Observaciones:

Firma del responsable Directo

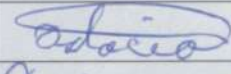
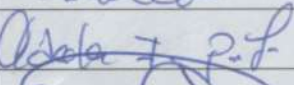
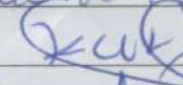
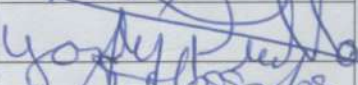
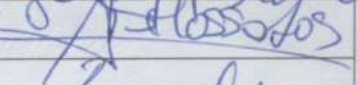
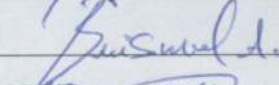
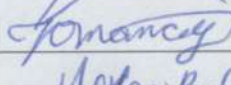
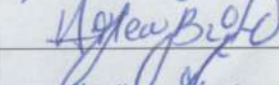
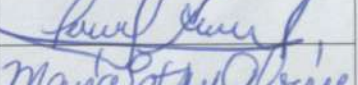
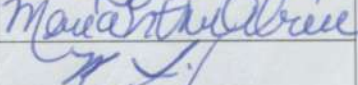
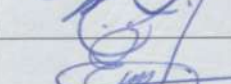

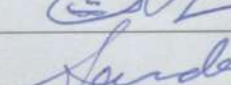
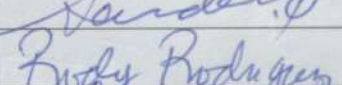
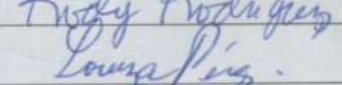
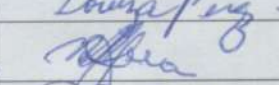
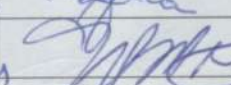
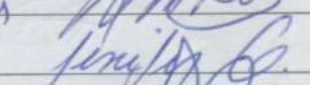




Biblioteca Nacional Pedro Henríquez Ureña

REGISTRO DE PARTICIPANTES

Nombre de la actividad: Operativo de Prevención del Cáncer de Mama y Próstata. Charla: Prevención y detección temprana del Cáncer.	Fecha: 18/10/2023 HORA: 8:00 a.m. - 2:00 p.m.
Lugar: Aída Cartagena Portalatín.	Área coordinadora actividad: División de Relaciones Interinstitucionales, Calidad en la Gestión y Recursos Humanos.

Facilitador (En caso de capacitación):

No.	Nombre y apellido	Departamento	Firma
1	Ostania Isaac Espinal	mayordomía	
2	Aida Fabiel Perez Segba	mayordomía	
3	KELVIN ARTIAGA	COMUNICACION	
4	Yosely Puerto	Asesora	
5	Sociedad de los Santos	SERV. P.	
6	Brisnel Amanda Gonzalez	Div. Relaciones intern	
7	Jomancy Mon	OAI	
8	Aileen Brito	Asesoría Administrativa	
9	Ysely Velazquez Sanchez	Comunicaciones	
10	Marta Esther Abreú	Dirección Técnica	
11	Marta Santana	DISEPEDI	
12	Elizabeth Carrion	Planificación	
13	Yoilin Novas	DISEPEDI	
14	Jesús de Jesús Fernández	DAP III	
15	Ruby Rodriguez M	ADM. Colecciones	
16	Lorena Perez Gose	Procesos Técnico	
17	Marcianne Pérez	Procesos Técnico	
18	Marta Brito	Desarrollo de Colecciones	
19	Jenny Brito	De.	
20	Ramón Jaba	Actividad Cultural	

Observaciones:

Firma del responsable Directo





Biblioteca Nacional Pedro Henríquez Ureña

REGISTRO DE PARTICIPANTES	
Nombre de la actividad: Operativo de Prevención del Cáncer de Mama y Próstata. Charla: Prevención y detección temprana del Cáncer.	Fecha: 18/10/2023 HORA: 8:00 a.m. - 2:00 p.m.
Lugar: Aída Cartagena Portalatín.	Área coordinadora actividad: División de Relaciones Interinstitucionales, Calidad en la Gestión y Recursos Humanos.

Facilitador (En caso de capacitación):

No.	Nombre y apellido	Departamento	Firma
1	<i>[Handwritten signature]</i>	RNB P	
2	<i>[Handwritten signature]</i>	Almacén	<i>[Handwritten signature]</i>
3	<i>[Handwritten signature]</i>	RR. HH.	
4	<i>[Handwritten signature]</i>	Auditoría	<i>[Handwritten signature]</i>
5	<i>[Handwritten signature]</i>	Corapola	<i>[Handwritten signature]</i>
6	<i>[Handwritten signature]</i>	RNB P	<i>[Handwritten signature]</i>
7	<i>[Handwritten signature]</i>	BNPHU	<i>[Handwritten signature]</i>
8	<i>[Handwritten signature]</i>		
9	<i>[Handwritten signature]</i>	BNPHU	<i>[Handwritten signature]</i>
10	<i>[Handwritten signature]</i>	BPUSU	<i>[Handwritten signature]</i>
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Observaciones:



Firma del responsable Directo

Registro de Participantes.

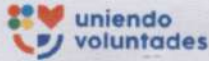


POR TU SALUD

CHEQUÉATE

**RÁPIDO, GRATIS
Y NECESARIO**

**OPERATIVO DE PREVENCIÓN DEL
CÁNCER DE MAMA Y PRÓSTATA**



Miércoles 18 de octubre de 2023
de 8:00 a. m. a 2:00 p. m.
Parte frontal de la BNPHU





BIBLIOTECA NACIONAL
PEDRO HENRÍQUEZ UREÑA
REPÚBLICA DOMINICANA



REGISTRO DE PARTICIPANTES

Nombre de la actividad: OPERATIVO DE PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE MAMA

Fecha: 18/10/2023

Área coordinadora actividad: Div. De Relaciones Interinstitucionales / Dpto. De Recursos Humanos

Facilitador (En caso de capacitación):

No.	Nombre y apellido	Departamento
1	María Morel Plascencia	Dpto. Servicios al Público
2	Joselyn Puello Artilles	Div. De Administración de Colecciones
3	Anlleyeline Castro Almonte	Dpto. Jurídico
4	Juana Silvestre	Externo
5	Lucía Figueroa Brazoban	Div. De Encuadernación
6	Teresa Marina Bodden	Div. De laboratorio para la preservación documental
7	María Luisa Cabrera	Dpto. De planificación y desarrollo
8	Marina Decena	Div. Servicios Generales
9	Carmen Lucia Cruz Medina	Div. De Hemeroteca
10	Iris Leticia Pineda Javier	Div. ISBN/ISSN
11	Juan Daysi Guillen Arias	Div. De Hemeroteca
12	Hilaria Peguero	Auditora
13	Rufina Suarez Jordán	Div. De Hemeroteca
14	Nachy Albania Vargas	Dpto. Jurídica
15	María Esther Abreu	Dirección Técnica Bibliotecología
16	Cristina Castro Mena	Externo
17	Cristobalina Sánchez	Div. Servicios Generales
18	Lorenza del Rosario Pérez	Dpto. De Catalogación y Administración de Colecciones
19	Daysi Margarita García Rojas	Dpto. De Catalogación y Administración de Colecciones
20	Silvana Aquino Rodríguez	Red Nacional de Bibliotecas Públicas
21	Joselin Altagracia Reyes	Dpto. De Recursos Humanos
22	María del Carmen Dolores	Dpto. Servicios al Público
23	María Luz Cruz Estrella	Red Nacional de Bibliotecas Públicas



BIBLIOTECA NACIONAL
PEDRO HENRÍQUEZ UREÑA
REPÚBLICA DOMINICANA



REGISTRO DE PARTICIPANTES

Nombre de la actividad: OPERATIVO DE PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE PRÓSTATA

Fecha: 18/10/2023

Área coordinadora actividad: Div. De Relaciones Interinstitucionales / Dpto. De Recursos Humanos

Facilitador (En caso de capacitación):

No.	Nombre y apellido	Departamento
1	Joaquín Morla Caro	Div. De Encuadernación
2	Ramón Emilio Paulino	Div. Servicios Generales
3	Lorenzo Mena Hidalgo	Div. De Encuadernación
4	Felix Jesús	Externo
5	Dileysyi Romero Luciano	Div. Servicios Generales
6	Celso Méndez Díaz	Div. De Archivo y Correspondencia
7	Rene Antonio Toribio Garabito	Div. Servicios Generales
8	Cristian José Barreras	Div. De Compras y Contrataciones
9	Bruno Abreu	Dirección Nacional
10	Jorge Cepeda	Div. De Archivo y Correspondencia
11	Reyno Cespedes Caro	Dpto. De Comunicación
12	Atahualpa Sánchez	Dpto. De Comunicación
13	Edwin Rafael Tejeda	Dpto. Administrativo Financiero
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		

ESTÁN EN MAYOR RIESGO...

- * Las mujeres de 35 años o más. Y después de los 50 años aumenta el riesgo.
- * Quienes han tenido un familiar con cáncer de mama. El riesgo aumenta cuando ese familiar es varón.
- * Las mujeres que no han visto su menstruación (regla) en más de un año.
- * Las personas con sobrepeso.
- * Las mujeres que no han dado el seno.
- * Aquellas que no han tenido hijos.
- * Quienes consumen tabaco, alcohol y otras drogas.

PARA TU
MAMOGRAFÍA GRATIS
ACUDE A TU CENTRO DE
ATENCIÓN DE SALUD
MÁS CERCANO.



¡HAZTE TU MAMOGRAFÍA!



Más información
www.msp.gov.do

Diseño e ilustración: m.quiróga
Fotografías interior: UNFPA

GUÍA DE USUARIAS PARA DESCUBRIR A TIEMPO EL CÁNCER DE MAMA



¿QUÉ ES EL CÁNCER DE MAMA?

El cáncer de *mama* (que es como los médicos les llaman a los senos) es un tumor maligno, en forma de una masa, que puede aparecer en cualquier parte de los senos. Se produce cuando células normales se

transforman en células tumorales a través de un proceso que se desarrolla en varias etapas. Esta enfermedad es más frecuente en las mujeres pero también los hombres la pueden sufrir.

SIGNOS DE ALARMA: CUÁNDO ACUDIR AL MÉDICO

Hay ciertos signos que pueden aparecer en una parte del seno, en todo el seno o en ambos senos. **Ante cualquiera de estos signos ¡ACUDE AL MÉDICO!**



Masas o bultos duros o blandos, dolorosos o no



Hinchazón, aunque no sientas ninguna masa o bulto



Sensación de calor



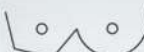
Piel abierta o irritada



Dolor en el seno o en el pezón



Cambio de color, tamaño o forma



Menor movilidad al levantar los brazos



Hundimiento del pezón



Enrojecimiento o escamas



Engrosamiento de la piel del seno o del pezón



Salida de líquido (que no sea leche) o sangre por el pezón



Aparición de una masa o bulto duro en la axila

LA MAMOGRAFIA

La mamografía es el examen que ha demostrado disminuir efectivamente la

mortalidad por cáncer de mama. Este estudio permite descubrir a tiempo pequeñas lesiones que ni siquiera son palpables.



RECOMENDACIONES DE PREVENCIÓN

- * Examina tú misma cada mama, una semana después de terminar cada menstruación.
- * Si no te llega la menstruación, hazlo cada mes en la misma fecha.
- * Hazte sonografía de mamas anualmente si tienes 35 años o menos.
- * Acude a tu médico una vez al año y asegúrate de que te examine las mamas.

Pregúntale cuáles otros análisis preventivos necesitas hacer.

- * Si tienes implantes mamarios, solicita a tu médico información sobre los exámenes especializados requeridos.

MAMA TOCADA. MASA ENCONTRADA!



1 Con los brazos abajo observa ambos senos en busca de hoyuelos, desviaciones del pezón o descamación de la piel.



2 Con las manos en las caderas, presiona hacia abajo. Inclínate un poco hacia el espejo. Busca los cambios ya mencionados.



3 Con los brazos hacia arriba, empuja los codos hacia adelante. Observa si hay hundimientos o abultamientos.



4 Levanta un brazo por detrás de la cabeza. Examina tu seno con movimientos circulares, desde la axila, hasta el pezón.



5 Repite el paso anterior, pero hazlo acostada colocándote una almohada bajo la espalda.



6 Termina el examen apretándote cada pezón y fijándote si hay salida de líquido anormal.