

Santiago, Rep. Dom.
Jueves, 7 de septiembre 2023.

A la: Raisa Evangeline Caamaño
 Directora de Recursos Humanos

De los: Elisa Lora Holguín y/o José Joaquín Rijo
 Analistas de Seguridad y Salud en el Trabajo

Asunto: Informe Promoción en materia de Seguridad y Salud 2023

Anexo: Cinco páginas de fotos

Cortésmente, permítame informar sobre las actividades de promoción que se han realizado durante los primeros meses del 2023, con el objetivo principal de mejorar y mantener la salud de nuestros colaboradores, así como también, promover las capacitaciones para prevención e identificaciones de Riesgos y peligros dentro o fuera de la institución:

Iniciamos el año creando en nuestros colabores un ambiente de cuidado físico y mental y para estos con nuestros aliados de ARS Senasa desarrollamos la charla Ponte en tu peso, fue realizada el día 10 de febrero de mano del Dr. Walner Martínez, en el que se abordó tema sobre la nutrición, dieta alimentaria y como mantener el peso ideal.

El mes de abril con motivo a la conmemoración del día Mundial de la Seguridad y Salud y en Trabajo, se realizaron una serie de campañas con el fin de celebrar dicha semana y en ella dar a conocer que desde el comité de Seguridad y Salud en el trabajo se impulsa la prevención y se garantizar a toda la institución acciones preventiva antes los riesgos y/o peligros que se puedan presentar, así como también, temas de interés institucional como la sobre carga mental, las pausas activas y el auto cuidado.

Para la fecha estuvimos presente en el I 3er Simposio Internacional de Seguridad y Salud y en el trabajo, bajo en emblema “Un entorno de trabajo

seguro y saludable; Un Derecho Fundamental” en un ambiente ameno entre expositores nacionales e internacionales provenientes de Colombia, Honduras, Chile, Guatemala y México compartieron el conocimiento y experiencias en el área y lo nuevo que nos trae la OIT (Organización Internacional de Trabajo), así como también, el panorama de a donde debemos llegar en los años venideros.

Con el compromiso de seguir promoviendo la salud y el bienestar físico y mental de nuestros colaboradores fue realizada en los meses de julio y agosto con nuestros aliados de ARS Senasa, la Jornada de Salud 2023, donde acompañados de especialista en el área de odontología, oftalmología y Medicina general, le fue suministrados a todos nuestros colaboradores chequeo de la vista, limpiezas y revisiones odontológicas, vacuna contra la difteria y tétano, así como también, chequeo en general como tomas presión y ritmos cardíacos. La aceptación de nuestro colabores fue alcanzada al tope previsto para dicha jornada llegando a un total de 570 personas para ambos centros.

En materia de capacitaciones nos propusimos para el 2023 dar cumplimiento a un plan de capacitación diseñado para la identificación y reconocimiento de riesgos y peligros en la cual hemos podido cumplir con las fechas calendarizadas y a la vez llegar al personal dejando ellos un impacto de reconocimiento y trabajo colaborativo con el área.

| Nombre de la capacitación | Alcance | Fecha de realización | Quien realizó la Capacitación Y/O Entrenamiento (Interno o Externo) | Horas de duración de la capacitación | Cant |
|--|--|----------------------|---|--------------------------------------|------|
| INDUCCIÓN SST | Personal de nuevo ingreso y contratistas | | Interno (Analistas de Seguridad y Salud en el trabajo) | 1:30 hrs | 200 |
| ERGONOMIA | Todo personal de la institución | Enero 2023 | Externo (Infotep) | 8H | 418 |
| MANEJO DE EQUIPOS DE PROTECCION PERSONAL | Personal Técnico de las diferentes Direcciones | Febrero 2023 | Externo (Infotep) | 8H | 17 |
| TRABAJO EN ALTURA | Personal Técnico de las diferentes Direcciones | Febrero 2023 | Externo (Infotep) | 8H | 27 |
| TECNICA DE 5'S | Todo personal de la institución | Marzo 2023 | Externo (Infotep) | 8H | 47 |
| IDENTIFICACION DE RIESGOS CRITICO | Personal Técnico y Analistas y/o Comité de Seguridad y Salud | Abril 2023 | Externo (Infotep) | 8H | 24 |
| USO DE EQUIPOS DE PROTECCION PERSONAL | Personal Técnico de las diferentes Direcciones | Abril 2023 | Externo (Infotep) | 8H | 71 |
| MANEJO DEFENSIVO | Todo personal de flotilla Vehicular | Mayo 2023 | Externo (Infotep) | 8H | 118 |
| ESTRES LABORAL - DESDE LOS RIESGOS PSICOSOCIALES | Personal de Respuesta | Mayo 2023 | Externo (Infotep) | 8H | 163 |

| | | | | | |
|--|--|------------|---------|-----|----|
| SEGURIDAD Y MANEJO DE PLATAFORMAS ELEVADAS | Personal Técnico y Analistas y/o Comité de Seguridad y Salud | Junio 2023 | Externo | 8H | 14 |
| SEGURIDAD Y MANEJO DE MOTOSIERRAS EN LAS PODAS | Personal Técnico y Analistas y/o Comité de Seguridad y Salud | Junio 2023 | Externo | 8H | 10 |
| NOCIONES DEL REGLAMENTO 522-06 | Miembro del Comité y Personal Interesado | | Externo | 30H | 60 |
| DIPLOMADO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO | Miembro del Comité y Personal Interesado | | Externo | 60H | |

Evidencia: Charla Ponte en tu peso



Evidencia: Semana de la Seguridad y Salud en el trabajo.

Recursos Humanos | Administración del Personal | Colaboradores | 911

Tel: +52 (562) 241 11 11

NOS REACTIVAMOS SALVANDO VIDAS



Para el Departamento de Relaciones Laborales y Societas del Sistema 911, es un placer volvernos a encontrar, en esta ocasión para darles la más cálida bienvenida a la Semana de Seguridad y Salud en el Trabajo. Nuestra misión es de seguridad e identificar riesgos que nos permitan mejorar un ambiente adecuado con el objetivo de promover un bienestar físico, mental y social, con el fin de prevenir los accidentes y riesgos que pueden ocasionar enfermedades ocupacionales.

LA SEGURIDAD EN EL TRABAJO EMPIEZA POR TI... ¡MOSOTROS TE GUARDAMOS!

DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS

Recursos Humanos | Administración del Personal | Colaboradores | 911

¿Cómo manejar la sobrecarga laboral?

¿CÓMO MANEJAR LA SOBRECARGA LABORAL?



- 1 Define claramente cuáles son tus prioridades.
- 2 Respeta tu hora laboral.
- 3 Limita el tiempo que dedicas a los tareas.
- 4 Evita el perfeccionismo.

ME REACTIVO SALVANDO VIDAS

DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS

Recursos Humanos | Administración del Personal | Colaboradores | 911

Comité Mixto de Seguridad y Salud en el Trabajo

COMITÉ MIXTO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO



Es un órgano competente para implementar el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo de la institución, destinado a la consulta regular y percepción de las actuaciones del empleador en materia de prevención de riesgos y a la gerencia de las acciones necesarias.


El comité está conformado por una representación de los diferentes áreas de la institución, entre ellos: Rewell Brito, Luis Murri, Luis Gómez Díaz, Edward De León, Gisela Mesasosa, Elisa Lara, Johnny Hernández, Juan Crullán, Alenny Escobares y Giovanni Casaña, quienes participan de las reuniones ordinarias el segundo jueves de cada mes, con miras de mejorar las condiciones de trabajo.

DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS

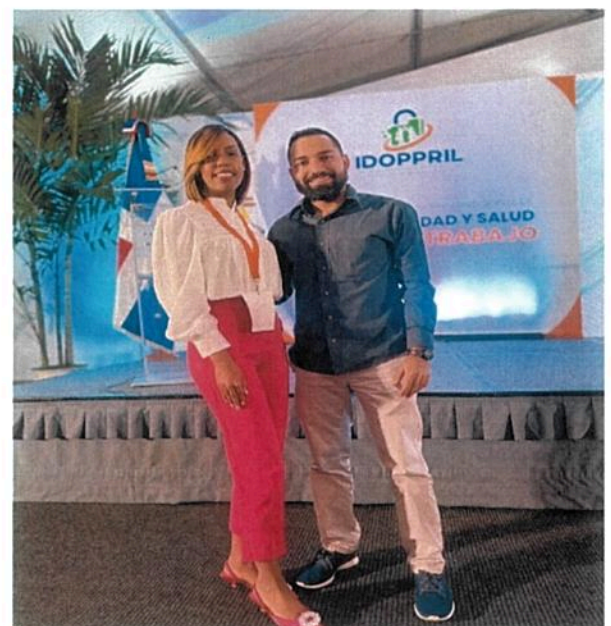
Recursos Humanos | Administración del Personal | Colaboradores | 911

El autocuidado de mi peso inicia en 4 pasos

EL AUTOCUIDADO DE MI PESO INICIA EN 4 PASOS



- 1 Asegúrese de comer regularmente, sano y balanceado.
- 2 Manténgase hidratado.
- 3 Evite los bebidas azucaradas y la comida chatarra.
- 4 Duerma al menos 8 horas para recuperarse de la jornada laboral.



Evidencia: Jornada de Salud 2023

Recursos Humanos

JORNADA DE SALUD 2023

911:

El Departamento de Recursos Humanos de la Autoridad de Energía Eléctrica de la República Dominicana, en colaboración con el Departamento de Relaciones Laborales y Sociales, organizó una gran jornada de salud durante los días miércoles 30 y jueves 31 de agosto.

Como parte del compromiso institucional de promover la salud, el bienestar físico y mental de nuestros colaboradores, la Dirección de Recursos Humanos, a través del Departamento de Relaciones Laborales y Sociales, organizó una gran jornada de salud durante los días miércoles 30 y jueves 31 de agosto.

Aproximadamente 200 colaboradores de las áreas administrativa y de operaciones recibieron los servicios farmacéuticos y odontológicos ofrecidos en la jornada efectuada en nuestras instalaciones.

Dirección de Recursos Humanos

Comunica **9-1-1**

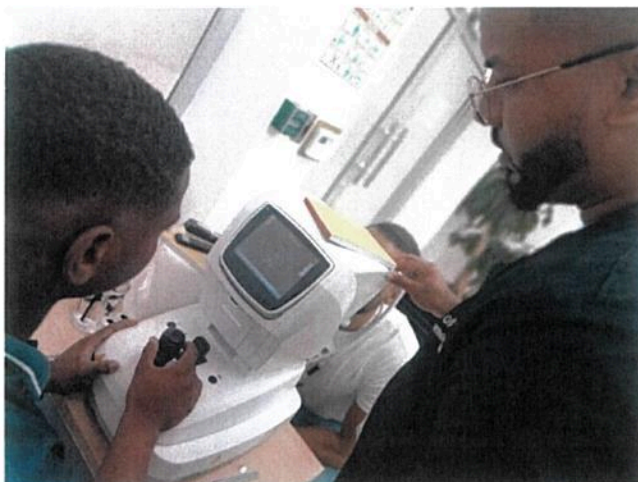
911:

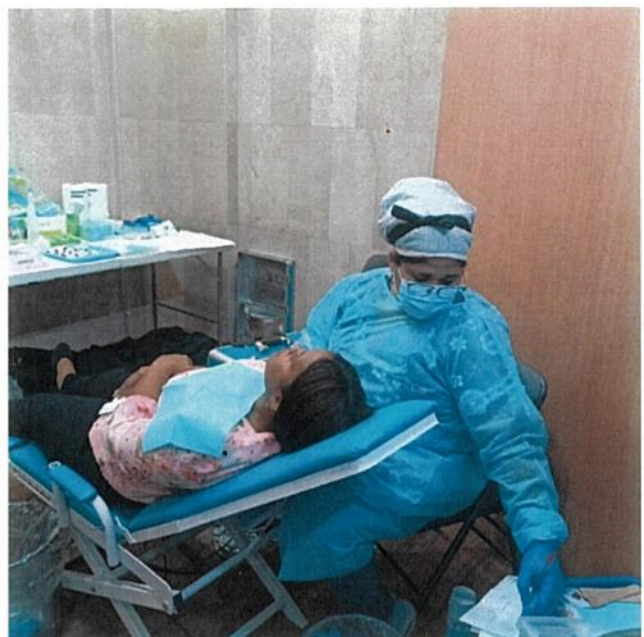
Nuestros colaboradores se beneficiaron de una gran jornada de salud

Como parte del compromiso institucional de promover la salud, el bienestar físico y mental de nuestros colaboradores, la Dirección de Recursos Humanos, a través del Departamento de Relaciones Laborales y Sociales, organizó una gran jornada de salud durante los días miércoles 30 y jueves 31 de agosto.

Aproximadamente 200 colaboradores de las áreas administrativa y de operaciones recibieron los servicios farmacéuticos y odontológicos ofrecidos en la jornada efectuada en nuestras instalaciones.

Dirección de Comunicaciones





Realizado por:



Elisa Lora Holguín

Analista de Seguridad y Salud en el Trabajo ZN
Dirección de Recursos Humanos
Sistema Nacional de Atención a Emergencias
Y Seguridad 9-1-1



José Joaquín Rijo

Analista de Seguridad y Salud en el Trabajo ZM
Dirección de Recursos Humanos
Sistema Nacional de Atención a Emergencias
Y Seguridad 9-1-1