



Santo Domingo, D. N.  
09 de agosto del 2023

**A** : **Máximo Suero Quezada**  
Pte. del Comité de Seguridad y Salud.

**De** : **Dra. Ayda Gómez**  
Enc. Unidad Médica.

**Via** : **Leonel Molina Ureña**  
Enc. Dpto. Desarrollo Social.

**Asunto** : Informe sobre charla impartida sobre Tips para Mejorar mi Inteligencia Emocional.

**Anexo** : Copia de Participantes y fotos.

El día 28 de junio se impartió la charla **Tips para Mejorar mi Inteligencia Emocional** por parte del equipo médico de esta Dirección general de Desarrollo Fronterizo y como invitado al conferencista el Maestro José Díaz, en la cual participaron 15 colaboradores de la sede principal.

Dicha charla tuvo una duración de una hora en las que se hicieron dinámicas interactivas.

Los temas tratados en esta charla fueron:

- Salud emocional.
- Como resolver conflicto.
- Como mejorar nuestras relaciones interpersonales.
- La importancia del abrazo.
- La importancia del perdón.



**Leonel Molina Ureña**  
Encargado del Dpto. De Desarrollo Social

## INTELIGENCIA EMOCIONAL (según MAYLRI)

- Es la habilidad para percibir, asimilar, comprender y regular las propias emociones y la de los demás en la búsqueda de las mejores soluciones.







