



17 DE MAYO

## JORNADA CARDIOVASCULAR Y GLICEMIA

9:00 AM- 3:00 PM  
EDIFICIO DR. BÁEZ  
ORGANIZA: SENASA

Esta jornada está orientada a identificar los factores de riesgo predisponentes a enfermedades cardiovasculares, para lo cual se llevaran a cabo las siguientes acciones:

- + Consulta y consejería médica
- + Toma de Tensión Arterial (TA)
- + Glicemia por Glucotest
- + Evaluación del estado físico:  
Peso / Talla / IMC

### RECOMENDACIONES

- Para la toma de Tensión Arterial, se debe guardar reposo por 5 minutos previo,
- Para la toma de glicemia debe estar en ayunas,
- No fumar, ni tomar café, 30 minutos previo a las pruebas.
- Recomendable tener más de 24 horas sin ingerir alcohol

