

22.

Santo Domingo, D. N.

06 Mayo 2011

CIRCULAR

A : Todo el Personal.
De la : Directora de Recursos Humanos.
Asunto : **Charla sobre Hipertensión y Diabetes y Toma de Tensión Arterial.**

Enfocados en prevenir las enfermedades y condiciones de la salud de nuestros colaboradores, Esta Dirección de Recursos Humanos, les invita a participar en la charla sobre la Hipertensión y Diabetes, en conmemoración al día mundial de la Hipertensión, coordinado con Samaritan Salud, la cual le estarán orientando sobre el mejor estilo de vida que debemos de llevar, para no caer en estos padecimientos que están afectando a la humanidad. Les informamos que deberán presentar la cédula y el carnet de seguro médico, ya que tendremos un doctor en el mismo evento haciendo la toma de Tensión Arterial.

Fecha : miércoles 17 de mayo.
Horario : 10:00 a.m. a 11:00 a.m.
Lugar : Salón de Conferencias Edificio I

Esperamos contar con su asistencia,

Atentamente,


Lic. Naomy M. Recio Genao

NRG/tj.



Introduce un termino para buscar



MENÚ

Ingresar tu búsqueda

Está aquí: INICIO / NOTICIAS / NOTICIAS / INDRHI ORGANIZA JORNADA DE SALUD PREVENTIVA EN DÍA MUNDIAL DE LA HIPERTENSIÓN

INDRHI organiza jornada de salud preventiva en Día Mundial de la Hipertensión

/ 📅 JUEVES, 18 MAYO 2023 / 📁 PUBLICADO EN NOTICIAS, PRINCIPALES



languages

SANTO DOMINGO.- Con el propósito de continuar fortaleciendo la salud física y emocional de sus colaboradores, el Instituto Nacional de Recursos Hidráulico, INDRHI, Romano, organizó una jornada de salud y charla educativa sobre prevención y cuidado de la presión arterial y diabetes, condiciones que fuera de los valores recomendados, aumentan la probabilidad de sufrir un accidente cerebrovascular, un ataque cardíaco, insuficiencia cardíaca, enfermedad renal y, en el peor de los casos, muerte prematura.

La acción forma parte de la gestión de su director ejecutivo, Olmedo Caba.

Ysabel Jiménez, encargada de Seguros, quien representó a la directora de Recursos Humanos, Naomy Recio, expresó que tanto en la charla como en la jornada de chequeos asistieron decenas de colaboradores de departamentos administrativos y técnicos atraídos por la relevancia del tema.

Las informaciones fueron ofrecidas por la especialista en Salud Arianni Abreu, quien además fue la encargada de realizar los exámenes físicos de presión arterial y glucosa, orientó sobre el peligro de estas enfermedades catalogadas como causa de desequilibrio emocional y mental en adultos.

La médica especialista en enfermedades degenerativas enfatizó en “cuidar la salud con una alimentación rigurosa con reducida ingesta de grasas y azúcares procesados” para evitar el deterioro del sistema cardiovascular y el sistema digestivo. Dentro de las recomendaciones indicó, además, incluir rutinas de ejercicios diarias ejemplificando pequeñas dosis como el uso de las escaleras en lugar del ascensor en horas laborales.

Alertó que en algunos casos, la presión arterial elevada es asintomática y que de no tratarse desencadena trastornos irrevocables como derrame cerebral, siendo esta la causante principal de un alto porcentaje de parálisis en la ciudadanía.

languages

Cabe destacar que durante todo el año la institución mantiene jornadas de salud preventiva con estudios para la detección temprana del cáncer de mama y de próstata, chequeos odontológicos, de la visión, entre otras especialidades, incluyendo además jornadas de vacunación desarrolladas con el Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (MISPAS).

INSTITUTO NACIONAL DE RECURSOS HIDRÁULICOS (INDRHI)

Av. Jiménez Moya, Centro de los Héroes, Santo Domingo, República Dominicana.

Tel: (809) 532-3271 | Fax:1(809) 534-5913

info@indrhi.gob.do

[Términos de Uso](#) | [Políticas de privacidad](#) | [Preguntas Frecuentes](#)

©2023 Todos los Derechos Reservados

languages

ACTIVIDAD: Entrenamiento

Reunión

Otro:

TEMA: Hipertensión y Diabetes

IMPARTIDA POR: Dra. Ariani Abreu

Duración:

LUGAR: FUDHTE

No.	Nombre y Apellido	F	M	Departamento	Firma
1	Catalina Bautista	✓		Dapto Adm	[Firma]
2	Rosa Matto	✓		Archivo	[Firma]
3	Branda Monción	✓		Archivo	[Firma]
4	Ana Romona R.	✓		Topografía	[Firma]
5	Yarly Morillo	✓		Dapto. Capacitación	[Firma]
6	Rosa Julia M.	✓		Diseño	[Firma]
7	Yolanda Durán	✓		DISEÑO	[Firma]
8	Romon Ruiz		✓	Control de Braces	[Firma]
9	José M Rodríguez		✓	OAI	[Firma]
10	Evelyn Paniagua	✓		RR. HH	[Firma]
11	Bonges Paña		✓	Fiscalización	[Firma]
12	Juan R. Guerrero		✓	Topografía	[Firma]
13	Maribal Herrera	✓		RR. HH.	[Firma]
14	Sandra Medina	✓		Financiero	[Firma]
15	Yonalys Aguino	✓		Montagrande	[Firma]
16	Yubalkis Baez	✓		RR. HH	[Firma]
17	Alida V. Reynoso	✓		Sagrado y Placa	[Firma]
18	Jacobina Catano	✓		Dapto Adm	[Firma]
19	Luz Mercedes B.	✓		Los tonos	[Firma]
20	Tealaya Valdez S.	✓		RR. HH	[Firma]
21	Teronima Landa	✓		Consultorio Médico	[Firma]
22	Indhira Cavas	✓		RR. HH.	[Firma]
23	Rosy Teyda	✓		RR. HH	[Firma]
24	Glady Rosana Baper	✓		RR. HH	[Firma]
25	JOHANNA SOLARIS	✓		Sala de Agua	[Firma]
26	Daniel Payano		✓	Los toro	[Firma]
27	Fátima Herrera	✓		Operaciones	[Firma]
28	Olivera Patricia		✓	Superintendente	[Firma]
29	José Antonio G. P.	✓		[Firma]	[Firma]
30	Miguel Ángel	✓		Val de Belicula	[Firma]

Organizador de la actividad:

Requiere Evaluación: Si No

ACTIVIDAD: Entrenamiento

Reunion

Otro:

TEMA: Hipertensión y Diabetes

IMPARTIDA POR: Dra. Anani abreu

Duración:

LUGAR: IPDART

No.	Nombre y Apellido	F	M	Departamento	Firma
1	Adriana Sanchez		X	Transferencia	A.M.S.P.
2	Amilcar Torres		✓	Central Radio	Amilcar
3	Larbo el Jerez. C		✓	Presa	Larbo el Jerez. C
4	M.K. Rodriguez		✓	Mojordomo	M.K. Rodriguez
5	Arles Cabrita		✓	Mojordomo	Arles Cabrita
6	Maguani Cruzada		✓	cooperativa	Maguani
7	Genesis Perona Fulca	✓		Recursos Humanos	Genesis Perona F.A
8	Ana Mercedes Santana P.	✓		Eval. del Desempeño y Capacitación	Ana Mercedes
9	Katzy Cruz	✓		Central Telefonía	Katzy Cruz
10	Gealio Bustos Soto	✓		Comunicaciones telefónicas	Gealio Bustos
11	Fuis V. Romo H.		✓	Suministros	Fuis Romo
12	Yahaira G. Jimenez	✓		Seguro Medico	Yahaira Jimenez
13	Ramiro Guazo		✓	Seguro Medico	Ramiro
14	Alfonso Rodriguez		✓	Presas y Canales	Alfonso
15	Josafinta Lopez		M	Cultura de Riego	Josafinta Lopez
16	Nelso Ortega		✓	Recursos Humanos	Nelso
17	Wendy Rodriguez		✓	Dept. PPP	Wendy
18	Jessy de V. Lopez		✓	Res. + Promoción	Jessy
19	Dulce Romero	✓		Presupuesto	Dulce Romero
20	Dulce Romero	✓		Presupuesto	Dulce
21	Sonia M. Hamana	✓		RR. HH	Sonia
22	Ana Pimental	✓		RR. HH	Ana Pimental
23	Remone Mabrano	✓		Spto. Administrativo	Remone
24	Mildred Peña	✓		Dpto Geomatica	M. Peña
25	Francisco de R	✓		RRHH	FR
26	Jose L. Uspérez	✓	✓	Radio	Jose L.
27	Heidy Reyes	✓		Dpto Redes Sociales	Heidy
28	Alberto Rey	✓		" " " "	Alberto
29	Ysabel Jimenez	✓		RR HH	Ysabel
30	Edu Peña	✓		Servicio General	Edu

Organizador de la actividad:

Requiere Evaluación: Si No

Departamento:

Fecha:

ACTIVIDAD: Entrenamiento

Reunion

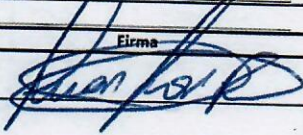
Otro:

TEMA:

Duracion:

IMPARTIDA POR:

LUGAR:

No.	Nombre y Apellido	F	M	Departamento	Firma
1	Juan José Francisco			Administrativo	
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Organizador de la actividad:

Requiere Evaluación: Sí No

