



10.

20 de marzo del año 2023

Para : Todo el Personal.  
De la : Dirección de Recursos Humanos.  
Asunto : Convocatoria a Charla sobre **Ergonomía en el Lugar de Trabajo.**

Atendiendo a las peticiones realizada por colaboradores de esta Sede Central, en la Detección de Necesidades de Capacitación, repetimos este año la interesante Charla "**Ergonomía en el Lugar de Trabajo**", la cual será impartida por la Doctora Maridania Jiménez, de la Dirección de Prevención de Riesgos Laborales (IDOPPRIL), mañana martes 21 del presente mes, a las 10:00 a.m., en el Salón de Conferencias del edificio No. 1 de la Institución.

Esta charla es dinámica e interactiva, la Dra. Jiménez, presentará una serie de ejercicios prácticos, con el propósito de instruirnos sobre como mitigar los riesgos de accidentes y de enfermedades relacionadas con el trabajo.

¡Contamos con su presencia!

Atentamente,

**Lic. Naomy Recio Genao**



NRG/ds.-

**INSTITUTO NACIONAL DE RECURSOS HIDRAULICOS** • Av. Juan de Dios Ventura Simó esq. Av. Jiménez Moya,  
Sto. Dgo., Rep. Dom. • Apartado 1407 Agua y Energía para todos • Tel.: 809-532-3271 • <http://www.indrhi.com.do>  
E-mail: [direccion@indrhi.gob.do](mailto:direccion@indrhi.gob.do) • RNC: 401012626



MENÚ

Ingresar tu búsqueda

Está aquí: INICIO / NOTICIAS / NOTICIAS / INDRHI VELA POR PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES; ORGANIZA CHARLA SOBRE ERGONOMÍA

# INDRHI vela por prevención de riesgos laborales; organiza charla sobre ergonomía

/ 📅 MIÉRCOLES, 22 MARZO 2023 / 📄 PUBLICADO EN NOTICIAS, PRINCIPALES



languages



El Instituto Nacional de Recursos Hidráulicos (INDRHI), a través de su dirección de Recursos Humanos, organizó una charla sobre “Ergonomía en el lugar de trabajo” dirigida a sus colaboradores con la finalidad de seguir auspiciando la salud preventiva y con ello prevenir accidentes y riesgos laborales. La capacitación fue impartida por el Instituto Dominicano de Prevención y Protección de Riesgos Laborales (IDOPPRIL).

Naomy Recio, tras encabezar el acto de apertura del taller, destacó que la gestión que encabeza Olmedo Caba Romano, director ejecutivo del INDRHI, ha mostrado interés y ha dispuesto programas de prevención para que los servidores públicos puedan ejercer sus funciones en un entorno adecuado y saludable, por lo tanto, contribuir a una salud integral.

Recio dijo que el entrenamiento está orientado a reducir el ausentismo e instó a los participantes a ser entes multiplicadores y a su vez identificar vulnerabilidades para tomar medidas y evitar sucesos que pongan en peligro la integridad física y emocional de los colaboradores.

El taller fue dictado por la doctora Maridania Jiménez, facilitadora del equipo de Educación de IDOPPRIL, quien detalló que de acuerdo a cifras internacionales las lesiones ergonómicas son la causa número uno de compensaciones por riesgos laborales en el mundo, por lo que celebró la iniciativa del INDRHI de auspiciar espacios formativos en torno a la medida de asumir la prevención de salud como política institucional.

Jiménez, de manera didáctica, encabezó dinámicas de ejercicios como estiramientos de espalda, manos y dedos, así como rotamiento del cuello de izquierda a derecha, todas esas dinámicas a realizar cada dos horas para evitar enfermedades ligadas a la ergonomía.

## languages

Asimismo, los servidores públicos realizaron preguntas de situaciones puntuales de riesgos laborales y Jiménez acotó que en las entidades públicas en la dirección de Recursos Humanos existe un departamento que le da seguimiento y lo reemite a IDOPPRIL para cubrir las secuelas ergonómicas en el espacio laboral.



**INSTITUTO NACIONAL DE RECURSOS HIDRÁULICOS (INDRHI)**

Av. Jiménez Moya, Centro de los Héroes, Santo Domingo, República Dominicana.

Tel: (809) 532-3271 | Fax:1(809) 534-5913

info@indrhi.gob.do

Términos de Uso | Políticas de privacidad | Preguntas Frecuentes

©2023 Todos los Derechos Reservados

languages

ACTIVIDAD: Entrenamiento  Reunion

Otro:

TEMA: Charla (Bogotá) en el lugar de trabajo

Duración: 2h. 1/2

IMPARTIDA POR: Dra. Mariadani Jimenez

LUGAR: Salón Conferencias y Bldg. 7, Turubú

No.	Nombre y Apellido	F	M	Departamento	Firma
1	Jaime G. Sanchez Febz		X	Presa Montepiede	Jaime Sanchez
2	Joson J. Rodriguez		X	Presas y Embalses	Joson
3	José M. Arango	+		Dir. Plan. Inst.	J.M.
4	Yvonne M. Forero	X		Dir. Plan. Des. INST	Yvonne
5	Yamara Santos	<		Gerencia Proyectos	Yamara
6	ROBERTO MOLINA		X	O.A.T	Roberto
7	Eduardo Mella		X	Dir. Operativa de Ejecución	Eduardo Mella
8	Franklin Sanchez		X	Dir. Operativa de Ejecución	Franklin Sanchez
9	Restrepo G. J. J.		X	Reservorio Pagan	Restrepo
10	Hector Pérez S.			SUMINISTRO Y ALMACEN	Hector
11	Angel M. Lopez		X	URDILCO	Angel M. Lopez
12	Andrés L. Diaz	F		Alagada Aguacate	Andrés
13	Yocel Estarez	V		Comunicaciones	Yocel Estarez
14	Martha Jimenez	V		Gestión Ambiental	Martha Jimenez
15	Rosamery Pineda	X		Consultorio Medico	Rosamery Pineda
16	Miki Espinosa	F		Mayordomía	Miki Espinosa
17	Araceli Armenta	F		Mayordomía	Araceli Armenta
18	Evelyn D. De los Santos	F		CONTABILIDAD	Evelyn D. De los Santos
19	Yolanda Alcántara	F		Brentas y Pastos	Yolanda Alcántara
20	Martha Lris Vidal	F		Mayordomía	Martha Lris Vidal
21	Walter E. Soriano C.		X	TIC	Walter E. Soriano C.
22	Mirce T. Peralta	F		Consultorio Medico	Mirce T. Peralta P.
23	Annia Duran (Santana)	F		Evaluación del Desempeño y Capac.	Annia Duran
24	Yaly M. Mailla	F		Evaluación del Desempeño Com.	Yaly M. Mailla
25	Opis Sanchez	F		Comunicaciones	Opis Sanchez
26	Rob. Wilson C.			Hidrología	Rob. Wilson C.
27	Janick R. Torres	M	X	Centro del Pudies	Janick R. Torres
28	José G. Gómez		X	Suministro	José G. Gómez
29	Sabala Men		X	Comunicaciones	Sabala Men
30	Yuberly G.		X	Comunicaciones	Yuberly G.

Organizador de la actividad: N/A

Requiere Evaluación: Si  No



Mariadani Jimenez  
Facilitadora

ACTIVIDAD: Entrenamiento  Reunion

TEMA: Charla Ergonomía en el Lugar de Trabajo

Otro:

IMPARTIDA POR: Dña. Maridalia Jimenez

Duración: 2 horas y 30 minutos

LUGAR: Salón Conferencias, Edif. F, INDRHI

No.	Nombre y Apellido	F	M	Departamento	Firma
1	Unismel Alt. Ventura	✓		Fiscalización	[Firma]
2	Armeny Peimany	✓		Seguro y Salud	[Firma]
3	Isaac P. Taliza	✓		Hum. Central	[Firma]
4	YASUIN SR			Gestión Asesoría	YASUIN SR
5	Meliza Ferrera			Sección de Salud	Meliza F.
6	Jose A. Vasquez		✓	Radio	[Firma]
7	Balduino E. Hernández P.			Stock de Archivo	[Firma]
8	Rosa A. Matute			Rosa A. Matute	[Firma]
9	Marlene Paredes	✓		Administración	Marlene Paredes
10	Edgardo Eduardo Pérez	✓		Los Hornos	[Firma]
11	José N. Álvarez	✓		Los Hornos	[Firma]
12	Eledora Uiel			R. H	E. Uiel
13	Jorge Costillo			Servicio al usuario	[Firma]
14	Kenneth Suazo	✓		Seguro Médico	[Firma]
15	Asisim Rodriguez	✓		OAI	[Firma]
16	Maribel Torres B.	✓		R.H.H.	[Firma]
17	Jacobo Pataro			almacen	Jacobo Pataro
18	Patricio Rojas	✓		terreno	[Firma]
19	Brandy Cuevas	✓		Los Hornos	Brandy C.
20	Edgardo Torres	✓		Planificación	[Firma]
21	Juberto Castro	✓		Unificación	Juberto Castro
22	[Firma]	✓		Equipo de guerra	[Firma]
23	Alexander Franco	x		presos	Alexander Franco
24	José de Jesus	✓		Rel. hidráulicos	[Firma]
25	Marcelo Martínez			Pool de B.H. Cuba	Marcelo A. Fernández
26	Edmundo Mella			Dir. Operativa Ejec. Ejec.	Edmundo Mella
27	Franklin Sánchez	✓		Dir. Operativa Ejec. Ejec.	Franklin Sánchez
28	ROBERTO NORIEGA			A.T	[Firma]
29	Roberto Noriega R.	✓		D. E.	Roberto Noriega R.
30	Ysabel Jiménez	F		Seguro Médico	[Firma]

Organizador de la actividad: [Firma]

Requiere Evaluación: Si  No



*Maridalia Jimenez*  
Facilitadora

ACTIVIDAD: Entrenamiento  Reunion

Otro:

TEMA: Ergonomía en el Lugar de Trabajo

Duración: 2 horas y 30 min.

IMPARTIDA POR: Dra. Maridania Jiménez

LUGAR: Salón Conferencias, Edif. I, INDRHI.

No.	Nombre y Apellido	F	M	Departamento	Firma
1	Ysabel B. de		X	CEHICA	Ysabel B. de
2	Elisabete J. J. J.	X		Jos. J. J.	Elisabete J. J. J.
3	Olga A. B. B.	X		Administrativo	Olga B. B.
4	Josmaría S. S.	X		Consultoría	J. S.
5	Florencia R. R.		X	Control de Bienes	Florencia R. R.
6	Mónica K. K.		X	Mat. Dom. C.	Mónica K. K.
7	Daniel P. P.		X	Auxilios de Ofi.	Daniel P. P.
8	Genecis L. L.	X		Dir. Planificación Instit.	Genecis L. L.
9	Jonathan D. D.		✓	Suministro	Jonathan D. D.
10	Ada O. O.			Transportación	Ada O. O.
11	Maria C. C.			Planificación	Maria C. C.
12	VIRGINIA D. D.			G. PROYECTO	VIRGINIA D. D.
13	Zander			SUP. de TRANSPORTA	Zander
14	Jesús José E. E.			Administración Central	Jesús José E. E.
15	Jacqueline U. U.	X		Sec. Ejec. HH RR	Jacqueline U. U.
16	Mauriticia C. C.	X		Mauriticia C. C.	Mauriticia C. C.
17	Lorena López Jiménez	X		Dirección de Proyectos	Lorena López Jiménez
18	Dalores M. M.	X		Ejecución de Proyectos	Dalores M. M.
19	A. M. G. G.		✓	Combustible	A. M. G. G.
20	Ana O. de la Rosa B.	X		Combustible	Ana de la Rosa
21	Argelia E. Mercedes	X		Dirección Jurídica	Argelia E. Mercedes
22	Miguelina R. R.		✓	Contabilidad	Miguelina R. R.
23	Juan David Montero		✓	Contabilidad	Juan David M.
24	Sandra J. J.	X		Jurídica	Sandra J. J.
25	Alexandra F. F.	X		Presos	Alexandra Frances
26	Maria José Ramírez	X		RRHH	MJR
27	[Firma]				[Firma]
28	José W. W.		X	TIC	José W. W.
29	Melina R. R.			Operativa S. P. C.	Melina R. R.
30	Alexander F. F.			Operativa S. P. C.	Alexander

Organizador de la actividad:

Requiere Evaluación: Si  No



Maridania Jiménez