

# BOLETÍN INFORMATIVO

## COMITÉ MIXTO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SISTAP)

### IMPORTANCIA ILUMINACIÓN EN EL TRABAJO

La iluminación adecuada desempeña un papel crucial en los entornos de oficina, ya que tiene un impacto significativo en la productividad, el bienestar y la salud de los empleados. Por esta razón, en curso en colaboración con miembros del CMSST y el Div. de Servicios Generales, llevamos a cabo la actualización de los dispositivos de iluminación en toda la planta física de la oficina. Esta acción se realizó para reemplazar aquellos dispositivos que requerían mantenimiento o que estaban averiados, asegurando así un ambiente de trabajo óptimo.

Para actividades como el trabajo con el ordenador, lo ideal es elegir una luz blanca que no tenga componente azul, que esté cerca de los 4000K y que el nivel de iluminación ideal para este tipo de ejercicios sea de 300 lúmenes (lux).

Aquí hay algunas razones por las que las lámparas e iluminación son importantes en las oficinas:

- 1. Visibilidad y rendimiento:** Una iluminación adecuada permite a los empleados realizar sus tareas de manera eficiente y precisa. Una iluminación insuficiente puede causar fatiga visual, dificultad para leer o trabajar con documentos y aumentar la posibilidad de cometer errores.
- 2. Salud y bienestar:** La luz natural y una iluminación adecuada pueden mejorar el estado de ánimo y la salud general de los empleados. La exposición a la luz natural durante el día ayuda a regular los ritmos circadianos, lo que contribuye a un sueño saludable y a un mayor nivel de energía durante el día.
- 3. Reducción del estrés:** La iluminación adecuada puede ayudar a reducir el estrés y la fatiga, lo que a su vez mejora el bienestar emocional de los empleados. Una iluminación deficiente o inadecuada puede causar dolores de cabeza, tensión ocular y aumentar el estrés.
- 4. Concentración y productividad:** Una iluminación adecuada puede ayudar a mantener a los empleados concentrados y alerta, lo que mejora su productividad. La luz brillante y adecuada puede aumentar el nivel de alerta y reducir la somnolencia, especialmente en horas de trabajo prolongadas.
- 5. Estética y ambiente:** Una buena iluminación puede mejorar la estética y el ambiente general de la oficina. Las luces bien distribuidas y ajustables pueden crear un ambiente acogedor y agradable, lo que a su vez puede mejorar la satisfacción y el compromiso de los empleados.



Your browser supports setting Outlook on the Web as the default email ... Try it now Ask again later Don't show again

- Favorites
    - Inbox
    - Sent Items
    - Drafts 7
    - Add favorite
  - Folders
    - Inbox
    - Drafts 7
    - Sent Items
    - Deleted It...
    - Junk Email
    - Archive
    - Notes
    - Conversati...
    - Create new ...
    - Search Fal...
  - Groups
    - New group
    - Discover gr...
    - Manage gro...

Sent Items

Today

Alexander Mendez; Alexi Naut; A...  
SOCIALIZACIÓN DE TRABAJ... 10:30 AM  
Estimados colaboradores, En esta ocasi...

Last week

[Draft] All Company; Recursos Hu...  
> Solicitud de difusión de i... Mon 7/17  
Distinguidos colaboradores, Cortésmen...

CIRCULAR NO. ...

Recursos Humanos  
Remisión de Link para charl... Mon 7/17  
Buenas tardes, estimados colaboradore...



SOCIALIZACIÓN DE TRABAJO REALIZADO: Revisión, Sustitución e Instalaciones de Nuevas Lámparas, CMSST-ONESVIE

Translate message to: English | Never translate from: Spanish

Comité Mixto de Seguridad y Salud en el Trabajo CMSST

To: Alexander Mendez; Alexi Naut; Amantina Gonzalez Subervi; Ana Arredondo; Andres Hernandez; Andres Santana; Anny Mariel Tejada Hidalgo; Arismily Rodriguez; Candy Morfa; Carla Rodriguez; Carmen Dionnis Martínez Castillo; Carmen Rodriguez; Cesar Nuñez; Cexnia Bueno Ortega; Clara Montero; Claudia Deveaux; Claribert Rosso; Cristian Fernando Perez Espinal; Delka Espinal; Dino Rodriguez; Dervy Cuello; Elaine Baez; Elaine Galvan; Elbyn Sena; Elizabeth Vargas; Emmanuel Isaac; Ernesto Polanco; Ernesto Ventura; Ery Benjamin Paniagua Ulloa; Estefany Meras; Esther Caceres; Eufracio Ferreras; Euripides López; Fanny Ramos; Fatima Almonte; Fausto Estevez; Flavio Garcia; Flor Sanchez; Franklin Peña; Gabriel Colón; Galvy Nuñez; Hector Cedeño Almonte; Hector De Leon; Henry Beltran; Henver Fontana; Hilda Bienvenida; Ismenia Vargas; Ivan Asencio; Ivan Marquez; Jaime Tomas Martinez Rodriguez; Jairo Sanchez; Jayser Bautista; Jelida Mieses; Johanny Hernandez; Jose Cordero; Jose Velazquez; Jovanny de Aza; Juan Francisco Perez; Judith Valera; Julianna Bautista; Katherin Sori Valenzuela; Kenia Martinez; Leon Jimenez; Lilibeth Liberato; Luz Martínez; Malvel Perez; Mara Jimenez; Marcos Paniagua; Maria Hernandez; Marian Vargas; Mariana Ricourt; Mariel Bock; Marisol Miranda; Mexiri Pimentel; Miguel Augusto Vargas; Miguel Lopez Cuevas; Mixix Jeannette Peralta Martínez; Niurka Sharosky Nina Peña; Norma Diaz; Oribar Jose Gomez; Oscar Reyes Suero; Pascual Diaz; Patricia Reynoso; Petra Alcantara; Raiza Martinez; Raul Sosa; Remy Luciano; Ricardo Alfredo Echavarria Reyes; Rosa Margarita; Samuel Alejandro Richards Fernández; Samuel Antonio Jimenez Pichardo; Santos De Oleo; Sulem Hilario; Uri Rodriguez; Vanessa Victoria Garcia Taveras; Victor Suarez; Walker Fontana; Warlyn Estrella; Willie Felix; Wilson Beliard; Yaneyris Barona; Yeison Veloz; Yoselin Cuevas de Reyes; Yudy de los Santos; Zoraida Disla

Cc: Jose Cordero; Fatima Almonte

Estimados colaboradores,

En esta ocasión, nos dirigimos a ustedes para informarles que el Comité Mixto de Seguridad y Salud en el Trabajo (CMSST), agotó una Jornada de revisión, sustitución e instalaciones de nuevas lámparas en la Sede Central con la asistencia del personal de servicios generales, con el objetivo de iluminar de manera adecuada los entornos de las oficinas para garantizar que las mismas estén en óptimas condiciones y cumplan con los estándares de seguridad establecidos.

Esta jornada es parte de las actividades programadas por el Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo de la Onesvie (CMSST-ONESVIE), como cumplimiento a la seguridad de la planta física y bienestar de nuestros colaboradores.

**Asimismo, aprovechamos para informar que estaremos agotando un proceso de mantenimiento de lámparas en las demás delegaciones.**

Sin otro particular, esperamos que esta iniciativa de traduzca en mejoras a las condiciones de trabajo y prevención de posibles accidentes. Si tienen alguna duda o sugerencia, pueden comunicarse con el CMSST-ONESVIE a extensión 3007 o 3104