

ISFODOSU

Día Mundial de la Salud y Seguridad en el Trabajo

Cada 28 de abril, se promueve la prevención de los accidentes y enfermedades relacionadas con el trabajo. La prevención en materia de seguridad y salud ocupacional permite reducir los accidentes laborales, evita lesiones permanentes, muertes y enfermedades ocupacionales.



El ISFODOSU, con el objetivo de fortalecer su Sistema de Seguridad y Salud, ha realizado diferentes acciones de sensibilización y gestiones para la prevención y mitigación de riesgos.

TALLERES DE SENSIBILIZACIÓN DE GESTIÓN DE RIESGOS

Con la participación de los directivos del ISFODOSU, se iniciaron las capacitaciones a toda la comunidad institucional, que incluirá a colaboradores y estudiantes. Es importante destacar que los colaboradores de nuevo ingreso reciben la inducción sobre riesgos y seguridad.

Estas capacitaciones se enmarcan en el proyecto de elaboración del Plan de Emergencia del ISFODOSU, que incluye la elaboración de diagnóstico de vulnerabilidad, la realización de simulacros y su debida implementación.



JORNADA DE EVALUACIÓN DE LAS CONDICIONES LABORALES

El Comité Mixto de seguridad y salud, junto a las autoridades de los diferentes recintos y subcomités, realizó a nivel nacional una jornada de evaluación de las condiciones laborales, según lo establecido en el Reglamento de Salud y Seguridad 522-06, recomendaciones del Instituto Dominicano de Prevención y Protección de Riesgos Laborales (IDOPPRIL), a fin de tomar acciones de mejoras.



TALLER DE INDUCCIÓN DE RIESGOS PARA ESTUDIANTES Y CONFORMACIÓN DEL VOLUNTARIADO DEL RECINTO FÉLIX EVARISTO MEJÍA

Los representantes estudiantiles del recinto Félix Evaristo Mejía, recibieron un taller de inducción de riesgos y emergencias, que tuvo como facilitadores a la profesora Nilsa Mella y los estudiantes César Joel Lara y Junior Herrera, quienes se preparan para formar el Voluntariado Estudiantil de Riesgos y Emergencias, bajo la coordinación del Departamento de Bienestar Estudiantil.



CONFORMACIÓN DE BRIGADAS DE EMERGENCIAS

Se conformaron las brigadas de emergencia e impartieron entrenamientos especializados de primeros auxilios, mitigación de incendios, evacuación y rescate, a cargo de la Escuela Nacional de Gestión de Riesgos de la Defensa Civil Dominicana. Se entregaron chalecos, cascos y silbatos.



REALIZACIÓN DE SIMULACRO DE EMERGENCIAS

Realizamos simulacros en la Rectoría y en los recintos FEM, EMH, EPH y LNNM, con el propósito de sensibilizar sobre la prevención de riesgos y fomentar una cultura de preparación ante un eventual terremoto, conato de incendio o urgencia médica.

Autoridades, docentes, administrativos y estudiantes participaron siguiendo las instrucciones del Comité de Seguridad y Salud y de los brigadistas del ISFODOSU.



ACTIVIDADES DE PAUSAS ACTIVAS

El recinto **Eugenio María de Hostos**, en coordinación con el Departamento de Difusión y RR.PP., realizó con entusiasmo los “Asaltos de Pausas Activas”, que consistieron en un calentamiento deportivo por el Día Mundial de la Actividad Física, donde nuestros colaboradores fueron concienciados sobre la importancia de mantenerse activos, dentro y fuera de las oficinas, con estiramientos y ejercicios.



JORNADAS MÉDICAS

El ISFODOSU cuenta con Unidades de Atención Médica en sus diferentes recintos. Además, se han realizado los siguientes operativos médicos como medio de prevención de enfermedades: perfil lipídico, toma de azúcar en ayuna, oftalmológico, odontología, cardiología (Toma de peso, presión, talla, índice de masa corporal) consulta y consejería médica, evaluación del estado físico, glucemia capilar, donación de sangre, hemocentro y vacunación, por el Ministerio de Salud Pública.



ELABORACIÓN DE UN PLAN DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Desarrollamos un plan de alimentación, con la finalidad de mejorar el valor nutritivo de los menús. Contamos con la orientación y/o recomendaciones de especialistas en nutrición. El Plan se llevó a cabo en el Recinto Félix Evaristo Mejía, se hizo un levantamiento de los productos disponibles o de consumo básico, a partir de los cuales se podía preparar un menú nutritivo y teniendo en cuenta las siguientes recomendaciones:



REALIZACIÓN DE LA SEMANA EDUCATIVA DE LA SALUD

Personal docente, administrativo, autoridades y el estudiantado se integraron en esta actividad realizada en 2022, que resultó de alto impacto, con un programa integral con temas de bienestar emocional, psicológico, social, riesgo laboral, plan de nutrición, alimentación saludable y actividades físicas.

Fue un espacio diseñado para generar reflexiones, análisis y sensibilización para promover una cultura de prevención de enfermedades y riesgos para una vida saludable.

Seguimos avanzando con la integración de toda la comunidad institucional del ISFODOSU.



¡JUNTOS SOMOS PREVENCIÓN!
COMITÉ MIXTO DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL
(CSSL@ISFODOSU.EDU.DO)