

PROGRAMACIÓN ANUAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO, 2023.

- **OBJETIVO GENERAL:** Garantizar a través de actividades oportunas la seguridad y salud de nuestros colaboradores en el trabajo, apegándonos al cumplimiento de las reglamentaciones internas y las normativas nacionales que favorecen el bienestar laboral.

Objetivos específicos	Actividades	Fecha	Dirigida a	Recursos	Responsables	Observaciones
Identificar los riesgos de Salud y Seguridad por área, afectan a los colaboradores	Visita a las diversas áreas laborales	Quincenal	Todas las áreas de la Institución y almacenes fuera de la SEDE	Humano	Representantes del equipo de Salud y Seguridad	Organizar con el resto del equipo el calendario de visitas
Coordinar las acciones a tomar ante problemáticas de seguridad y salud	Reunión comité mixto de Seguridad y Salud	Mensual	Miembros del comité	Humano	Equipo Seguridad y Salud	Coordinar con el resto del equipo posible fechas para las reuniones
Garantizar el saneamiento adecuado para las instalaciones de la institución salvaguardando la salud de nuestros colaboradores	Jornada de Fumigación	Cada 21 días	En todas las instalaciones	Equipo apropiado, químicos, humano, etc...	Equipo Seguridad y Salud	
Promover dentro de la Institución el bienestar físico y la salud emocional de todo el personal para mayor rendimiento del mismo	Programa continuo de capacitación y concientización en Salud: el Estrés y el trabajo. Salud y trabajo. PROMESALUD	Mensual	Todo el personal	Humano, plataforma digital de la Institución, material gastable, murales, otros	Médico de la Institución, personal asignado del depto. De comunicaciones	Presentación de artículo en materia de Salud y el trabajo, difundido por plataforma digital. Cuatro renglones: 1) Salud-Seguridad en el Trabajo, 2) Manejo del

						Estrés en el trabajo, 3) Salud y Patologías-trabajo, 4) Nutrición-trabajo.
FEBRERO						
Concientizar a nuestros colaboradores sobre este padecimiento. 08/ 02/ 23 Día Internacional de Epilepsia	Cápsula de Salud sobre la Epilepsia	02/02/23	Todo el personal	Tecnológico, murales, otros.	Médico de la Institución	
Motivar a los colaboradores que son donantes para continuar salvando vidas.	Encuentro /reunión Club de Donantes de Sangre PROMESE/Cal	08/02/23	Miembros del club de donantes	Humano	Médico de la Institución	Con la colaboración del Hemocentro Nacional
Informar a todo el personal sobre la importancia de la Ergonomía en el trabajo	Charal sobre Ergonomía	Según disponibilidad del salón 14/02/23	Todo el personal	Humano, aparatos tecnológicos.	Equipo Seguridad y Salud	Santo Domingo Coordinar con IDOPPRIL
Informar a nuestros colaboradores de mano de profesionales sobre la Bipedestación	Charla Trabajo en Bipedestación	23/02/23	Personal de Almacén Santo Domingo	Humano, tecnológico.	Equipo Seguridad y Salud	Coordinar con el IDOPPRIL
Informar a nuestros colaboradores de mano de profesionales sobre la Bipedestación	Charla Trabajo en Bipedestación	28/02/23	Personal de Almacén Santiago	Humano, tecnológico.	Equipo Seguridad y Salud	Coordinar con el IDOPPRIL
MARZO						
Informar a nuestros colaboradores sobre la importancia de la donación de sangre	Charla Importancia de la Donación de Sangre	06/ 03/ 23	Todo el personal	Humano, material médico gastable, otros.	Médico de la Institución	Con la colaboración del Hemocentro Nacional

Promover la donación de sangre entre nuestros colaboradores	Jornada de Donación de Sangre	08/03/23	Todo el personal	Humano	Médico de la Institución	Coordinar con Hemocentro Nacional
Concientizar al personal sobre el cuidado de su cuerpo para ser más productivos en el trabajo, en esta ocasión de sus riñones con motivo del Día Mundial del Riñón (14/03/23)	Charla sobre el cuidado de los Riñones, Enfermedad Renal	Según disponibilidad del salón en Marzo 14/03/23	Abierta para todos los colaboradores	Humano, aparatos electrónicos.	Médico de la Institución	Solicitar a SENASA
Concientizar a los colaboradores sobre la realidad de El Síndrome de Down y cómo afecta a los familiares del paciente. Por el día Mundial del Síndrome de Down 21/ 03/ 2023	Cápsula informativo sobre Síndrome de Down a través del programa PROMESALUD	21/03/23	Todo el personal	Humano, aparatos electrónicos.	Médico de la Institución	
Concientizar al personal sobre el cuidado de su cuerpo para ser más productivos en el trabajo, en esta ocasión de sus riñones con motivo del Día Mundial contra la Tuberculosis (24/03/23)	Charla sobre Tuberculosis	Según disponibilidad del salón en Marzo 24/03/23	Abierta para todos los colaboradores	Humano, aparatos electrónicos.	Médico de la Institución	Solicitar a SENASA
ABRIL						
Concientizar a los colaboradores sobre la realidad de El Espectro Autista. Día del Autismo 02	Artículo Informativo a través del programa PROMESALUD	03/04/23	Todo el personal	Humano, aparatos electrónicos.	Médico de la Institución	
Promover el bienestar físico de los colaboradores a través de orientación profesional	Conferencia sobre Estilo de Vida Saludable	07/04/23	A todo el personal	Humano, aparatos tecnológicos	Médico Institucional	Coordinar con SENASA

oportuna. Día Mundial de la Salud (07/04/23)						
Gestionar el bienestar físico de los colaboradores a través evaluaciones y controles en Salud.	Jornada de salud (Evaluaciones: cardiología, odontología, oftalmología)	13-14/ 04/ 23	A todo el personal	Humano, instrumental médico, carpas, material gastable, otros.	Médico Institucional	Coordinar con SENASA Santo Domingo
Dar a conocer a los colaboradores las pautas clínicas para identificar la enfermedad de Parkinson en etapa temprana. 11/ 04/ 23 Día Internacional del Parkinson	Cápsula Informativa por el Programa PROMESALUD, sobre Enfermedad de Parkinson	11/ 04/ 23	A todo el Personal	Humano, tecnológico	Médico Institucional	
MAYO						
Facilitar a nuestros colaboradores la información sobre los riesgos laborales en las diversas áreas de desarrollo de sus funciones	Charla sobre Accidente de Trabajo	Según disponibilidad del salón en Mayo 02/05/23	Todo el personal	Humano, aparatos tecnológicos	Equipo de Seguridad y Salud	Coordinar con IDOPPPRIL Santo Domingo
Brindar conocimientos de manera oportuna a los colaboradores	Cápsula de salud sobre Lupus	10/05/23	Todo el personal interesado	Humano, aparatos tecnológicos	Médico de la Institución	
Concientizar a los colaboradores sobre como rendir en su trabajo padeciendo esta condición de Salud. 17/05/23 Día Mundial de la Hipertensión	Conferencia sobre el Manejo de la Hipertensión en nuestro ambiente laboral	Según disponibilidad del salón en Mayo 17/05/23	Colaboradores interesados	Humano, aparatos tecnológicos.	Médico de la institución	Solicitar y coordinar con Entidades externas para un facilitador SENASA

Facilitar a nuestros colaboradores la información sobre los riesgos laborales en las diversas áreas de desarrollo de sus funciones	Charla sobre Accidente de Trabajo	Según disponibilidad del salón en Mayo 25/05/23	Todo el personal	Humano, aparatos tecnológicos	Equipo de Seguridad y Salud	Coordinar con IDOPPPRIL
JUNIO						
Promover entre nuestros colaboradores la importancia de saber usar un extintor frente a una emergencia en el trabajo	Capacitación sobre Manejo de Extintores	Según disponibilidad del salón en Junio 14/06/23	Brigadistas y personal interesado	Humano, aparatos tecnológicos.	Equipo de Seguridad y salud	
Dotar del conocimiento necesario a nuestros colaboradores para que sepan actuar ante una emergencia médica	Capacitación sobre Primeros Auxilios	16/ 06/ 23	Brigada de emergencia y personal interesado	Humano, aparatos tecnológicos	Equipo de Seguridad y Salud	
Brindar las informaciones necesarias para que el personal que usa EPI, lo haga de manera correcta	Capacitación sobre Uso correcto de Equipo de Protección Individual (EPI)	26/ 06/ 23	Todo personal que usa EPI	Humano, aparatos tecnológicos	Equipo de Seguridad y Salud	Coordinar con IDOPPPRIL
JULIO						
Brindar conocimientos a los colaboradores sobre el proceso de investigación de accidentes laborales	Charla Investigación de Accidentes	Según disponibilidad del salón 13/07/ 23	Todo el personal	Humano, aparatos tecnológicos.	Equipo Seguridad y Salud	Santo Domingo Coordinar con IDOPPPRIL
Reformar el equipo de brigadistas	Capacitación y reestructuración del equipo de Brigada	08/ 07/ 23				

Brindar conocimientos a los colaboradores sobre el proceso de investigación de accidentes laborales	Charla Investigación de Accidentes	Según disponibilidad del salón 19/07/23	Todo el personal	Humano, aparatos tecnológicos.	Equipo Seguridad y Salud	Santiago Coordinar con IDOPPRIL
AGOSTO						
Concientizar a los colaboradores sobre la importancia de la Lactancia Materna. 01-07 de agosto, semana de la Lactancia Materna	Conferencia sobre Importancia de la Lactancia Materna	04/08/23	Todo el personal	Humano, aparatos electrónicos.	Médico de la Institución	Coordinar con Dra. Vargas
31/08/23 Día Nacional de la Obstetricia y la Embarazada	Conferencia Asistencia Prenatal	Según disponibilidad del salón 31/08/23	A todo el personal interesado	Humano, aparatos tecnológicos	Medico Institucional, equipo depto. compensaciones y beneficios	Coordinar con SENASA
SEPTIEMBRE						
Concientizar a los colaboradores sobre la realidad de El Síndrome de Down y cómo afecta a los familiares del paciente. Por el día Mundial del Alzheimer 21/09/2023	Cápsula informativo sobre El Alzheimer, a través del programa PROMESALUD	21/09/23	Todo el personal	Humano, aparatos electrónicos.	Médico de la Institución	
Orientar a nuestros colaboradores sobre esta enfermedad crónica. Día Mundial del Pulmón 25/09/23	Charla conferencia sobre Infecciones Respiratorias	Según disponibilidad del salón 25/09/23	A todo personal interesado	Humano, aparato tecnológicos.	Medico Institucional	Coordinar con SENASA
Concientizar a los colaboradores sobre la realidad de El Síndrome de	Cápsula informativo sobre Cuidado del Corazón, a través del	29/09/23	Todo el personal	Humano, aparatos electrónicos.	Médico de la Institución	

Down y cómo afecta a los familiares del paciente. Por el día Mundial del Corazón 29/ 09/ 2023	programa PROMESALUD					
OCTUBRE						
Promover la Salud Mental para lograr bienestar emocional en el Trabajo garantizando las buenas relaciones humanas. A propósito del Día Mundial de la Salud Mental (10/10/23)	Charla conferencia sobre Importancia del Bienestar emocional para el trabajo productivo y las relaciones humanas	Según disponibilidad del salón 10/ 10/ 23	A todo el personal interesado	Humano, aparatos tecnológicos	Medico Institucional, equipo depto. compensaciones y beneficios	Coordinar con entidad externa para facilitador
Promocionar conocimientos sobre medidas preventivas ante el Ca de Mama. 19/10/23 Día Internacional Cáncer de Mama	Conferencia Cáncer de Mama y cómo prevenirlo	Según disponibilidad del salón 19/ 10/ 23	A todo el personal interesado	Humano, aparatos tecnológicos	Medico Institucional	Coordinar con SENASA
Garantizar la evaluación medico diagnostica y preventiva del Cáncer de Mama a nuestras colaboradoras	Jornada Medica de realización de Sonografía y Tomografía	Según disponibilidad del prestador 25/ 10/ 23	Personal interesado	Humano, equipos médicos, carpas, material gastable, otros	Médico de la Institución	Buscar prestador
NOVIEMBRE						
Proporcionar la inmunización oportuna a nuestros colaboradores para garantizar su seguridad y salud.	Jornada de Vacunación DT, Hepatitis B,	01 al 03	Todo el personal	Humano, material médico gastable, otros.	Médico de la Institución	Coordinar con el Área III de Salud
Orientar a nuestros colaboradores sobre esta enfermedad crónica. Día	Charla conferencia sobre la Diabetes Mellitus, así como el cuidado del diabético	Según disponibilidad del salón 14/ 11/ 23	A todo personal interesado	Humano, aparato tecnológicos.	Medico Institucional	Coordinar con entidad externa para facilitador SENASA

Mundial contra la Diabetes 14/11/23						
Gestionar el bienestar físico de los colaboradores a través evaluaciones y controles	Jornada de salud (Evaluaciones: cardiología, odontología, oftalmología)	Según disponibilidad del prestador	A todos los colaboradores Almacèn Norte y Farmacias del Pueblo	Humano, equipos médicos, carpas, material gastable, otros	Médico de la Institución	Coordinar con las instituciones externas que brindaran el servicio
DICIEMBRE						
Orientar a nuestros colaboradores sobre esta enfermedad crónica. Día Mundial de la lucha contra el SIDA 01/12/23	Charla sobre Infecciones de Transmisión Sexual	Según disponibilidad del salón 05/ 12/ 23	A todo personal interesado	Humano, aparato tecnológicos.	Medico Institucional	Coordinar con entidad externa para facilitador SENASA