



# Informe de Actividades Seguridad y Salud en el Trabajo

**INFORME DE ACTIVIDADES SEGURIDAD Y SALUD EN EL  
TRABAJO**

**Preparado por**

Departamento de Recursos Humanos

División de Bienestar Laboral



## Introducción

El presente documento contiene el informe de ejecución de las actividades correspondientes al plan de Seguridad y Salud en el trabajo, correspondientes al período mayo 2022- mayo 2023.

Este plan se creó con el fin de sensibilizar y educar a todo el personal de la institución sobre la importancia de conocer los aspectos relacionados a Seguridad y Salud, desde prevención de riesgos hasta qué hacer en caso de una emergencia y/o accidente laboral.

Dentro del plan se prestó especial atención al bienestar de los colaboradores, realizando acciones que nos permitieran corroborar el estado de su salud, tanto física como integral.

De igual forma se reforzó todo lo concerniente a la seguridad física, ampliando el equipo previamente conformados de Brigadistas DIGEPRES, capacitándolos y preparándolos por medio de simulacros de evacuación.



# Informe de Actividades Seguridad y Salud en el Trabajo

## Actividades Realizadas

### **Socialización política de Seguridad y Salud Ocupación, Responsabilidad Social y Medioambiente**

- Esta política fue creada y es revisada de forma constante con el fin de regular y especificar las condiciones idóneas para garantizar la seguridad y salud en el entorno laboral; cuidando la integridad del trabajador, evitando sucesos, y daños que puedan afectar su salud, el patrimonio de la entidad o el medio ambiente.
- La misma es socializada cada cierto tiempo con los colaboradores por los medios de comunicación interna existentes, en aras de que todo el personal la conozca en detalle.



**COMUNICACIÓN INTERNA**

GOBIERNO DE LA REPÚBLICA DOMINICANA  
**PRESUPUESTO**

## Política de Seguridad y Salud Ocupacional, Responsabilidad Social y Medio Ambiente

Informamos la disponibilidad de esta política institucional cuyo objetivo es regular y especificar las condiciones idóneas para garantizar la seguridad y salud en el entorno laboral; cuidando la integridad del trabajador, evitando sucesos y daños que puedan afectar su salud, el patrimonio de la entidad o el medio ambiente.

Su impacto se refleja en los planes institucionales, la mejora y en el compromiso de la responsabilidad social institucional.

Puedes consultarla en la carpeta de Documentación Vigente/Gestión humana y adjunta al correo.

Favor compartir esta información con el personal que no dispone de correo electrónico.



## Semana de Bienestar DIGEPRES

- Como parte integral de nuestro programa de seguridad y salud, se llevó a cabo la Semana de Bienestar 2022, del 9 al 16 de septiembre.
- En esta semana se realizaron las siguientes charlas, talleres y jornadas:
  - Taller de Finanzas Personales. Participación: 77 colaboradores.
  - Charlas virtuales a cargo de Primera ARS de Humano:
    - Alimentación saludable. Participación: 48 colaboradores.
    - Actividad física, la importancia de los ejercicios. Participación: 38 colaboradores.
    - Prevención de riesgos cardiovascular. Participación: 37 colaboradores.
    - Manejo del estrés. Participación: 43 colaboradores.
  - Jornada de Prevención Cardiovascular: para la actualización de los niveles de tensión arterial, con la participación de 20 colaboradores.



### Semana de Bienestar 2022

Conoce las actividades que tendremos y sé parte de la *Semana de Bienestar 2022*  
Del 9 al 16 de septiembre

Día	Actividad	Horario	Detalles
Viernes 9	Taller de Finanzas Personales: cultura financiera para un bienestar sostenible. Impartida por Banreservas.	10:00 a.m.	Salón Juan Bosch
Martes 13	Charla virtual: Alimentación saludable y estilos de vida saludables.	10:00 a.m.	Vía Zoom
Miércoles 14	Charla virtual: Actividad física, la importancia de los ejercicios.	10:00 a.m.	Vía Zoom
Jueves 15	Charla virtual: Prevención de riesgos cardiovascular.	10:00 a.m.	Vía Zoom
Jueves 15	Jornada de medición y actualización de los niveles de tensión arterial	8:00 a.m. a 4:00 p.m.	Unidad Médica Institucional
Viernes 16	Charla virtual: Manejo del estrés	10:00 a.m.	Vía Zoom



Inscríbete en las charlas virtuales en el siguiente link:  
[https://us06web.zoom.us/join/register?register=1ZUqc-qzIIIGtcx3X72K\\_Eitx3Ez8MfcbYY](https://us06web.zoom.us/join/register?register=1ZUqc-qzIIIGtcx3X72K_Eitx3Ez8MfcbYY)

Luego de la inscripción, recibirás un correo electrónico de confirmación con la información para unirse.





COMUNICACIÓN  
INTERNA



## Jornada de Prevención Cardiovascular

Con el propósito de que conozcas tus niveles de tensión arterial y tu nivel de riesgo, te invitamos a nuestra jornada de prevención cardiovascular.

Estaremos realizando:

- Medición de los niveles de tensión arterial
- Medida del perímetro abdominal
- Indicación de analíticas generales

❖ **Fecha:** Jueves 15 de septiembre de 2022

❖ **Hora:** 8:30 a.m. a 4:00 p.m.

❖ **Lugar:** Unidad Médica Institucional, 5to. Piso.

*La salud es el regalo más grande.  
¡Cúdalala!*

Favor compartir esta información con el personal que no dispone de correo electrónico.



### Simulacro de evacuación por terremoto

- Evento coordinado por el Ministro Administrativo de la Presidencia, José Ignacio Paliza, y el Director del Centro de Operaciones de Emergencia (COE), Juan Manuel Méndez García.
- Fue realizado el jueves 3 de noviembre de 2022 a las 10:00 a.m.
- El personal de esta Dirección General no fue informado de que estaríamos participando, con fines de poder medir como reaccionarían los colaboradores ante una emergencia real.
- Dicha actividad también sirvió para medir los roles de los brigadistas y su capacidad de respuesta.



## **Campaña Protocolos de Acceso**

- Campaña realizada por los medios de comunicación interna, en la cual se mostró el proceso completo de acceso a la DIGEPRES, y la importancia de que todos los colaboradores cumplan el mismo para garantizar la seguridad de todos.
- Fue llevada a cabo durante los meses de septiembre, octubre y noviembre de 2022.

The graphic features the 'COMUNICACIÓN INTERNA' logo on the left and the 'GOBIERNO DE LA REPÚBLICA DOMINICANA PRESUPUESTO' logo on the right. The central text reads 'Conoce los protocolos de seguridad para el acceso a DIGEPRES'. Below the text is a video player showing two men, one in military uniform and one in a suit, discussing documents. A button labeled 'Ver video institucional' is positioned below the video player.



## Jornada de Sonomamografía

- Jornada realizada en el marco del día Internacional del cáncer de mama, junto a ARS Senasa.
- Fue realizada en la Unidad Médica Institucional, el día 28 de octubre de 2022, y contó con la participación de 50 colaboradoras.



**COMUNICACIÓN  
INTERNA**



**Gobierno de la  
República Dominicana**  
**PRESUPUESTO**

# Jornada de Sonomamografía para Afiliadas ARS SeNaSa

- ❖ **Fecha:** Viernes 28 de octubre de 2022
- ❖ **Nueva ubicación:** Unidad médica institucional
- ❖ **Horario:** De 9:00 a.m. a 4:00 p.m.
- ❖ **Requisito:** Cédula de identidad y electoral

*“La mejor lucha contra el cáncer, es una detección temprana”.*

Favor compartir esta información con el personal que no dispone de correo electrónico.





## Otras actividades realizadas

### Comunicación durante toda la temporada ciclónica 2022



**COMUNICACIÓN  
INTERNA**



GOBIERNO DE LA  
REPÚBLICA DOMINICANA  
**PRESUPUESTO**



## Inicio Temporada de Huracanes 2022

Hoy 1.º de junio inicia oficialmente la temporada de huracanes 2022, la cual finaliza el miércoles 30 de noviembre.

**Consulta el documento adjunto** y conoce qué hacer ante el paso de una posible eventualidad climática.

**Favor compartir esta información con el personal que no dispone de correo electrónico.**





**COMUNICACIÓN  
INTERNA**



GOBIERNO DE LA  
REPÚBLICA DOMINICANA  
**PRESUPUESTO**



## Medidas preventivas Impacto Tormenta Fiona

Ante los cambios en la trayectoria de la Tormenta Tropical Fiona, te exhortamos a mantenerte actualizado con los boletines emitidos por la Oficina Nacional de Meteorología (ONAMET) y el Centro de Operaciones de Emergencia (COE).

**Antes de retirarte de la oficina:**

- Cierra bien las ventanas y retira los elementos que tengas cerca de ellas.
- Desconecta los equipos tecnológicos. No los dejes en el piso.
- Si tienes Laptop, déjala en un lugar seguro.
- Deja tu espacio de trabajo ordenado y los papeles asegurados.
- Apaga las luces.

**Favor compartir esta información con el personal que no dispone de correo electrónico.**





## Temporada Influenza, noviembre 2022



**COMUNICACIÓN  
INTERNA**



GOBIERNO DE LA  
REPÚBLICA DOMINICANA  
PRESUPUESTO

# Prevención contra la Influenza

La influenza es una infección viral que afecta las vías respiratorias, la cual se transmite con facilidad por las pequeñas gotitas expulsadas con la tos o los estornudos.

Esta infección dura aproximadamente una semana y se caracteriza por la aparición súbita de fiebre alta, dolores musculares, de garganta y de cabeza, tos seca y rinitis.



Algunas de las recomendaciones para su prevención instruidas por el Ministerio de Salud Pública son:

- Evitar el contacto cercano con personas que padezcan infecciones respiratorias agudas.
- Uso de mascarillas en personas con síntomas respiratorios.
- Lavarse las manos frecuentemente.
- Las personas con síntomas respiratorios deben cubrirse la boca y la nariz al toser y estornudar, y mantener distancia de al menos un metro.
- Personas dentro de la población vulnerable deben acudir a un puesto de vacunación para la aplicación de la vacuna de influenza (menores de 5 años, mayores de 65 años, embarazadas y personas con enfermedades cardíacas, pulmonares, renales, en quimioterapia u otra inmunosupresión).

**Favor compartir esta información con el personal que no dispone de correo electrónico.**



**COMUNICACIÓN  
INTERNA**



GOBIERNO DE LA  
REPÚBLICA DOMINICANA  
PRESUPUESTO

# Jornada de vacunación contra la Influenza

Te invitamos a nuestra jornada de vacunación contra el virus de la influenza, la cual se realizará el **próximo martes 1ro. de noviembre de los corrientes en el Salón Juan Bosch.**

De 9:00 a 10:30 a.m., se estará vacunando a los colaboradores con las siguientes características:

- Mayores de 50 años
- Hipertensos
- Diabéticos
- Asmáticos
- Inmunosuprimidos

El resto del personal podrá vacunarse en horario de 10:30 a.m. a 1:45 p.m.



**Imprescindible tener a mano tu cédula de identidad y electoral.**

**Favor compartir esta información con el personal que no dispone de correo electrónico.**



## Capacitación Brigadistas DIGEPRES, noviembre 2022




### Curso de Primeros auxilios básicos del Taller: “Protección y Seguridad de Dignatarios VIP”

Objetivo: ofrecer los conocimientos básicos para responder ante diferentes situaciones de emergencia en que sea necesario los primeros auxilios en entornos prehospitalarios.

- ❖ **Fecha:** Sábado 26 noviembre de 2022
- ❖ **Horario:** De 8:00 a.m. a 1:00 p.m.
- ❖ **Lugar:** Comedor del 1er. Piso (DIGEPRES)



## Charla Riesgos Laborales con IDOPPRIL, mayo 2023




### Charla de riesgos laborales

Impartida por la Dra. Yomaris Campusano Echavarría, encargada de sección de Educación del Instituto Dominicano de Prevención y Protección de Riesgos Laborales (IDOPPRIL).

- ❖ **Fecha:** miércoles 17 de mayo
- ❖ **Hora:** 10:00 a.m.
- ❖ **Lugar:** Salón Juan Bosch

**¡Te esperamos!**



Favor compartir esta información con el personal que no dispone de correo electrónico.

