

## El MINC, a través del Comité Mixto de Seguridad y Salud en el Trabajo, conmemora hoy 15 de marzo el Día del Consumo Responsable.

---

El consumo responsable es un concepto defendido por organizaciones ecológicas, sociales y políticas que considera beneficioso cambiar los hábitos de consumo humano, ajustándolos a sus necesidades reales y optando en el mercado por bienes y servicios que favorezcan la conservación del medio ambiente, la igualdad social y el bienestar de los trabajadores.

El consumo responsable se basa en dos máximas, que son consumir menos y que lo que consumamos sea lo más sostenible y solidario posible.



---

**Comité Mixto de Seguridad y Salud en el Trabajo**



## **Estas son algunas pautas a seguir para realizar un consumo responsable y sostenible en tu día a día:**

---

- Huya del consumir por consumir y de la cultura del usar y tirar.
- Haga un consumo responsable en los supermercados y comercios de proximidad: Compre alimentos locales y de temporada, elija productos frescos en lugar de procesados, escoja productos biodegradables.
- Ahorre energía y utilícela de forma eficiente: apague luces y aparatos eléctricos que no se estén utilizando, utilice bombillas de bajo consumo, aproveche todas las horas de luz natural.
- Haga un uso racional del agua: mantenga en buen estado las instalaciones para que no haya fugas, cierre la llave mientras se lava los dientes, se afeita o friega los platos.
- En la medida de lo posible, camine en lugar de utilizar vehículos; utilice bicicleta y los transportes públicos.
- Reutilice los productos que todavía tengan vida útil. Llévalos a comercios de segunda mano, regáelos a organismos sociales como albergues o asociaciones benéficas.
- Recicle. Deposita sus residuos en su contenedor correspondiente y no tire nunca por el desagüe aceites o sustancias tóxicas.
- Actúe de forma ecológicamente sostenible, aplicando la regla de las "r" (reducir, reutilizar, reciclar).

---

**Comité Mixto de Seguridad y Salud en el Trabajo**



## Comité Mixto de Seguridad y Salud en el trabajo

Ministerio de Cultura  
Av. George Washington Esq. Presidente Vicini Burgos  
Santo Domingo, Rep. Dom.  
Tel. 809-221-4141  
[rrhh@cultura.gob.do](mailto:rrhh@cultura.gob.do)  
<http://www.cultura.gob.do>



**With little actions we can save the planet, think green!**

**El consumo de papel es perjudicial para el medio ambiente. Por favor, téngalo en cuenta antes de imprimir este mensaje.**

IMPORTANTE: Este mensaje puede contener información que es privilegiada y confidencial. Su destino es solo el uso del individuo o entidad a la cual es dirigida. Si el lector de este mensaje no es su destinatario, aquí mismo se le notifica que cualquier propagación, distribución, reproducción o copiado de esta comunicación está estrictamente prohibido. Si este es el caso, por favor proceda a destruir este mensaje de su computadora e informe al remitente a través de una respuesta por la misma vía. La información en este mensaje que no se relaciona directamente con el negocio oficial de la compañía deberá ser entendida como si no se le hubiese dado ni avalado.

IMPORTANT: This message may contain information that is privileged and confidential. It is intended only for the use of the individual or entity to which it is addressed. If the reader of this message is not the intended recipient, you are hereby notified that any dissemination, distribution, reproduction or copying of this communication is strictly prohibited. If this is the case, please proceed to destroy the message from your computer and inform the sender through reply mail. Information in this message that does not directly relate to the official business of the company shall be understood as neither given nor endorsed by it.