

Archivo Mensaje Ayuda ¿Qué desea hacer?

Eliminar Archivar Mover Responder Responder a todos Reenviar Compartir con Teams Mover a: ? Marcar como no leído Buscar Zoom Ideas Viva

¡Recomendaciones en caso de sismo!

DB Dirección de Comunicaciones MKCM
Pine

Responder Responder a todos Reenviar

viernes 3/2/2023 2:17 p.m.

Estimados colaboradores
¡La prevención es tu protección!

COMITÉ MIXTO DE SALUD Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

RECOMENDACIONES EN CASO DE
sismos

¿QUÉ HACER CUANDO SIENTAS UN TEMBLOR DE TIERRA?

- Mantén la calma.
- No use los elevadores.

3:11 p.m.
13/4/2023



RECOMENDACIONES EN CASO DE

sismos

¿QUÉ HACER CUANDO SIENTAS UN TEMBLOR DE TIERRA?

- Mantén la calma.
- No use los elevadores.
- Protege tu cabeza al caminar.
- Alejarse de las ventanas con cristales, ya que pueden romperse, o de objetos que puedan caerte encima.
- Evita colocarte en los marcos de las puertas.
- Seguir las instrucciones de los brigadistas que te conducirán hacia las rutas de salida para emergencias.
- Si por algún motivo especial no hayas podido evacuar, no te quedes de pie, colócate en posición fetal, cubriendo tu cabeza con los brazos, al lado de un mueble fuerte, para evitar aplastamiento.
- Una vez fuera del edificio, dirigirse a los puntos de encuentro establecidos, lo más lejos posible de las construcciones y tendidos eléctricos.

Recuerda que los temblores de tierra son fenómenos naturales impredecibles.

