



MINISTERIO ADMINISTRATIVO



# INDUCCIÓN AUTOPROTECCIÓN ANTE SISMOS



LUNES 6 DE MARZO  
DEL 2022

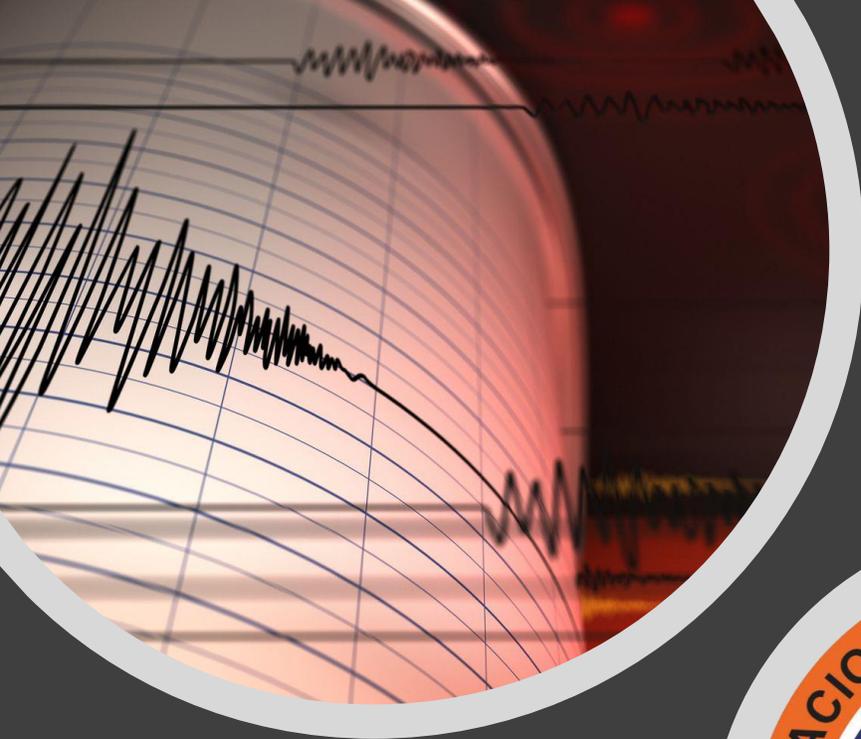


SALÓN HERMANAS  
MIRABAL



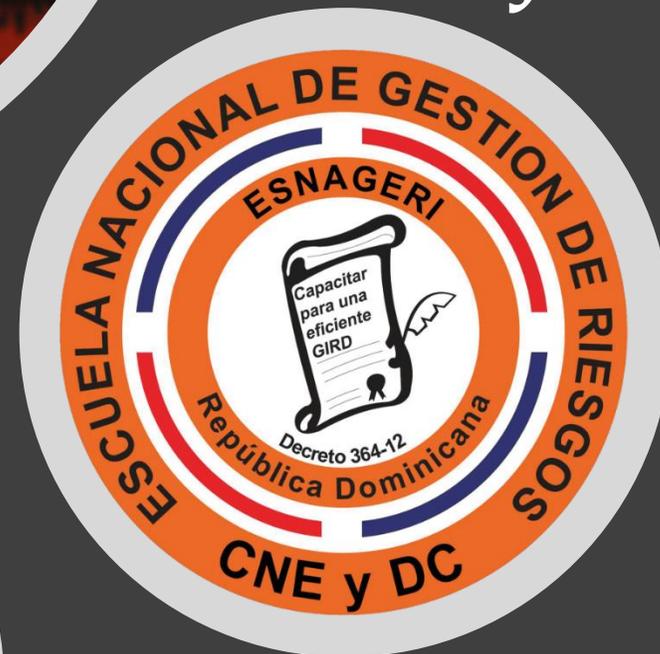
9:30 A.M.





# Jornada de Aprendizaje

Maniobras de auto  
protección ante un  
evento sísmico



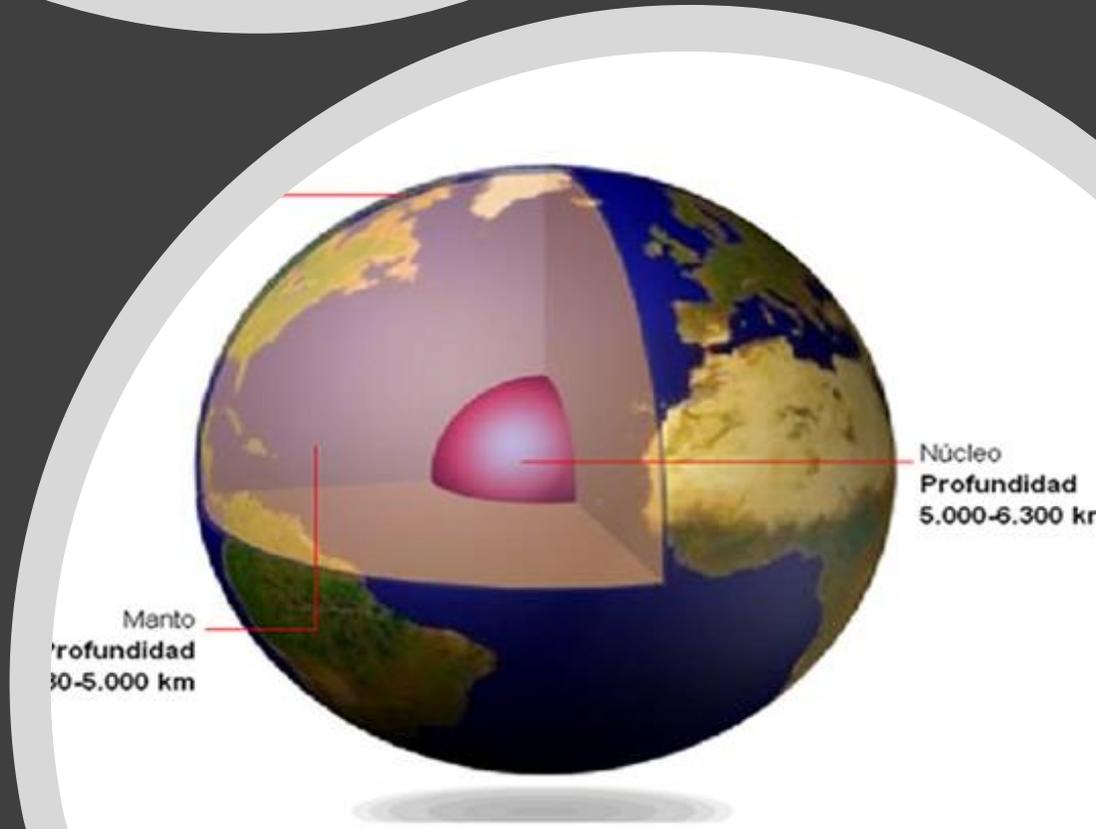
- Justificación.
- Consideraciones técnicas:  
descripción evento sísmico.
- Modalidad de presentación.
- Preparación para la respuesta.
- Maniobra de autoprotección.

# Terremoto

- Los terremotos son fenómenos naturales que se producen por la acumulación de fuerzas en zonas frágiles de la corteza terrestre, denominadas fallas geológicas, que tienden a romperse cuando se supera su límite de resistencia.
- Falla geológica se la conoce como "**una fractura en la corteza terrestre a lo largo de la cual se mueven los bloques rocosos que son separados por ella**

# Terremoto:

- **Donde ?** Tectónica de Placas. La corteza terrestre está compuesta por grandes placas tectónicas que están en continuo movimiento entre sí. La mayor parte de los epicentros de terremotos en todo el mundo están distribuidos en los márgenes de dichas placas.

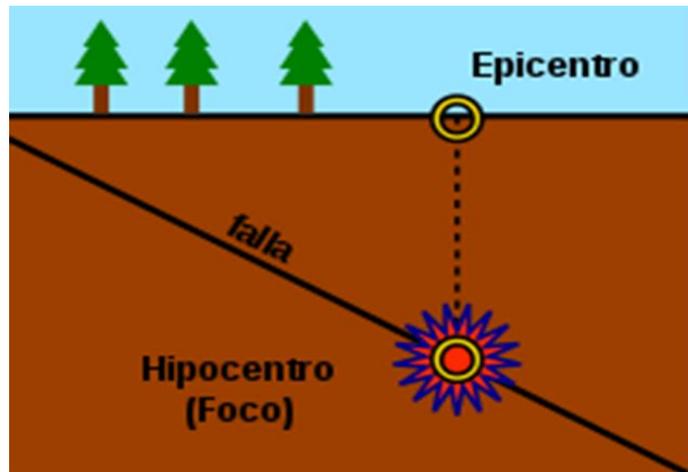


# Terremoto:

- **Como?** los esfuerzos se van acumulando en una falla geológica, hasta que se supera el límite de resistencia del material y se produce la ruptura, rebotando un lado frente al otro de la falla hacia posiciones de menor esfuerzo

# Terremoto:

- **Cuándo ?** es difícil de responder. En la mayor parte de las fallas los movimientos de producen siguiendo un cierto ciclo sísmico, pero éste no responde a un intervalo de tiempo exacto y es difícil de precisar.



## EPICENTRO

Es el punto de la superficie de la Tierra directamente sobre el hipocentro, (proyección vertical) desde luego donde la intensidad del terremoto es mayor.

## HIPOCENTRO (O FOCO)

Es el punto en la profundidad de la Tierra desde donde se libera la energía en un terremoto. Cuando ocurre en la corteza de ella (hasta 70 km de profundidad) se denomina **superficial**. Si ocurre entre los 70 y los 300 km se denomina intermedio y si es de mayor profundidad: **profundo** (recordemos que el centro de la Tierra se ubica a unos 6.370 km de profundidad).

# PORQUÉ LA REPUBLICA DOMINICANA ES TAN VULNERABLE A LA AMENAZA SISMICA

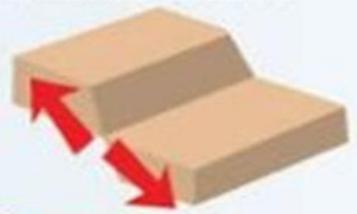


No	FALLAS
1	Hispaniola Norte
2	Camú
3	Septentrional
4	Hispaniola
5	Guazara
6	Bonao
7	Hatillo
8	San Juan-Restauración
9	Los Pozos-San Juan
10	Neiba
11	Enriquillo-Plantain Garden
12	El Cercado
13	Higüey-Yabón
14	Trinchera de los muertos

# Fallas sísmicas isla "La Hispaniola"

**Fallas en movimiento**  
 Ocurren en distintas direcciones o en ambas a la vez.

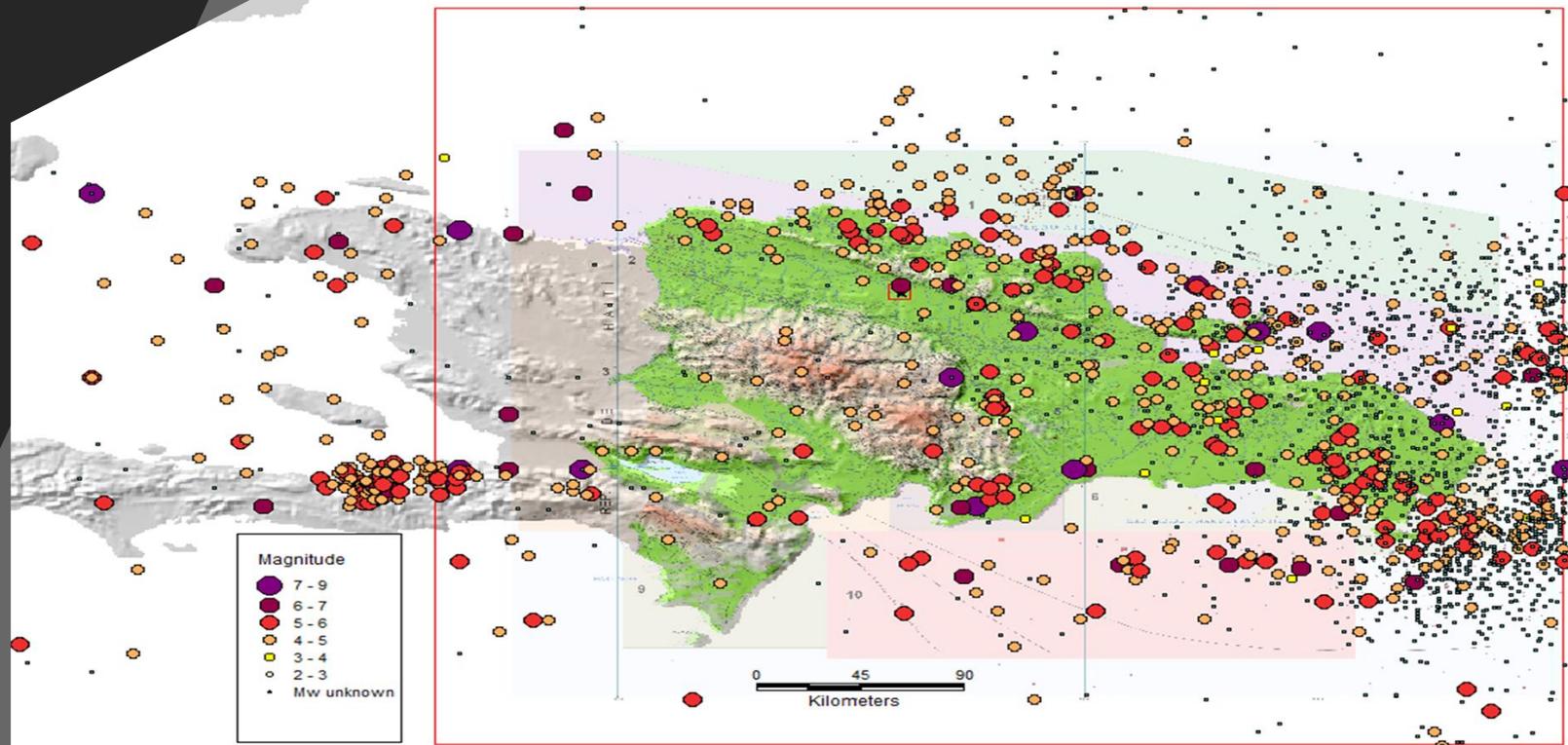
Movimiento inclinado



Movimiento horizontal



# Sismos en la Hispaniola 1564-2010



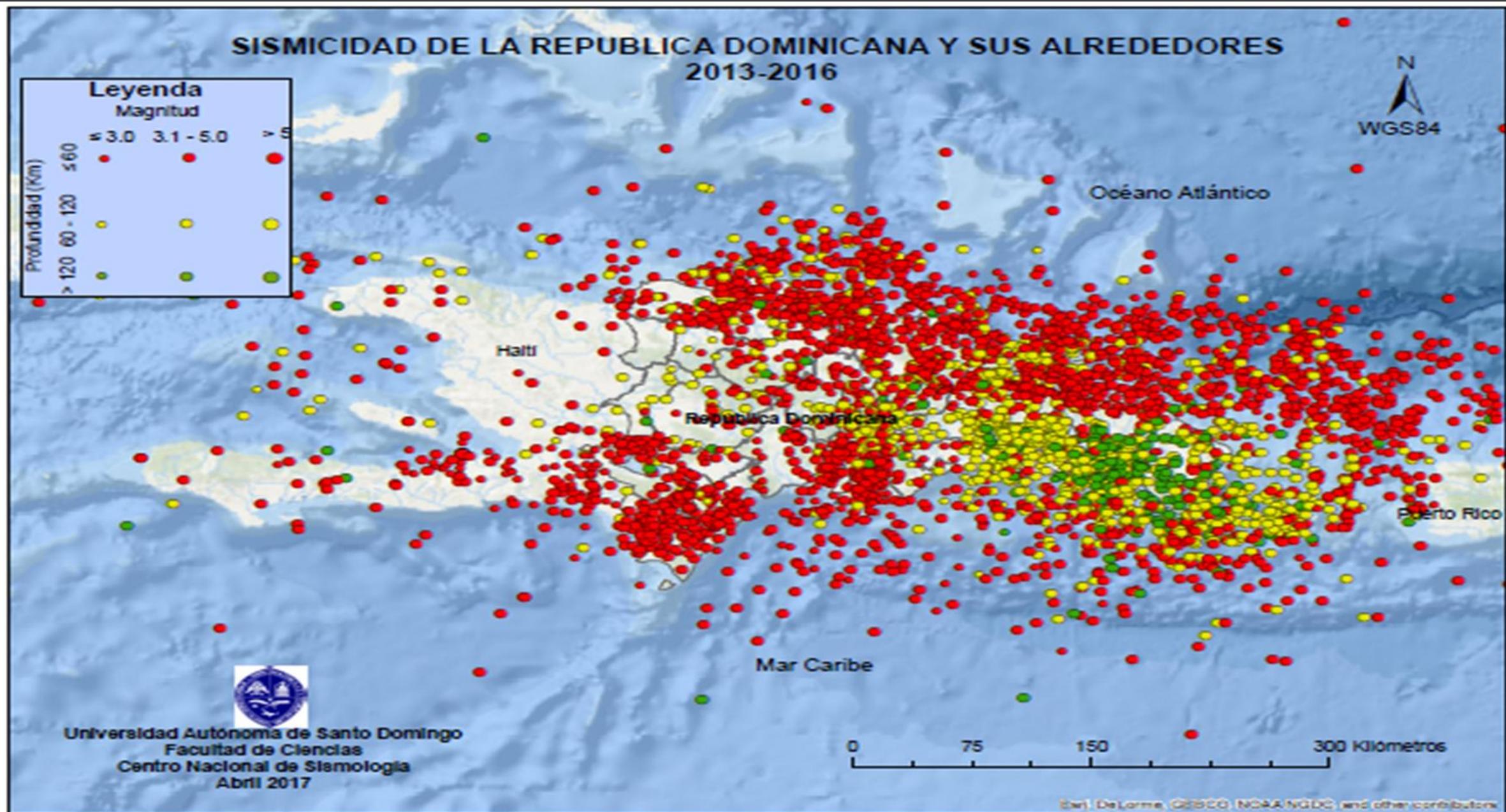
## Catalogo Sismico Unificado

- magnitude  $M_w$  - period 1564-2010
- source: MIDAS, ISC, NEIC, NOAA

# SISMICIDAD DE LA REPUBLICA DOMINICANA Y SUS ALREDEDORES 2013-2016



Leyenda	
Magnitud	
$\leq 3.0$	3.1 - 5.0
$\leq 60$	$> 60$
$\leq 120$	$> 120$
$> 120$	$> 120$



Universidad Autónoma de Santo Domingo  
Facultad de Ciencias  
Centro Nacional de Sismología  
Abril 2017

Earl DeLorme, GEBCO, NOAA/NGDC, and other contributors

# ANTES

## Acciones de preparación

- Realice una **evaluación de riesgos** en su residencia y lugar de trabajo, (objetos que se puedan caer, equipos o conexiones eléctricas defectuosas, y otras áreas deterioradas).
- **Asegure** los objetos, que puedan ocasionar daños al caer (estantes, cuadros, adornos, espejos, lámparas, etc).
- **No coloque** objetos en la parte superior de armarios, estantes, camas, ni cercanos a las puertas.

# ANTES....

## Acciones de preparación

### Identifique:

- lugares seguros: muebles, mesas fuertes que puedan brindarle protección.
- dónde está ubicada la caja de breakers, la llave del cilindro de gas y el paso del agua.
- la ruta de evacuación más segura y la salida de emergencia en su casa, trabajo y lugares que visite, elimine obstáculos

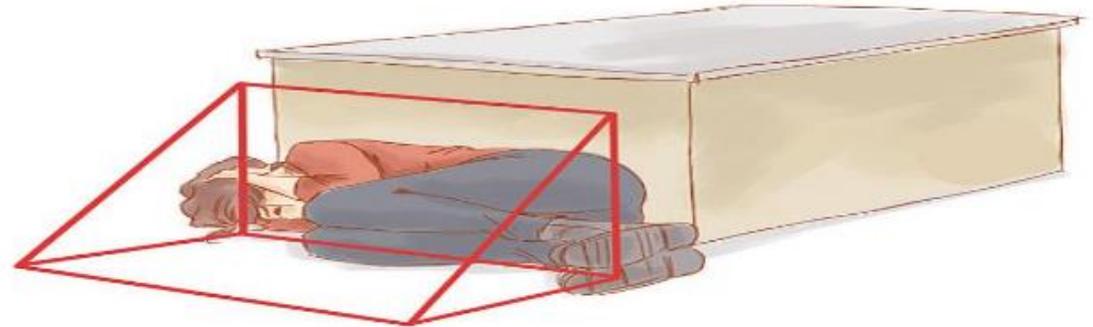


- Identifique previamente la ubicación de los hospitales y centros de salud y la ruta más segura para llegar a los mismos.
- Haga ejercicios de simulacro de evacuación



# Durante

- Conserve la calma y tranquilice a los demás.
- De no poder cubrirse bajo un mueble lo suficientemente grande y resistente para cubrir todo su cuerpo, al menos proteja su cabeza y cuello.
- Ubíquese en un lugar seguro y realice la maniobra de autoprotección: **Agáchese, Cúbrase y Protéjase**



<https://degreyd.minsal.cl/que-hacer-en-caso-de-sismo/>

- Si está en el interior de una edificación, aléjese de ventanas de vidrio, lámparas, armarios, libreros, estantes, o cualquier objeto que le pueda caer encima.
- Si está en un lugar cerrado, de asistencia masiva de personas, colóquese al lado de sillas o mesas en posición fetal, no salga corriendo hacia la salida, evite avalanchas de personas. No encienda fósforos ni velas.
- Si esta en el exterior, aléjese de postes del tendido eléctrico, edificio, árboles y muros.



- Para las personas encamadas, se recomienda cubrir las con almohadas u otros artículos blandos.
- Si está en una silla de ruedas, colóquese en lugar seguro, frénela y protéjase la cabeza con los brazos.
- Si está conduciendo debe estacionarse en lugar seguro, ponga las luces de emergencia y permanezca dentro del vehículo. Asegúrese de no estacionarse debajo o encima de puentes, elevados o pasos a desnivel.
- Si está en la playa y observa que el mar se retira, diríjase a un lugar más alto de inmediato.

# DESPUÉS

- Finalizado el movimiento sísmico, mantenga la calma y verifique el estado de personas en su entorno.
- Espere la alarma de evacuación, mientras, apague luces, cierre llave cilindro de gas, y revise posibles fugas.
- No use teléfonos, celulares a menos que sea estrictamente necesario (se congestionan las líneas e imposibilita la obtención de ayuda especializada).

- Dirigirse al Punto de Reunión, previamente establecido.
- No utilizar ascensor, solo escaleras.
- Preste ayuda a otra persona que lo requiera (heridos graves, envejecientes, embarazadas, niños, discapacitados ) comuníquelo a los organismos de Protección Civil.
- No movilice ninguna persona herida a menos que su ubicación le represente un peligro inminente.
- Si está atrapado, no grite, mantenga la calma, toque su silbato o algo metálico para indicar su posición.
- No tocar cables de energía eléctrica que hayan caído.

- Solo préstele atención a las informaciones oficiales y orientaciones de los organismos de Protección Civil.
- No regrese a las zonas afectadas sin previa autorización de los organismos de Protección Civil.
- No entre a estructuras afectadas.
- Esté alerta de posibles réplicas.
- Si se encuentra en una zona costera, diríjase a una zona alta, lejos de la playa, puede ser posible produzca un Tsunamis, luego de pasado el terremoto.



## LISTADO DE PARTICIPACIÓN DE CAPACITACIONES

Código: FO-STC-LPC-003-21

Creación: Julio 2021

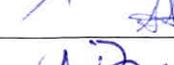
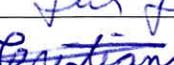
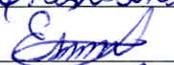
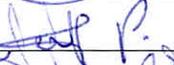
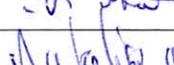
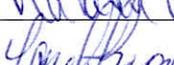
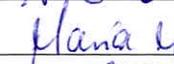
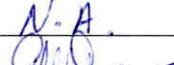
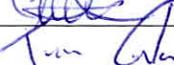
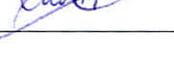
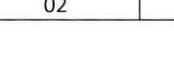
Fechas Actualización: julio 2022

Próxima Revisión: julio 2023

Nombre de la actividad:		INDUCCIÓN AUTOPROTECCIÓN ANTE SISMOS		Fecha:		06/03/2023	
Lugar:		SALÓN HERMANAS MIRABAL		Horario:		9:30AM	
NO	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	SEXO	ÁREA	EXTENSIÓN	FIRMA	
1	José Gabriel Manuel Valero	402-2051216-4	M	Dirección de Desarrollo		José Gabriel Manuel Valero	
2	Georgela Valde	001-0768730-1	F	Vicepresidencia		Georgela Valde	
3	Janna K. Luzón Rosado	001-1862124-2	F	Dirección de proyectos		Janna Luzón R.	
4	Rosmary Johanna Rodríguez R	001-1617203-2	F	Dirección de proyectos		Rosmary J. Rodríguez	
5	CRISTIAN ENCARNACION	00109530709	M	ARCHIVO CENTRAL	2056	Cristian Encarnación	
6	Reinara E. A. Anta f.	001-0859041-5	F	Archivo Central	1057	Reinara E. Anta f.	
7	Jairon M. Franco S.	082-0026846-7		Archivo		Jairon M. Franco S.	
8	Niklaury Bettré G.	229-0004270-0	F	Recepción de Visitantes	1238	Niklaury Bettré	
9	LEONEL ESCALANTE S.	402-2096908-9	M	RECEPCION		Leonel Escalante S.	
10	Maximo L. Reyes	001-05192066	F	Archivo	1057	M. L. R. Reyes	
11	JUAN RAMOS	037-0030865	M.	Dirección de proyectos		Juan Ramos	
12	Edmundo Reyes Ramirez	049-0051870	M	Edmundo Reyes R.		Edmundo Reyes R.	
13	Pedro A. Felix Felix	019-0016880-2	M	Vicepresidencia	0	Pedro A. Felix Felix	
14	Pedro Antonio Felix	009 0030933-8		Vicepresidencia	-	Pedro Antonio Felix	
15	Adriel Soto munes	402-1288-982-8	M	Vicepresidencia		Adriel Soto munes	
16	Luis David Suarez Jimenez	402-3441667-1	M	vicepresidencia		Luis David Suarez Jimenez	
17	ADRIAN HERREPOS ROSO MICHUELOS	402-15831166-0	M	VICEPRESIDENCIA		Adrian Herrepos Roso MichueLOS	
18	Milunay Fernandez	001-1773978-9	F	Ingeniería		Milunay Fernandez	

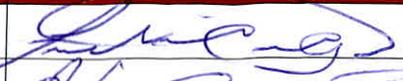
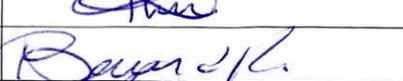
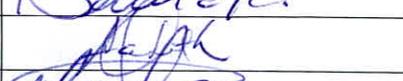
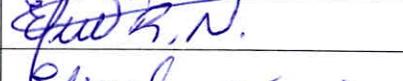
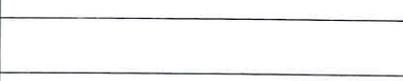
## LISTADO DE PARTICIPACIÓN DE CAPACITACIONES

**Código: FO-STC-LPC-003-21**  
 Creación: Julio 2021  
 Actualización: julio 2022  
 Próxima Revisión: julio 2023

NO	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	SEXO	ÁREA	EXTENSIÓN	FIRMA
19	José Félix	001-193594270	M	Dir Ingeniería	1027	
20	Feodoro	Marte	M	RAMIREZ		
21	Synthia Beltré	223 00785163	F	Dir Ingeniería	-	
22	Jean Carlos Rojas Reyes	021-1930088-0	M	Dir - Ingeniería	1190	
23	Juan José Borges Martínez	402-0049611-1	M	Comerse		
24	Cristiander Brito López	402-3009076-9	M	Comerse		
25	Esmerlin De los Santos	044 0084678-5	F	Salud	1151	
26	Jefferson Peguero	0014355326-7	M	Depto. De Salud	1149	
27	Javier Pérez Solano	2240022839-5	M	Vicepresidencia		
28	Rafael Henry Mateo	001-1893363-9	M	Servicio General	1261	
29	Rebeca M. Plata R.	018-0006827-0		Servicio General	1261	
30	Yanet Rojas Martínez	402-2631669-9	F	Arquitectura	1034	
31	Ambar Giordana De la Rosa	402-2559356-7	F	Arquitecta	1034	
32	Maía U. Hichez	402-0916638-4	F	Antedespacho		
33	Ismerlin Nicol de los Santos C.	402-12344668	F	Área Despacho del Presde	2110	
34	Densen Nicole Amante Santana	402-1426249-1	F	Central Telefónica	1274	
35	Cenny L. Almonte Sessano	001-1740058-8	F	Instituto Dominicano Acción Civil (IDAC)		
36	Juan Luis Cruz	001-1497381-1	M	Axen Soc S.		
37	Cristian Muñoz Rabia	402-3422742-5	M	Auxiliar de almacén y suministros	-	

## LISTADO DE PARTICIPACIÓN DE CAPACITACIONES

**Código: FO-STC-LPC-003-21**  
 Creación: Julio 2021  
 Actualización: julio 2022  
 Próxima Revisión: julio 2023

NO	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	SEXO	ÁREA	EXTENSIÓN	FIRMA
38	Ledy M. Lucilla Jermán	001-1704046-9	M	Ingeniería	1028	
39	Edward Vásquez	001-1872438-4	M	Ingeniería	1152	
40	Joel Nozario Brugal	037-0088254-5	M	Dir de TMy	1026	
41	Heidy E. Zambrano T.	001-1383782-7	F	OPySL	1152	
42	Bernardo Rodríguez Vidal	001-0890072-1	M	Defensa Civil	-	
43	Magulim Padilla	001-0191328-3	F	Defensa Civil / Enaje	-	
44	Manuel José Nymer Pérez	001-1470091-8	M	Coalición NAP de Coleg.	-	
45	ETY REYES NOÑEZ	226-0018343-2	M	Oficina de coordinación de <sup>(MIAPRO)</sup> Segur.	2036	
46	Elizabeth Sainz Ruiz	225-0041280-8	F	Gestión Social y Comunal	1170	
47	VLADIMIR CASTRO	02600759860	M	DPP.	-	
48						
49						
50						