



Comité Mixto de Seguridad y Salud en el Trabajo Evidencias Charla Cáncer de Mama DGCINE 07 de noviembre de 2022

Charla virtual sobre el Cáncer de Mama



CI Comunicación Interna

Para: Todos



Lun 31/10/2022 16:03

Estimados colaboradores,

Esperamos se encuentren bien.

Por este medio les comunicamos que hemos programado para ustedes la charla virtual sobre el **Cáncer de Mama**, la cual será impartida por representantes de ARS Primera de Humano el **lunes 07 de noviembre de 2022 a las 10:00 a.m.**, a través de la plataforma virtual Zoom.

Favor llenar [el registro de participantes para la charla](#)

Aquí les paso el [link](#) para unirse a la reunión Zoom:

ID de reunión: 846 3517 1543

Código de acceso: humano

PD: Asistencia obligatoria. 😊

Comunicación Interna



Tel.: (809) 687-2166 Ext. 217

www.dgcine.gob.do



Please treat this with appropriate confidentiality

El contenido de este correo es confidencial



Piense antes de imprimir. Ahorrar papel es cuidar el Medio Ambiente.
Think before you print. Saving paper means saving the environment.



Ministerio de Cultura
DGCINE
DIRECCIÓN GENERAL DE CINE
REPÚBLICA DOMINICANA

Dirección General de Cine

Charla sobre el Cáncer de Mama

Lunes 07 de noviembre de 2022, 10:00AM

Plataforma Virtual Zoom, impartida por la Dra. Yokasta Germosén de ARS Primera

<https://us06web.zoom.us/meeting/register/tZArdOypqTovHtc9PUgExD8iwkebziRqqzGF>

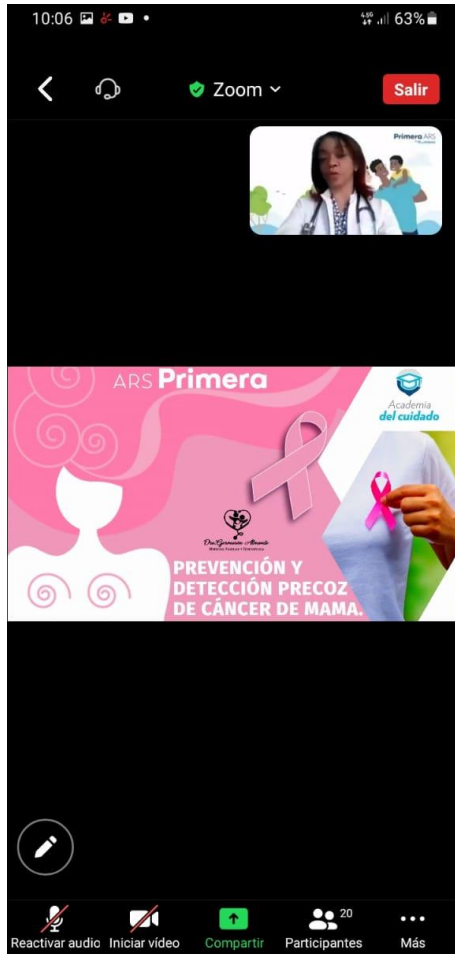
ID de la reunión: 846 3517 1543 Código de acceso: humano

NOMBRE	CARGO	ÁREA	CORREO ELECTRÓNICO
Karla Dhimes	Analista de comunicaciones	División de comunicaciones	kdhimes@dgcine.gob.do
Catherine de la Cruz	RAI	Acceso a la Información	accesoalainfo@dgcine.gob.do
Arianna Valerio	Analista	SIRECINE	analista5@dgcine.gob.do
Maria Elizabeth De Oleo Rodriguez	Contadora	SIRECINE	mdeoleo@dgcine.gob.do
Laura Then :)	Analista	SIRECINE	logisticasirecine@dgcine.gob.do
Jorge Peguero	Contador	SIRECINE	canalista4@dgcine.gob.do
Natalia Freitas	Analista	FONPROCINE	nfreites@dgcine.gob.do
Sthefany Villanueva	Contadora	SIRECINE	canalista5@dgcine.gob.do
Arlette Sanz	Encargada	Capacitación y Formación	formacion@dgcine.gob.do
Jonathan A. Pérez Polanco	Analista	RRHH	jperez@dgcine.gob.do


Fernando Perdomo	Supervisor	Cinematca	supervision@cinematca.gob.do
Francisco Terrero	Oficial de sala	Cinematca	No posee
Paul Dominguez	Proyeccionista	Cinematca	proyeccion@cinematca.gob.do
Marlenis Reyes	Conserje	Cinematca	No posee
Mario Belen	Conserje	Cinematca	No posee
Kathleen Aquino Feliz	Contador	Validación - SIRECINE	canalista3@dgcine.gob.do
Karla Perez	Adm. Base de datos	SIRECINE	registros@dgcine.gob.do
Anthony Defillo	Tecnico de Operaciones	RRHH	adefillo@dgcine.gob.do
Grace P. Martinez	Paralegal	Departamento Legal	alegal@dgcine.gob.do
Conney Lockhart	Recepcion	RRHH	Clockhart@dgcine.gob.do
Guadalupe Dipre	Analista de redes sociales	Comunicaciones	digital@dgcine.gob.do
Aurelia Encarnación	Diseño Gráfico	Comunicaciones	dgrafico@dgcine.gob.do
Adrian Degaudenzi	Analista audiovisual	Comunicaciones	audiovisual@dgcine.gob.do
Félix Díaz	Analista administrativo	Cinematca	analista@cinematca.gob.do
Noelia González	Analista	Cinematca	coordinacion@cinematca.gob.do
Desirée Javier	Contadora	Cinematca	administracion@cinematca.gob.do
Jamilet Ramirez	Tecnico Sirecine	SIRECINE	sregistros@dgcine.gob.do
Luis Miguel Sosa	Analista	SIRECINE	analista3@dgcine.gob.do

Nicole Melo	Analista	SIRECINE	analista4@dgcine.gob.do
María Benzo	Analista	Capacitación y Formación	mbenzo@dgcine.gob.do
Iván Montero	Coordinador	Validación - SIRECINE	analista@dgcine.gob.do
Crisleidy Beltre	Contadora	Validación - SIRECINE	canalista@dgcine.gob.do
Emé María	Analista Legal	Departamento Legal	emaria@dgcine.com
Carlos Juan Espinal	Paralegal	Legal DGCINE	Cespinal@dgcine.gob.do
Emmy Vásquez	Tecnico Sirecine	SIRECINE	evasquez@dgcine.gob.do
Karina Valentín	Coordinadora Mediateca	Cinemateca	archivo@cinemateca.gob.do
Yamilka Padilla C.	Analista	Administrativo y Financiero	acompras@dgcine.gob.do
Taina Rodríguez	Encargada	Comunicaciones	comunicaciones@dgcine.gob.do
Ana Carolina Arias	Coordinadora	Administrativo y Financiero	nominas@dgcine.gob.do
Germania Santana Castillo	Recepción	Administrativa	recepcion@cinemateca.gob.do
Rossi Olivo	Analista	P&D	rolivo@dgcine.gob.do
Italia Celis	Analista	Administrativo y Financiero	analista8@dgcine.gob.do

Evidencias Charla sobre el Cáncer de Mama DGCINE 07 de noviembre de 2022



10:24 4G+ 60%



¿CUANDO DEBES EXAMINAR TUS SENOS?

- Al transcurrir una semana tras el inicio de la menstruación, para que la congestión fisiológica a la que se encuentra sometida la mama por el estímulo hormonal haya desaparecido.
- Si no tienes la menstruación por estar embarazada o por cualquier otro motivo debes elegir un día fijo de cada mes que sea fácil de recordar para ti.
- No olvides que el hombre también puede sufrir de cáncer de mama, aunque en un porcentaje mucho menor.

Pantalla de Dra Yokasta Rosario Gerososén Almonte

10:28 4G+ 59%



¿CÓMO PRACTICARTE EL AUTO-EXAMEN?

Palpación A




Debes realizarla acostada porque en esta posición los músculos están relajados y se facilita la palpación.

Si vas a examinar la mama derecha primero debes colocar una pequeña almohada bajo el hombro derecho, a su vez el brazo de este lado debes elevarlo y situarlo detrás de la cabeza a nivel de la nuca.

10:26

4G+ 59%



Sociedades médicas recomiendan que comiences a examinar tus senos a partir **de los 20 años de edad**. Se ha demostrado que una de cada diez mujeres podría presentar **cáncer de mama** en algún momento de su vida, siendo más frecuente en edades comprendidas **entre 40 y 65 años**.



Cerrar Participantes (35)

Buscar

- JP Jonathan Pérez (yo)
- ACADEMIA DEL CUIDADO Academia del cuidado (Anfitrión)
- Dra Yokasta Rosario G... (Coanfitrión)
- AD Adrian Degaudenzi
- AP Andreina Pérez
- AD Anthony Defillo
- AV Arianna Valerio
- AS Arlette Sanz
- AE Aurelia Encarnación
- CD Catherine de la Cruz
- conney Lockhart
- CB Crisleidy Beltre

Invitar

Cerrar Participantes (35)

- CB Crisleidy Beltre
- DJ Desiree Javier
- EM Emé María
- GS Germania Santana Castillo
- IC Italia Celis
- IM Ivan Montero
- JA Jamilet Alexandra Ramirez Elizo
- JP Jorge Peguero
- KV Karina Valentin
- KD Karla Dhimes
- KP Karla Perez
- LT Laura Then
- María Benzo

Invitar