

Semana del Bienestar

DEL 19 AL 23 | SALÓN DE CONFERENCIAS
DE SEPTIEMBRE | PROFESOR JUAN BOSCH



Semana del Bienestar laboral

Cronograma de Actividades



Semana del Bienestar
IDECOOP
INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SALUD COOPERATIVA

libertad y solidaridad

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

Objetivo:
Destacar la importancia de la salud física y mental, que favorezcan la el bienestar emocional, psicológico y social de nuestros colaboradores.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

LUNES 19

- Acto Apertura
- Rueda de prensa

MARTES 20

Charla:
Tema: "Vida sana, trabajo, familia y emociones"
Expositor: Robert Sasuke
Lic. en Psicología Clínica
con especialidad en terapia sistémica

MIERCOLES 21

Charla:
Tema: "Como lograr la salud a través" de una buena alimentación
Expositor: Vita Salud

JUEVES 22

Operativo Médico:
Tema: "Cuidando de salud"

- Consulta médica general (Clínica Cruz Jiminían)
- Examen visual (Óptica Óviedo)
- Laboratorio Médico (Sonodensi)
- AFP Reserva
- Planes funerarios (Parque del Prado)

VIERNES 23

Zumbatón:
Tema: "Ejercicio, vida y salud: ayuda a mi bienestar emocional"
A cargo de: Los instructores de Zumba
Los Josués



Martes 20 de septiembre: Inauguración de la semana del bienestar del colaborador por segundo año .

Con el propósito de promover un ambiente saludable de bienestar social, laboral y solidario, el Instituto de Desarrollo y Crédito Cooperativo (IDECOOP), se une a la celebración de la Semana del Bienestar por segundo año consecutivo , que realiza cada año la Organización Panamericana de la Salud (OPS).



Durante la semana del 20 al 23 de septiembre, el IDECOOP está inmerso en la realización de una serie de actividades de integración, las cuales incluyen: operativos médicos, charlas Vida Salud y trabajo y emociones , charla como lograra la salud a través de una buena alimentación , operativo médico, Zumbatón y diferentes juegos

Propósito

Destacar la importancia de la salud física y mental , que favorezcan la del Bienestar emocional , psicológico y social de nuestros colaboradores .



Martes 20

Vida sana , trabajo y emociones



Miércoles 21

Charla: Cómo lograr una buena salud a través de una buena alimentación?



Jueves 22

Operativo Médico



Viernes 23

Tarde de Juegos



Viernes 23

Zumbatón



Semana del Bienestar

DEL 19 AL 23 | SALÓN DE CONFERENCIAS
DE SEPTIEMBRE | PROFESOR JUAN BOSCH

