

JORNADA DE SALUD (CONOCE TUS NUMEROS)
(EDIFICIO SAN RAFAEL GCPS Y SUPERATE AREA DE TRANSPORTACION)

Se realizó una jornada de salud llamada **(CONOCE TUS NUMEROS)**, la cual fue realizada el día 06-10-2021, en horario de 8am a 12 pm, en el Edificio San Rafael, dirigido al personal colaborador y colaboradora de GABINETE Y SUPERATE AREA DE TRANSPORTACION.

Realizamos toma de presión arterial, toma de glicemia, peso y talla y con esto cálculo de IMC, Desparasitación preventiva y conversatorio sobre Estilo de vida saludable.

La motivación para realizar esta actividad, fue poder captar nuevos pacientes hipertensos, Diabéticos e Identificar el personal que no está en su peso adecuado.

También poder identificar los pacientes, que ya son conocidos por la institución como pacientes Hipertensos y Diabéticos, que no están en control de su enfermedad.

Adicional realizarnos el conversatorio sobre Estilo de vida saludable y Desparasitación preventiva, como parte de una mecanismo preventivo de enfermedades futuras.

DATOS OBTENIDOS

Bajo peso: 0 pacientes

Normo peso: 4 pacientes hombres

Sobrepeso grado 1: 8 pacientes hombres

Sobrepeso grado 2: 11 pacientes de los cuales 9 hombres y 2 mujeres

Obesidad tipo 1: 19 pacientes de los cuales 18 hombres y 1 mujer

Obesidad tipo 2: 2 pacientes hombres

Obesidad tipo 3 MORBIDA: 1 paciente hombre

Obesidad tipo 4 EXTREMA: 0 pacientes

1 paciente que no se le hizo peso ni talla por lo que esta fuera del IMC

Total: 46 pacientes

Presión arterial alta: 7 pacientes hombres

Glucemia Pre-prandial alta: 5 pacientes hombres

Glucemia Post-prandial alta: 10 pacientes hombres

No tuvimos pacientes con presión arterial ni glucemia baja.

Un total de 28 pacientes sin hallazgos de alteración de la presión arterial y glucemia aunque su IMC no se encuentre en normo peso.

CONDUCTA A TOMAR:

Incluir el paciente captado como Hipertenso en nuestro registro

Se les indico un Mapa a los colaboradores que estaban en pre- hipertensión.

Se les indico pruebas de glucemia basal y HBA1C, a los que resultaron con la glicemia elevada que no eran conocidos como diabéticos y a los diabéticos que no estaba en control de su enfermedad, se les oriento sobre asistir a la consulta de endocrinología .

Los pacientes que fueron identificados con alteración en su peso, fueron referidos a nutrición, para realizar una intervención efectiva.

También aprovechamos para indicarles la prueba de PSA LIBRE, PSA TOTAL Y RELACION PSA, a los colaboradores mayores de 40 años.

ANEXO INFOGRAMA DE LA ACTIVIDAD Y FOTOS



LISTADO DE JORNADA CONOCE TUS NUMEROS OCTUBRE 2021 SUPERATE

NOMBRE	GENERO	NIVELES TENSIONALES	GLUCEMIA	PESO	TALLA	IMC	CLASIFICACION SEGUN IMC
JORRERO DE JESUS	HOM	120/80	165 PP	172	1.76		
BETSAIDA FRANCA	MUJ	100/80	124	165	1.57		
MANUEL MATOS	HOM	100/80	135	223	1.89		
MAYRO KINASTARRAS	HOM	130/80	180 PP	258	1.73		
ESTEBAN ENCARNACION	HOM	120/80	129	213	1.74		
JOSÉ CONTRERAS	HOM	120/80	176 PP	184	1.74		
ECO. HERNANDEZ	HOM	120/80	135 PP	199	1.76		
SANTOS ALONSO	HOM	120/80	126 PP	232	1.87		
JUPITER ALONSO	HOM	120/80	127 PP	203	1.74		
Alexander Luna	HOM	130/80	126 PP	161	1.64		
Rafael Cordova	HOM	110/80	120 PP	200	1.78		
Isidro Rodriguez	HOM	140/90	145	202	1.74		
Carlos Gomez	HOM	100/80	142 PP	179			
Gustavo River	HOM	100/80					



