



inafocam

Instituto Nacional de Formación
y Capacitación del Magisterio

Informe del Comité de Seguridad y Salud Ocupacional

Agosto 2022

Rol del comité

Se encargará de desarrollar y darle seguimiento a todo el proceso de implementación y desarrollo del subsistema de seguridad y salud laboral, cuyo objetivo es regular y vigilar las políticas, programas, desempeño y condiciones en materia de seguridad y salud en el trabajo.

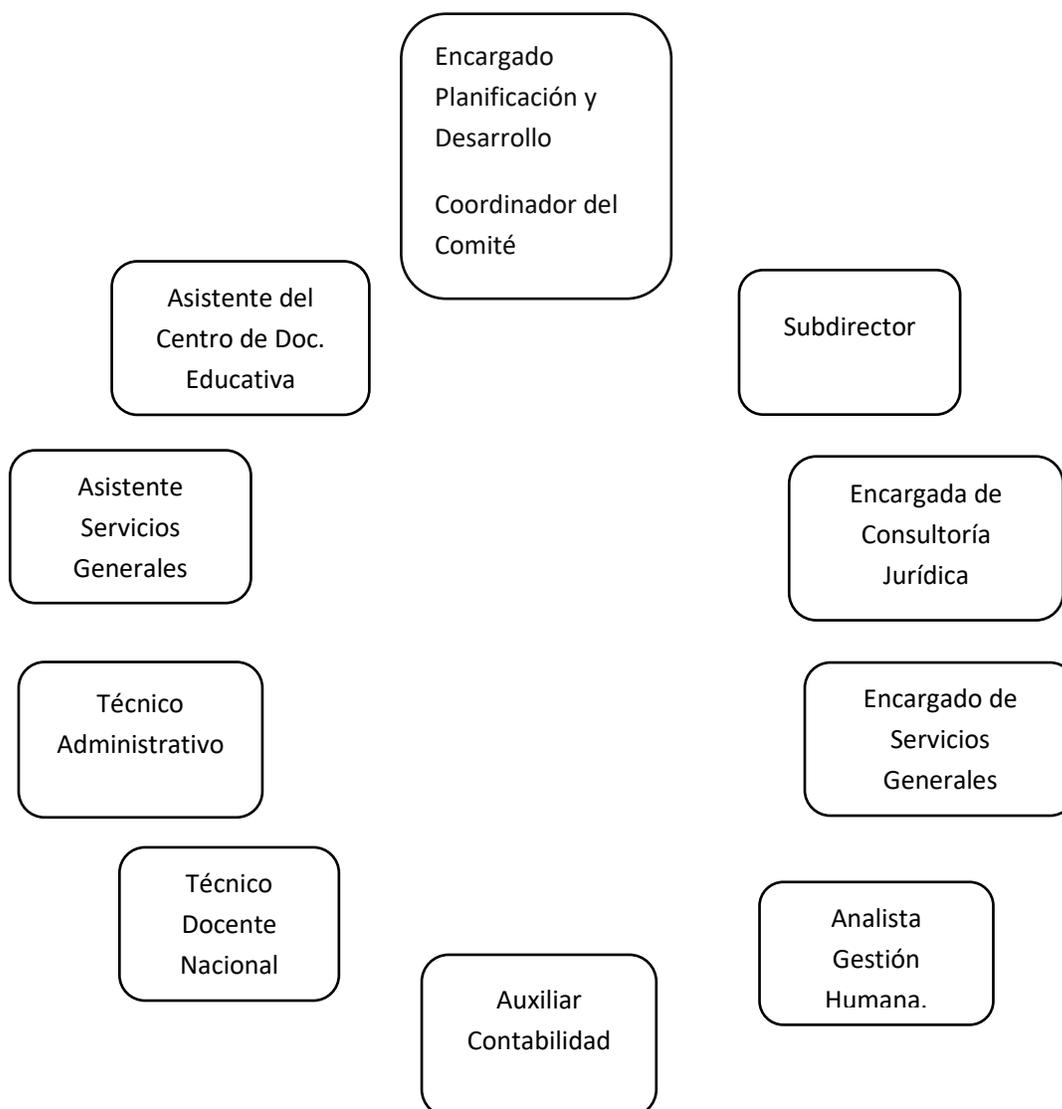
Funciones:

- Reconocer los riesgos laborales.
- Participar en el desarrollo e implementación de programas de protección de la seguridad y la salud de los empleados.
- Responder a las quejas de los empleados y sugerencias relativas a la seguridad y la salud.
- Velar por el mantenimiento y la vigilancia de los registros de riesgo de lesiones y de trabajo.
- Monitorear y dar seguimiento a los informes de riesgo y recomendar acciones.
- Establecer y promover programas para mejorar la formación y educación de los empleados.
- Participar en todas las investigaciones de seguridad y salud.
- Formular recomendaciones a la administración para la prevención de accidentes
- Monitorear la efectividad de los programas y procedimientos de seguridad y salud.

Integrantes actuales del comité (agosto 2022)

- Sr. Francisco Ramírez
- Sr. Miguel Echavarría
- Sr. Miguel Elías Suarez
- Sr. José Luis Abreu
- Sra. Enriqueta González
- Sr. Wagner Matos
- Srta. Johanna Arias
- Sra. Reyna Martínez
- Sr, Abad Moreta
- Srta. Aimeé Pirón
- Sr. Santo Catalino

Estructura Organizativa



Sesiones de trabajo

El comité se reúne 1 vez al mes, la tercera semana de cada mes, salvo se amerite alguna reunión extraordinaria por algún caso puntual, en dichas reuniones se estarían revisando los avances en cuanto a los planes definidos y socializar sobre novedades emergentes en cuanto a temas de seguridad y salud ocupacional del personal.

Plan de trabajo 2022

Objetivos Específicos	Metas	Actividades	Indicadores y plazos	Responsables
Establecer y promocionar la Política de Seguridad y Salud de la Institución	Divulgar la política de salud y seguridad a todo el personal	Difundir vía correo institucional	Cantidad de colaboradores informales fecha abril 2022	Presidente de comité de seguridad y salud
Calendarizar realización de cursos de Prevención de Riesgos Laborales (Manejo de extintores, primeros auxilios, etc.)	Levantar cronograma de entrenamientos 2022	Coordinar cursos requerido con las de más instancias	% de cumplimientos del plan de capacitación en temas de seguridad mayo 2022	Secretario SISTAP
Investigar las causas de los accidentes de trabajo	Elaborar diagrama de pescado sobre accidentes	Realizar lluvia de ideas sobre causa raíz	Cantidad de acciones de mejoras implementadas	Comité de Seguridad y Salud
Inspeccionar y adecuar extintores de incendio	100% de los extintores debidamente funcionando	Asegurar sustitución de extintores vencidos	% cumplimiento del cronograma de revisión de extintores junio 2022	Encargado de Servicios Generales

Objetivos Específicos	Metas	Actividades	Indicadores y plazos	Responsables
Inspeccionar condiciones de seguridad de las escaleras (barandas, cintas antideslizantes, etc.)	Inspeccionar 100% de las escaleras y levantar estatus	señalización todos los pasos a desnivel de las áreas	% señalización mayo 2022	Encargado de Servicios Generales
Garantizar la ergonomía de las áreas	Garantizar los asientos ergonómicos requeridos por la institución (50%)	Compras mobiliario ergonómicos diciembre 2022	% implementación de mobiliario ergonómico	Contabilidad
Promover posiciones ergonómicas	Concientizar a todo el personal en cuanto a la postura ergonómicas durante la jornada laboral	Observar difusión sobre postura ergonómicas a todo el personal	Cantidad de colaboradores	Comité noviembre 2022
Garantizar la iluminación adecuada	Adecuar todas las oficinas con la cantidad de luz requerida	Realizar levantamiento en cuanto a requerimiento de iluminación por las áreas	% oficinas con la iluminación adecuada	Servicios generales noviembre 2022
Garantizar la correcta instalación de los cables eléctricos	Reacomodar/ adecuar, los cables eléctricos sueltos	Realizar levantamiento y reorganización de los cables eléctricos	% de cables recogidos	Servicios generales diciembre 2022

Objetivos Específicos	Metas	Actividades	Indicadores y plazos	Responsables
Concientizar en cuanto al manejo de incendio y terremotos	Concientizar al 90% del personal en cuanto a situación de emergencia	Realizar simulacro para incendio y terremoto	% de personal entrenado	Comité de seguridad julio 2022
Promover la correcta y oportuna fumigación en las áreas	Cumplir de manera oportuna el cronograma de fumigación	Asegurar el cumplimiento del cronograma	% de cumplimiento del cronograma	Servicios general noviembre 2022

Lanzamiento de la política de seguridad y salud ocupacional

Una de las actividades del actual comité, fue la elaboración y lanzamiento (divulgación), de lo que es nuestra primera política de seguridad y salud ocupacional. El pasado 28 de abril del presente año, se divulgó ante todo el personal esta política, así como los roles y funciones del Comité de Seguridad y Salud Ocupacional. En la misma, se presentaron los actuales integrantes del comité.

Simulacro Institucional

Otro tópico en el que hemos focalizado nuestros esfuerzos es la planificación y ejecución de lo que sería nuestro simulacro ante situaciones de emergencia.

Los objetivos del simulacro son los siguientes:

1	Poner en funcionamiento la logística diseñada para evacuación del edificio
2	Recibir instrucción para apagar un fuego controlado
3	Medir los tiempos en los que se evacúa el edificio
4	Evaluar los tiempos en los que recibimos los organismos de socorro
5	Identificar posibles riesgos imprevistos durante el proceso de evacuación

Para tal fin, los miembros del Comité de Seguridad y Salud Ocupacional desarrollaron una serie de talleres requeridos para capacitarse como brigadistas de emergencia. Dichos talleres fueron coordinados e impartidos en los meses de mayo y junio 2022 por el COE:

Procesos y manejo de evacuación

Manejo de incendios

Primeros auxilios

Para la ejecución del simulacro, se diseñaron las rutas de evacuación, se hicieron las distribuciones de personal a salir por cada puerta de la edificación, se organizaron los equipos de brigadistas por departamento, y se asignaron las funciones de cada brigadista a la hora de una emergencia.

Distribución evacuación ante situaciones emergencia.

Áreas	Escalera emergencia 3er N	Escalera general, 3er N	Escalera emergencia 2do N	Escalera general 2do N	Puerta principal	Entrada almuerzo	Tot.
Dir. Ejec		3					3
Sub.Direc		3					3
Dir. Form- Inicial		2					2
Posgrado		7					7
Continua	15	8					8
Planif.	9						15
Dir.Adm y Financ				8			9
Compras				3			8
Contraloría				4			3
Contabilidad				8			4
Pagos			8				8
Jurídica			10				10
GH y Unidad Med.			8				8
Comunicaciones		9					9
Recepción					2		2
Acceso Inf.					1		1
Documentación					5		5
Becas					9		9
TIC					8		8
Protocolo					5		5
Archivo					8		8
Serv. Gral/Cocina						40	40
Investigación						10	10
	24	32	26	23	38	50	193

Brigadistas de seguridad ocupacional por área

Responsable	Área a cargo
Yoargelis Arias	Archivo y Correspondencia
	Protocolo
Keren Ramón	Libre Acceso a la Información
	Recepción
	Centro de Documentación
Eudys Santos	Tecnología de la Información
	Salón de reuniones primer nivel
Wagner Matos	Becas
José Luis Abreu	Servicios Generales
Abad Moreta	
Santo Catalino	
Abel Beltre	
Juan Isidro Francisco	Investigación y Evaluación
	Dirección Administrativa y Financiera
	Contraloría interna (UAI)
Enriqueta González	Compras y Contrataciones
	Contabilidad
Yohana Arias	Comunicaciones
Aimeé Pirón	Recursos Humanos
	Aula Virtual
Magdalena Ponciano	Jurídica
	Gestión De Pagos
Miguel Echavarría	Planificación y Desarrollo
Reyna Martínez	Formación Continua
Josefina Bonilla	Posgrado
Nicolás Martínez	Formación Inicial
	Formación y Desarrollo
	Dirección Ejecutiva
	Sub-Dirección
	Salón Ejecutivo

Responsabilidades durante casos de emergencias	
Activación de alarma	José Luis Abreu
	Mayor Lebrón
Vigilar el punto de encuentro	Keren Ramón
	Yoargelis Arias
Llamar a organismos de socorro (911, policía, bomberos)	Yohana Arias
	Aimeé Pirón
Autorizar al personal a retornar a sus áreas	Mayor Lebrón
	José Luis Abreu
	Abel Beltré

Nuestro simulacro fue realizado el 26/8/2022 a las 10:30 AM, con apoyo directo del COE (Ing. Rafael Zabala), el 9-1-1, la policía nacional y el cuerpo de bomberos. Antes de socorro con quienes se organizó todo el acontecimiento.

En el simulacro, salieron a relucir las siguientes oportunidades de mejora:

1. Ante un corte de energía, las luces de emergencia no entraron, están fuera de servicio, corresponde corregir de inmediato.
2. Una parte del personal estaba bajando al punto de encuentro de manera muy relajada, incluso chateando por el celular, cuando el objetivo era practicar la manera en la que se debe evacuar en caso de una emergencia.
3. Al llegar al punto de encuentro, varios colaboradores se acercaron al edificio (callejón, escaleras de emergencia, etc.), cuando el objetivo es alejarse de la estructura y ubicarse en el punto indicado.
4. Se observaron varios colaboradores fuera de su brigada de emergencia, el objetivo es que cada grupo/brigada se mantenga unida.
5. La evacuación se realizó en 2 minutos. El objetivo lograr un tiempo de evacuación promedio en 1 minuto.
6. El portón principal del parqueo se queda bloqueado ante una interrupción de energía, hay que estar pendiente para abrirlo de manera manual al momento de una

emergencia (esto debe quedar claramente definido con el personal de seguridad de la garita).

7. El sistema eléctrico de la alarma está conectado de la misma línea general de energía, cuando, debe tener un circuito aparte, que funcione con UPS, de modo que, si ocurre un corte de energía, la alarma pueda accionarse.
8. Hace falta señalización en los salones de reunión sobre por donde dirigirse en caso de emergencia.
9. Hace falta disponer de un botiquín de primeros auxilios por nivel, camillas y linternas.
10. Corresponde revisar el timbre de la alarma, debe tener un volumen más alto.
11. Hay que realizar un update al panel de alarma.
12. Hay que tener a mano, disponible, las llaves de desactivar las alarmas.

Anexos



