



División de Salud Ocupacional

Dirección de Recursos Humanos

Reporte Jornada de Prevención y Control del Riesgo Cardiovascular y Diabetes

Desde la División de Salud Ocupacional conjunto con el **Departamento de Promoción y Prevención de ARS SeNaSa** se llevó a cabo “Jornada de Prevención y Control del Riesgo Cardiovascular y Diabetes” los días 17-18/08/2022, en horario de 8:30am a 1:00pm, en nuestro consultorio de salud.

Dicha jornada está orientada a identificar y conocer los factores de riesgos predisponentes a enfermedades cardiovasculares Hipertensión Arterial y endocrinológicas, en este caso Diabetes, alteración en el metabolismo de los hidratos de carbono y sobrepeso.

En la misma contamos con dos médicos especialistas en medicina familiar y comunitaria, consultando a cada colaborador de manera privada.

En cada evaluación se les realizó a nuestros colaboradores:

- Historial Clínico.
- Toma de Tensión Arterial (TA).
- Glicemia por Glucotest.
- Evaluación del Estado Físico:
 1. Peso
 2. Talla
 3. IMC

La cantidad de colaboradores que se dieron cita a la jornada fue de 78.

Obteniendo los siguientes resultados:

Tabla 1. Peso

HALLAZGOS	CANTIDAD	
Bajo peso	1	1.1
Normal	14	17
Sobrepeso	38	48.7
Obesidad I	17	20.5
Obesidad III	8	10.2
Obesidad III o mórbida	2	2.5
Colaboradores Atendidos	78	100%



División de Salud Ocupacional

Dirección de Recursos Humanos

Reporte Jornada de Prevención y Control del Riesgo Cardiovascular y Diabetes

De acuerdo a la tabla 1. 65 colaboradores se encuentran en condiciones de sobrepeso representando el 83% . De los cuales 38 en sobrepeso, representando un 48.7%; 17 en obesidad grado I con 20.5%, 8 en obesidad grado II en 10.2% y 2 en obesidad grado III o mórbida con 2.5%.

Tabla 2 Tensión Arterial

HALLAZGOS	CANTIDAD	
Normotenso	55	70.5
Hipertensión Arterial	23	29.5
Colaboradores Atendidos	78	100%

De acuerdo a la tabla no. 2. 55 colaboradores obtuvieron valores normales en la toma de muestra de tensión arterial representando el 70.5% y 23 obtuvieron valores elevados en la tensión arterial representando un 29.5%.

En cuanto al Glucotest, no se tomó como parametro en este reporte ya que muchas de estas pruebas fueron tomadas fuera de los criterios de ayuna (hora de la toma de muestra, algunos desayunaron).

Con esta jornada se alimenta la base de datos de estadísticas y control de situaciones de salud de los colaboradores de sede central, para implementar programas preventivos de enfermedades comunes y profesionales y de promoción de la salud pautando tratamiento y dando el debido seguimiento a los casos que amerite.

DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS
DIVISIÓN DE SALUD OCUPACIONAL

Jornada de Prevención y Control del Riesgo Cardiovascular y Diabetes.

Está orientada a identificar los factores de riesgo predisponentes a una enfermedad cardiovascular.

- Consulta y consejería médica
- Toma de Tensión Arterial (TA)
- Glicemia por Glucotest

Evaluación del estado físico:

- Peso
- Talla
- IMC

Miércoles 17 y Jueves 18 de agosto 2022

Hora: 8:30 a. m. a 1:00 p. m.
Lugar: Consultorio de Salud Ocupacional del Inaipi



División de Salud Ocupacional
Dirección de Recursos Humanos
Reporte Jornada de Prevención y Control del Riesgo Cardiovascular y
Diabetes





División de Salud Ocupacional
Dirección de Recursos Humanos
Reporte Jornada de Prevención y Control del Riesgo Cardiovascular y
Diabetes





División de Salud Ocupacional
Dirección de Recursos Humanos
Reporte Jornada de Prevención y Control del Riesgo Cardiovascular y
Diabetes





División de Salud Ocupacional
Dirección de Recursos Humanos
Reporte Jornada de Prevención y Control del Riesgo Cardiovascular y
Diabetes

