



**División de Salud Ocupacional**  
**Dirección de Recursos Humanos**  
**Reporte Jornada de Prevención y Control del Riesgo Cardiovascular y**  
**Diabetes**

La división de Salud Ocupacional en conjunto con el Departamento de Promoción y Prevención de SeNaSa llevamos a cabo el 08/07/2022 La Jornada de Prevención y Control del Riesgo Cardiovascular y Diabetes en nuestras instalaciones del consultorio Salud Ocupacional en horario de 8:30am a 4:30pm

Esta jornada estuvo orientada a identificar los factores de riesgo predisponente a una enfermedad cardiovascular.

En la misma contamos con dos médicos especialistas, consultando cada colaborador de manera personal y privada. En cada evaluación el personal contaba con:

- Toma de Tensión Arterial (TA)
- Glicemia por Glucotest
- Evaluación del estado físico:
  1. Peso
  2. Talla
  3. IMC

La cantidad de colaboradores que se dieron cita a nuestra Jornada fue .... Por lo que determinamos convocar una segunda Jornada para poder dar el servicio al personal que quedo pendiente por recibir la evaluación medica.



## División de Salud Ocupacional

Dirección de Recursos Humanos

### Reporte Jornada de Prevención y Control del Riesgo Cardiovascular y Diabetes



**DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS**  
**DIVISIÓN DE SALUD OCUPACIONAL**

### Jornada de Prevención y Control del Riesgo Cardiovascular y Diabetes.

*Está orientada a identificar los factores de riesgo predisponente a una enfermedad cardiovascular.*

- Consulta y consejería médica
- Toma de Tensión Arterial (TA)
- Glicemia por Glucotest

**Evaluación del estado físico:**

- Peso
- Talla
- IMC

**Viernes 8 de julio** | Hora: 9:00 a. m. a 1:00 p. m.  
Lugar: Consultorio de Salud Ocupacional del Inaipi



**DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS**  
**DIVISIÓN DE SALUD OCUPACIONAL**

### Jornada de Prevención y Control del Riesgo Cardiovascular y Diabetes.

#### Recomendaciones para seguir:

- *Toda persona, no importa su edad, puede tomarse la Presión Arterial y deben guardar reposo de 5 minutos mínimo previo a la toma.*
- *Para la toma de glicemia por glucotest debe estar en ayunas y es exclusiva para los afiliados de SeNaSa.*
- *No fumar, ni tomar café durante los 30 minutos previos a la toma de glicemia y presión arterial.*
- *Recomendable tener más de 24 horas sin haber ingerido alcohol.*
- *Si es una persona hipertensa o diabética, debe mantener su medicación habitual aun se vaya a evaluar.*



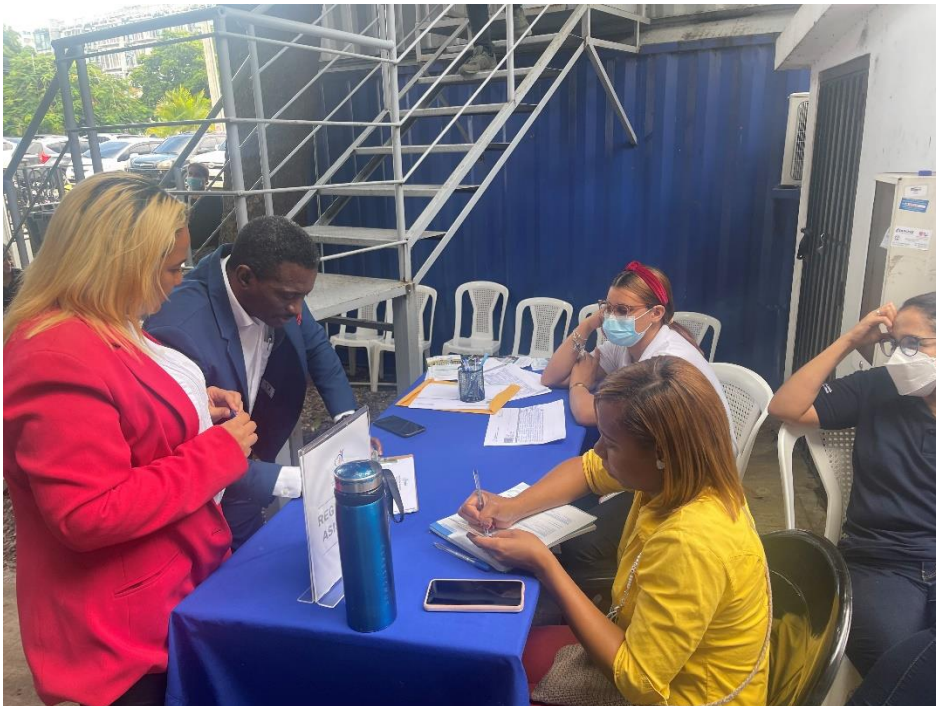


**División de Salud Ocupacional**  
**Dirección de Recursos Humanos**  
**Reporte Jornada de Prevención y Control del Riesgo Cardiovascular y**  
**Diabetes**





**División de Salud Ocupacional**  
**Dirección de Recursos Humanos**  
**Reporte Jornada de Prevención y Control del Riesgo Cardiovascular y**  
**Diabetes**





**División de Salud Ocupacional**  
**Dirección de Recursos Humanos**  
**Reporte Jornada de Prevención y Control del Riesgo Cardiovascular y**  
**Diabetes**

