







Alimentación del bebé
los 7 meses hasta un(1) año

- Agua.
- Sopa espesa
- Puré de frutas y vegetales
- Granos.
- Queso, yogur.
- Yema de huevo.
- Continuar con leche materna
- Alimentos bajos en azúcar y sal
- A partir del año la dieta familiar.
- 3 comidas y 2 meriendas



Alimentación de los bebés desde 0 días a 7 meses

- Menor de 6 meses
 - * Leche materna
- Desde los 6 a 7 meses
 - + Leche materna
 - + Cereales
 - + Vivoras
 - + Vegetales
 - + Frutas (NO) cítricas

