

JORNADA DE PREVENCIÓN Y CONTROL DEL RIESGO CARDIOVASCULAR Y DIABETES

Esta jornada está orientada a identificar los factores de riesgo predisponente a una enfermedad cardiovascular y conlleva las siguientes acciones

- + Consulta y consejería médica
- + Toma de Tensión Arterial (TA)
- + Glicemia por Glucotest
- + Evaluación del estado físico:
 - o Peso
 - o Talla
 - o IMC

Recomendaciones a seguir:

- + Toda persona, no importa su edad, puede tomarse la Presión Arterial y deben guardar reposo de 5 minutos mínimo previo a la toma.
- + Para la toma de glicemia por glucotest debe estar en ayunas.
- + No fumar, ni tomar café durante los 30 minutos previos a la toma de glicemia y presión arterial.
- + Recomendable tener más de 24 horas sin haber ingerido alcohol.
- + Si es una persona hipertensa o diabética, debe mantener su medicación habitual aún se vaya a evaluar.

