

RECOMENDACIONES DE LA INSTITUCIÓN ANTE EL PASO DE UN HURACÁN

Cápsulas Informativas

ANTES

- 1 Preparar contingencia para la protección de todos los equipos de tu área.



- 2 Preparar back-up de todas las computadoras y/o servidores de datos.



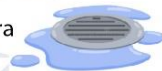
- 3 Mantener listo el sistema de radio comunicación.



- 4 Asistir y asesorar al comité de emergencia, sobre el plan de contingencia para la protección de los sistemas de información, megafonía y CCTV.



- 5 Limpia desagües, canales y coladeras para evitar acumulación de agua.



DESPUÉS

- 1 Retirar los desechos o escombros que puedan estar en el área y evitar ingresar a edificios que no se encuentren en condiciones óptimas y sin fallas estructurales.



- 2 Comunicarse con el encargado de brigadistas o encargado de seguridad para dar informe de la situación y posibles daños ocurridos, quienes a su vez comunicarán al comité mixto las informaciones.



- 3 Mantener la guardia e identificar las áreas vulnerables a potenciales ingresos de personas dentro de la institución.



- 4 Esperar por las instrucciones para tomar las pautas necesarias para el proceso de recuperación.



- 5 Esperar el comunicado de RR.HH. para el retorno a la institución.



RECOMENDACIONES EN EL HOGAR ANTE EL PASO DE UN HURACÁN

Cápsulas Informativas

ANTES



Infórmate en los medios de comunicación.



No salgas de casa si no es necesario. En caso de requerirlo busca refugio en los albergues de tu comunidad.



Sella ventanas y puertas con cinta adhesiva para evitar riesgos por los vientos.



Cubre con plástico los objetos que puedan dañarse con el agua.



Limpia desagües, canales y coladeras para evitar acumulación de agua.

DURANTE



Ten a mano un radio portátil. Recuerda que los servicios de energía y comunicaciones como internet o teléfono pueden verse afectados.



Desenchufa los aparatos y la energía eléctrica de tu hogar.



Ten contigo una lámpara que funcione a base de pilas.



Vigila en todo momento el nivel del agua cercana a tu casa.



No salgas hasta que las autoridades locales lo indiquen.

DESPUÉS



Sigue las instrucciones de las autoridades y reporta daños o heridos.



Permanece en casa si esta no sufre daños. Si hay un albergue en tu comunidad, acude a él.



Toma agua embotellada o hervida.



No hagas caso a rumores y atiende solo las indicaciones de las autoridades.



Evita saturar las líneas, usa el teléfono solo para emergencias.

¿Qué hacer en caso de un **INCENDIO?**



Conserve la calma.



Use el extintor
contra incendios.



Identifique la clase
de incendio.



Obedezca las
instrucciones de
los brigadistas.



Active la voz de
alarma.



Diríjase al punto
de encuentro y
espere instruc-
ciones.

Como en todo proceso de evacuación no olvide que las personas mayores tendrán que desalojar primero; sea considerado y ayude a su evacuación. Mientras más rápido salgan, más rápido podrá salir usted también.

USO DE EXTINTORES EN CASO DE **INCENDIO**

Es fundamental combatir el incendio con el extintor correcto.

CLASES DE FUEGO

- A** **Fuego Clase A:** Materiales combustibles sólidos. (Papel, madera, plástico, etc.).
- B** **Fuego Clase B:** Líquidos combustibles o inflamables. (Gasolina, gas, pintura, alcohol, etc.).
- C** **Fuego Clase C:** Artefactos energizados (Electrodomésticos, tableros eléctricos, etc.).
- D** **Fuego Clase D:** Metales combustibles. (Magnesio, sodio, potasio, aluminio, etc.).
- K** **Fuego Clase K:** Uso en cocina industriales. (Grasa y aceites de origen animal o vegetal).



EVACUACIÓN EN CASO DE



EMERGENCIA



1 Conserve la calma.

Obedezca las indicaciones de la brigada de emergencia.

2



3 No grite • No corra • No empuje.

Obedezca la orden de evacuación.

4



5 Transite por su derecha.

Camine rápido sin correr, no se detenga y no se devuelva, hasta llegar al punto de encuentro.

6



Recomendaciones en caso de un **SISMO**

Cápsulas Informativas

ANTES



Crea un plan de protección contra sismos.



Organiza y participa en simulacros de evacuación.



Identifica las zonas de seguridad.



Revisa las instalaciones de gas y luz.



Almacena alimentos no perecederos y agua.

DURANTE



Aléjate de ventanas y objetos que puedan caer.



Conserva la calma y ubícate en las zonas de seguridad.



Corta el suministro de gas y electricidad.



Aléjate de postes, cables y marquesinas.



Estacionate alejado de edificios altos.

DESPUÉS



Revisa las condiciones de tu casa o institución.



No enciendas cerillos o velas hasta asegurarte de que no hay fugas de gas.



Utiliza el teléfono solo para emergencias.



Mantente informado y atiende a las recomendaciones de las autoridades.



Mantente alerta, se pueden presentar réplicas.