

## RECOMENDACIONES DE LA INSTITUCIÓN ANTE EL PASO DE UN HURACÁN

Cápsulas Informativas

### ANTES

- 1 Preparar contingencia para la protección de todos los equipos de tu área.



- 2 Preparar back-up de todas las computadoras y/o servidores de datos.



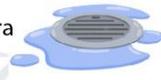
- 3 Mantener listo el sistema de radio comunicación.



- 4 Asistir y asesorar al comité de emergencia, sobre el plan de contingencia para la protección de los sistemas de información, megafonía y CCTV.



- 5 Limpia desagües, canales y coladeras para evitar acumulación de agua.



### DESPUÉS

- 1 Retirar los desechos o escombros que puedan estar en el área y evitar ingresar a edificios que no se encuentren en condiciones óptimas y sin fallas estructurales.



- 2 Comunicarse con el encargado de brigadistas o encargado de seguridad para dar informe de la situación y posibles daños ocurridos, quienes a su vez comunicarán al comité mixto las informaciones.



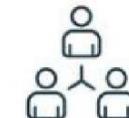
- 3 Mantener la guardia e identificar las áreas vulnerables a potenciales ingresos de personas dentro de la institución.



- 4 Esperar por las instrucciones para tomar las pautas necesarias para el proceso de recuperación.



- 5 Esperar el comunicado de RR.HH. para el retorno a la institución.



## RECOMENDACIONES EN EL HOGAR ANTE EL PASO DE UN HURACÁN

Cápsulas Informativas

### ANTES



Infórmate en los medios de comunicación.



No salgas de casa si no es necesario. En caso de requerirlo busca refugio en los albergues de tu comunidad.



Sella ventanas y puertas con cinta adhesiva para evitar riesgos por los vientos.



Cubre con plástico los objetos que puedan dañarse con el agua.



Limpia desagües, canales y coladeras para evitar acumulación de agua.

### DURANTE



Ten a mano un radio portátil. Recuerda que los servicios de energía y comunicaciones como internet o teléfono pueden verse afectados.



Desenchufa los aparatos y la energía eléctrica de tu hogar.



Ten contigo una lámpara que funcione a base de pilas.



Vigila en todo momento el nivel del agua cercana a tu casa.



No salgas hasta que las autoridades locales lo indiquen.

### DESPUÉS



Sigue las instrucciones de las autoridades y reporta daños o heridos.



Permanece en casa si esta no sufre daños. Si hay un albergue en tu comunidad, acude a él.



Toma agua embotellada o hervida.



No hagas caso a rumores y atiende solo las indicaciones de las autoridades.



Evita saturar las líneas, usa el teléfono solo para emergencias.

## ¿Qué hacer en caso de un **INCENDIO?**



Conserve la calma.



Use el extintor  
contra incendios.



Identifique la clase  
de incendio.



Obedezca las  
instrucciones de  
los brigadistas.



Active la voz de  
alarma.



Diríjase al punto  
de encuentro y  
espere instruc-  
ciones.

Como en todo proceso de evacuación no olvide que las personas mayores tendrán que desalojar primero; sea considerado y ayude a su evacuación. Mientras más rápido salgan, más rápido podrá salir usted también.

## USO DE EXTINTORES EN CASO DE **INCENDIO**

Es fundamental combatir el incendio con el extintor correcto.

### CLASES DE FUEGO

- A** **Fuego Clase A:** Materiales combustibles sólidos. (Papel, madera, plástico, etc.).
- B** **Fuego Clase B:** Líquidos combustibles o inflamables. (Gasolina, gas, pintura, alcohol, etc.).
- C** **Fuego Clase C:** Artefactos energizados (Electrodomésticos, tableros eléctricos, etc.).
- D** **Fuego Clase D:** Metales combustibles. (Magnesio, sodio, potasio, aluminio, etc.).
- K** **Fuego Clase K:** Uso en cocina industriales. (Grasa y aceites de origen animal o vegetal).



## EVACUACIÓN EN CASO DE



# EMERGENCIA



**1** Conserve la calma.

Obedezca las indicaciones de la brigada de emergencia.

**2**



**3** No grite • No corra • No empuje.

Obedezca la orden de evacuación.

**4**



**5** Transite por su derecha.

Camine rápido sin correr, no se detenga y no se devuelva, hasta llegar al punto de encuentro.

**6**



# Recomendaciones en caso de un **SISMO**

Cápsulas Informativas

## ANTES



Crea un plan de protección contra sismos.



Organiza y participa en simulacros de evacuación.



Identifica las zonas de seguridad.



Revisa las instalaciones de gas y luz.



Almacena alimentos no perecederos y agua.

## DURANTE



Aléjate de ventanas y objetos que puedan caer.



Conserva la calma y ubícate en las zonas de seguridad.



Corta el suministro de gas y electricidad.



Aléjate de postes, cables y marquesinas.



Estacionate alejado de edificios altos.

## DESPUÉS



Revisa las condiciones de tu casa o institución.



No enciendas cerillos o velas hasta asegurarte de que no hay fugas de gas.



Utiliza el teléfono solo para emergencias.



Mantente informado y atiende a las recomendaciones de las autoridades.



Mantente alerta, se pueden presentar réplicas.