

Subdirección de Prevención

Santo Domingo D.N
05 de agosto 2021

Señores:

**CONSEJO NACIONAL DE POBLACIÓN Y FAMILIA (CONAPOFA)
ciudad.**

Distinguidos Señores:

Es un placer saludarle, en ocasión de presentarle a:

DRA. CRISTOBALINA PINEDA

Quien es parte del equipo de la División de evaluación de Prevención de la Subdirección del Instituto Dominicano de Prevención y Protección de Riesgos Laborales, IDOPPRIL y tienen la responsabilidad de acompañarles en la evaluación de la prevención e identificación de riesgos en el interior de su empresa.

Les agradeceremos le brinden todas las facilidades de lugar ya que es nuestra intención cumplir con el rol que nos asigna la ley 87-01 en su capítulo correspondiente al Seguro de Riesgos Laborales y al Reglamento que lo sustenta con relación a la supervisión de los programas de prevención de riesgos y asesoría al respecto en las empresas afiliadas al Seguro de Riesgos Laborales.

Esperando su colaboración, atentamente,



Dra. Francis M. Brito
Subdirectora

Subdirección de Prevención, IDOPPRIL

Listado de Comprobación
Prevenición y mitigación del COVID-19 en el trabajo

| I. Política, planificación y organización | Propone alguna acción? | | |
|--|-------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|
| En consulta con los representantes de los trabajadores, desarrollar y publicar una declaración de compromiso y responsabilidades de la gerencia con la reducción del riesgo de exposición al virus y la transmisión del COVID-19. | <input checked="" type="radio"/> NO | <input type="radio"/> SI | OBSERVACIONES <i>En PROCESO</i> |
| Desarrollar un plan de preparación y respuesta para la prevención del COVID-19 en el lugar de trabajo, considerando todas las áreas de trabajo y tareas desarrolladas por los trabajadores, así como las fuentes de exposición potenciales. | NO | <input checked="" type="radio"/> SI | OBSERVACIONES |
| Consultar regularmente su servicio de salud ocupacional, la autoridad de salud pública local u otra contraparte que pueda haber desarrollado materiales de información para promover la prevención del riesgo de exposición al virus en el lugar de trabajo, u otra recomendación técnica. | NO | <input checked="" type="radio"/> SI | OBSERVACIONES |
| Establecer un sistema para proporcionar información fiable y actualizada sobre la situación emergente de COVID-19, con referencia a la información publicada por las autoridades de salud nacionales o locales. | NO | <input checked="" type="radio"/> SI | OBSERVACIONES |
| Mapear los peligros de todas las operaciones y todos los puestos de trabajo. | NO | <input checked="" type="radio"/> SI | OBSERVACIONES |
| Integrar la seguridad y salud en el plan de contingencia y continuidad de operaciones y considerar otras necesidades relacionadas con el trabajo, incluyendo los lugares donde las operaciones deben hacerse con cantidad reducida de personal. | NO | <input checked="" type="radio"/> SI | OBSERVACIONES |
| Promover el teletrabajo para trabajadores no esenciales con el fin de minimizar la propagación del COVID-19 en su lugar de trabajo. | NO | <input checked="" type="radio"/> SI | OBSERVACIONES |
| Si el teletrabajo no es posible, introducir turnos para evitar grandes concentraciones de trabajadores en las instalaciones | NO | <input checked="" type="radio"/> SI | OBSERVACIONES |
| Desarrollar un plan con las acciones a seguir si se identifica un caso confirmado o sospechoso de COVID-19 en el lugar de trabajo, el cual incluya el reporte, monitoreo y desinfección de acuerdo a las directivas nacionales, entre otros. | NO | <input checked="" type="radio"/> SI | OBSERVACIONES |
| De acuerdo con la normativa nacional, ampliar el acceso a licencia remunerada por enfermedad, prestaciones por enfermedad y licencia parental/ por cuidados e informar a todos los trabajadores. | NO | <input checked="" type="radio"/> SI | OBSERVACIONES |
| Establecer un sistema de monitoreo y evaluación de las estrategias y planes sobre el COVID-19 | NO | <input checked="" type="radio"/> SI | OBSERVACIONES |

| II. Evaluación del riesgo, gestión y comunicación | Propone alguna acción? | | |
|--|------------------------|----|---------------|
| <p>Evaluar el riesgo potencial por interacción con trabajadores, proveedores, clientes y visitantes en el lugar de trabajo y la contaminación del ambiente de trabajo, e implementar medidas. (Ver sección III)</p> | NO | SI | OBSERVACIONES |
| <p>Capacitar a la gerencia, los trabajadores y sus representantes en las medidas adoptadas para la prevención del riesgo de exposición al virus y en cómo actuar en caso de infección por COVID-19. Para los trabajadores de alto riesgo, la capacitación debería incluir el uso correcto, mantenimiento y desecho del equipo de protección personal (EPP).</p> | NO | SI | OBSERVACIONES |
| <p>Informar a los trabajadores sobre su derecho a alejarse de una situación de trabajo o a interrumpirla cuando ésta entraña un riesgo inminente y grave para su vida y su salud, de acuerdo a la legislación nacional. Establecer procedimientos e informar inmediatamente a su supervisor directo de la situación.</p> | NO | SI | OBSERVACIONES |
| <p>Ayudar a los trabajadores de reparto, los conductores de camiones y otros trabajadores de transporte a minimizar el contacto directo con los clientes y asegurar las prácticas de higiene personal, tales como el lavado de manos y el uso de desinfectante de manos. Considerar la posibilidad de proporcionar equipo de protección personal si los trabajadores están en contacto directo con clientes.</p> | NO | SI | OBSERVACIONES |
| <p>Los viajes deben evitarse, si no son esenciales. Evaluar el riesgo de infección por COVID-19 cuando se planean viajes de negocios (para todas las fases del viaje y las asignaciones de Trabajo).</p> | NO | SI | OBSERVACIONES |
| <p>Mantener comunicación regular con los trabajadores y los representantes de los trabajadores de los trabajadores, incluyendo por internet o, cuando no sea posible, por teléfono.</p> | NO | SI | OBSERVACIONES |
| <p>Ayudar a los trabajadores a gestionar cualquier riesgo psicosocial emergente, las nuevas formas de trabajo y en la promoción y mantenimiento de estilos de vida saludables, incluyendo dieta, descanso y sueño, ejercicio y contacto social con amigos y familiares.</p> | NO | SI | OBSERVACIONES |

| III. Prevención y medidas de Mitigación | Propone alguna acción? | | |
|--|------------------------|----|---------------|
| <p>Organizar el trabajo de una manera que permita mantener una distancia física de al menos 2 metros de otras personas, u otra distancia prescrita por la autoridad competente pertinente.</p> | NO | SI | OBSERVACIONES |
| <p>Evitar las reuniones presenciales y dar preferencia a las llamadas por teléfono, correos electrónicos o reuniones virtuales. Si es necesario organizar reuniones, organice el espacio de manera tal que permita mantener la distancia física.</p> | NO | SI | OBSERVACIONES |
| <p>Proporcionar un espacio amplio de fácil acceso para que el personal, los clientes y los visitantes puedan lavarse las manos con agua y jabón y desinfectarlas con antiséptico Adicionalmente, promover una cultura de lavado de manos.</p> | NO | SI | OBSERVACIONES |
| <p>Poner dispensadores de desinfectante para manos en espacios visibles en el lugar de trabajo y asegurar su recarga regularmente.</p> | NO | SI | OBSERVACIONES |

| | | | |
|--|----|-------------------------------------|---------------|
| Promover una cultura de limpieza regular, con desinfectante, del escritorio y estaciones de trabajo, manillas de puertas, teléfonos, teclados y objetos de trabajo. Desinfectar regularmente las áreas comunes, incluyendo los baños. Las superficies que se manipulan con frecuencia deberían de limpiarse mas a menudo. Dependiendo de las operaciones, considerar la posibilidad de contratar servicios de limpieza y desinfección. | NO | <input checked="" type="radio"/> SI | OBSERVACIONES |
| Mejorar la ventilación de escape y proporcionar mas aire de reposición limpio en los espacios y operaciones con alto riesgo de exposición al virus. | NO | <input checked="" type="radio"/> SI | OBSERVACIONES |
| Promover y comunicar una buena higiene respiratoria en el lugar de trabajo, tal como cubrir la boca y nariz con el codo flexionado o con un pañuelo de papel al toser o estornudar. | NO | <input checked="" type="radio"/> SI | OBSERVACIONES |
| Asegurar la distancia social en el lugar de trabajo y mantenerse alejado de sitios de congregación lo mas posible. | NO | <input checked="" type="radio"/> SI | OBSERVACIONES |
| Proporcionar mascararas de protección apropiadas y poner a disposición toallas de papel en los lugares de trabajos para uso por parte de las personas que desarrollan una secreción nasal o tos. También disponer contenedores cerrados para la eliminación higiénica de estos elementos. | NO | <input checked="" type="radio"/> SI | OBSERVACIONES |

| IV. Disposiciones para casos sospechosos o confirmados de COVID -19 | Propone alguna acción? | | |
|--|------------------------|-------------------------------------|---------------|
| De acuerdo con la orientación de las autoridades locales, animar a sus trabajadores con síntomas sospechosos de COVID-19 a no venir al lugar de trabajo y a seguir la orientación de las autoridades | NO | <input checked="" type="radio"/> SI | OBSERVACIONES |
| Aconsejar a los trabajadores que llamen a su proveedor de servicios de salud publica local cuando tengan una condición de salud seria (incluyendo problemas para respirar) y den información sobre sus síntomas y viajes recientes. | NO | <input type="radio"/> SI | OBSERVACIONES |
| Disponer el aislamiento de cualquier persona que desarrolle los síntomas de COVID-19 en el lugar de trabajo, mientras se espera su traslado a un centro de salud apropiado. Organizar la desinfección del lugar de trabajo y la vigilancia de la salud de las personas que tengan un contacto cercano. | NO | <input checked="" type="radio"/> SI | OBSERVACIONES |





Clasificación de las Quemaduras.

Segundo Grado.

La capa superficial y parte de la segunda capa de la piel están quemadas (epidermis, dermis).
Presentan flictenas o ampollas (bolsas en la piel que contienen líquido). Es extremadamente dolorosa.



