

Jessica Nuñez Sanchez

De: Jessica Nuñez Sanchez
Enviado el: miércoles, 16 de febrero de 2022 2:46 p. m.
Para: Anny Mojica; Arturo Leon; Berenice Rodriguez; Carlos Suriel; Celeste Mir; Cristian Marte; Eveling Gabot; Francisco Paz; Gabriel de los Santos; Josefina Mueses; Jossie Peña; Juan Almonte; Juan Carlos Nuñez; Katherine Bautista; Liza Roberto; Maria Isabel Peña; Miguel Nuñez; Nidia Cid; Nuris Arno; Patricia Torres; Rosalia Martinez; Rosy Languasco; Santiago Torres; Sixta Perez; Solanly Carrero; Ydelsi Nuñez; Yolanda de la Cruz; Ysabel Diaz; Yurkidia Diaz Feliz; Thelma Figueroa; Jamel Vasquez; Wilfrido Javier Lafleur; Recursos Humanos; Galicia Pérez; América Sanchez
Asunto: Jornada Prevención y Control del Riesgo Cardiovascular y Diabetes

Buenas tardes

Por este medio les estamos informando que para el próximo **miércoles 23 de febrero 2022** a partir de las **09:00 a.m.** tendremos la Jornada de salud para la Prevención y Control del Riesgo Cardiovascular y Diabetes dirigido a todos los colaboradores del Museo, en esta jornada se realizarán las siguientes revisiones:

- Consulta y consejería médica para la identificación de factores de riesgos cardiovasculares y de diabetes, antecedentes personales y familiares de enfermedades prevenibles.
- Consulta y consejería médica para la identificación de factores de riesgos de enfermedades propias de la mujer.
- Consulta y consejería médica para la identificación de factores de riesgos de enfermedades propias del hombre.
- Toma de Presión Arterial
- Glicemia capilar (por Glucotest) (**este servicio solo estará disponible para los afiliados a SENASA.**)
- **Evaluación del estado físico:**
 - o Peso
 - o Talla
 - o Circunferencia abdominal
 - o Índice de masa corporal (IMC)
 - o Porcentaje de grasa

Recomendaciones para seguir:

- Toda persona no importa su edad puede tomarse la presión arterial y la glicemia capilar.
- No fumar ni tomar café durante los 30 minutos previos a la toma de presión arterial.
- Guardar reposo (unos 10 minutos) antes de la toma de presión arterial.
- Debido al método a utilizar en nuestras jornadas para la toma de Glicemia Capilar, no es necesario estar en ayuna (aunque se recomienda tener al menos 2 horas de haber ingerido algún alimento o bebida refrescante). Puede tomar agua.
- No comer "chicle" o caramelos durante los 30 minutos previos a la toma de glicemia.
- Recomendable tener más de 24 horas sin haber ingerido alcohol.
- Ir al baño antes de evaluarse (se debe tener la vejiga vacía).
- Si es una persona Hipertensa y/o Diabética, mantenga el uso de su medicación aún se vaya a evaluar

Saludos

Jessica Núñez

Enc. División Recursos Humanos
Museo Nacional de Historia Natural
"Prof. Eugenio de Jesús Marcano"
Tel.: (809) 689-0106 ext. 245
Móvil (829) 470-6735





MUSEO
HISTÓRICO
NATURAL
Prof. Eugenio de Jesús Mancera

Listado Participantes

Institución: Museo Hist. de Pinar del Río Fecha: 23/02/22 Lugar: Biblioteca
 Jornada Cardiovascular.

Hora de inicio: 9:00 b.m. Hora de término:

Nombre	Departamento / Cargo	Firma
Berence Rodríguez*	adm	
Salomón de los Santos*		
Suon Carla Tiburcio*	SEGURIDAD	
Raúl Ampelio Gómez*	consejero	
Digna y Cecilia M.*	conserje	Dep. de Conservación
maria felix*	conserje	maria felix
María Isabel Peña V.*	RAE	
Gabriel de los Santos*	Investigación y Conservación	Gabriel de los Santos
Franklin Polanco*	SUP. MANTENIMIENTO	F. Polanco
Rolando Pichardo*	dpto. TAXIDERMIA	
Katherine Bautista*	Educación	
Cristleidy Beltre*	RR. HH.	Cristleidy Beltre
Thelma Figueroa A.*	RR. PP	
Angelina Bastien*	guía	Angelina Bastien
Galicia Pérez R.*	AUX. ADM.	Galicia P. Rodríguez
Arturo León*	Censos/Ast. de env.	Arturo León
Adrián Romero Comilán*	Aux. Administrativo	Adrián Romero Comilán
Ysaias Montemayor*	Taxidermia	
Josemiguel*	Seguridad	
José M. López*	Ast. Museografía	



MUSEO
DE HISTORIA
NATURAL
Prof. Eugenio de Jesús Montano

Listado Participantes

Institución: Museo Nac. Hist. Natural Fecha: 23/02/2022 Lugar: Biblioteca

Hora de inicio: 9:00 a.m.

Hora de término:

Nombre	Departamento / Cargo	Firma
- Rosbelly Altagracia ^x	guía / Educación	Rosbelly G.
- Diana Esthefany Gómez ^x	guía / Educación	Diana G.
- Esther Eugenia Vargas	guía / Educación	Esther E. Eugenia
- Yohanny Ruiz ^x	guía / Educación	Yohanny Ruiz
- Liza Roberto ^x	Abogada	Liza Roberto
- Yuberlys Reyes ^x	guía / Educación	Yuberlys Reyes Enc.
- Lany Moleiro ^x	Secretaría / sub-dir	Lany Moleiro
- Lirioyris Librada Rojas ^x	Educación / guía	Lirioyris Librada
- Ydelsi Ruiz ^x Ruiz	Planificación / enc.	Ydelsi Ruiz
- Yessie Peña Méndez ^x	Compra / técnico	Yessie Peña Méndez
- Eudonia Hernández ^x	Bolsería / I	Santa Hdez
- Marín Paredes ^x	Conservación / conserv	Marín Paredes
- Yalenda de la Cruz ^x	almacen	Yalenda
- Josefina Muesi Paredes ^x	Contabilidad	Josefina Muesi Paredes
- Wilfredo Javier ^x	Seguridad	Wilfredo Javier
- Josefina A. Núñez ^x	Cafetería	Josefina A. Núñez
- Gabriela Yuleiny Baiz V. ^x	Recepción	Gabriela
- María Feliz ^x	Cafetería	María Feliz
- Marroy C. Carillo ^x	Mayordomía	Marroy Carillo
- Belkice Rami B. ^x	RRHA	Belkice Rami B.
- Yessie Ruiz ^x	RRHA	Yessie Ruiz
- Rosalva ^x R. Portuondo	Compra	Rosalva R. Portuondo