



INFORME EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES.

EMPRESA: MINISTERIO DE ENERGÍA Y MINAS



ENERGÍA Y MINAS

**Autor:
Dra. Cristobalina Pineda**

**Fecha: 30/06/2021.
08/07/2021
30/07/2021
03/08/21**

INDICE

1.INTRODUCCIÓN.....	3
2. OBJETIVO DEL INFORME.....	3
2. METOLOGIA.....	4
3.CRITERIOS DE EVALUACIÓN.....	4
4. NIVELES DE RIESGO.....	6
5. ACTUACIONES REALIZADAS.....	7
6. IDENTIFICACIÓN, EVALUACIÓN Y CONTROL DE RIESGOS.....	8
7. ANEXO 1: RECOMENDACIONES EN GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN.....	16
8. PLAN DE EDUCACIÓN SUGERIDA.....	16
9. SISTEMA DOCUMENTAL GENERAL.....	16
	6
	7
	3
	8
	3
	16
	4
	16
	4
	6
	7
	3
	8
	3
	16
	4
	16
	4

1. INTRODUCCIÓN:

En el marco de la Ley 87-01 Que Crea el Sistema Dominicano de Seguridad Social y como norma complementaria, el Reglamento del Seguro de Riesgos Laborales en cumplimiento de lo establecido en su artículo 16. **PÁRRAFO:** del 10% destinado a los gastos administrativos, se asignará un 10% para la implementación de un programa masivo de prevención de riesgos laborales, supervisado por la SET y ejecutado por la IDOPPRIL. Se deberá realizar una evaluación de los riesgos para la seguridad y salud de los trabajadores, teniendo en cuenta, con carácter general, la naturaleza de la actividad, las características de los puestos de trabajo existentes y de los trabajadores que deban desempeñarlos.

Todo lo descrito anteriormente apoyados en el decreto número. **522-06**, del 17 de octubre de 2006 que crea el reglamento de seguridad y salud en el trabajo y de la Resolución **113/2011**, de 23 de noviembre que crea el Sistema de Seguridad y Salud en el Trabajo en la Administración Pública- **SISTAP**, ambos rigen la normativa sobre prevención de riesgos laborales al ámbito de las empresas privadas y la administración pública.

En orden a la atribución de competencias en materia de prevención de riesgos laborales, el citado decreto y reglamento contemplan lo siguiente:

- Los titulares de las empresas privadas y órganos públicos adoptarán las medidas necesarias y velarán por el cumplimiento de la normativa en materia de prevención de los riesgos laborales en su ámbito de competencias.
- Los titulares de los centros de trabajo velarán, en su ámbito, por el cumplimiento de dicha normativa, integrada en la actividad administrativa de su competencia; todo ello sin menoscabo de las competencias que pudieran tener atribuidas los Órganos, servicios y personas encargadas de forma específica de los aspectos técnicos de la seguridad y la salud en el trabajo.

Si los resultados de la evaluación pusieran de manifiesto situaciones de riesgo, los diferentes responsables de las empresas o instituciones realizarán aquellas actividades preventivas necesarias para eliminar, reducir y controlar tales riesgos. Dichas actividades serán objeto de planificación, incluyendo para cada actividad preventiva el plazo para llevarla a cabo, la designación de responsables, los recursos humanos y materiales necesarios para su ejecución.

2. OBJETIVO DEL INFORME.

El objeto del informe es representar la **Evaluación de Riesgos Laborales de la MINISTERIO DE ENERGÍA Y MINAS** y, de este modo, asesorar en materia preventiva colaborando así en el cumplimiento de lo establecido en las legislaciones correspondientes en lo relativo a la Prevención de Riesgos Laborales.

ANTECEDENTES.

No existe una evaluación previa.

METODOLOGÍA.

La Evaluación de Riesgos se realiza siguiendo los criterios establecidos en el Procedimiento de Evaluación de Riesgos del Servicio de Prevención del Instituto Dominicano de Prevención y Protección de Riesgos Laborales.

PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN DE RIESGOS.

Se organiza y acuerda una visita para la toma de datos en el centro de trabajo objeto de estudio. Se realiza la comunicación a la correspondiente, finalmente se realiza la visita al centro de trabajo para la observación directa de las instalaciones, equipos y puestos y se realizan entrevistas con personal de distintos puestos de trabajo.

Durante la visita, el técnico recomendará y realizará las mediciones que estime oportunas en función de las condiciones existentes con los diferentes equipos de medición que se requieran.

CRITERIOS DE EVALUACIÓN DE RIESGOS.

A partir de la información obtenida sobre la organización, características y complejidad del trabajo, sobre las materias primas y los equipos de trabajo existentes en la empresa y sobre el estado de salud de los trabajadores, se procederá a la determinación de los elementos peligrosos y a la identificación de los trabajadores expuestos a los mismos, **valorando** a continuación **el riesgo** existente en función de criterios objetivos, según los conocimientos técnicos existentes de manera que pueda llegarse a una conclusión sobre la necesidad de evitar o de controlar y reducir el riesgo.

LISTA DE IDENTIFICACIÓN INICIAL DE RIESGOS.

Destinada a la detección inicial de riesgos, la lista de identificación inicial de riesgos sirve para conocer si existe exposición a riesgos relacionados con los siguientes apartados:

- *Condiciones térmicas.*
- *Ruido.*
- *Iluminación*
- *Calidad del ambiente interior.*
- *Diseño del puesto de trabajo.*
- *Trabajo con pantallas de visualización.*
- *Entrenamientos.*
- *Planes de emergencia y evacuación.*
- *Manipulación manual de cargas.*
- *Posturas / Repetitividad.*
- *Fuerzas.*
- *Carga mental.*
- *Factores psicosociales.*
- *Riesgos químicos.*

Respecto a la calificación de los riesgos, de forma general, un ítem detectado significa "posible situación de riesgo no tolerable", lo que no implica necesariamente que se esté en situación de riesgo y el nivel de riesgo será tanto mayor cuanto mayor sea el número de ítems señalados.

En este punto se puede cerrar la evaluación, dando unas indicaciones que formarán parte de la planificación de la actividad preventiva, o se puede pasar a otro nivel de evaluación, utilizando para ello el método de evaluación para cada ítem marcado.

MÉTODOS DE EVALUACIÓN.

Identificado uno o varios ítems en la lista inicial y en función de la exposición, puede considerarse necesario utilizar un método de evaluación que proporcione información suficiente para cerrar la evaluación. El reglamento recomienda el uso del método adecuado para evaluar cada riesgo identificado.

EVALUACIÓN GENERAL DE RIESGOS.

Cualquier riesgo que no se encuentre contemplado en los apartados anteriores, se evaluará mediante el **Método General de Evaluación del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT)**. En este método, una vez identificado el riesgo, se procede a su estimación teniendo en cuenta la potencial severidad del daño y la probabilidad de que éste ocurra.

La estimación de los riesgos se efectúa a partir de la siguiente tabla:

Consecuencias				
		Ligeramente Dañina	Dañina	Extremadamente Dañina
Probabilidad	Baja	TRIVIAL	TOLERABLE	MODERADO
	Media	TOLERABLE	MODERADO	IMPORTANTE
	Alta	MODERADO	IMPORTANTE	INTOLERABLE

La probabilidad de que ocurra el daño se puede graduar desde baja hasta alta, con el siguiente criterio:

CLASE	CARACTERÍSTICAS BÁSICAS
Baja (B) (3)	El daño ocurrirá raras veces.
Media (M) (5)	El daño ocurrirá en algunas ocasiones.
Alta (A) (9)	El daño ocurrirá siempre o casi siempre.

La naturaleza del daño se puede graduar desde ligeramente dañino a extremadamente dañino, teniendo en cuenta el siguiente criterio:

CLASE	CARACTERÍSTICAS BÁSICAS
Ligeramente dañino. (LP) (4)	<ul style="list-style-type: none"> • Daños superficiales: cortes y magulladuras pequeñas, irritación de los ojos por polvo. • Molestias e irritación, por ejemplo: dolor de cabeza, disconfort

Dañino. (P) (6)	<ul style="list-style-type: none"> Laceraciones, quemaduras, conmociones, torceduras importantes, fracturas menores. Sordera, dermatitis, asma, trastornos musculoesqueléticos, enfermedad que conduce a una incapacidad menor.
Extremamente dañino. (EP) (8)	<ul style="list-style-type: none"> Amputaciones, fracturas mayores, intoxicaciones, lesiones múltiples, lesiones fatales. Cáncer y otras enfermedades crónicas que acorten severamente la vida.

CALIFICACIÓN DEL RIESGO:

Los niveles de riesgos indicados en el cuadro anterior forman la base para decidir si se requiere mejorar los controles existentes o implantar unos nuevos, así como la temporización de las acciones. En la siguiente tabla se muestra un criterio sugerido como punto de partida para la toma de decisión. La tabla también indica que los esfuerzos precisos para el control de los riesgos y la urgencia con la que deben adoptarse las medidas de control que deben ser proporcionales al riesgo.

Con objeto de contribuir a una mejor planificación de las medidas propuestas, se procederá a calificar la magnitud de los riesgos contemplados en cada factor de riesgo identificado. La calificación se efectuará como resultado de la comparación del criterio de evaluación empleado según los criterios, siendo sólo de aplicación para evaluaciones generales de riesgos.

NIVEL DE RIESGO	SIGNIFICADO DE LA ACCIÓN
Trivial	No se requiere acción específica salvo que posibilite la mejora o el control del riesgo a un bajo coste tal que resulte viable y rentable.
Tolerable	Recomendable. Se debería realizar en todos los casos que resulten viables y rentables, en cuyo caso deberá formar parte de la planificación.
Moderado	Necesaria. Se debe planificar la implantación de la medida de manera que no se creen retrasos ni paralizaciones innecesarias.
Importante	Importante. Se debe acometer lo antes posible. Se debe al menos reducir el riesgo para poder trabajar.
Intolerable	Imprescindible. No debe realizarse el trabajo mientras no se solvete la medida indicada o al menos se reduzca el riesgo a niveles inferiores.
Pendiente de evaluar	En aquellos casos donde no se disponga de información suficiente o se requiera efectuar un estudio específico de la condición evaluada, se indicará esta calificación y programará como medida propuesta la actuación a desarrollar. El nivel de prioridad dependerá del tipo de estudio a efectuar.

ACTUACIONES REALIZADAS.

- Recopilación de información:**

Para la obtención de datos se realizaron las siguientes acciones:

Observación directa del centro de trabajo; instalaciones, equipos y puestos.

Datos de sus instalaciones generales y de protección contra incendios, además de las rutas de escape y evacuación.

- **DATOS MÁS REPRESENTATIVOS DE LA VISITA:**

Fecha de la visita: **30/06/2021. 08/07/2021. 30/07/2021. 03/08/2021** - Toma de datos para la evaluación de puestos e instalaciones en **MINISTERIO DE ENERGÍA Y MINAS**

Acompañan al técnico en la visita:

DATOS REPRESENTATIVOS DEL CENTRO:

Nombre de la institución: MINISTERIO DE ENERGÍA Y MINAS

Dirección: Avenida Jiménez Moya

Teléfono (829) 916-2798

Cantidad de empleados 673

Correo electrónico: ingyohan07@gmail.com

DESCRIPCIÓN FÍSICA DEL CENTRO DE TRABAJO.

A la dependencia ocupada por **MINISTERIO DE ENERGÍA Y MINAS** ubicada en Avenida Jiménez Moya.

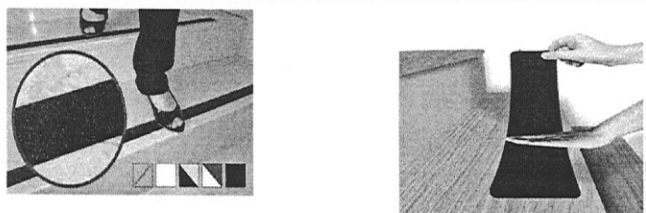


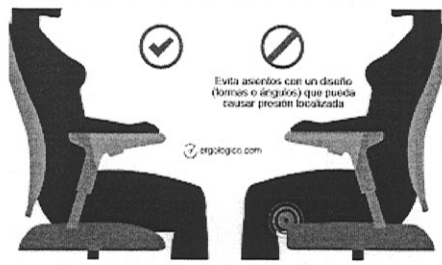
Según la información recopilada durante la visita y mediante la observación directa, en **MINISTERIO DE ENERGÍA Y MINAS** cuenta con las siguientes instalaciones de servicios:

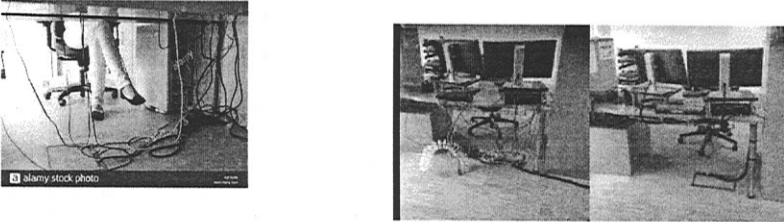
- Instalación eléctrica de baja tensión./
- Sistemas de climatización del ambiente.


IDENTIFICACIÓN, EVALUACIÓN Y CONTROL DE RIESGOS
Evaluación de la Organización y Gestión

N.º	FACTOR DE RIESGO	LEGISLACIÓN APLICABLE	EVALUACIÓN SEGÚN
1.5	SE LE PROPORCIONA CAPACITACIÓN PARA EL USO DE EQUIPOS DE EMERGENCIAS, EN EL CASO DE QUE EXISTA.	522-06	REGLAMENTO 522-06
3.2	LAS HOJAS DE DATOS DE SEGURIDAD ESTÁN DISPONIBLE PARA TODOS LOS EMPLEADOS?	522-06	REGLAMENTO 522-06
4.2	TODOS LOS EMPLEADOS CONOCEN EL PLAN DE COMBATE DE INCENDIO?	522-06	REGLAMENTO 522-06
4.3	¿SE REALIZAN SIMULACROS DE COMBATE A INCENDIOS?	522-06	REGLAMENTO 522-06
4.4	LOS EXTINTORES DE INCENDIO SON ADECUADOS A LOS TIPOS DE FUEGO IDENTIFICADOS EN CADA ÁREA.	522-06	REGLAMENTO 522-06
5.3	SE ABREN LAS PUERTAS DE SALIDAS HACIA AFUERA PARA GARANTIZAR EL EGRESO DE LOS COLABORADORES:	522-06	REGLAMENTO 522-06
6.4	LOS MATERIALES ALMACENADOS ESTÁN CORRECTAMENTE APILADOS Y SEPARADOS	522-06	REGLAMENTO 522-06
6.5	SE GUARDAN LAS HERRAMIENTAS EN SU LUGAR ADECUADO	522-06	REGLAMENTO 522-06
6.6	EXISTEN RECIPIENTES METALES PARA DESECHAR ACEITES Y PRODUCTOS AFINES.	522-06	REGLAMENTO 522-06
7.5	EL ESTADO GENERAL DEL CABLEADO ELÉCTRICO Y DE LAS CAJAS DE CONEXIÓN ESTÁN ORGANIZADOS, SEÑALIZADOS Y EN BUENAS CONDICIONES.	522-06	REGLAMENTO 522-06
8.3	LA ILUMINACIÓN DE EMERGENCIA ES ADECUADA Y ES PROBADA REGULARMENTE.	522-06	REGLAMENTO 522-06
13.3	ESTÁN LOS PASILLOS LIBRES DE ELEMENTOS QUE CAUSEN OBSTRUCCIÓN.	522-06	REGLAMENTO 522-06
13.4	ESTÁN LAS ZONAS DE TRANSITO CLARAMENTE DETERMINADAS Y SEÑALIZADAS.	522-06	REGLAMENTO 522-06
16.1	SE EVALÚA PERIÓDICAMENTE EL RUIDO	522-06	REGLAMENTO 522-06
16.2	EXISTE UN MAPA DE NIVELES DE EXPOSICIÓN A RUIDOS	522-06	REGLAMENTO 522-06
16.3	SE CUENTA CON EQUIPOS DE PROTECCIÓN AUDITIVA Y SE USAN ADECUADAMENTE	522-06	REGLAMENTO 522-06
16.4	SE UTILIZAN ESTRUCTURAS DE TRABAJO TEMPORAL SOLO CUANDO NO ES POSIBLE UTILIZAR PERMANENTES.	522-06	REGLAMENTO 522-06
21.1	SE REVISAN LA HOJA DE DATOS DE SEGURIDAD (SDS) ANTES DE MANIPULAR, MOVER O ALMACENAR LOS PRODUCTOS QUÍMICOS	522-06	REGLAMENTO 522-06
21.2	SE USA EL EPP ADECUADO PARA LOS PRODUCTOS	522-06	REGLAMENTO 522-06
21.3	EL ÁREA DE ALMACENAMIENTO Y LOS PRODUCTOS ESTÁN ORGANIZADOS PARA MANTENER SEPARADOS LOS PRODUCTOS INCOMPATIBLES	522-06	REGLAMENTO 522-06
21.4	LOS PRODUCTOS PELIGROSOS SE ALMACENAN LEJOS DE FUENTES DE CALOR	522-06	REGLAMENTO 522-06
21.7	TODOS LOS PRODUCTOS ESTÁN ETIQUETADOS Y LAS ETIQUETAS PERDIDAS O DAÑADAS SE REEMPLAZAN DE INMEDIATO.	522-06	REGLAMENTO 522-06
21.9	LA VENTILACIÓN DEL ÁREA DE ALMACENAMIENTO ES ADECUADA PARA LOS PRODUCTOS ALMACENADOS EN EL INTERIOR	522-06	REGLAMENTO 522-06

Factor de riesgo.	
Las escaleras no tienen cinta antideslizante colocadas	
Condición peligrosa	
Lesiones por caídas a distintos niveles	
Calificación	M*P MODERADO
Medida preventiva propuesta	
	
<ul style="list-style-type: none"> Colocar cinta antideslizante en las escaleras de acceso. 	
Criterio de referencia	
REGLAMENTO 522-06	

Factor de riesgo.	
Los muebles no son adecuados para la actividad	
Condición peligrosa	
<p>Problemas musculoesqueléticos por posturas ergonómicas inadecuadas.</p> <p>Lesiones musculoesqueléticas en hombro, cuello, manos y muñecas.</p> <p>Problemas circulatorios.</p> <p>Síndrome del túnel carpiano.</p> <p>Dolores en cuello y espalda.</p> <p>Dolores de cabeza.</p>	
Calificación	M*P MODERADO
Medida preventiva propuesta	
	
<ul style="list-style-type: none"> Cambiar mobiliario. Charla de ergonomía de oficina. 	
Criterio de referencia	
REGLAMENTO 522-06	

Factor de riesgo.	
Los cables están expuestos	
Condición peligrosa	
Lesiones por caídas a distintos niveles por tropiezos	
Calificación	M*P MODERADO
Medida preventiva propuesta	
	
<ul style="list-style-type: none"> • Aislar cableado con canaletas y/o otro medio. 	
Criterio de referencia	
REGLAMENTO 522-06	

Factor de riesgo.	
EXISTEN SUFICIENTE EXTINTORES EN LAS ÁREAS DE TRABAJO	
Condición peligrosa	
LESIONES LEVES, GRAVES O INCLUSO MUERTE, DEPENDIENDO DEL NIVEL DEL INCENDIO	
Calificación	MODERADO (M*P)
Medida preventiva propuesta	
<p>Los lugares de trabajo deberán estar equipados con dispositivos para combatir los incendios, adecuados al tipo de riesgo existente en el área y si fuere necesario, detectores contra incendio y sistema de alarma.</p> <p>Disponer de la cantidad necesaria de dispositivos contra incendios con relación a la dimensión de la empresa.</p>	
	
Criterio de referencia	
REGLAMENTO 522-06	

Factor de riesgo.

LA ILUMINACIÓN ADECUADA PARA REALIZAR LOS TRABAJOS DE MANERA SEGURA Y SANA?

Condición peligrosa

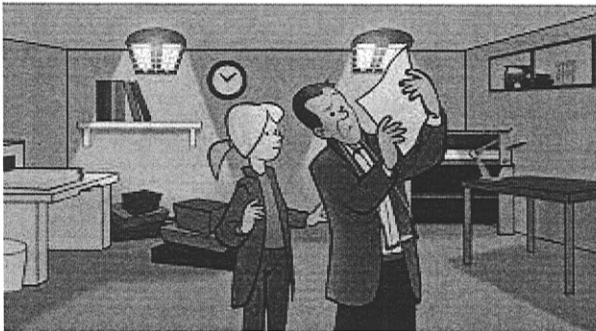
FATIGA OCULAR, CANSANCIO, DOLOR DE CABEZA, STRESS

Calificación

MODERADO (M*P)

Medida preventiva propuesta

- * La edificación deberá cumplir con los niveles de iluminación mínimos establecidos por la normativa vigente (300 lux a 500 lux).
- * Si fuera necesario instalar nuevas luminarias (lámparas LED) para conseguir un nivel suficiente de iluminación, tener en cuenta que éstas se deberán distribuir uniformemente.
- * Comprobar y reponer, en su caso, las lámparas fundidas.
- * Limpiar lámparas y luminarias.
- * Retirar los obstáculos que puedan obstruir el paso de la luz procedente de ventanas o luminarias.
- * Formación e información en materia preventiva sobre iluminación y espacios de trabajo.




ILUMINACION INADECUADA EN LA SALUD


La luz regula o altera una serie de funciones en el cuerpo humano. Es clave conocer algunos de los efectos provocados por una iluminación inadecuada en espacios de trabajo o estudio.


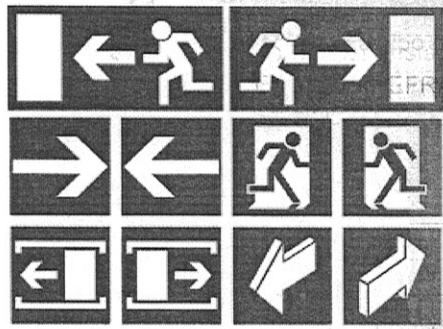
Trastornos oculares Dolor e inflamación en los ojos, fatiga visual, picor, lagrimeo, entorpecimiento, visión borrosa.	Cefalalgias Dolores de cabeza. Ocasionalmente, el médico debe recomendarle reposar si es necesario para intentar aliviar la molestia que los causa.	Fatiga Falta de energía, agotamiento. Cuando es causada por la iluminación, una buena base de iluminación es clave para el bienestar. Si la persona está agotada por varias horas de sueño, la falta de energía por todo el día. El médico debe recomendarle descansar.	Efectos anímicos Falta de concentración y de productividad, baja motivación, desánimo.
---	---	---	--

INIA

Criterio de referencia
REGLAMENTO 522-06

Peligro	
SE REALIZAN SIMULACROS DE COMBATE A INCENDIOS? TODOS LOS EMPLEADOS CONOCEN EL PLAN DE COMBATE DE INCENDIO? SE REALIZAN SIMULACROS DE COMBATE A INCENDIOS	
Riesgo	
Intoxicación por monóxido de carbono, quemaduras, Muerte.	
Calificación	SUSTANCIAL (M*EP)
Medida preventiva propuesta	
Realizar simulacros con el fin de capacitar , preparar, concientizar a las personas que se encuentren dentro de los diferentes inmuebles con el fin de adoptar las rutinas de acción mas convenientes para afrontar una situación al momento de producirse una emergencia, de igual forma orientar al personal donde están localizadas las puertas de emergencia y los puntos de reuniones.	
Cabe señalar que los extintores deben ubicarse en sitios de fácil acceso y clara identificación, libre de cualquier obstáculo y deben estar en condiciones de funcionamiento máximo, colocándose a una altura máxima de 1,30 metros, medidos desde el suelo hasta la base del extintor y deben estar debidamente señalizados.	
	
Requisito Legal aplicable	
REGLAMENTO 522-06	

EXISTEN SUFICIENTES EXTINTORES EN LAS ÁREAS DE TRABAJO, NO ASEQUIBLE PARA SU USO EXISTEN SUFICIENTE EXTINTORES EN LAS ÁREAS DE TRABAJO	
Condición peligrosa	
LESIONES LEVES, GRAVES O INCLUSO MUERTE, DEPENDIENDO DEL NIVEL DEL INCENDIO	
Calificación	MODERADO (M*P)
Medida preventiva propuesta	
Los lugares de trabajo deberán estar equipados con dispositivos para combatir los incendios, adecuados al tipo de riesgo existente en el área y si fuere necesario, detectores contra incendio y sistema de alarma. Disponer de la cantidad necesaria de dispositivos contra incendios con relación a la dimensión de la empresa.	
	
Criterio de referencia	
REGLAMENTO 522-06	

Factor de riesgo.		Nº 5.1 /5.4 /5.5
<p>LAS SALIDAS DEBEN ESTÁN CLARAMENTE SEÑALIZADAS. ESTÁN LAS SALIDAS DE EVACUACIÓN CLARAMENTE SEÑALIZADAS LAS SALIDAS Y RUTAS DE ESCAPE ESTÁN EQUIPADAS CON ILUMINACIÓN (CUANDO APLIQUE) O SON REFRACTIVAS?</p>		
Condición peligrosa		
SITUACIONES DE ESTRÉS EN UN MOMENTO DADO POR SITUACIONES NO PROGRAMADAS.		
Calificación	MODERADO (M*P)	
Medida preventiva propuesta		
<p>Las vías y las salidas específicas de evacuación y las puertas situadas en los recorridos de dichas vías, deberán estar señalizadas de manera adecuada y duradera.</p> <p>Colocar señal de salida en la puerta establecida para evacuar, e implementar punto de encuentro.</p>		
<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>		
Criterio de referencia		
REGLAMENTO 522-06		

OTROS RIESGOS ENCONTRADOS:

- *Falta de ruta de evacuación de emergencia, se recomienda colocar la misma y realizar los simulacros de la misma.
- *Presencia de tanques de gas propano en área de cocina, se recomienda colocar los mismos en área ventiladas y alejadas de posibles contactos eléctricos.
- *Presencia de ventanas de cristal en los diferentes niveles de la estructura física, se recomienda el tintado y/o cortinas como medios de regulación de entrada de luz.
- *Presencia de algunos puestos de trabajos con poco espacio físico bajo el escritorio y/o colocación de objetos que disminuyen el espacio, se recomienda garantizar 70 cms bajo el escritorio para la movilización de los miembros inferiores.
- *Falta de orden y limpieza en algunos puestos de trabajo, se recomienda garantizar orden y limpieza de las áreas.
- *Presencia de algunos puestos de trabajo con acumulo de documentos, se recomienda ejecutar 5S y/o garantizar medios para archivar y así descongestionar las áreas.

- *Presencia de algunos puestos de trabajo sin herramientas (PC) para ejecutar sus labores.
- *Falta de puestos de trabajo para ejecutar la tarea, se recomienda crear puestos de trabajo.
- *Presencia de algunos puestos de trabajo compartidos, se recomienda crear puestos de trabajo.
- *Presencia de falta de aclimatación (aire acondicionado) en algunos puestos de trabajo , se recomienda colocar medio de aclimatación a dichas áreas.
- *Falta de identificación de algunas áreas, colocar identificación de las mismas.
- *Falta de distanciamiento adecuado en algunos puestos, garantizar las medidas de seguridad para COVID recomendado por las autoridades sanitarias.
- *Falta de control de salida de emergencias en las puertas de acceso, se recomienda colocar el dispositivo.
- *Cuarto del CPU sin aire acondicionado, no tiene medidor de temperatura, presencia de puestos de trabajo en el área, se recomienda aislar el área y re ubicar a las personas presentes en el área, además de colocar el adecuado medico de aclimatación y medidor de temperatura.
- *Falta de aprovechamiento de espacios físicos, se debe realizar ingeniería de algunos departamentos visitados que cuentan con espacios muertos no utilizados.

Recomendaciones en Gestión de la Prevención

ANEXO I: EN RELACIÓN A LA POLÍTICA PREVENTIVA:

- Se debe definir los compromisos gerenciales.
- Se debe crear un programa preventivo que incluya:
 - *Notificación , investigación y registro de accidentes.
 - * Inspecciones generales y específicas.
 - *Programa de mantenimiento preventivo.
 - *Planes de emergencia.
 - * Entre otros.

ANEXO II: EN RELACIÓN A LA PREVENCIÓN Y MITIGACION DE COVID:

- Crear normas y procedimientos de trabajos seguros ante COVID-19
- Establecer sistema de información a los trabajadores sobre los riesgos asociados al COVID-19
- Evitar las aglomeraciones del personal.

- Publicar una declaración de compromisos y responsabilidades con la reducción del riesgo de exposición al virus y transmisión de COVID-19.
- Mapear los peligros de todas las operaciones y todos los puestos de trabajo.

PLAN DE EDUCACIÓN SUGERIDA.

- Seguro de Riesgos Laborales.
- Ergonomía en el Lugar de Trabajo.
- Ruta de evacuación de emergencia y manejo de extintores.
- Capacitación a todo el personal sobre medidas preventivas ante COVID-19

SISTEMA DOCUMENTAL GENERAL

Estudios y Evaluaciones.

Evaluación de riesgos laborales actualizada.

La evaluación de riesgos es elaborada por la Administradora de Riesgos Laborales.

La evaluación de riesgos deberá ser remitida a todos los empleados, para que los trabajadores tengan acceso a la información sobre los riesgos en su puesto y las medidas preventivas a tomar, y para que los responsables de este puedan ejecutar las medidas que correspondan a su ámbito de competencia.

Si hubiera situaciones de cambio respecto a lo reflejado en la evaluación o elementos en el centro no contemplados en la misma, se requerirá al Servicio de Prevención la actualización de la evaluación.

Planificación de medidas preventivas.

A partir de la evaluación de riesgos, elaborar una propuesta de planificación para las medidas preventivas propuestas, indicando la prioridad recomendada en su ejecución.

A fin de informar a los trabajadores de forma general, y de que se ejecuten las medidas preventivas que dependan directamente del responsable del centro, se deberá remitir copia de la planificación definitiva al centro de trabajo.

Plan de Emergencia o Plan de Autoprotección del centro

Adoptar las medidas necesarias en materia de primeros auxilios, lucha contra incendios y evacuación de los trabajadores, designando para ello al personal encargado de poner en práctica estas medidas y comprobando periódicamente, en su caso, su correcto funcionamiento. Esto se materializará en un plan de emergencias que deberá formar parte del sistema documental del centro.

El plan de Autoprotección deberá formar parte del sistema documental del centro.

Instrucciones de trabajo

A fin de establecer las medidas organizativas propuestas en la evaluación, así como para asegurar el cumplimiento de las disposiciones de seguridad y salud en ella establecidas o las

determinadas por los fabricantes de los equipos de trabajo, y de los productos químicos utilizados en el centro, se elaborarán instrucciones o procedimientos de trabajo.

Estas instrucciones o procedimientos de trabajo quedarán integradas en el sistema documental del centro de trabajo, y serán comunicadas a los trabajadores a los que afectan y a sus superiores jerárquicos, preferentemente con un sistema de acuse de recibo individual.

Documentación

- Instrucciones o procedimientos de trabajo.
- Registros de recepción de las instrucciones.

Controles periódicos e incidencias

Para acreditar documentalmente la vigilancia que debe hacerse del cumplimiento de la normativa e instrucciones dadas, y la cumplimentación de los controles periódicos de ciertos elementos se deben establecer:

Documentación

Un registro de controles periódicos, en el que con la frecuencia que proceda, se anoten los resultados de los mismos (por ejemplo, inspecciones periódicas de las herramientas y equipos de trabajo).

Un registro de incidencias, en el que se anoten, cuando se produzcan, aquellas situaciones anómalas relacionadas con las medidas preventivas, especialmente los incumplimientos de las instrucciones dadas en esta materia, y las correcciones efectuadas en su caso, y en el caso de cuestiones técnicas, si han sido puestas en conocimiento de la Secretaría General Técnica del Departamento, o bien del Servicio de Prevención de Riesgos.

FORMACIÓN E INFORMACIÓN

La formación e información en materia preventiva resultan herramientas claves en la actividad preventiva. Como parte de la actividad preventiva, el 9-1-1 elaborará los planes de formación a raíz de las necesidades formativas detectadas en el centro de trabajo. Estas actividades abordarán, por un lado, los riesgos laborales correspondientes al centro y a los puestos de trabajo, y las medidas a adoptar para evitarlo, y por otro lado la implantación de las medidas de protección frente a emergencias.

Documentación

Hojas de asistencia a cursos (hoja de firmas), copia de los diplomas, o cualquier otro documento que acredite que el personal ha recibido la formación, donde se contemple el contenido de ésta y la duración en horas.

Registro de acuse de recibo de la información por escrito en soporte físico o digital.

VIGILANCIA DE LA SALUD.

La Vigilancia de la salud es una actividad preventiva que, a través de los reconocimientos médicos periódicos, y específicos si fueran necesarios, hace un seguimiento al trabajador, para identificar de forma precoz los daños a la salud que se pudieran estar produciendo con motivo del trabajo. Es una actividad más del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales, y no debe confundirse con la

atención en casos de accidentes, cuya función es prestar atención médica en caso de accidente o enfermedad laboral.

El examen de salud se oferta a todos los empleados

La oferta del reconocimiento médico se hace de forma individual a través del correo electrónico, y los responsables de cada Servicio o centro, deberán remitir el listado de personal que desea someterse al examen de salud al referente. Deberá quedar constancia documental de que se ha realizado la oferta, en

los centros donde el correo electrónico no sea la vía de comunicación preferente, se utilizarán los medios alternativos que sean habituales en el centro.

En el caso de que los resultados de la vigilancia de la salud pongan de manifiesto la necesidad de adaptar el puesto a algún trabajador, deberán estudiarse y tomarse medidas adicionales.

Cuando, independientemente del resultado del examen de salud, se detecten daños a la salud de algún trabajador con motivo de su puesto, o sus condiciones fisiológicas lo hagan necesario, se procederá a estudiar la adaptación del puesto de trabajo por motivos de salud, con el asesoramiento de la ARL.

Documentación

Documentación que acredite que se ha realizado la oferta a todo el personal.

Copia de la relación de Aptos y no aptos.

GESTIÓN DE ACCIDENTES.

Desde el punto de vista preventivo, los accidentes laborales pueden ser un indicativo de situaciones de riesgo nuevas o para las que las medidas propuestas no han sido adecuadas. Un mismo tipo de accidente que se presente de forma reiterada, debe ser puesto en conocimiento del Servicio de Prevención, y como norma general, debe mantenerse un registro en el centro de todos los accidentes e incidentes ocurridos.

Ante un accidente

Además de atender al accidentado para que pueda recibir la asistencia médica si es necesaria, hay que llevar a cabo una serie de gestiones:

Comunicar

Notificación por medio del sistema informático de la página del **IDOPPRIL**

Investigar y Registrar

En el caso de accidentes leves, el responsable del centro o mando superior del trabajador involucrado en el accidente deberá realizar su propia investigación del accidente.

Actualizar el registro de accidentes del centro con el resultado de la investigación.

Seguimiento y control de las medidas de corrección sobre las causas del accidente.

GESTIÓN DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN.

Los equipos de protección individual (EPIs) resultan necesarios cuando los riesgos no se han podido eliminar por otras vías, y deben cumplir una serie de requisitos. Un EPI mal elegido, o mal usado puede generar más peligro que su ausencia, porque transmite al trabajador una falsa sensación de seguridad que le llevaría a exponerse más al riesgo.

La evaluación de riesgos identificará aquellas tareas o procedimientos para los que se hace necesario dotar al trabajador de un EPI y el tipo de riesgo frente al que deben proteger el mismo. Para la selección de EPIs destinados a proteger durante el uso de equipos y herramientas o productos químicos, deben seguirse las indicaciones del fabricante de éstos, si las hubiera, o bien las recomendaciones técnicas de los organismos especializados (INSHT, ASEPAL, OSHA, otros).

Se recomienda que se elabore un procedimiento o instrucción de selección de EPIs que contemple las responsabilidades a la hora de determinar la necesidad de su uso, identificar el más adecuado, cumplir con los derechos de participación y consulta de los trabajadores, realizar la compra, y hacer la entrega.

El centro debe poner el EPI a disposición del trabajador, así como las instrucciones de uso en castellano. Se establecerá un sistema de acuse de recibo que acredite que se ha cumplido esta obligación.

Documentación

Registro de entrega según modelo incluido

DOCUMENTACIÓN TÉCNICA Y MANTENIMIENTOS ESPECÍFICOS

Gran parte de las condiciones de seguridad de los centros de trabajo dependen del estado de conservación y antigüedad de sus instalaciones. Por ello es importante contar con la documentación técnica del mismo, y con la documentación que acredite que se están llevando las inspecciones y mantenimientos iniciales y periódicos necesarios en tiempo y forma.

A continuación, se incluye una lista de las instalaciones más comunes en centros de trabajo y los requisitos legales a que están sometidas en materia de mantenimiento.

Instalaciones de Climatización / aire acondicionado.

Instalación eléctrica de baja tensión.

Inspecciones y verificaciones iniciales y periódicas.

Mantenimiento periódico preventivo.

Alumbrado de emergencia.

Es importante tener en cuenta si el edificio puede considerarse de pública concurrencia de acuerdo a la normativa vigente en instalaciones eléctricas.

Instalaciones de protección contra incendios y rutas de evacuación y escape.

Equipos de trabajo:

La gestión de los equipos de trabajo pasará por tener una relación actualizada de los existentes en el centro a disposición de los trabajadores. Los equipos deben ser intrínsecamente seguros, requisito que suele acreditar el fabricante.

Todos los equipos deben contar con manual de instrucciones en idioma comprensible por el trabajador y a disposición de éstos.

Una vez en funcionamiento, los equipos deberán someterse a mantenimiento preventivo de acuerdo con las indicaciones del fabricante.

Desinfección, desinsectación y desratización de los lugares de trabajo.

Limpieza de los Lugares de Trabajo.

A fin de acreditar el cumplimiento de las operaciones de mantenimiento (preventivo o correctivo) e inspecciones que resulten necesarias, se deberá mantener en el centro un registro documental actualizado de las mismas, que estará a disposición de la autoridad laboral.

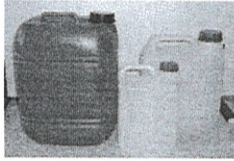
GESTIÓN Y ELIMINACIÓN DE RESIDUOS

Se entiende por residuos, aquellos materiales o productos que quedan inservibles tras realizar una determinada operación. Los residuos de laboratorio pueden dividirse en dos grandes grupos:

Restos de material fungible, entre los que se encuentran fragmentos de vidrio roto, frascos vacíos y restos de material de plástico.

Residuos químicos, que pueden presentarse como restos de reactivos no utilizados durante la operación y que no deben devolverse al envase original para no contaminar su contenido y reactivos caducados.

Garrafas para residuos de líquidos de 5, 10 y 25 litros



Centrándonos en los residuos químicos, conviene precisar que la ley 64-00 define tres líneas maestras de actuación que deben seguirse para su adecuado tratamiento y que básicamente son:

Minimizar la generación de residuos en su origen. Supone intervenir de modo preventivo, evitando que se lleguen a producir. Se debe actuar sobre el consumo, procurando utilizar únicamente la cantidad de producto requerida para el trabajo a desarrollar.

COORDINACIÓN DE ACTIVIDADES EMPRESARIALES.

Para crear un sistema de prevención eficaz y operativo, que cumpla con las obligaciones legales en materia preventiva, capaz de integrarse con otros sistemas de gestión existentes en la Administración, se hace necesaria una coordinación organizacional, tanto a nivel interno, entre las diferentes Unidades y Servicios, como a nivel externo, con las entidades o empresas que desarrollen actividades en los centros de trabajo de la Administración Autónoma, así como con los trabajadores de esta Administración que desarrollen actividades en entidades o empresas ajenas.

La Administración Autónoma tiene el deber de llevar a cabo la coordinación de actividades empresariales de todas aquellas entidades o empresas contratistas y subcontratistas, incluyendo a los trabajadores autónomos, que desarrollen actividades en sus centros de trabajo. Asimismo, cualquier entidad, empresa o trabajador autónomo que desarrolle actividades en las instalaciones de la Administración debe cumplir con la legislación de prevención de riesgos laborales y vigilar que sus trabajadores cumplan también con estas normas.

Este requisito genera la necesaria actividad de intercambio de información e instrucciones y, en el caso de riesgos graves o muy graves de documentación por escrito, entre la Administración y los empresarios o entidades para posteriormente gestionar dicha información en el sistema preventivo. Se deberá informar a los empleados públicos de los riesgos derivados de la concurrencia de actividades empresariales en el mismo centro de trabajo, es decir, de la información que nos facilite la entidad o empresa concurrente.

Otras consideraciones:

El centro de trabajo deberá tener en cuenta el uso de equipos o productos químicos que puedan afectar a los empleados públicos del centro. Por ello, se recuerda que tanto los manuales de los equipos como las fichas de seguridad de los productos químicos deben estar a disposición de los trabajadores. Se solicitará a la empresa o entidad concurrente el cumplimiento de esta norma.

**SUB-DIRECCION DE PREVENCIÓN
IDOPPRIL.
Dra. Cristobalina Pineda
Medico Ocupacional/ Medico Familiar**



POSTURA ADECUADA



MOBILIARIO ERGONOMICO



¿Qué es un extintor?

Un extintor es un elemento portátil de pequeña magnitud que tiene la finalidad de apagar principios de incendios o fuegos incipientes, siempre que estos puedan ser extinguidos rápidamente. Consiste en un recipiente metálico que a través de una boquilla y mediante una válvula emite un agente extintor que se ha de dirigir al fuego.

Clases de extintor según la clase de fuego a extinguir

También es posible catalogar los extintores según aquello que son capaces de apagar. Por tanto, es necesario diferenciar los posibles tipos de fuego. Para ello, el fuego se clasifica **según el principal combustible** que lo hace arder. Por tanto, la clasificación quedaría de esta manera:

- Cuando el combustible es sólido, se trata de un Fuego Tipo A.
- Si el combustible es líquido, será un Fuego Tipo B.
- En caso de que el combustible sea gaseoso, habrá un Fuego Tipo C.
- Si el combustible es metálico, será un Fuego Tipo D.
- En caso de producirse un incendio a base de aceites vegetales o animales será un fuego Tipo K.

A parte, existen los **fuegos eléctricos**. Este tipo de incendio se puede producir en base a cualquier tipo de combustible. El único requisito para que un fuego sea eléctrico es que su combustible sea conductor de una corriente eléctrica. Esta circunstancia es más común con metales y líquidos, no obstante, es posible con muchos gases e infinidad de sólidos.

Tipos de extintor según su agente extintor

En función del agente extintor, existen los siguientes tipos de extintores:

- Agua: fuegos de clase A sin electricidad.
- Agua pulverizada: fuegos de clase A y B.
- Espuma: fuegos de clase A y B.
- De polvo: fuegos de clase A, B, C y eléctricos.
- De CO₂: fuegos de clase A, B, C y eléctricos.
- Específicos para metales: fuegos de clase D y eléctricos.
- De acetato potásico: fuegos de clase B y C.
- De compuestos halogenados: fuegos B, C y eléctricos.

Extintores de agua

El agua a presión de estos extintores **extingue las llamas por enfriamiento** al poseer un gran poder de absorción de calor. Además, también este tipo de extinto sofoca el fuego, pues toda el agua evaporada a altas temperaturas de combustión expande su volumen en tal medida, que desplaza el oxígeno y los vapores de combustión. Es una de las mejores opciones para fuegos tipo A.

Extintores a base de agua pulverizada

La diferencia con los extintores de agua comunes es que, en este caso, la descarga se produce en finas gotas que generan una especie de niebla, consiguiendo mayor efectividad en la lucha contra el fuego. Por ese motivo, a parte de ser útiles contra fuegos tipo A, también se pueden utilizar contra fuegos tipo B.

Extintores a base de espuma (AFFF)

Al igual que ocurre con los extintores a base de agua, los de espuma ahogan las llamas por enfriamiento y sofocación. En este caso se debe a que la espuma crea una capa continua acuosa que desplaza el aire, enfría e impide posibles escapes de vapor que podrían generar más llamas. Óptimo para fuegos tipo A y B.

Extintores de Polvo Químico seco triclase ABC

El efecto químico que se produce con las llamas al poner en funcionamiento este tipo de extintores rompe la reacción en cadena del fuego. Además, el fosfato mono amónico que los compone se funde con las llamas y crea una sustancia pegajosa que se adhiere en cualquier elemento sólido, creando una barrera protectora frente a las llamas. Es perfecto para fuegos tipo A, aunque funciona igual de bien con fuegos de clase B, C y eléctricos.

Extintores de dióxido de carbono o CO2

En estos casos, al descargar el gas encerrado a presión dentro del extintor, el CO2 se expande abruptamente y su temperatura desciende de tal manera que se convierte en hielo seco o nieve carbónica, lo que permite enfriar el combustible. También se desplaza el oxígeno, con lo que hay un efecto de sofocación que contribuye a apagar el fuego. Funciona muy bien con fuegos de clase A, B, C y cualquiera de sus variantes eléctricas.

Extintores específicos para metales combustibles o aleaciones metálicas

Suelen actuar por sofocación, generando una capa o barrera entre el metal y el aire, de modo que impidan al fuego respirar y expandirse. En efecto, son la mejor opción para fuegos de clase D y eléctricos metálicos.

Extintores a base de acetato de potasio

Especialmente diseñados para combatir fuegos producidos sobre aceites y grasas de freidoras, cocinas, etc. siendo estos más útiles como **medidas de seguridad en restaurantes**. El acetato potásico se descarga en forma de niebla que, al entrar en contacto con el aceite o grasa, crea una espuma jabonosa que separa la superficie del aire. Además, parte de las gotas de la neblina se vaporizan refrigerando el aceite o grasa en combustión. Por ese motivo es perfecto para fuegos tipo B y C.

Extintores a base de compuestos halogenados

Actúan igual que los anteriores, rompiendo la reacción en cadena del fuego, con la ventaja de no dejar vestigios ni residuos. Tampoco son conductores de la electricidad. Por tanto, permite apagar fuegos B, C y eléctricos.

La mejor protección contra incendios

Ahora podrás comprobar si el extintor más cercano es el adecuado para la ubicación en la que estés. En casa, lo más recomendable es tener un extintor cerca del **detector de humos** conectado al dispositivo de alarma.