

Primera Cápsula Salud Ocupacional

Rosanna Maria Matos Crisostomo <Rosanna.Matos@digeig.gob.do>

Mié 20/5/2020 1:40 PM

Para: Jorge Espinosa <jorge.espinosa@digeig.gob.do>

CC: Willy Santos <willy.santos@digeig.gob.do>; Fernando Garcia <fernando.garcia@digeig.gob.do>; Emmanuel Lora <enmanuel.lora@digeig.gob.do>

📎 1 archivos adjuntos (182 KB)

Presentación.pptx;

Buenas tardes Jorge,

En cumplimiento con las gestiones del CAF, relacionadas a las cápsulas de Seguridad Ocupacional, y que las mismas deben ser difundidas por el Departamento de Comunicaciones, hacemos envío de la primera. Lo ideal es que esta expedición se realice hoy. Anexo encontrarás la presentación para validación.



Saludos cordiales,



Dirección General de Ética e Integridad Gubernamental

Rosanna Matos

Analista de RRHH

[Departamento de Recursos Humanos](#)

Ave. México #419. Esq. Leopoldo Navarro.

Edificio de Oficinas Gubernamentales Juan Pablo Duarte, Piso 12.

Gazcue. Distrito Nacional. R. D.

Tel.: (809) 685-7135, 809-332-1041 Ext.: 4002 • Fax: (809) 682-7863

Página web: digeig.gob.do

Segunda Cápsula Salud Ocupacional

Comunicaciones <comunicaciones@digeig.gob.do>

Jue 21/5/2020 10:47 AM

Para: DIGEIG - Global <digeig@digeig.gob.do>

📎 1 archivos adjuntos (643 KB)

Presentación.pptx;



¡¡Juntos podemos!!

¿Cómo enfrentar el estrés durante la "Covidianidad"?

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) recomienda lo siguiente:

- Hablar con personas de confianza o profesional de la salud.
- Llevar una dieta adecuada.
- Limitar el tiempo de ver noticias.
- Tener acceso a información confiable sobre el virus.
- Hacer ejercicio.
- Evitar el consumo de alcohol, cigarrillo y/o drogas.



Dirección General de Ética e Integridad Gubernamental

Departamento de Comunicaciones

Av. México esq. Leopoldo Navarro,

Edificio de Oficinas Gubernamentales Juan Pablo Duarte, Piso 12, Gazcue • Sto. Dgo., R. D.

Tel.: [\(809\) 685-7135](tel:8096857135) / [\(809\) 332-1041](tel:8093321041)



Tercera cápsula de Salud Ocupacional

Comunicaciones <comunicaciones@digeig.gob.do>

Sáb 23/5/2020 9:07 AM

Para: DIGEIG - Global <digeig@digeig.gob.do>



IMPORTANCIA DE LAVAR LAS MANOS

Al enfrentar la pandemia del COVID-19, es necesario tomar medidas de prevención. Una muy importante, es higienizar nuestras manos.

¿Cómo hacerlo?
La OPS sugiere:

- Utilizar agua y jabón.
- Lavar entre los dedos y alrededor de las uñas.
- Lavar entre los dorsos de las manos.



Dirección General de Ética e Integridad Gubernamental

Departamento de Comunicaciones

Av. México esq. Leopoldo Navarro,

Edificio de Oficinas Gubernamentales Juan Pablo Duarte, Piso 12, Gazcue • Sto. Dgo., R. D.

Tel.: [\(809\) 685-7135](tel:8096857135) / [\(809\) 332-1041](tel:8093321041)



4ta Cápsula Salud Ocupacional

Comunicaciones <comunicaciones@digeig.gob.do>

Lun 25/5/2020 10:57 AM

Para: DIGEIG - Global <digeig@digeig.gob.do>

📎 1 archivos adjuntos (45 KB)

rrhh.jpg;

¿Cómo mantenernos seguros en nuestra área laboral?

Frente al COVID-19, la Organización Panamericana de la Salud (OPS) recomienda:

Desinfectar regularmente:

- Escritorio
- Teléfono
- Teclado y Mouse

Colaborar con:

- Uso de mascarillas
- Utilizar dispensadores
- Lavado de manos



Dirección General de Ética e Integridad Gubernamental

Departamento de Comunicaciones

Av. México, esq. Leopoldo Navarro,

Edificio Gubernamental Juan Pablo Duarte, piso 12, Gascue • Sto. Dgo., R. D.

Tel.: (809) 685-7135, 809-332-1041 Ext.: 5001 • [\(829\) 259-7244](tel:(829)259-7244)

5ta. Cápsula Salud Ocupacional

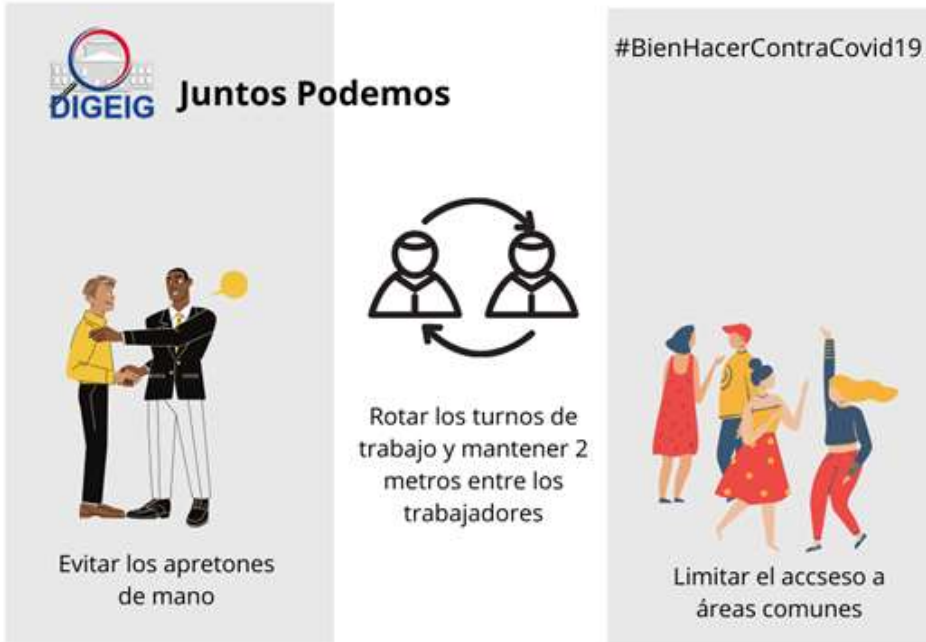
Comunicaciones <comunicaciones@digeig.gob.do>

Vie 29/5/2020 11:59 AM

Para: DIGEIG - Global <digeig@digeig.gob.do>

📎 1 archivos adjuntos (161 KB)

salud ocupacional 1.png;



Dirección General de Ética e Integridad Gubernamental
Departamento de Comunicaciones

Av. México, esq. Leopoldo Navarro,

Edificio Gubernamental Juan Pablo Duarte, piso 12, Gascue • Sto. Dgo., R. D.

Tel.: (809) 685-7135, 809-332-1041 Ext.: 5001 • [\(829\) 259-7244](tel:(829)259-7244)

6ta. Cápsula Salud Ocupacional

Comunicaciones <comunicaciones@digeig.gob.do>

Mar 2/6/2020 8:02 AM

Para: DIGEIG - Global <digeig@digeig.gob.do>

📎 1 archivos adjuntos (408 KB)

salud ocupacional 2.png;



#BienHacerContraCovid19

Juntos Podemos

DIGEIG

TRABAJO REMOTO

Recomendaciones si trabajas desde la casa

-  **Elejir espacios adecuados**
-  **Planificarse**
-  **Ser cuidadoso con las videos llamadas**
-  **Cumplir con el horario de trabajo**

Una dosis de paciencia también caería bien. Todo pasará.



Dirección General de Ética e Integridad Gubernamental

Departamento de Comunicaciones

Av. México esq. Leopoldo Navarro,

Edificio de Oficinas Gubernamentales Juan Pablo Duarte, Piso 12, Gazcue • Sto. Dgo., R. D.

Tel.: [\(809\) 685-7135](tel:8096857135) / [\(809\) 332-1041](tel:8093321041)



7ma. Cápsula Salud Ocupacional

Comunicaciones <comunicaciones@digeig.gob.do>

Mié 3/6/2020 10:56 AM

Para: DIGEIG - Global <digeig@digeig.gob.do>

📎 1 archivos adjuntos (175 KB)

salud ocupacional 3.png;

DIGEIG Juntos Podemos

Uso de Mascarillas

La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda lo siguiente

- Antes de colocarla, higienizar las manos
- Al colocarla cubrir nariz, boca y barbilla
- Al retirarla, no tocar la parte frontal, tocarla por la parte de adentro

#BienHacerContraCovid19



Dirección General de Ética e Integridad Gubernamental

Departamento de Comunicaciones

Av. México esq. Leopoldo Navarro,

Edificio de Oficinas Gubernamentales Juan Pablo Duarte, Piso 12, Gazcue • Sto. Dgo., R. D.

Tel.: [\(809\) 685-7135](tel:8096857135) / [\(809\) 332-1041](tel:8093321041)



8va. y última cápsula de Salud Ocupacional

Comunicaciones <comunicaciones@digeig.gob.do>

Jue 4/6/2020 7:46 AM

Para: DIGEIG - Global <digeig@digeig.gob.do>

📎 1 archivos adjuntos (142 KB)

salud ocupacional 4.png;

**EL CUIDADO ES
COMPROMISO DE TODOS**

Favor recordar

- No utilice teléfonos, escritorios o herramientas de tus compañeros**
- No asistas a trabajar si presentas síntomas del virus**
- Comunicar cualquier situación que comprometa tu salud y/o la salud de los que te rodean**

#BienHacerContraCovid19



Dirección General de Ética e Integridad Gubernamental

Departamento de Comunicaciones

Av. México esq. Leopoldo Navarro,

Edificio de Oficinas Gubernamentales Juan Pablo Duarte, Piso 12, Gazcue • Sto. Dgo., R. D.

Tel.: [\(809\) 685-7135](tel:8096857135) / [\(809\) 332-1041](tel:8093321041)

