

¿Cómo debo lavarme las manos?

Conoce 8 pasos de como hacerlo



1
Mójate las manos con agua.



2
Aplica suficiente jabón.



3
Frótate la palma de una mano contra el dorso de la otra entrelazando dedos.



4
Frótate el dorso de los dedos de una mano con la palma de la otra.



5
Frótate las muñecas de ambas manos, con un movimiento de rotación.



6
Frótate las palmas de las manos entre sí con los dedos entrelazados.



7
Frótate las partes superiores de los dedos de ambas manos con movimientos de rotación.



8
Enjuágate las manos con agua y sécatelas con una toalla de un solo uso.