

# ¿Cómo debo lavarme las manos?

Conoce 8 pasos de como hacerlo



1  
Mójate las manos con agua.



2  
Aplica suficiente jabón.



3  
Frótate la palma de una mano contra el dorso de la otra entrelazando dedos.



4  
Frótate el dorso de los dedos de una mano con la palma de la otra.



5  
Frótate las muñecas de ambas manos, con un movimiento de rotación.



6  
Frótate las palmas de las manos entre sí con los dedos entrelazados.



7  
Frótate las partes superiores de los dedos de ambas manos con movimientos de rotación.



8  
Enjuágate las manos con agua y sécalas con una toalla de un solo uso.