

	<b>Minuta de Capacitación</b> <b>Dirección de Planificación y</b> <b>Desarrollo, P.N.</b>	Proyecto:	Plan de evacuación y siniestro	
		Fecha:	29, 30 y 31 de octubre 2018	
		Levantada por:	<b>1er Tte. Leonel Carrera</b> <b>2do Tte. Francisca Martínez Pérez</b>	

<b>Motivo</b>	Capacitación a brigadas de Policía en (Primeros Auxilios, Evacuación y Extinción de incendio)		
<b>Convocados por</b>	Dirección de Planificación y Desarrollo / Defensa Civil		
<b>Facilitador</b>	Jeison Martínez, Salvador Sánchez y Kelvinson Cáceres Martínez		
<b>Fecha</b>	29, 30 y 31 de octubre 2018	<b>Hora</b>	08:30 a 17:00
<b>Lugar</b>	Club de oficiales de la Policía Nacional		

#### TÓPICOS DE LA AGENDA

Tópicos	Responsable
1. Primeros auxilio teoría	Jeison Martínez, Salvador Sánchez
2. Primero auxilios practico	Jeison Martínez, Salvador Sánchez
3. Evacuación	Kelvinson Cáceres Martínez
4. Extinción de incendio y uso de extintor	Kelvinson Cáceres Martínez

#### TEMAS Y DETALLES TRATADOS DURANTE LA REUNIÓN

### PRIMEROS AUXILIOS BÁSICOS

La República Dominicana es el segundo país en el Caribe después de Haití, más vulnerable a eventos extremos de diferentes índoles y categorías; está expuesta a las tormentas tropicales, huracanes, inundaciones, sequías, incendios forestales y deslizamientos de tierra, además de considerarse a riesgo considerable de eventos sísmicos y tsunamis.

Para el gobierno de la República Dominicana la reducción de riesgos es una política esencial para el desarrollo nacional que conlleva a la reducción de la pobreza, la mejora de la productividad y la competitividad internacional, el aumento de la inversión social y un factor clave de la protección a las personas y al medio ambiente, por lo que viene abordando el tema de una manera amplia, integral y participativa.

Así, en la Ley Orgánica No. 1-12 de la Estrategia Nacional de Desarrollo de la República Dominicana 2030, en su Cuarto Eje Estratégico establece “Una sociedad con cultura de producción y consumo sostenibles, que gestiona con equidad y eficacia los

	<b>Minuta de Capacitación</b> <b>Dirección de Planificación y</b> <b>Desarrollo, P.N.</b>	Proyecto:	Plan de evacuación y siniestro	
		Fecha:	29, 30 y 31 de octubre 2018	
		Levantada por:	<b>1er Tte. Leonel Carrera</b> <b>2do Tte. Francisca Martínez Pérez</b>	

riesgos y la protección del medio ambiente y los recursos naturales y promueve una adecuada adaptación al cambio climático”.

### **OBJETIVO:**

Fortalecer la capacidad de respuesta del personal voluntario de la Defensa Civil a nivel de los territorios, personal que conforman brigadas operativas de respuesta institucionales, para optimizar la eficiencia de la respuesta de la atención pre hospitalaria frente a situaciones de emergencias y/o desastres.

### **PROPÓSITO:**

El participante maneja los conocimientos y aplica adecuadamente los procedimientos y técnicas para aproximarse a una escena en donde hay personas lesionadas, para preservar los signos vitales y evitar lesiones invalidantes, hasta que pueda llegar ayuda facultativa.

### **Primeros Auxilios Básicos:**

Son los cuidados o la ayuda inmediata, temporal y necesaria que se le da a una persona que ha sufrido un accidente, enfermedad o agudización de esta, hasta la llegada de un médico o profesional paramédico que se encargará solo en caso necesario, del trasladado a un hospital tratando de mejorar o mantener las condiciones en las que se encuentra.

La emergencia se reconoce cuando algo fuera de lo común llama la atención:

#### 1. Ruidos extraños

Gritos, quejas.

Llamadas de auxilio.

Vidrios rompiéndose.

Frenazo brusco de gomas.

Otros.

#### 2. Observación de algo extraño

Vehículo abandonado.

Una olla volcada.

	<b>Minuta de Capacitación</b> <b>Dirección de Planificación y</b> <b>Desarrollo, P.N.</b>	Proyecto:	Plan de evacuación y siniestro	
		Fecha:	29, 30 y 31 de octubre 2018	
		Levantada por:	<b>1er Tte. Leonel Carrera</b> <b>2do Tte. Francisca Martínez Pérez</b>	

Un frasco de medicina derramada.  
Cristales rotos.  
Humo, fuego, cable eléctrico en el suelo.

### 3. Olores extraños

4. Apariencia o conducta extraña  
Dificultad para respirar.

### Normas de Bioseguridad:

La regla del yo: **“primero yo, luego yo y siempre yo”**, nunca olvidar que antes de prestar auxilio a un paciente, hay que evitar convertirse en víctima.

Existen tres reglas de seguridad para poder dar una buena atención a la persona que necesite de nuestra ayuda:

- Evaluación de la “escena”
- Verificar la “seguridad”
- Evaluar la “situación”

### Evaluación de la Escena:

\* La evaluación de la escena se lleva a cabo con una vista panorámica total del lugar de abajo hacia arriba, de izquierda a derecha y de adelante a atrás. Se observa qué puede haber tirado, colgado, si hay líquidos con los que se pueda resbalar, cables, vidrios, animales, etc.

### EVALUACIÓN PRIMARIA:

Es la evaluación inicial que nos ayuda a identificar cuáles son la lesiones o condiciones que pueden poner en peligro la vida del paciente. Debe ser rápida y eficaz. Y aplica **para pacientes en quienes se ha demostrado la inconciencia.**

	<b>Minuta de Capacitación</b> <b>Dirección de Planificación y</b> <b>Desarrollo, P.N.</b>	Proyecto:	Plan de evacuación y siniestro	
		Fecha:	29, 30 y 31 de octubre 2018	
		Levantada por:	<b>1er Tte. Leonel Carrera</b> <b>2do Tte. Francisca Martínez Pérez</b>	

## EVALUACIÓN SECUNDARIA:

Se identifican las lesiones que por sí solas no ponen en peligro inminente la vida de nuestro paciente, pero que, sumadas unas a otras sí. Se buscan deformidades, hundimientos, asimetría, hemorragias, etc.

**Frecuencia respiratoria:** Número de respiraciones por minuto.

Este se toma contando cuantas respiraciones da por minuto la persona.

Valores Normales:

Lactante : 30-50 resp.\* min.

Niños : 20-30 resp.\* min.

Adultos : 12-20 resp.\* min.

## HEMORRAGIAS Y SHOCK

**Hemorragia:** es la salida de sangre de los vasos sanguíneos como consecuencia de la ruptura de los mismos.

Las hemorragias pueden ser externas, internas o exteriorizadas por los orificios naturales.

También pueden clasificarse de acuerdo al tipo de vaso sanguíneo que afecten:

**HEMORRAGIA ARTERIAL:**

**HEMORRAGIA VENOSA:**

**HEMORRAGIA CAPILAR:**

**Shock:**

Conjunto de signos y síntomas consecuentes a la falta o disminución del aporte sanguíneo a los tejidos.

Esto implica que cualquier lesión, si no se trata convenientemente, puede derivar en un estado de shock por parte del accidentado.

	<b>Minuta de Capacitación</b> <b>Dirección de Planificación y</b> <b>Desarrollo, P.N.</b>	Proyecto:	Plan de evacuación y siniestro	
		Fecha:	29, 30 y 31 de octubre 2018	
		Levantada por:	<b>1er Tte. Leonel Carrera</b> <b>2do Tte. Francisca Martínez Pérez</b>	

### **Signos y síntomas:**

- ✓ Alteración de la conciencia (no pérdida).
- ✓ Estado ansioso, nervioso.
- ✓ Pulso rápido y débil, a excepción del shock medular.
- ✓ Respiración rápida y superficial.
- ✓ Palidez de mucosas.
- ✓ Sudoración fría y pegajosa, generalmente en manos, pies, cara y pecho

### **Movilización y traslado de pacientes:**

Son técnicas manuales y mecánicas que se realizan para trasladar a una víctima del sitio del accidente, a un lugar seguro o a un servicio de urgencia, evitando así que las lesiones se agraven.

Hacer fuerza con los brazos y piernas y el mínimo con la columna

### **Tipos de inmovilizadores:**

- ✓ Camilla Marina (Flotante)
- ✓ Camilla tipo Militar
- ✓ Camilla de Canasta
- ✓ Camilla de Trauma (FEL)
- ✓ Camilla Carro

	<b>Minuta de Capacitación</b> <b>Dirección de Planificación y</b> <b>Desarrollo, P.N.</b>	Proyecto:	Plan de evacuación y siniestro	
		Fecha:	29, 30 y 31 de octubre 2018	
		Levantada por:	<b>1er Tte. Leonel Carrera</b> <b>2do Tte. Francisca Martínez Pérez</b>	

## Evacuación y extinción de incendio

### Manejo de Extintores

#### **Objetivos:**

Al finalizar esta presentación el participante será capaz de:

- ✓ Identificar el fuego y sus componentes.
- ✓ Conocer que es un extintor.
- ✓ Como utilizar un extintor correctamente
- ✓ Diferenciar los tipos de extintores y sus usos.

El Fuego Es una reacción físico química entre un combustible y un comburente con desprendimiento de energía en forma de luz y calor.

Se representa gráficamente en la figura geométrica de un "tetraedro", en que cada una de sus cuatros superficies identifica a uno de los componentes que deben estar presentes, para que pueda producirse una combustión.

#### **COMPONENTES DEL FUEGO Y REACCION EN CADENA**

##### **COMBUSTIBLE:**

Es cualquier materia capas de liberar energía cuando se oxida de forma violenta con desprendimiento de calor. Existen diversos tipos de combustibles, estos pueden estar en los estados sólidos, líquidos y gaseosos.

##### **CALOR:**

Es la fuente que necesitamos para que el combustible se inicie.

##### **OXÍGENO:**

Es el comburente que oxida al combustible.

	<b>Minuta de Capacitación</b> <b>Dirección de Planificación y</b> <b>Desarrollo, P.N.</b>	Proyecto:	Plan de evacuación y siniestro	
		Fecha:	29, 30 y 31 de octubre 2018	
		Levantada por:	<b>1er Tte. Leonel Carrera</b> <b>2do Tte. Francisca Martínez Pérez</b>	

## COMO PUEDE PROPAGARSE UN FUEGO

**1) POR CONDUCCION:** del calor de un cuerpo a otro por contacto directo o a través de un tercer cuerpo o cuerpo conductor. La cantidad de calor y su rango de transferencia dependerán de la diferencia de temperatura de los cuerpos y de la conductividad específica del material a través del cual está pasando este calor.

**2) POR CONVECCION:** del calor a través de la generación de corrientes conectivas que llevan el calor hacia arriba. Estas corrientes conectivas se generan de igual modo en gases que en líquidos. Es importante recordar estas corrientes cuando debe procederse a la ventilación de un edificio incendiado y también en la extinción, ya que arrastrarán el vapor generado por la aplicación del agua por el camino por ellas recorrido, facilitando la extinción de algunos focos.

### **¿Qué es un extintor?**

El extintor es un aparato que contiene un agente extintor, cuya acción provoca la extinción de algún tipo de incendio. puede ser proyectado o dirigido sobre un incendio por acción de una presión interna, con el fin de apagar el fuego en su fase inicial. Este puede transportarse y operarse a mano.

### **Portátiles manuales:**

Aquellos cuyo peso total no exceda de los 20 kg. Este representa el medio más simple que puede utilizarse en la lucha contra un incendio. Tiene una capacidad limitada de agente extintor, y en consecuencia su capacidad o potencia también es limitada.

### **Móviles sobre ruedas:**

Montados en una estructura con ruedas para su transporte. Puede ser movido por una o varias personas o mediante remolque y estos sobrepasan los 40 kg. De agente químico extintor.

### **Tipos de extintores:**

- Extintores de Polvo. Químico Seco ABC.
- Extintores de Dióxido De Carbono CO<sub>2</sub>.
- Extintores de Alatrón.
- Extintores de Alatrón 1211.

	<b>Minuta de Capacitación</b> <b>Dirección de Planificación y</b> <b>Desarrollo, P.N.</b>	Proyecto:	Plan de evacuación y siniestro	
		Fecha:	29, 30 y 31 de octubre 2018	
		Levantada por:	<b>1er Tte. Leonel Carrera</b> <b>2do Tte. Francisca Martínez Pérez</b>	

- Extintores de Clase K Químico Húmedo.
- Extintores de Agua Pulverizada.

### **Como Utilizar un Extintor**

Saber cómo usar un extintor puede salvarte la vida en una emergencia. La clave para apagar el fuego con un extintor es realizar el siguiente procedimiento:

- ✓ Quitar el pasador de seguridad,
- ✓ Apuntar con la manguera,
- ✓ Oprimir la palanca y deslizar la manguera con un movimiento de barrido.

## **PROCEDIMIENTOS DE EVACUACIÓN DE UNA EDIFICACIÓN**

### **Objetivos:**

1. Definir que es una evacuación
2. Conocer los eventos que pueden motivar una evacuación
3. Conocer roles y funciones de una brigada de evacuación
4. Identificar una ruta de evacuación efectiva.
5. Demostrar en ejercicios prácticos cómo realizar una evacuación efectiva

Una evacuación es la acción de desocupar ordenadamente un lugar.

- Es un conjunto de procedimientos y acciones tendentes a que las personas amenazadas por un peligro (incendio, explosión, inundación) protejan su vida e integridad física, mediante su desplazamiento hasta y a través de lugares de menor riesgo.

### **Características DE UNA EVACUACIÓN:**

1. Planificada
2. Ordenada
3. Segura
4. Rápida
5. Total, o parcial

	<b>Minuta de Capacitación</b> <b>Dirección de Planificación y</b> <b>Desarrollo, P.N.</b>	Proyecto:	Plan de evacuación y siniestro	
		Fecha:	29, 30 y 31 de octubre 2018	
		Levantada por:	<b>1er Tte. Leonel Carrera</b> <b>2do Tte. Francisca Martínez Pérez</b>	

## **Comité de emergencia institucional**

Este comité es el responsable de velar por el entrenamiento, conocimiento y ejecución de los planes de Emergencia, contingencias.

## **BRIGADA DE Evacuación**

Grupo de personas encargadas de una función específica en caso de catástrofe, accidente o riesgo y que tienen una capacitación y plan determinado para ese momento.

## **DESARROLLO DE TIEMPOS DE UNA EMERGENCIA**

Para el buen funcionamiento de la Brigada de Evacuación es necesario que ésta desarrolle los procedimientos necesarios para prevenir (ANTES de la emergencia), reaccionar (DURANTE la emergencia) y restablecer la normalidad (DESPUÉS de la emergencia) por lo que a continuación revisaremos cada una de estas etapas.

ANTES (planifica)

DURANTE (responde, actúa)

DESPUES (evalúa, monitorea)

## **FASE DE PLANIFICACION**

Antes de evacuar hay que tener una estrategia montada la cual se definirá en el plan que nace posterior a un levantamiento que tomar en consideración (3) aspectos esenciales: Estructural, No Estructural y Funcional.

### **Esto con el propósito de identificar:**

- ✓ Debilidades.
- ✓ Fortalezas.
- ✓ Recursos disponibles, capacidades
- ✓ Rutas de escape.
- ✓ Zonas de seguridad.
- ✓ Y poder asignar las funciones a las personas con el perfil adecuado.

	<b>Minuta de Capacitación</b> <b>Dirección de Planificación y</b> <b>Desarrollo, P.N.</b>	Proyecto:	Plan de evacuación y siniestro	
		Fecha:	29, 30 y 31 de octubre 2018	
		Levantada por:	<b>1er Tte. Leonel Carrera</b> <b>2do Tte. Francisca Martínez Pérez</b>	

## **FUNCIONES DE LA BRIGADA DE Evacuación**

### **FASE DE PLANICACIÓN**

#### **MANTENIMIENTO:**

La brigada está encargada de vigilar que las rutas de evacuación, salidas de emergencia, punto de reunión y todos los elementos que comprenden la evacuación se encuentren en condiciones adecuadas para ser utilizadas en cualquier momento (señalización, libres de obstáculos, iluminación adecuada, etc.)

#### **CAPACITACIÓN:**

Será necesario que todos los elementos de la brigada conozcan los fundamentos y procedimientos del Plan de acción, que sean recordados y que los nuevos elementos de la brigada se integren a sus funciones.

#### **SIMULACROS**

Es recomendable realizar por lo menos 3 simulacros de evacuación al año para poner en práctica, a través de una hipótesis, el Plan de acción y determinar si es adecuado a las necesidades del lugar.

Dichos simulacros son convenientes se vayan incrementando en dificultad y participación tanto de la población como de otras entidades invitadas

#### **RUTA DE EVACUACIÓN.**

Es el camino o pasillo por el que se conducirán las personas hasta el exterior, como características ideales debe estar señalizada adecuadamente, debe estar libre de obstáculos, no debe pasar por zonas de riesgo (cableado, tuberías, contenedores, estantes, etc.), debe ser lo suficientemente ancha para que caminen 3 personas hombro con hombro, no debe incluir elevadores ni escaleras eléctricas y de preferencia debe ser de material antiderrapante no inflamable (evitar alfombras).

#### **SALIDA DE EMERGENCIA**

Es la puerta que conduce del interior del inmueble al exterior. Como características ideales debe estar señalizada adecuadamente, no debe estar obstruida ni cerrada por candados (únicamente para resguardo nocturno), debe abrir hacia fuera, debe tener una barra de pánico que libere los seguros con el solo hecho de presionarla, debe ser por lo menos del mismo ancho que la ruta de evacuación para evitar cuellos de botella, debe estar iluminada y no debe de haber escalones ni antes ni

	<b>Minuta de Capacitación</b> <b>Dirección de Planificación y</b> <b>Desarrollo, P.N.</b>	Proyecto:	Plan de evacuación y siniestro	
		Fecha:	29, 30 y 31 de octubre 2018	
		Levantada por:	<b>1er Tte. Leonel Carrera</b> <b>2do Tte. Francisca Martínez Pérez</b>	

después de ella.

Debe de ser utilizada únicamente como salida de emergencia y no permitir que se le destinen otros usos.

### **TIPOS DE Evacuación**

1. Evacuación Lenta. - es aquella en la que evacuar de manera acelerada podría ser más riesgoso que el mismo evento, por ejemplo, en una inundación o en una amenaza de bomba. Los elementos deberán dirigirse por las rutas de evacuación de forma lenta y ordenada para evitar pánico que pudiera a lesionar a la población.
2. Evacuación Acelerada. - cuando la integridad de la población se vea amenazada. En este caso la evacuación será SIN CORRER, a un paso veloz y por la ruta que se considere la más adecuada. Ejemplos en los que habrá que aplicar este tipo de evacuación son los incendios y los derrames de materiales peligrosos.
3. Evacuación Intermitente. - es aquella que se realiza por secciones para evitar saturar las rutas de evacuación dando preferencia a las zonas más cercanas a la salida de emergencia. Es la recomendada para realizar después de un sismo.
4. Evacuación Forzada. - es en la que será necesaria la actuación de equipos de rescate y que se realizará por métodos no tradicionales.

	<p align="center"><b>Minuta de Capacitación</b>  <b>Dirección de Planificación y</b>  <b>Desarrollo, P.N.</b></p>	Proyecto:	Plan de evacuación y siniestro	
		Fecha:	29, 30 y 31 de octubre 2018	
		Levantada por:	<b>1er Tte. Leonel Carrera</b> <b>2do Tte. Francisca Martínez Pérez</b>	

## FOTOGRAFÍA DE LA CAPACITACIÓN





**Minuta de Capacitación  
Dirección de Planificación y  
Desarrollo, P.N.**

Proyecto:

Plan de evacuación y  
siniestro

Fecha:

29, 30 y 31 de octubre  
2018

Levantada por:

**1er Tte. Leonel Carrera  
2do Tte. Francisca  
Martínez Pérez**





**Minuta de Capacitación  
Dirección de Planificación y  
Desarrollo, P.N.**

Proyecto:	Plan de evacuación y siniestro
Fecha:	29, 30 y 31 de octubre 2018
Levantada por:	<b>1er Tte. Leonel Carrera 2do Tte. Francisca Martínez Pérez</b>





**Minuta de Capacitación  
Dirección de Planificación y  
Desarrollo, P.N.**

Proyecto:	Plan de evacuación y siniestro
Fecha:	29, 30 y 31 de octubre 2018
Levantada por:	<b>1er Tte. Leonel Carrera 2do Tte. Francisca Martínez Pérez</b>



	<b>Minuta de Capacitación</b> <b>Dirección de Planificación y</b> <b>Desarrollo, P.N.</b>	Proyecto:	Plan de evacuación y siniestro	
		Fecha:	29, 30 y 31 de octubre 2018	
		Levantada por:	<b>1er Tte. Leonel Carrera</b> <b>2do Tte. Francisca Martínez Pérez</b>	

#### RECOMENDACIONES IMPORTANTES

1. Coordinar retro alimentación de primeros Auxilios, evacuación y Extinción de Incendio cada seis meses.
2. Realizar la capacitación de primeros Auxilios, evacuación y Extinción de Incendio anualmente a diferentes brigadas.
3. Colocar extintores en todas las áreas especialmente las que trabajan con explosivos
4. Verificar periódicamente los extintores de cada área (Vencimiento, medidor).
5. Colocar señalización que indiquen la salida más rápida y cercana.
6. Hacer publicidad del cumplimiento de la Ley 147-02 sobre Gestión de Riesgo

#### COORDINADORES DE LA CAPACITACION

Función	Nombre	Firma
Encargado de las coordinaciones	Tte. Cor. Soler Chalas	
Preparación	1er. Tte. Leonel Carreras	
Coordinadora con la Defensa Civil	2do Tte. Francisca Martínez	
Coordinador con el personal Policial	Sargento Ramón Bonifacio	